

**地域版**

**東都生活協同組合**  
 発行 No.8  
 2024年7月22日  
 発行:第1地域委員会  
 問い合わせ:足立センター  
 電話:03-5845-2781

**ツナグ**

配付地域:足立区、荒川区、江戸川区、葛飾区、江東区、墨田区、台東区、草加市、八潮市、越谷市、三郷市、吉川市、松戸市、市川市、浦安市  
 ※個人情報東都生協の組合員活動のために使用します

**【8月のツナグ・カフェ】**  
 ～おしゃべりタイム～  
 8月7日(水)午後1時30分～2時30分  
 亀戸文化センター6F 第3研修室(亀戸駅2分)  
 ◆どなたでもお気軽にご参加ください。  
 参加費無料、お子さま同伴可

新しいとーとフレンズ「荒川トートフレンズ」  
 「ASUKA」が立ち上がりました!

**募集** 第9地域委員会 主催  
**「ひめゆり平和祈念資料館」**  
**オンラインガイドツアー**


【平和募金企画】現地とオンラインでつながり、実物資料やパネルのイラストなどを通して、ひめゆり学徒隊の戦争体験を学んだ後に、感想を話し合います。ぜひご参加ください!

日時	8月19日(月)10:00～12:00
参加方法/定員	会場:cocobunji プラザ 5階 セミナールーム (JR・西武線 国分寺駅北口直結) オンライン:Zoom/定員:各20名
講師	ひめゆり平和祈念資料館 学芸員
対象	どなたでも ※保育なし(お子さんと一緒にどうぞ)
参加費	会場参加:100円 ※試食品付き オンライン参加:無料(通信費は自己負担)
申込先	①二次元コードまたは下記 URL から申込 <a href="https://ws.formzu.net/dist/S22373596/">https://ws.formzu.net/dist/S22373596/</a> ②小平センター(042-460-6861)に電話で申込 (月～金/9:00～17:00)
締切	8月9日(金)午後5時まで ▶8月16日(金)頃までに当落を葉書/Eメールにて連絡します。

**募集** 第1地域委員会 主催  
**第1地域 『活動交流会』** ～とーとフレンズ活動報告&交流会～


4月から始まった〈新・組合員活動スタイル〉。現在活動中の「とーとフレンズ」「このゆびとまれ」「活動アシスト」「総代」の皆さんはもちろん、まだ活動はしていないけれど組合員活動に興味のある方、どんな活動があるかを知りたい方など皆さんの参加をお待ちしています!

当日はとーとフレンズの活動報告、商品委員からの報告を聞いたりお茶菓子をいただきながら楽しく交流しましょう♪



日時	9月10日(火)午前10時30分～正午 (10時15分～受付開始)
会場	亀戸文化センター5F 第2研修室(江東区亀戸2-19-1) JR総武線・東武亀戸線 亀戸駅 2分
定員	30名
対象	どなたでも ※保育なし(お子さまの同伴可)
参加費	100円
持ち物	筆記用具、飲み物
申込先	①二次元コードまたは下記 URL から <a href="https://ws.formzu.net/dist/S981240723/">https://ws.formzu.net/dist/S981240723/</a> ②電話 03-5845-2781(足立センター) ※月～金 9:00～17:00
締切	8月25日(日) ※申込多数の場合は抽選し、8月31日(土)までに結果を連絡します。

これから活動したい方、興味ある方大歓迎!!



## 募集 第1地域 とーとバレエの会主催

## 8月のフレンズサロン

講師に東都人材バンクの谷恵子さんを迎えて、バレエの基礎ストレッチ、バーレッスンを中心に練習します。本格的なバレエを体験してみませんか？初心者の方でもお子さま連れの方でも大歓迎です。一緒に楽しくバレエしましょう！！

日時	8月19日(月)午前10:00～午後0:30 (準備・片付けを含む)
会場と定員	江戸川区船堀コミュニティ会館 集会室5 (都営新宿線「船堀駅」徒歩5分)
対象	どなたでも 子ども同伴もOK
参加費	1,200円 (小学生以下無料)
持ち物	飲み物・バレエシューズ (室内履き・靴下等)・動きやすい服・バスタオル (ヨガマット)
募集	5名 (先着順)
申込先	とーとバレエの会メールアドレス： totoballetnokai@gmail.com
締切	8/16(金)午後5時 結果はメール連絡します
問い合わせ	とーとバレエの会へメールか、足立センター第1地域委員会事務局まで 電話:03-5845-2781(月～金 9時～16時)

## 八千代牛乳を飲もう

1967年、消費者を取り巻く食とくらしの環境が厳しい中、母親たちと八千代牛乳が出会い東都生協の前身「天然牛乳を安く飲む会」が生まれました。東都生協とつながりの深い八千代牛乳をたくさん飲んで産地を応援しましょう！

## 《八千代牛乳のこだわり》

## ★安心・安全の飼料！

遺伝子組換えが混入しないよう分別流通管理されたトウモロコシ (収穫後に殺虫剤や防カビ剤等の無散布) や大豆粕を配合した千葉北部酪農農業協同組合指定配合飼料を与えています。



## ★放射能検査

牛乳は毎週、残留放射能検査を実施しています。

## ★高温短時間殺菌 (HTST 殺菌) ！

生乳の風味を損なわないすぐれた殺菌方法である高温短時間 (75度 15秒) 殺菌法を採用。

## ★鮮度が違います！

新鮮さの秘密は毎日の集乳システムにあります。搾りたての牛乳を毎日工場へ運びます。組合員から贈られた「もーもータオル (白いタオル)」で搾乳前後に牛の乳房を拭いて清潔に保ちます。

## あなたの声で生協をよりよく！ 「総代」ってなあに？

### 総代は「組合員の代表」です

生協は組合員みんなが出資して利用し運営する組織です。実際、組合員全員が集まるのは難しいので、代表＝「総代」が通常総代会で1年間の事業や活動などの重要な方針を決めます。

2023年度は550名の総代が選出されました。

(第51回通常総代会 6月13日に開催)

### 総代の任期は約1年

### 年5回会議があります (実会場・オンライン等)

2024年度総代の場合

・10月頃 総代オリエンテーション

・11月、3月、6月 総代会議

・2025年6月 第51回通常総代会

※会議出席時の交通費は実費支給されます。



### 総代は、組合員なら誰でもできます

組合員本人(今年7月20日以前に加入)が立候補できます。8月12日から配付される選挙公示で選挙区・定数などのきまりや、東都生協と雇用関係でない人などの条件が案内されます。

### 総代経験者の感想より

- ・東都生協の取り組みや商品のことがよく分かり、とても勉強になります。私たちの声が活かされているのがわかりました。
- ・オンライン会議があったので参加できました。



### ◆お問い合わせは第1地域委員会事務局

TEL : 03-5845-2781 月～金 午前9時～午後4時 右の二次元コードからも受付⇒

### ◆第1地域主催企画の企画やサロンでもご説明しますので、ぜひご参加ください。

