

地域版

東都生活協同組合
 発行 No.5
 2024年6月3日
 発行:第6地域委員会
 問い合わせ:世田谷センター
 電話:03-5315-8080


ワオ

せたがや


配付地域:世田谷区(一部除く)
 ※個人情報東都生協の組合員活動のために使用します


6月は「環境月間」です。
みなさんもエコライフにチャレンジしてみませんか!

裏面「エコライフチャレンジシート」をご利用ください。



案内	
第6地域委員会主催 サロン de せたがや 6月	
日時	6月21日(金)10:00~11:30
会場	烏山区民センター 第7会議室
内容	わたしのこだわり動画視聴&簡単手芸 東都生協「わたしのこだわり」の中から以下の商品紹介の動画を見ながら交流します。※一部試食あり! ・東都夏摘みトマトジュース ・黒豆塩大福 ・中華ちまき など 簡単手芸は、組合員のみなさんから寄せられたピースニットモチーフをつなぎ合わせます。活動に関する相談もお受けします。 *申込不要・出入自由 どなたでもOK *参加費100円 *持ち物:かぎ針・マイカップ
問い合わせ	世田谷センター 03-5315-8080 第6地域委員会担当事務局 (9時~17時)

募集	世田谷笑いヨガサークル
笑いヨガ&プチ試食会	
日時	7月1日(月) 14:00~16:00
会場	さんぼんすぎセンター 地下ホール (京王線 上北沢駅 北口より徒歩7分)
内容	笑いヨガは1995年にインドのお医者さんが考案した、ヨガの呼吸法に笑いを取り入れた健康体操です。どなたでも楽しく笑えるような工夫がいっぱいありますので、老若男女問わず参加していただけます。幸せホルモン(セロトニン)が分泌されて免疫力アップ、若返りホルモンも活性化されます。今回は東都生協のお菓子の試食もあります。
対象	どなたでも。
定員	10名 ※応募者多数の場合は抽選
費用	500円
申込	①二次元コード  または下記URL https://ws.formzu.net/dist/S870965831/ ②電話:世田谷センター 03-5315-8080 第6地域委員会担当事務局 (9時~17時)
締切	6月14日(金) 16時

募集	のげヴェール
グリーンリーフ工場見学・収穫体験	
日時	7月13日(土)
訪問先	株式会社グリーンリーフ (群馬県利根郡昭和村赤城原844-12)
内容	野菜の収穫体験→グリーンリーフ概要説明→昼食→お漬物工場、こんにやく工場、農場、新工場外観を見学→14時頃現地出発
対象	組合員とその家族、子ども(3歳以上)
定員	24名 ※応募者多数の場合は抽選
費用	昼食代実費 1,200円(各自負担)
集合	①新生銀行二子玉川店前7:00(7:10出発) ②オーケー新用賀店7:10(7:20出発)
服装	汚れても良い服装、靴。軍手、飲み物
申込	①二次元コード  または下記URL https://ws.formzu.net/dist/S50929054/ ②電話:世田谷センター 03-5315-8080 第6地域委員会担当事務局 (9時~17時)
締切	6月28日(金) 16時 当選の方には後日詳細をお知らせします。


エコライフにチャレンジ!


わたしたちの暮らしと環境を守るために、みんなでエコライフに取り組みましょう。
発見やアイデアを周囲の人と話題にしなが、エコライフの輪をひろげていきましょう。

エコライフチャレンジシート

以下の項目ごとに記入してください。各家庭で1人~何人でも、
普段の生活を見直しなが、まずは1週間チャレンジから!
空き項目の欄には独自目標を加えてください。

できた項目には○、少しできたら△、 できなかったら×を記入します	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
食事は食べられる量を作る	/	/	/	/	/	/	/
冷蔵庫の中に詰め込み過ぎない							
生ごみを80g減らして、水気を しっかり切ってから捨てる							
洗顔や歯磨き、シャワーの時も 水を出しっぱなしにしない							
人のいない部屋の明かりを消す							
近場の移動は、歩きか自転車 なるべく車などは使わない							
冷暖房機器は、カーテンの開閉や 衣服などを工夫して使用する							

募集	すきるあっぷ ふれあい優しい絵手紙
日時	7月3日(水) 9:30~12:00
会場	経堂地区会館別館 会議室 (小田急線 経堂駅 徒歩5分)
内容	好みの素材(野菜・野の花etc.) 好みのスタイルで描画します。 お話しなが...ゆるゆると...  ※画材:ご持参ください。 (クレヨン・色鉛筆など、 お手持ちの物でOK)
対象	どなたでも、経験不問です。
定員	5名 ※応募者多数の場合は抽選
費用	100円
申込	電話: 世田谷センター 03-5315-8080 第6地域委員会担当事務局 (9時~17時)
締切	6月14日(金) 16時

お知らせ	第6地域委員会主催 活動交流会
日時	7月11日(木)10:00~11:30
会場	宮坂区民センター 2階 大会議室 (世田谷線 宮の坂駅 下車すぐ)
内容	2024 年度も 2 か月が経ち、新しい組 合員活動スタイルが動きだしました。 そこで、「とーとフレンズ」「このゆびとま れ」「活動アシスト」に加え「総代」「商品 委員」の皆さんが一同に集まり、それぞ れの活動紹介や企画報告などを行い、 交流します。 詳しくは別途お送り する「案内状」を ご覧ください。  ご参加をお待ちしております。
問い合わせ	世田谷センター 03-5315-8080 第6地域委員会担当事務局 (9時~17時)