

地域版

フォ

東都生活協同組合
 発行 No.7
 2024年7月8日
 発行:第7地域委員会
 問い合わせ:調布センター
 電話:042-480-7201

**セブン
ラッキー7**

【配付地域】
 調布市・狛江市・小金井市・府中市・三鷹市・武蔵野市
 ※個人情報東都生協の組合員活動のために使用します

夏休み企画を
ご用意しました！


ぜひお子さんと
ご参加ください♪



募集 第7地域委員会主催
「アジアの子どもたちに絵本を贈ろう」
インフォメーション・カフェ de 狛江

シャンティ国際ボランティア会の活動に参加し、日本の絵本に翻訳シールを貼りミャンマー難民キャンプなどの子どもたちに届けます。親子で体験してみませんか。組合員おひとりでもお申込 OK です♪
 東都生協の商品や組合員活動についてもご案内します。情報交換や仲間づくりの場としても気軽にお立寄りください。冷たい飲み物を用意してお待ちしています♪

日時	8月7日(水)10:00~11:30
会場	狛江市立中央公民館 B1F 料理実習室 (狛江市和泉本町 1-1-5 狛江市民センター) ▶小田急線狛江駅から徒歩 5 分
対象	カフェはどなたでも 出入り自由！ ※「アジアの子どもたちに絵本を贈ろう」は組合員のみ、5組募集、申込要。(親子で1冊)
参加費	なし
保育	なし(一緒にどうぞ♪)
申込先	電話または申込フォーム https://ws.formzu.net/dist/S51654366/
締切	7/19(金)17時 7/26(金)までに結果を連絡します
申込・問合せ	調布センター 第7地域委員会事務局 ☎042-480-7201(月~金・9時~17時)






募集 第7地域委員会主催 平和企画
世界を知ろう！ユニセフハウス訪問



世界の子どもと出会う場所「ユニセフハウス」を知っていますか？
 世界の子どもを現状を<子ども目線>で感じ、考えることができる体験型学習展示施設として、2022年10月にリニューアルオープン、2023年には第17回キッズデザイン賞を受賞しました。
 子どもと過ごす夏休みに、SDGs や子どもの権利について、ご家族で考えてみませんか？
 大人の方おひとりでの参加も大歓迎です！

日時	8月14日(水) 10:00~11:45 (集合時間9:30)
会場	会場：ユニセフハウス(東京都港区高輪 4-6-12) 集合場所：JR・京浜急行「品川駅」、JR 中央改札みどりの窓口前
講師	日本ユニセフ職員
対象	組合員とその家族、20名程度
参加費	100円/小学生以上、交通費自己負担
保育	なし(幼児も一緒にご参加いただけます。)
持ち物	飲み物
申込先	① 調布センターに電話 ② 二次元コードまたは URL より申込み https://ws.formzu.net/dist/S59436239/
締切	8月2日(金) 17:00 ※8月5日(月)以降に詳細をハガキでご連絡します。
その他 連絡事項	※水分補給など、暑さ対策を十分にご参加ください。 ※集合場所から会場まで徒歩約10分です。現地解散です。



募集 第8地域委員会主催	
みんなのカフェ@若葉台	
夏休みの一日、子どもさんと一緒に簡単なゲームをして遊びましょう！「ゴミ分別さかなつりゲーム」開催！環境について学べます🐟🐟🐟ゲーム参加者には参加賞あり！夏のおやつ、アイス🍦、プリン🍰等をご用意しています。100%果汁の冷たい飲み物もあります🍹	
日時	8月6日(火)10:00~12:00
会場と定員	稲城市立iプラザ 実習室 京王線若葉台駅徒歩2分 
対象	どなたでも お友達ご家族とお越しください 当日参加可(出入り自由です)/定員20名
参加費	100円/一家族
保育	なし(子どもさんと一緒に)
申込先	①二次元コードまたは下記 URL から https://ws.formzu.net/dist/S98092321/ ②電話で下記国立センターへ
締切	7月26日(金)午後4時まで  ※申込多数の場合は初参加優先で抽選し、7月31日(水)までに全員に結果を連絡します
問合せ	国立センター ☎042-580-1750(月~金・9時~17時)

募集 第9地域委員会 主催	
ふれあいほっとサロン&ピースニットサロン	
組合員同士が気軽におしゃべりをするサロン会です。東友会の方に贈るひざ掛けのモチーフ編みやそれをつなぐピースニットサロンも行います。お子さんも出来るワークスペースもあります。アイスの試食品もありますので編み物が好きな方、おしゃべりを楽しみたい方、どなたでもお気軽に涼みにいらして下さい。	
日時	8月9日(金)10:00~12:00 出入り自由です
会場と定員	会場：立川市女性総合センターアイム 第2会議室▶JR中央・南武・青梅・五日市線 立川駅徒歩7分/多摩都市モノレール 立川北駅徒歩5分 定員：20名 
対象	どなたでもどうぞ
参加費	100円(試食品あります)
持ち物	編み物をする方は7号かぎ針/毛糸とじ針をお持ちください(貸し出しあり)
保育	なし ※お子さんと一緒にどうぞ
申込	当日参加も可ですが、できるだけ7月26日(金)までにお申し込みください。 https://ws.formzu.net/dist/S94839418/
申込・問合せ	小平センター：042-460-6861 (月~金/9:00~17:00)

募集 第1地域委員会主催	
夏休み、みんなで行こう！ 「本所防災館」・自然災害体験ツアー	
 大地震、煙、都市型水害、暴風雨を実際に体感して、防災について学びます。夏休みの「自由研究」にも、ぴったり！！	
日時	8月3日(土) 13:00~14:45 【集合】12:50 時間厳守(12:40~受付)
集合場所	本所消防署「防災館」入口(墨田区横川4-6-6) 錦糸町駅、押上駅より徒歩約10分
定員	20名
対象	組合員とその家族(3歳以上) 
参加費	なし
持ち物	筆記用具、飲み物、タオル
申込先	①二次元コードまたは下記 URL から https://ws.formzu.net/dist/S86440505/ ②電話 03-5845-2781(足立センター) ※月~金 9:00~17:00
締切	7月21日(日) (※電話は7/19まで) ※申込多数の場合は、第1地域組合員優先で抽選し、7月25日(木)までに全員に結果を連絡します。

募集 第5地域 若返りを楽しむ会 主催	
イスと簡単ダンス楽しむ	
モチキを楽しむカルメン、熟女にぴったりのベリーー、骨量増やすフラメンコ。東大大学院卒の講師に学ぶトキメキ簡単サルサ。健康推進優秀賞受賞の肯定感も運氣もアゲアゲワーク。鏡を見ながら、簡単にできるダンス(イスを使用可)をして、一緒に若返りましょう！ 整体講師が体のケアも考え、繰り返しの動作には英語で説明すれば脳トレにも！ 交流時には試食品も準備しています。	
日時	7月25日(木) 15:30~16:30
会場	コミュニティふらっと阿佐谷 (杉並区阿佐谷北2-18-17) JR中央線 阿佐ヶ谷駅(北口) 徒歩4分
定員	10人(先着順)
対象	組合員とその同居家族・そのお友達
参加費	500円
持ち物	水分補給の為に飲料
保育	なし
申込先 問合せ	電話：杉並センター 03-5384-7501 ※月~金 9:00~17:00
締切	7月15日(月)9:00~(定員まで) ※申し込みをもって、当選となります。

