


**地域版**

**東都生活協同組合**  
 CO-OP


発行 No.8  
 2024年7月22日  
 発行:第4地域委員会  
 問い合わせ:和光センター  
 電話:048-460-5511

**ワオ**

**よつばニュース** 

配付地域:練馬区、西東京市、東久留米市、清瀬市、朝霞市、新座市、和光市  
 ※個人情報とは東都生協の組合員活動のために使用します

<b>案内</b>	第4地域委員会主催
<b>サロン de ねりま</b>	
<b>日時</b>	8月23日(金)午前10:00~正午
<b>会場</b>	石神井公園区民交流センター 研修室 (西武池袋線 石神井公園駅北口 徒歩1分)
<b>内容</b>	どなたでも(組合員以外でも可)出入自由。マグネットにデコパージュ・水引など(材料費 各100円)
<b>持ち物</b>	筆記用具、マイカップ
<b>問い合わせ</b>	和光センター:電話048-460-5511 (月~金 午前9:00~午後5:00)

<b>募集</b>	第4地域 健康を考える会 主催
<b>フレイル予防体操</b>	
正しい姿勢、歩き方などを指導して頂き(実技)、腰痛、膝痛、猫背など一人一人の悩みに丁寧に応じてくださいます。効果的な運動を理解することで「自分らしい運動」を身につけましょう!	
<b>日時</b>	8月24日(土) 午前9:30~正午 
<b>会場と定員</b>	ひばりが丘公民館 和室 (西武池袋線 ひばりヶ丘駅南口徒歩11分) 15名
<b>講師</b>	西都保健生協 猿渡大悟さん
<b>対象</b>	組合員とその家族
<b>参加費</b>	300円
<b>持ち物</b>	飲み物
<b>保育</b>	なし
<b>申込方法</b>	①二次元コードまたは下記 URL から <a href="https://ws.formzu.net/dist/S86277250/">https://ws.formzu.net/dist/S86277250/</a> ②電話 048-460-5511 (和光センター) ※月~金 9:00~17:00
<b>締切</b>	8月9日(金) 午後4時まで ※申込多数の場合は抽選し、8月13日(火)までに全員に結果を連絡します
<b>問い合わせ</b>	和光センター:電話048-460-5511 (月~金 午前9:00~午後5:00)

<b>募集</b>	第4地域委員会主催
<b>アジアの子どもたちに絵本を贈ろう!</b>	
アジアの子どもたちに、日本の素敵な絵本を贈りませんか? 絵本を読んだことが無い環境で暮らす子どもたちにも、知らない世界を知るドキドキ、時間を忘れて夢中になる楽しさや言葉を知る喜びに出会って欲しい。絵本を子どもたちに届ける運動に、ぜひご協力ください。お子様の夏休みの自由研究として!親子参加歓迎!(お子さまは小学生以上) *「絵本を届ける運動」は、シャンティ国際ボランティア会が1999年から始めました。	
<b>日時</b>	8月19日(月) 午前10:00~正午
<b>会場</b>	練馬区民産業プラザ ココネリ研修室3 (練馬区練馬 1-17-1) アクセス:西武池袋線練馬駅北口 徒歩1分
<b>定員</b>	10人(応募多数の場合は親子参加を優先的に抽選します)
<b>対象</b>	組合員、組合員と同居の家族(小学生以上の子ども・孫も可)
<b>参加費</b>	200円
<b>持ち物</b>	ハサミ、ボールペン
<b>保育</b>	なし
<b>申込方法</b>	① 二次元コードまたは下記 URL から <a href="https://ws.formzu.net/dist/S66187130/">https://ws.formzu.net/dist/S66187130/</a> ② 電話 048-460-5511 (和光センター) ※月~金 9:00~17:00
<b>締切</b>	・電話受付:8月2日(金)午後4時まで ・二次元コード:8月4日(日)まで ※申込多数の場合は抽選し、8月12日(月)までに全員にメールまたはハガキにて結果を連絡します
<b>問い合わせ</b>	和光センター 電話:048-460-5511 (月~金 午前9:00~午後5:00)



<b>募集</b> 第4地域委員会主催	
◇◇9月 活動交流会◇◇	
半年間のとーとフレンズの活動報告を 発表し合う機会です。わたしのこだわり商品を試食 しながら、組合員の皆さんで交流しましょう。	
日時	9月12日(木) 午前10:00~正午
会場	石神井公園区民交流センター2階 料理実 習室(西武池袋線 石神井公園駅北口から 徒歩1分) 25名
定員	25名
対象	組合員(とーとフレンズメンバー、この ゆびとまれ、活動アシスト、総代、商品 委員、組合員活動に興味がある人)
参加費	200円
持ち物	日ごろの活動を紹介するもの(写真、資 料など)
保育	あり(1歳以上未就学児3人まで)
申込 方法	①二次元コードまたは下記 URL から <a href="https://ws.formzu.net/dist/S1053666/">https://ws.formzu.net/dist/S1053666/</a> ②電話:048-460-5511(和光センター) ※月~金 午前9時~午後5時
締切	8月30日(金)午後5時まで ※申込多数の場合は抽選し、 9月3日(火)までに全員に結果を連絡 します



<b>募集</b> 第4地域 にんじん畑 主催	
八千代牛乳についての学習会	
千葉北部酪農農業共同組合さんによる、牛乳のレン ネットテスト、牛乳飲み比べなど。 八千代牛乳について、学びましょう!	
日時	8月20日(火) 午前10:00~正午
会場と	春日町地域集会所 会議室 (大江戸線 練馬春日町駅から徒歩3分)
定員	20名
講師	千葉北部酪農農業協同組合
対象	組合員とその家族、親子参加優先
参加費	300円(中学生以上)
持ち物	筆記用具
保育	なし
申込 方法	①二次元コードまたは下記 URL から <a href="https://ws.formzu.net/dist/S73708083/">https://ws.formzu.net/dist/S73708083/</a> ②電話 048-460-5511(和光センター) ※月~金 9:00~17:00
締切	8月9日(金)午後4時まで ※申込多数の場合は抽選し、 8月13日(火)までに全員に結果を連 絡します
問い 合わせ	和光センター:電話048-460-5511 (月~金 午前9:00~午後5:00)



<b>募集</b> 第7地域委員会 主催 平和企画	
世界を知ろう!ユニセフハウス訪問	
「ユニセフハウス」を知っていますか? 世界の子どもの現状を子ども目線で考えることがで きる体験型学習展示施設として、2022年10月にリ ニューアルオープン、2023年には第17回キッズデ ザイン賞を受賞しました。 子どもと過ごす夏休み、SDGs や子どもの権利につい て考えてみませんか?大人おひとり参加も大歓迎!	
日 時	8月14日(水)10:00-11:45(集合時間9:30)
会 場	会場:ユニセフハウス(港区高輪 4-6-12) 集合:JR・京浜急行「品川駅」中央改札
講 師	日本ユニセフ職員
対 象	組合員とその家族、20名程度
参加費	100円/小学生以上、交通費自己負担
保 育	なし(幼児も一緒にご参加いただけます。)
持ち物	飲み物
申込先	① 調布センターに電話 ② 二次元コードまたは URL <a href="https://ws.formzu.net/dist/S59436239/">https://ws.formzu.net/dist/S59436239/</a>
締 切	8月2日(金)17:00 ※8月5日(月) 以降に詳細をハガキでご連絡します。
問合せ	調布センター:042-480-7201 (月~金/9:00~17:00)



<b>募集</b> 第9地域委員会 主催	
「ひめゆり平和祈念資料館」 オンラインガイドツアー	
【平和募金企画】現地とオンラインでつながり、実 物資料やパネルのイラストなどを通して、ひめゆり 学徒隊の戦争体験を学んだ後に、感想を話し合いま す。ぜひご参加ください!	
日時	8月19日(月)10:00~12:00
参加 方法/ 定員	会場:cocobunji プラザ5階 セミナール ーム(JR・西武線 国分寺駅北口直結) オンライン:Zoom/定員:各20名
講師	ひめゆり平和祈念資料館 学芸員
対象	どなたでも ※保育なし(お子さんと一緒にどうぞ)
参加費	会場参加:100円 ※試食品付き オンライン参加:無料(通信費は自己負担)
申込先	①二次元コードまたは下記 URL から申込 <a href="https://ws.formzu.net/dist/S22373596/">https://ws.formzu.net/dist/S22373596/</a> ②小平センター(042-460-6861)に 電話で申込 (月~金/9:00~17:00)
締切	8月9日(金)午後5時まで ▶8月16日(金)頃までに当落を葉書/Eメ ールにて連絡します。

