

「東都生協くらしの助け合いの会 ほっとはんど」は、高齢・病気・ケガ・産前産後・育児などで、日常の家事などに困ったときに、組合員同士が対等な立場で、お互いさまの気持ちをもって、有償で、家事援助をしてくらしを助け合う会です。会員は3種類「援助を受ける会員」「援助する会員」「賛助会員」。「パンフレット」ご希望の方も、詳しくは、ほっとはんど事務局 ☎03-5374-4748 までお問い合わせください。東都生協ホームページ <https://www.tohto-coop.or.jp> →「組合員活動」→「くらしの助け合いの会 ほっとはんど」の「問い合わせフォーム」からできます。

5月20日現在の会員数	628人
援助を受ける会員	195人
援助する会員	130人
賛助会員	303人

## 報告「第26回総会」を開催しました ～2024年度の活動がスタートしました～

5月18日(土)、さんぼんすぎセンターで、本人出席24人、委任状出席324人の参加で開催され、全ての議案は賛成多数で可決されました。(3月21日現在の会員数は628人)

- I. 2023年度活動報告および決算
- II. 2024年度活動計画および予算
- III. 2024年度幹事の選出



総会の様子

もともとホームヘルパーをしていたので、少しでもお役に立てればと思い活動しています。人の話を聴くのが好きなので、20年くらい根気よく続けています。自分のことではできなくても、よその家のことだとできたりしますね。

総会後の交流会で、  
現在活動中の  
お二人に体験談を  
伺いました。

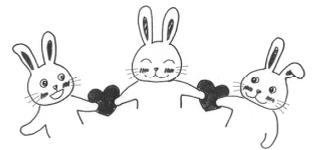


### 総会出席者の感想を紹介します。

長く「援助する会員」をされたお二人の言葉で、「人と人とのつながり」という言葉が心に残りました。活動の詳しいお話が聞けて、有意義でした。(援助する会員)

総会、交流会に参加して、現状を知ることができて良かったです。援助する会員として活動してみたいと思いました。(賛助会員)

たくさんの方に知ってもらい、関わってもらうことが大事だと改めて思いました。(援助する会員)



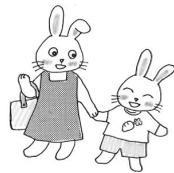
初めて参加し、具体的なことを話せて、とても勉強になりました。(賛助会員)

交流会では、会員ならではのお話を伺え楽しかったです。今後も続けていきたいと思いました。(援助する会員)

自分もいつかお世話になるかもしれない、と関わり始めました。お話し相手はおっしゃることを聴いて差し上げる。家事も洗濯物の干し方など聞いて活動。思ってもみなかったような掃除の仕方を知り、自分も勉強になりました。保育は安全が一番。楽しく安全に。お子さんがお母さんと離れるときに泣くことは当たり前、むしろその時に出かけるお母さんも不安ですから、まず、お母さんに声掛けする、そうするとお子さんも落ち着き、泣き止むそんな経験もしました。また、コーディネーターも経験したことがありますが、本当に大変なお役目だと感じました。同じ商品を利用する組合員同士、人と人とのつながりが大事。なくしてはいけな活動です。皆さんもよろしくご協力をお願いします。

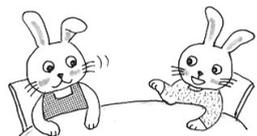
## 会員の声をご紹介します！

かつて子どもの送迎で支援した時の、楽しく、満足感を得ていたことを思い出します。一人でも多くの方にそんな出会いをしていただきたいなあと願うばかりの「私」になってしまいました。



(世田谷区・賛助会員)

援助活動させていただき、色々と思いをいただきました。病気で、家事と普通の生活はなんとかやっていますが、今度は助けていただく時がくると思います。その折はよろしくお願いたします。(府中市・賛助会員)



今は援助活動ができませんが、いつもほっとはんどからのご丁寧なお便りにはよく目を通すようにしています。資料で、活動費に関するアンケート、他の方々のご意見、大変興味深かったです。いつも取りまとめありがとうございます。断捨離、片付けなど家事、掃除の講座があったら参加してみたいです。



(北区・援助する会員)

スケジュール的に援助に入れませんが小さな力にでもなればと思って賛助会員にだけなっています。(港区・総会・交流会に参加し、援助する会員に種別変更)

ケガをして助けていただき、とても助かりました。ありがとうございました。お互いに助け合うシステムに感謝。(杉並区・援助を受ける会員)

いつも助けていただいて、大変ありがたく感謝しています。そして援助する会員さんとの会話がとても楽しいです。(川崎市・援助を受ける会員)

2月から援助活動をしています。依頼先の要望に添えるよう努めたいと思って活動しています。(足立区・援助する会員)



このページに目のとまったあなた、さあ、一步を踏み出して！



### 会員募集中！

詳しくは、上記記載の事務局までお問い合わせください。

