

地域	名称	活動内容・計画	主な活動地域
1	とーとバレエの会	講師に谷恵子先生をお迎えして、バレエのストレッチ、バーレッスンを中心に練習します。大人に理解しやすい、解剖学に基づいた丁寧な説明で、姿勢や体の動かし方を学び、健康に導きます。	第1地域
1	とーと清新フレンズ	産地・メーカー訪問、学習会、試食会、サロン開催	第1地域
1	バラの会	産地メーカー訪問や学習会などを通じて、組合員同士、または生産者やメーカーと繋がる場を作る活動をします。	第1地域
2	アールグレイ	生協商品を検証するサークル	第2地域
2	ばなな・くらぶ	国産産直応援隊 食をグローバルに紹介・試食 東都取扱い商品を楽しむ	その他
2	ひまわり	◇定期的に学習会や産地訪問を企画し、東都生協の商品知識や取り組みに対する理解を深める。 ◇メンバー同士で暮らしを豊かにするための情報交換を行う。	第2地域 第8地域
2	芽具味の会	定期的にサロンを開き、生協の商品を広めたり組合員と交流する。	第2地域
2	七竹サークル	書道 月に3回、1回につき2時間 「こみゆにていぶらざ八潮」にて開催	第2地域
2	食とくらしの学習会	定期的にサロンを開催する。サロン開催時に時々試食会や講習会を開催する。	全地域
2	食と健康	食育と健康とくらしの学習会	第2地域
3	グループ小石川トート	サロン、学習会、物づくり、試食会、茶話会 産地・メーカー訪問	第3地域
3	スッキリンパとーと	東都人材バンクの松谷佳子先生指導のもと、リンパ体操及び気功を学びます。	第3地域

地域	名称	活動内容・計画	主な活動地域
3	とーと千駄木	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ブロック活動の時と同様の活動形態</li> <li>・フレンズミーティングは委員会と置き換える</li> <li>・半期で企画・フレンズサロンを催したい</li> <li>・産地訪問も企画したい</li> </ul>	文京区内
3	とーと本郷	東都生協の産直や商品について学び、興味や関心のあることで繋がりあい、よりよい暮らし・平和な未来・豊かな社会を実現するために自主的に活動する。	第3地域
3	ペーパーミント	手芸を中心に活動します（クラフトバンド・水引・毛糸編み・クイリング・折り紙等…）。フレンズサロンは月1回開催し、誰でも気軽に立ち寄れる場にしたいです。東都人材バンクも活用していきます。	第3地域
3	滝野川	企画を通じて地域の方々との交流を深め、東都の商品や東都生協を知ってもらう。	第3地域
4	にんじん畑	<ul style="list-style-type: none"> <li>○学習会</li> <li>○試食会</li> <li>○産地・メーカー訪問</li> <li>○手作り教室</li> <li>○まち歩き</li> <li>○メンバー交流</li> </ul>	第4地域
4	リンパの会	基本月2回の活動で、リンパマッサージを中心に脳トレ・筋トレに取り組み、健康な体作りを自発的に行う。組合員同士の交流を深め、暮らしや食の安全を考える取り組みをする。	第4地域
4	下石神井F	生協活動や教育、人生全般について語り合う。	全地域
4	健康を考える会	健康に関する事を行う。 体を動かす(リンパ体操・笑いヨガなど)。	第4地域
4	光が丘ML	学習会、講習会、産地訪問、メーカー訪問など	第4地域
4	タガラビー	人材バンクの先生にお願いする。 産地やメーカーなど、交流訪問や学習会や試食会などする。 フレンズサロンなどで組合員や地域の人と交流する。	第4地域

地域	名称	活動内容・計画	主な活動地域
4	南沢オイリュトミーの会	シュタイナー教育の中でも大切にされているオイリュトミーは、「美しいリズム」という意味で、音楽や言葉を伴う身体表現です。動きを通して自分の心身を実感し、また他の人とともに動く中で、人の存在や空間を体感できます。互いに感想を聞き合い、体験を共有できることを楽しみます。	第4地域
5	とーとフレンズ 下高井戸	登録メンバー以外の組合員や地域住民に「メーカー・産地との交流会」「メーカー・産地交流訪問」「学習会」「試食会」などを広報し、企画する。	第5地域
5	とーとフレンズ 杉並東	テーマを決めて、そのテーマに沿って学習会、試食会、メーカー・産地訪問を企画する。	第5地域
5	若返りを楽しむ会	歌で楽しむ（歌物まねも聴いて楽しむ）、ダンスを楽しむ、ファッションを楽しむ、ドレスで撮影会	全地域
5	陽なたぼっこ西荻	今までのブロック委員のつながりを大切に、東都生協をもっと知る会。それぞれの知識を持ち寄り、より良い生活を目指す。環境・作物・食べ物・添加物の知識を深める会。	第5地域
6	すきるあっぷ	組合員が中心になり、地域に根ざした国際交流や支援を目標にして、学習活動を続けています。講師による学習会、自主的研修会等の他に絵手紙通信も行い、世界につながります。	第6地域 又は 小田急線沿線
6	のげヴェール	・試食会 ・ヨガ等カルチャー ・学習会	野毛・玉堤・等々 力・中町・深沢・駒沢
6	ひだまり	試食会、産地訪問、メーカー学習会など食についての幅広い活動。 お花やアロマ、平和などの文化活動。	第6地域
6	ヨッキーの会	メンバーで 月1回から2ヶ月に1回のペースで集まり、試食品の感想を述べあったり、企画を開催する内容相談と企画を実施します。	第6地域 田園都市線沿線 大井町線沿線

地域	名称	活動内容・計画	主な活動地域
6	岡本フレンズ	簡単な体操などの健康推進、手芸・料理などの講習、産地やメーカーの学習や訪問などの交流。	第6地域
6	経堂フレンズ	旧経堂ブロックで企画していた活動を引き継ぐ。月1回のヨガ公募企画、年数回学習会、年1回バスを使って産地訪問or工場見学。	全地域
6	桜丘	産地訪問 メーカー訪問 メーカー交流会 試食会・学習会	第6地域
6	三宿太子堂クラブ	いままでやってきたブロック活動に準じた企画。例えば、試食会、学習会、産地訪問。	第6地域
6	世田谷区古文書研究会	主に日本の近世の各種文書を講読しながら、その時代の動き、背景を探っていくことを目的とした、世田谷区近辺の古文書愛好家をメンバーとする集まりです。 本会は創立以来30年以上の歴史があり、世田谷区の古文書に限らず、広く全国各地の古文書を取り上げ、戦国時代、江戸時代、明治初期に至るまでの歴史、生活、風俗等を学習しております。	第2地域 第5地域 第6地域 第7地域
6	世田谷笑いヨガサークル	組合員同士または地域の方々と親睦・交流を深め、楽しく活動すること。 笑いヨガのエクササイズを中心に、心身ともに健康ですごすことに役立つ活動を幅広く行うこと。	第6地域
6	船橋東	今まで一緒に活動してきた仲間とのつながりを大切に、産地訪問や学習会などを開催し、地域に発信したい。	第6地域
7	MORINOMI	東都人材バンクの先生やそれ以外の先生をお呼びして、リンパマッサージやお菓子作り・試食会などを企画していきたいと思います。	調布市内 京王線沿線
7	オーロラ	新川中原コミュニティーセンターを利用して、つどい、交流し、今出来ること（何かを作る等）をやっていきたい。	第7地域

地域	名称	活動内容・計画	主な活動地域
7	北ブロッコリークラブ	年に5～6回定例会を開催。 試食会、学習会、産地訪問等を企画したい。	第7地域
8	こだまちゃんの手ごねパン	白神こだま酵母と国産小麦粉を使って手ごねでパンを作ります。砂糖、塩やパンの中身のフィリングもできる限り国産材料を使用して作ります。	第8地域
8	こだわりの会	旧水を感じる会・諏訪永山聖ブロック同様、健康・自然保護・平和のための情報提供活動	第8地域 その他
9	はなこカフェ	産地訪問 試食会 講習会 エクササイズ	第9地域
9	フラワー会	プリザーブドフラワーアレンジメント作成。技術向上を目指すとともに、良好な人間関係を築き、様々な情報共有をしていく。	第9地域
9	健康食研究会	東都生協の有機栽培の野菜や穀物を使い、健康に良い、オリジナルでバラエティーに富んだ家庭料理を考え、食卓を楽しくし、しかもクイックにできる内容を紹介致します。	全地域