

**地域版**

**東都生活協同組合**  
 発行 No.5  
 2024年6月3日  
 発行:第3地域委員会  
 問い合わせ:足立センター  
 電話:03-5845-2781

**ドゥ**  
 ドウ

【配付地域】  
 板橋区、北区、豊島区、文京区、千代田区、  
 戸田市、川口市  
 ※個人情報 は東都生協の組合員活動のために使用します

**案内** 第3地域委員会主催

**3 SUN☆ カフェ (6月)**  
 第3地域が主催する地域のサロン「3 SUN☆ (さんさん) カフェ」でおしゃべりしませんか? 焼きたてホットケーキを準備してお待ちしています♪

**日時** 6月6日(木)10:30~11:30くらい

会場	としま区民センター 5階 キッチンルーム
対象	組合員
参加費	参加費100円。申し込み不要。当日直接会場にお越しください。(お菓子はやむをえなく変更する場合があります。)
問合せ	足立センターまで 電話03-5845-2781

**募集** 第3地域 とーとフレンズ  
 「スッキリンパとーと」主催  
**リンパ体操&エクササイズ**

私たちと一緒に、健康維持のため、無理なく、楽しく、身体を動かしてみませんか?

**日時** 7月5日(金)10:00~11:30  
 (9:45より受付)

会場と定員	池袋 IKE Biz (としま産業振興プラザ) 体育館 ※池袋メトロポリタン改札より約7分 定員:30名
講師	松谷佳子さん (東都人材バンク講師)
対象	組合員とその家族、組合員のお友達
参加費	300円
持ち物	タオル、5本指ソックス、水分補給の飲み物。動きやすい服装で参加ください。
保育	なし (お子さんと一緒に参加できます)
申込先および問合せ	① 二次元コードまたは下記 URL から <a href="https://ws.formzu.net/dist/S826668827/">https://ws.formzu.net/dist/S826668827/</a>  ② 電話 03-5845-2781 (足立センター) ※月~金 9:00~16:00
締切	6月21日(金)午後4時まで ※申込多数の場合は抽選し、落選の方に6月28日(金)までに連絡します。

**募集** 第3地域委員会主催

**みんな集まれ!! 活動交流会**

第3地域では多くの団体が「とーとフレンズ」として活動しています。商品について学んだり、子育て中のお母さんの居場所を作ったり、趣味でつながっていたり、その活動内容は様々。活動交流会はそんな活動団体と、地域の商品委員の発表会です。これからやってみたいことについて話したり、お互いの活動について質問したり、楽しい交流の時間にしましょう。団体の方、また活動に興味のある方、どうぞご参加ください!

**日時** 7月25日(木)10:00~12:00

会場	としま区民センター 403会議室
対象	組合員とその家族、組合員活動に興味のある、組合員のお友達。 定員50名。申し込み多数の場合は第3地域優先で抽選。
参加費	100円 (茶菓子付き)
保育	あり 1歳以上。事前申込みが必要です。
申込先	① 二次元コードまたは下記 URL から <a href="https://ws.formzu.net/dist/S672007">https://ws.formzu.net/dist/S672007</a> ② 電話 03-5845-2781 (足立センター) ※月~金 9:00~16:00 
締切	7月10日(水)16時まで ※7月19日(金)までに全員に結果を連絡します。
問合せ	足立センター (第3地域委員会担当事務局) 電話 03-5845-2781 月~金 9:00~16:00

<b>案内</b>	第3地域委員会主催（平和企画）
<b>アジアの子どもたちに絵本を贈ろう（予告）</b>	
親子企画です。絵本に現地の言葉に翻訳されたシールを貼って送ります。その本を現地の子供たちが読むことで識字率向上を目指す取り組みです。アジアの子供たちの現状を知る機会にもなります。夏休みに親子でアジアの国々の現状を学ぶ機会にしませんか？また作業後、皆で平和について考える時間を持ちます。詳細は次号（6/17日週発行）にてお知らせします。	
<b>日時</b>	7月25日(木)13:30~15:30
<b>会場</b>	としま区民センター 403会議室
<b>対象</b>	組合員とその家族。親子優先。 お子様は小学生以上対象です。
<b>定員</b>	5組10名程度。 応募者多数の場合は抽選。
<b>申込み方法</b>	地域版ワオ6号（6/17日週発行）にて 詳細を記載。
<b>参加費</b>	参加費100円（茶菓子つき）。
<b>問合せ</b>	足立センターまで 電話03-5845-2781 月～金9:00～16:00

<b>募集</b>	農山漁村と手をつなぐ会 主催
<b>「食の安全を守る人々」上映会 ～子どもの未来を考える～</b>	
種子法廃止、種苗法の改定、除草剤のラウンドアップ規制緩和、そして表記無しのゲノム編集食品流通、TPPに端を発する急速なグローバル化により日本の農と食にこれまで以上の危機が押し寄せています。 私たち大人は子どもたちの未来のために何ができるでしょうか。この映画はそうした疑問を解くヒントになります。	
<b>日時</b>	7月15日(月・祝)14:00~16:00
<b>会場</b>	ベルブ永山 3階 講座室 ▶京王永山駅、小田急永山駅より徒歩5分 住所：多摩市 永山1-5
<b>定員</b>	48名
<b>対象</b>	どなたでも
<b>参加費</b>	100円（1人につき）
<b>保育</b>	なし（ご一緒にどうぞ）
<b>申込先</b>	① 二次元コードまたは下記URLから <a href="https://ws.formzu.net/dist/S5429690/">https://ws.formzu.net/dist/S5429690/</a> ② 電話で下記国立センターへ
<b>締切</b>	7月5日(金) 午後4時まで ※7月9日までに全員に結果を連絡。
<b>問合せ</b>	国立センター 第8地域委員会事務局 042-580-1750（月～金・9時～17時）



<b>報告</b>	第3地域委員会主催
<b>「魚のおいしさを再発見！もっと食卓に!!」 北海道枝幸漁協学習会</b>	
5月16日としま区民センターで「北海道ぎよれん東京支店」の渡辺計介さん、濱名拓郎さんを講師に招き、「枝幸漁協」の産直の取り組みや商品へのこだわりを学びました。16名が参加し、水産業をめぐる問題に目を向け、試食を交えながらおいしい食べ方や調理のポイントを教えてくださいました。	
	
ホタテは切り方・解凍の仕方で食感が全く異なることに参加者はびっくり！ホイル包みで手軽にできる鮭のちゃんちゃん焼きの作り方も教えてもらい、ボリュームあるおいしさが大好評でした。	
参加者からも「ホタテの塩水解凍はびっくりするおいしさ。味も舌ざわりも噛み応えも違う!」「ニシンは今まで食べたことがなかったけれど、とてもおいしかったので今度購入します」などと感想が寄せられています。	

<b>東都生協の海づくり</b>	食の未来づくり運動
<b>「魚つきの森」運動</b>	
★豊かな自然環境と水産資源を次世代に残そう 「枝幸魚つきの森植樹協議会」 東都生協・枝幸漁協・北海道ぎよれんの三者で設立。	
「三陸牡鹿表浜魚つきの森植樹協議会」 東都生協・宮城県漁協表浜支所・(株)マルダイ長沼の三者で設立。	
★森と海のつながり 森林は山崩れや川の氾濫を抑える他、河川を通じて栄養分の豊かな水を海へ供給し、おいしい魚貝類を育てます。森林を守り育てることが海を守ることに繋がります。	
★産地との絆 コロナ禍でしばらく実施できなかった枝幸魚つきの森植樹活動や女性部との料理交流会の実施も再開されました。	
★食べることで海づくりをサポート！ 商品を利用することが、産地や海づくりの運動をサポートし、豊かな海を守ることに繋がります。枝幸産の鮭やほたて、いくらなど各種、三陸の「東都冷凍とろろめかぶ」があります。	

