

地域版

**ワオ**

東都生活協同組合  
 発行 No.5  
 2024年6月3日  
 発行:第5地域委員会  
 問い合わせ:杉並センター  
 電話:03-5384-7501

**杉並・中野 インワオ!**

配付地域:杉並区、中野区  
 ※個人情報東都生協の組合員活動のために使用します

**予告** 第5地域委員会主催

**すぎ\*なかサロン 7月**

みんなの居場所です。お子さまと一緒にどうぞ。

日時	7月19日(金) 10:00~11:30
会場	永福和泉地域区民センター 第4集会室
定員	出入自由 どなたでもOK
参加費	100円(試食あり)
保育	なし(お子さまも一緒に)
問い合わせ	杉並センター 地域委員会事務局 03-5384-7501(月~金 9:00-17:00)

**募集** 第5地域委員会主催

**エンディングノートの書き方**  
 ~いまからのよりよい人生のために~

「人生100年時代」、これからの長い人生をより豊かに自分らしく生きるために。  
 東都生協のライフプランアドバイザーによる、書き方のワークショップを開催します。

日時	7月10日(水) 10:00~12:00
会場	高井戸地域区民センター 第9集会室 (杉並区高井戸東3-7-5) 井の頭線高井戸駅3分、バス停高井戸駅3分
対象	組合員とその家族、お友達
定員	20人(応募者多数の場合、抽選)
参加費	100円
保育	なし(お子さまも一緒に)
申込方法	①二次元コード <a href="https://ws.formzu.net/dist/S8364928/">https://ws.formzu.net/dist/S8364928/</a> ②電話 杉並センター 03-5384-7501 (月~金 9:00-17:00)
締切	6月17日(月) 17:00
連絡	6月21日(金)までにメールまたは電話連絡

**案内** 第5地域委員会主催

**すぎ\*なかサロン 6月**

好きな絵柄を選んで、マグネットデコパージュを作ってみませんか♪  
 もちろんおしゃべりだけでもOK。組合活動の相談会もします。ピースニットは、手ぶらでOK、初めて編む方もぜひ。  
 お茶を飲みながら、楽しいひとときをすごしましょう!

日時	6月7日(金) 10:00~11:30
会場	阿佐谷地域区民センター 第4集会室 (杉並区阿佐谷北1-1-1) ・JR中央線 阿佐ヶ谷駅 徒歩5分 高架下を新宿方面に歩きます。
定員	出入自由 どなたでもOK
参加費	100円(飲み物付き) マグネットデコパージュ (材料費:1個 100円)
保育	なし(お子さまも一緒に)
持ち物	はさみ(デコパージュ参加者) 筆記用具、編み棒は貸出し マイ・カップ
問い合わせ	杉並センター 地域委員会事務局 03-5384-7501(月~金 9:00-17:00)


**エンディングノートって何?**


もしものときに備えて、ご家族に伝えたいことを記録するためのノートです。自分のための覚書にもなります。

自分自身や家族のこと、ペットのこと、財産記録、介護・医療の希望、今からやりたいことなど、必要な項目から書いてみませんか。家族と話し合うきっかけにもなります。

親に書いてほしい若い世代の方も、ご夫婦と一緒に始めたい方も、ぜひ、ご参加ください。

お茶とお菓子を用意してお待ちしております。

<b>募集</b>	第6地域 世田谷笑いヨガサークル
<b>笑いヨガ&amp;プチ試食会</b>	
<b>日時</b>	7月1日(月) 14:00~16:00
<b>会場</b>	さんぼんすぎセンター 地下ホール (京王線 上北沢駅 北口より徒歩7分)
<b>内容</b>	笑いヨガは1995年にインドのお医者さんが考案した、ヨガの呼吸法に笑いを取り入れた健康体操です。どなたでも楽しく笑えるような工夫がいっぱいありますので、老若男女問わず参加していただけます。 幸せホルモン(セロトニン)が分泌されて免疫力アップ、若返りホルモンも活性化されます。 今回は東都生協のお菓子の試食もあります。
<b>対象</b>	どなたでも。
<b>定員</b>	10名 ※応募者多数の場合は抽選
<b>費用</b>	500円
<b>申込</b>	①二次元コード  または下記URL <a href="https://ws.formzu.net/dist/S870965831/">https://ws.formzu.net/dist/S870965831/</a> ②世田谷センター第6地域委員会担当事務局 電話: 03-5315-8080 (月~金: 9時~17時)
<b>締切</b>	6月14日(金) 16時

<b>募集</b>	農山漁村と手をつなぐ会 主催
<b>「食の安全を守る人々」上映会 ~子どもの未来を考える~</b>	
種子法廃止、種苗法の改定、除草剤のラウンドアップ規制緩和、そして表記無しのゲノム編集食品流通、TPPに端を発する急速なグローバル化により日本の農と食にこれまで以上の危機が押し寄せています。 私たち大人は子どもたちの未来のために何ができるでしょうか。この映画はそうした疑問を解くヒントになります。	
<b>日時</b>	7月15日(月・祝) 14:00~16:00
<b>会場</b>	ベルブ永山 3階 講座室 ▶京王永山駅、小田急永山駅より徒歩5分 住所: 多摩市 永山1-5 
<b>定員</b>	48名
<b>対象</b>	どなたでも
<b>参加費</b>	100円(1人につき)
<b>保育</b>	なし(ご一緒にどうぞ)
<b>申込先</b>	①二次元コードまたは下記URLから <a href="https://ws.formzu.net/dist/S5429690/">https://ws.formzu.net/dist/S5429690/</a> ②電話で下記国立センターへ
<b>締切</b>	7月5日(金) 午後4時まで ※7月9日までに全員に結果を連絡。
<b>問合せ</b>	国立センター 第8地域委員会事務局 042-580-1750 (月~金・9時~17時)

## あなたの声で生協をよりよく! 「総代」ってなあに?

### 総代は「組合員の代表」です

生協は組合員みんなが出資して利用し運営する組織です。実際、組合員全員が集まるのは難しいので、代表=「総代」が通常総代会で1年間の事業や活動などの重要な方針を決めます。

2023年度は550名の総代が選出されました。  
(第50回通常総代会 6月13日に開催)

### 総代の任期は約1年 年5回会議があります(実会場・オンライン等)

- 2024年度総代の場合、
  - ・10月頃 総代オリエンテーション
  - ・11月、3月、6月 総代会議
  - ・2025年6月 第51回通常総代会
- ※会議出席時の交通費は実費支給されます。

### 総代は、組合員なら誰でもできます

組合員本人(今年7月20日以前に加入)が立候補できます。8月12日から配付される選挙公示で選挙区・定数などのきまりや、東都生協と雇用関係でない人などの条件が案内されます。

### 総代経験者の感想より

- ・東都生協の取り組みや商品のことがよく分かり、とても勉強になります。私たちの声が活かされているのがわかりました。
- ・オンライン会議があったので参加できました。



- ◆お問い合わせは、第5委員会委員会事務局へ TEL: 03-5384-7501  
杉並センター内 (月~金 9時~16時)
- ◆第5地域主催企画の企画やサロンでもご説明しますので、ぜひご参加ください。