

地域版



東都生活協同組合

発行 No.7

2024年 7月 8日

発行:第5地域委員会

問い合わせ:杉並センター

電話: 03-5384-7501

ワオ

杉並・中野 インワオ!

【配付地域】 杉並区・中野区

※個人情報 は東都生協の組合員活動のために使用します

募集 第5地域委員会 主催

平和企画「アジアの子どもたちに絵本を贈ろう！」

公益社団法人シャンティ国際ボランティア会の活動の1つでもある『絵本を届ける運動』。教育を受ける機会がない子どもたちに届けるための翻訳絵本を作成するお手伝いをします。

作業は日本の絵本(新品)の日本語の部分に当該国の言葉に翻訳したシールをはさみで切って貼ること。ご自分が作成した翻訳絵本を楽しみに読んでいる世界の子どもたちを思い浮かべながら作業し、平和の有難さを親子で再確認する時間を一緒に作りませんか。

夏休みのボランティア活動として親子で参加、大人の方のみの参加もお待ちしております。



日時	8月6日(火) 10:00~12:00
会場	阿佐谷地域区民センター 第1集会室 (杉並区阿佐谷北1-1-1) JR中央線 阿佐ヶ谷駅(北口)徒歩5分
定員	5組
対象	組合員とその家族 ※はさみを使うため、小学生以上
参加費	無料
持ち物	はさみ、筆記用具、水分補給の為の飲料
保育	あり(無料、1歳~ 事前申込)
申込先	① 二次元コードまたは 下記 URL から <a href="https://ws.formzu.net/dist/S10677331/">https://ws.formzu.net/dist/S10677331/</a> ②電話:杉並センター 03-5384-7501 ※月~金 9:00~17:00
締切	7月22日(月)午後4時まで ※申込多数の場合は抽選し、 7月26日(金)までに全員に結果を 連絡します。

案内 第5地域委員会主催

すぎ\* なかサロン 7月

アイスを食べながらお喋り!お待ちしております♪

日時	7月19日(金)10:00~11:30
会場	永福和泉地域区民センター 第4集会室
定員	出入自由 どなたでもOK
参加費	100円(試食あり)
保育	なし(お子さまも一緒に)
問い合わせ	杉並センター 地域委員会事務局 03-5384-7501(月~金 9:00-17:00)

予告 第5地域委員会主催

すぎ\* なかサロン 8月

夏休み、親と子それぞれのサロンを楽しみましょう

日時	8月27日(火)10:00~12:00
会場	阿佐谷地域区民センター 第4・5集会室
定員	出入自由 どなたでもOK
参加費	100円(試食あり)
保育	なし(お子さまも一緒に)
問い合わせ	杉並センター 地域委員会事務局 03-5384-7501(月~金 9:00-17:00)

募集 若返りを楽しむ会 主催

イスと簡単ダンス楽しむ

モテキを楽しむカルメン、熟女にぴったりのベリー、骨量増やすフラメンコ。東大大学院卒の講師に学ぶトキメキ簡単サルサ。健康推進優秀賞受賞の肯定感も運氣もアゲアゲワーク。鏡を見ながら、簡単にできるダンス(イスを使用可)をして、一緒に若返りましょう!

整体講師が体のケアも考え、繰り返しの動作には英語で説明すれば脳トレにも! 交流時には試食品も準備しています。



日時	7月25日(木) 15:30~16:30
会場	コミュニティふらっと阿佐谷 (杉並区阿佐谷北2-18-17) JR中央線 阿佐ヶ谷駅(北口)徒歩4分
定員	10人(先着順)
対象	組合員とその同居家族・そのお友達
参加費	500円
持ち物	水分補給の為の飲料
保育	なし
申込先 問合せ	電話:杉並センター 03-5384-7501 ※月~金 9:00~17:00
締切	7月15日(月)9:00~(定員まで) ※申し込みをもって、当選となります。

\*「アジアの子どもたちに絵本を贈ろう」は、8月19日(月)と一とフレンズ下高井戸主催でも開催予定

# あなたの声で生協をよりよく! 「総代」ってなあに?

## 総代は「組合員の代表」です

生協は組合員みんなが出資して利用し運営する組織です。実際、組合員全員が集まるのは難しいので、代表=「総代」が通常総代会で1年間の事業や活動などの重要な方針を決めます。

2023年度は550名の総代が選出されました。

(第51回通常総代会 6月13日に開催)

## 総代の任期は約1年

### 年5回会議があります(実会場・オンライン等)

2024年度総代の場合、

- ・10月頃 総代オリエンテーション
- ・11月、3月、6月 総代会議
- ・2025年6月 第51回通常総代会

※会議出席時の交通費は実費支給されます。



## 総代は、組合員なら誰でもできます

組合員本人(今年7月20日以前に加入)が立候補できます。8月12日から配付される選挙公示で選挙区・定数などのきまりや、東都生協と雇用関係でない人などの条件が案内されます。

### 総代経験者の感想より

- ・東都生協の取り組みや商品のことがよく分かり、とても勉強になります。私たちの声が生かされているのがわかりました。
- ・オンライン会議があったので参加できました。




◆お問い合わせは、第5委員会委員会事務局へ

TEL: 03-5384-7501

杉並センター内 (月~金 9時~16時)

◆第5地域主催企画の企画やサロンでもご説明しますので、ぜひご参加ください。

募集	第1地域委員会主催 夏休み、みんなで行こう! 「本所防災館」・自然災害体験ツアー
	大地震、煙、都市型水害、暴風雨を実際に体感して、防災について学びます。夏休みの「自由研究」にも、ぴったり!!
日時	8月3日(土) 13:00~14:45 【集合】12:50 時間厳守 (12:40~受付)
集場所	本所消防署「防災館」入口 (墨田区横川4-6-6) 錦糸町駅、押上駅より徒歩約10分
定員	20名
対象	組合員とその家族 (3歳以上)
参加費	なし
持ち物	筆記用具、飲み物、タオル
申込先	①二次元コードまたは下記 URL から <a href="https://ws.formzu.net/dist/S86440505/">https://ws.formzu.net/dist/S86440505/</a> ②電話 03-5845-2781 (足立センター) ※月~金 9:00~17:00
締切	7月21日(日) (※電話は7/19まで) ※申込多数の場合は、第1地域組合員優先で抽選し、7月25日(木)までに全員に結果を連絡します。
	
案内	第2地域委員会主催 オリジナルパフェ& かんたん工作 de 涼みましょ♡
日時	7月25日(木)10:30~12:00
会場	渋谷区立商工会館2階研修室
参加費	200円 (大人のみの)、こども 無料
内容	夏休み親子で一緒にアイスやフルーツ等を自由に盛りつけてパフェを作りましょ♪工作をしたり、「食の学校」動画を見て、自由研究にも活かせます
問い合わせ	電話: 03-5755-9321 品川センター第2地域委員会担当事務局
	
案内	第6地域 世田谷区古文書研究会主催 世田谷区の古文書研究
日時	8月10日(土) 10:00~12:00
会場	経堂地区会館別館 第2会議室
内容	日本の各種文書を購読しながら、その時代の動きや背景を探っていきます。
問い合わせ	① 下記 URL から <a href="https://ws.formzu.net/dist/S11247027/">https://ws.formzu.net/dist/S11247027/</a> ②電話 03-5315-8080 (世田谷センター) ※月~金 9:00~17:00 締切 7月26日(金) 午後4時まで