

地域版

東都生活協同組合
 発行 No.8
 2024年7月22日
 発行:第6地域委員会
 問い合わせ:世田谷センター
 電話:03-5315-8080


ワオ

せたがや

【配付地域】世田谷区(一部除く)
 ※個人情報 は東都生協の組合員活動のために使用します


あなたの声で生協をよりよく!
 2024 年度総代立候補受付中です。

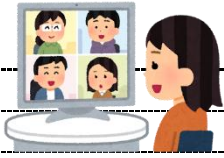
総代って? どうしたら立候補できるの?
 etc.
 詳しくは裏面をご覧ください。



募集 第6地域委員会主催
オンラインで生産者と交流しよう


マルイ食品の「ミニオムレツ」や「チキンかつ」などの製造工程を動画で見たり、生産者の方から製品への想いを語っていただきます。
 遠い鹿児島へも産地・メーカー訪問できるオンラインならではの企画に参加してみませんか?


日時	8月27日(火)10:00~11:30
会場 と定員	オンライン 定員 20名
対象	組合員とその家族
参加費	無料
講師	マルイ食品株式会社 原木様
申込先	① 二次元コードまたは下記 URL から  https://ws.formzu.net/dist/S832920938/ ②電話 03-5315-8080 (世田谷センター) ※月~金 9:00~17:00
締切	8月16日(金)16時 ※申込多数の場合は抽選し、8月21日(水)までに全員に結果を連絡します。



募集 経堂フレンズ主催
夜ヨガ


日曜夜ヨガに参加しませんか?
 講師は、元ホットヨガのお若い先生です。
 月に1回でも体の変化を感じます。


日時	8月25日(日)18:00~19:30
会場 と定員	経堂地区会館大広間 世田谷区経堂5-21-6 定員 12名
対象	どなたでも
参加費	100円
申込先	② 二次元コードまたは下記 URL から  https://ws.formzu.net/dist/S82719091/ ②電話 03-5315-8080 (世田谷センター) ※月~金 9:00~17:00
締切	8月16日(金)16時 ※申込多数の場合は抽選し、後ほどご連絡します。



募集 岡本フレンズ主催
リンパマッサージと簡単エクササイズ

簡単なエクササイズで、リンパの流れをよくして、身も心も軽く、暑い夏を乗り切りましょう。

日時	8月26日(月)9:30~11:30
会場 と定員	鎌田区民センター 第一会議室(体育室) 世田谷区鎌田3-35-1 定員 20名
対象	どなたでも
参加費	100円
申込先	① 二次元コードまたは下記 URL から  https://ws.formzu.net/dist/S49143301/ ②電話 03-5315-8080 (世田谷センター) ※月~金 9:00~17:00
締切	8月16日(金)16時 ※申込多数の場合は抽選し、後ほどご連絡します。



募集 第5地域 さんぼんすぎヨガ主催 アンチエイジングヨガ	
日時	8月6日(火)14:00~15:30
会場	さんぼんすぎセンター
参加費	1回500円程度(見学は無料)
内容	健康づくりのためのアンチエイジングヨガ。体を動かすことで気分もスッキリ!おしゃべりしながら楽しい雰囲気で行っています。ぜひご参加ください。
問い合わせ	電話 03-5384-7501 (月~金 9:00~17:00) 杉並センター 地域委員会担当事務局

募集 第9地域委員会 主催 「ひめゆり平和祈念資料館」 オンラインガイドツアー	
日時	8月19日(月)10:00~12:00
参加方法/定員	会場: cocobunji プラザ 5階 セミナールーム (JR・西武線 国分寺駅北口直結) オンライン: Zoom/定員: 各20名
内容	【平和募金企画】戦争体験を学びます
申込先	①二次元コードまたは下記 URL から申込 https://ws.formzu.net/dist/S22373596/
8/9切	②小平センター (042-460-6861) に電話で申込 (月~金/9:00~17:00)

募集 第8地域委員会 主催 夏休み企画 ～小さな緑の世界 苔テラリウムを作ろう!～	
	今注目の苔テラリウム。様々な苔を透明容器に入れて緑の風景を作ります。お手持ちのフィギュアなどを入れて自分だけの癒しの空間を作りましょう♪
日時	8月21日(水) 10:30~12:00
会場	アートフォーラムあざみ野3階 横浜市民ギャラリー「アトリエ」 ▶東急田園都市線、横浜市営地下鉄ブルーラインのあざみ野駅より徒歩10分※当選者には地図や持ち物等、詳細を別途お知らせします。
対象	どなたでも ※保育なし 中高生 大歓迎!
参加費	ひとり600円(試食品あり)
定員	20名※小学生以下のお子さんは保護者同伴で参加、応募者多数の場合は第8地域優先で抽選
申込先	①二次元コードまたは下記 URL から https://ws.formzu.net/dist/S41475585/ ②電話で下記国立センターへ
締切	8月2日(金) 午後4時まで ※8月8日までに結果連絡
問合せ	042-580-1750 (国立センター 月~金・9時~17時)

あなたの声で生協をよりよく! 「総代」ってなあに?

総代は「組合員の代表」です

生協は組合員みんなが出資して利用し運営する組織です。実際、組合員全員が集まるのは難しいので、代表=「総代」が通常総代会で1年間の事業や活動などの重要な方針を決めます。

2023年度は550名の総代が選出されました。
(第50回通常総代会は6月13日に開催しました)

総代の任期は約1年

年5回会議があります(実会場・オンライン等)

- 2024年度総代の場合、
- ・10月頃 総代オリエンテーション
- ・11月、3月、6月 総代会議
- ・2025年6月 第51回通常総代会

※会議出席時の交通費は実費支給されます。

総代は、組合員なら誰でもできます

組合員本人(今年7月20日以前に加入)が立候補できます。8月12日から配付される選挙公示で選挙区・定数などのきまりや、東都生協と雇用関係でない人などの条件が案内されます。

総代経験者の感想より

- ・東都生協の取り組みや商品のことがよく分かり、とても勉強になります。私たちの声が生かされているのがわかりました。
- ・オンライン会議があったので参加できました。

◆お問い合わせは第6委員会事務局へ TEL: 03-5315-8080 月~金 9時~16時
右の二次元コードからも受け付けています⇒
◆第6地域主催企画の企画やサロンでもご説明しますので、ぜひご参加ください。

