

2023年度 東都生協 とーと会・サークル一覧

地域	とーと会 サークル	名称	テーマ	活動内容・計画	主な活動地域
1	とーと会	Child Smile	《食と農》	東都生協で扱っている商品を地域の方々に広め、おいしさと安全を確認します。	江東区
1	とーと会	チャレンジクラブ	《食と農》	組合員同士、または生産者やメーカーの人たちと繋がる場を作る企画を考える活動を行います。	足立区
1	とーと会	足立とーと会	《環境》《暮らし》 《食と農》	学習交流会をしたい。	足立区
1	とーと会	ハンドメイドクラブ	《暮らし》《食と農》	地域の方々とつながり、孤立しない環境作りを目的とする。その際に、東都の企画を行い、東都の商品を紹介し広める。	江東区
1	サークル	とーとバレエの会		・クラシックバレエの基礎とストレッチのレッスン実施 ・参加者交流 ・主催企画を実施し、組合員及びゲストへの生協商品の試供・案内	江戸川区
2	とーと会	食を考える会	《暮らし》《食と農》	東都商品を摂って試食をする。報告し意見をまとめる。	大田区
2	とーと会	ピースニットカフェ	《平和》《食と農》	東友会に贈るひざかけ等を編む。	大田区
2	とーと会	ひまわり	《暮らし》《食と農》	産地・メーカー学習 暮らしを豊かにする工夫と情報交換 第2地域の活動への参加と協力 教養を高める学習会	渋谷区・目黒区
2	とーと会	松籟	《暮らし》《食と農》	健康の維持や手作りの暮らしの工夫について 教養を高める。 産地メーカーについての学習	横浜市・稲城市
2	とーと会	ばなな・くらぶ	《環境》《食と農》	国際産直の農産物の利用普及 国内農業生産者を取りまく環境の学習 食材を生かした多様な食文化を学習し組合員に広める。	渋谷区

地域	とーと会 サークル	名称	テーマ	活動内容・計画	主な活動地域
2	とーと会	ぱくちーくらぶ	《環境》《福祉》《平和》 《暮らし》《食と農》	<ul style="list-style-type: none"> ・新商品、わたしのこだわり等の試食 ・クリーニングパーティ(不要品交換会)企画、運営 ・産地・メーカー交流 	世田谷区
2	サークル	アイルス		カリグラフィー、トールペイント、かな書道、ペーパークイリング、水引など、共通の趣味を持つ仲間と集って作品作りを楽しむとともに様々な情報を交換ができる場所作りを目指す。	-
2	サークル	折り紙サークルはなみずき		<ul style="list-style-type: none"> ・折り紙で花・動物・季節の物などを折る。 ・折った作品を展示や福祉センター、施設等にプレゼントする。 	品川区
2	サークル	七竹サークル		日本書道教育学会のテキストを使用、同学会認定講師、小棚トヨ子さん(組合員)にご指導いただき作品を同学会に毎月提出しています。	品川区
3	とーと会	考える消費者	《暮らし》	<p>2007年度の暮らし委員会のメンバーを中心に、暮らしの中の様々な問題、疑問に関心を持ち、消費者の視線で学習をしていきます。</p> <p>定例会、各種学習会参加、見学会、自主企画を行います。</p>	豊島区・板橋区
3	とーと会	出前講座の会	《環境》《暮らし》	<ul style="list-style-type: none"> ・環境問題や子ども達の暮らしを中心に、子ども達にわかりやすく伝える講座を目指す。 ・夏休み子供向け出前講座の実施 	文京区
3	とーと会	M o j i m o j i	《暮らし》	<ul style="list-style-type: none"> ・月2回の定例会 ・目標をもって一年間の活動を行う。 ・試食、子育てについての時間も設けている。 	豊島区

地域	とーと会 サークル	名称	テーマ	活動内容・計画	主な活動地域
3	とーと会	かすみ草	《食と農》	食の安全について学ぶ。 食の安全・安心の維持のための、持続可能な方策について学ぶ。 これらのために、食材そのものを深く知る。 実際の食生活に活かす方法を考え、また食育にいかしていく。	豊島区
3	とーと会	Waku Wakuサロン	《福祉》《くらし》 《食と農》	毎月数回アートやクラフト、健康や子育てに関する様々なイベントを企画しています。 誰でも参加できる場づくりをしています。	板橋区
3	とーと会	ゆり	《くらし》《食と農》	利用普及に取り組み自分達の知識、健康、毎日の生活の向上に目をむけ、産地・メーカー交流、試食会、物作りをより多くの方と学んでいきたいです。	-
3	とーと会	商品おためし会	《食と農》	東都のこだわり商品や気になる商品を注文し試食・使用した結果を活動速報の<もう一品すすめ隊>に掲載します。自分たちの言葉で商品の良さを伝える活動をしたいです。	板橋区・練馬区
3	サークル	ベルフラワー		・女声コーラスで定期的に合唱練習 ・介護施設等で歌のボランティア ・北区の祭事に参加	北区
3	サークル	s m i l e		・環境にやさしい生活のくふう ・東都商品の勉強会 ・子育ての助け合い ・おばあちゃんの知恵袋	豊島区・練馬区
4	とーと会	りんぱの会	《くらし》《食と農》	・りんぱマッサージを中心に脳トレ、筋トレに取り組み、健康な体作りを自発的に行う。 ・組合員同志の交流を深め、暮らしや食の安心安全を考える取り組みをする。	練馬区

地域	とーと会 サークル	名称	テーマ	活動内容・計画	主な活動地域
4	とーと会	健康を考える会	《くらし》	<ul style="list-style-type: none"> ・体操(りんぱ体操)をする。 ・人材バンク講師に体操を習う。 ・健康情報の交換 ・東都食品の試食、感想共有 	西東京市
4	とーと会	タガラビー	《環境》《福祉》《平和》 《くらし》《食と農》	リンパ体操 試食などで組合員どうしの交流	練馬区
5	とーと会	杉並東	《食と農》	テーマにそった食材、商品について試食や学習をする。	杉並区
5	とーと会	天然酵母手作りパン教室	《食と農》	食の安全を求め、安心安全な材料を使用して、天然酵母のパンを作る技術を学んでいます。	杉並区
5	とーと会	ブルーヘブン	《環境》《平和》 《くらし》《食と農》	<ul style="list-style-type: none"> ・チェルノブイリや福島の子どもの健康の現状を知る。 ・教育や食もふくめた子どもの心身の健康の問題を知る。 ・戦争、平和の問題を知る。 ・上映会や講演会などを企画する。 	杉並区
5	とーと会	松谷式リンパ体操	《くらし》	リンパ体操を学び、継続することで自身やご家族の健康増進、疾病予防、アンチエイジングを目指す。コロナ感染予防対策を徹底して行い、コロナに負けない免疫を付ける。	杉並区
5	とーと会	はてこの会	《環境》《福祉》 《くらし》《食と農》	生協の食品を使って発酵食や保存食を作り勉強する。	杉並区
5	とーと会	ぐりんぶっく	《環境》《福祉》 《食と農》	豊かな平和な人生を送るために地球・環境・平和・食などを本を通して学ぶ(課題図書を設けて皆で語り合う)。	杉並区
5	とーと会	きんらんの会	《食と農》	東都の商品から食の安全、栄養、健康な身体を作るなどを考え、話し合い(電話、ラインで)します。試食した結果、皆さんに発信したいと思います。	-
5	とーと会	若返りを楽しむ会	《くらし》	若返りを楽しんでもらうため、いろいろな情報も楽しんで体験してもらおうようにする。	杉並区
5	とーと会	さんぼんすぎヨガ	《くらし》	健康的な毎日を送れるようストレッチ、ヨガを行う。	杉並区

地域	とーと会 サークル	名称	テーマ	活動内容・計画	主な活動地域
5	サークル	ドランカーズ・バス		<ul style="list-style-type: none"> ・各自の希望に応じて、トールペイントの技術指導を受け、作品を仕上げる。 ・会員相互の親睦をはかる。 ・東都生協の茶菓子など試食 	杉並区
5	サークル	ハッピーマップクラブ		コーチングスキルを学習し、家族の問題や、他人との関係をコミュニケーションを通して、より良くサポートしていきける能力を学ぶ。	杉並区
6	とーと会	道草	《福祉》	地域の一人暮らしの方や閉じこもりがちの方に、仲間づくり・生きがいつくりの場を提供し、楽しく過ごしていただくと共に、希望者には食事の提供も行う。	世田谷区
6	とーと会	世田谷東	《食と農》	学習会、メーカー訪問をしたい。	-
6	とーと会	ひだまり	《環境》《くらし》 《食と農》	8年目になりますが、今年度も東都のよさをアピールする活動をしたいと思っています。メンバー皆が大好きな東都の食。メーカー学習会や産地訪問を希望します。また仲間づくりとして、くらし・お花やアロマ・ヨガなども皆で楽しみたいですね。	世田谷区
6	とーと会	アサーティブ	《くらし》	社会や地域に貢献できるようになるためにはまず「自分」を認め「自分の軸」をきちんと持つことが大切なためZoomを利用して学びを継続をしています。	世田谷区
6	サークル	すきるあっぷ		Think globally Act Locallyを目標に視野を常に世界に開き平和を地域の交流や支援も考えて学習を続ける。	世田谷区
6	サークル	世田谷笑いヨガサークル		<ul style="list-style-type: none"> ・組合員同士、または地域の人々との親睦、交流を深め、楽しく活動すること。 ・笑いヨガのエクササイズを中心に、心身ともに健康で過ごすことに役立つような企画を幅広く行うこと。 	杉並区・世田谷区

地域	とーと会 サークル	名称	テーマ	活動内容・計画	主な活動地域
6	サークル	サンキュー書道会		書道は精神を集中することや手先を使うことで脳の活性化効果があると言われていいる。練習後の食事やおしゃべりで楽しい時間を過ごすことで「元気で長生き」を目指して活動をする。	世田谷区
7	とーと会	こどもきっちゃん	《環境》《福祉》 《くらし》《食と農》	・子ども自身が社会へ興味を抱くような工夫をし、活動を補佐する。 ・子どもの料理体験、農作業体験を中心に、企画・学習を通して食と農の楽しさ、大切さを伝える。 ・料理教室、料理研究	都内全域
7	とーと会	うるおい	《環境》《くらし》	・石けんの普及 ・身のまわりの環境について考え学習する。	府中市
7	サークル	パッチワーク三本杉		パッチワーク作品の作成 東友会へのひざかけ作成	武蔵野市
8	とーと会	ニュータウン多摩	《環境》《平和》 《くらし》《食と農》	くらし、環境、食と農など暮らしにかかわる全般について興味を持ったことについて情報交換、情報発信を行う。	多摩市
8	とーと会	土に親しむ会	《環境》	環境問題等に関心を持ちつつ、ガーデニングをして、その楽しさ、むずかしさを感じる。	八王子市
8	とーと会	さわらび	《環境》《福祉》《平和》 《くらし》《食と農》	・東都生協で扱っている商品を試食し、皆で感想等を話し、前後半分を商品部に送付する。 ・近場散策も考えていきたい。	稲城市・多摩市
8	とーと会	花を楽しむ会	《環境》《くらし》	・駅前の植栽コンテナや町会会館前などに花を植え、たくさんの方に楽しんで頂く。 ・組合員同志の交流	八王子市
8	とーと会	はちカフェ2	《食と農》	・東都商品の学習 ・商品普及 ・組合員同士の交流	相模原市・八王子市
8	サークル	あおぞら会		地域の方と花だんを通して交流を図っている。春と秋、整地前の前年のこぼれ種の苗をおすそ分けしている。	町田市

地域	とーと会 サークル	名称	テーマ	活動内容・計画	主な活動地域
9	とーと会	生協活動とフラワー会	《くらし》	プリザーブドフラワーアレンジメント作成を中心とし、生協商品の試食や新商品情報などの場として活動をすすめていく。	立川市
9	とーと会	ヘルシーエクササイズ	《くらし》	コロナとの戦に勝つために、免疫力と体力向上のための体操を教わる。	小平市