

地域版

『フオ』

東都生活協同組合

発行 No.8

2024年 7月 22日

発行:第5 地域委員会

問い合わせ:杉並センター

電話: 03-5384-7501

杉並・中野 インフオ!

【配付地域】 杉並区・中野区

※個人情報 は 東都生協の組合員活動のために使 用 します

案内

第5 地域委員会 主催

すぎ* なかサロン 8月

暑い日が続きますね。サロンで、大人も子どももそれぞれリラックス、リフレッシュしませんか。

大人は美味しいお菓子と飲み物を楽しみながらゆったりティータイム。おしゃべりに花を咲かせたり、東都のおすすめ商品の話題や食材の選び方など語り合ったりしませんか。

子どもは塗り絵や絵本の読み聞かせなど、お楽しみがたくさん。スタッフが丁寧に対応しますのでご安心ください。もちろんお1人での参加も大歓迎！常設でピースニット編みもできますので、手ぶらで初めて編む方もぜひ！



マイカップ持参にご協力ください♪

日時	8月27日(火)午前10時~正午
会場	阿佐谷地域区民センター 第4・5集会室
定員	出入自由 どなたでもOK
参加費	100円(5歳~) 試食あります♪
保育	なし(お子さまも一緒に)
問い合わせ	杉並センター 第5地域委員会事務局 03-5384-7501 (月~金 午前9時~午後5時)

アジアの子どもたちに絵本を贈ろう

ミャンマー、カンボジア、ラオス、アフガニスタンの子どもたちに絵本を届けるために、日本の絵本に当該国の言葉に翻訳したシールを切って貼る子どもでもできる作業です。

主催:とーとフレンズ下高井戸

8月19日(月)午前10時~午前11時30分

会場:さんぼんすぎセンター・3階調理室

対象:組合員とその同居家族(お子さん、お孫さんも可) 大人の方だけの参加も大歓迎です!!

募集人数:5組 1組1冊 小学校低学年以下のお子さんは親御さんと一緒に作業してください。応募者多数の場合は抽選になり、8月9日(金)までに当落の連絡をします。

申し込み締め切り:8月2日(金)

持ちもの:はさみ、筆記用具、飲み物、マスクをするかしないかは各自の判断でお願いします。

申し込み:杉並センターまで 03-5384-7501

(月~金 午前9時~午後5時)

お土産は米粉の粒あん&バターシフォンケーキ

募集

さんぼんすぎヨガ主催

アンチエイジングヨガのお誘い

健康づくりのためのヨガ。週に1回、体を動かすことで気分もスッキリ!!ストレッチからヨガのポーズまで、それぞれの体力に応じて、おしゃべりしながら楽しい雰囲気で行っています♪ 初心者の方から歓迎です。ぜひ、ご参加ください。

日時	① 7月30日(火) 午後2時~午後3時半 ② 8月6日(火) 午後2時~午後3時半
会場	さんぼんすぎセンター (杉並区下高井戸 5-4-42) 京王線「上北沢駅」北口から徒歩7分
講師	東都人材バンク 大谷祐子さん
対象	どなたでも
参加費	1回500円程度(見学は無料)
持ち物	動きやすい恰好で ヨガマット(貸し出しあり)
保育	なし
問合せ	電話 03-5384-7501 杉並センター 第5地域委員会事務局 ※月~金 午前9時~午後5時
締切	各開催日の前日 午後4時まで

あなたの声で生協をよりよく！「総代」ってなあに？

総代は「組合員の代表」です

生協は組合員みんなが出資して利用し運営する組織です。実際、組合員全員が集まるのは難しいので、代表＝「総代」が通常総代会で1年間の事業や活動などの重要な方針を決めます。2023年度は550名の総代が選出されました。（第51回通常総代会 6月13日に開催）

総代の任期は約1年 年5回会議があります（実会場・オンライン等）

- 2024年度総代の場合、
- ・10月頃 総代オリエンテーション
 - ・11月、3月、6月 総代会議
 - ・2025年6月 第51回通常総代会
- ※会議出席時の交通費は実費支給されます。



総代は、組合員なら誰でもできます

組合員本人(今年7月20日以前に加入)が立候補できます。8月12日から配付される選挙公示で選挙区・定数などのきまりや、東都生協と雇用関係でない人などの条件が案内されます。

総代経験者の感想より

- ・東都生協の取り組みや商品のことがよく分かり、とても勉強になります。私たちの声が活かされているのがわかりました。
- ・オンライン会議があったので参加できました。



◆お問い合わせは、第5委員会委員会事務局へ TEL：03-5384-7501
杉並センター内（月～金 9時～16時）
◆第5地域主催企画の企画やサロンでもご説明しますので、ぜひご参加ください。

募集 第9地域委員会 主催 「ひめゆり平和祈念資料館」 オンラインガイドツアー

【平和募金企画】現地とオンラインでつながり、実物資料やパネルのイラストなどを通して、ひめゆり学徒隊の戦争体験を学んだ後に、感想を話し合います。ぜひご参加ください！

日時	8月19日(月)10:00～12:00
参加方法/定員	会場：cocobunji プラザ 5階 セミナールーム (JR・西武線 国分寺駅北口直結) オンライン：Zoom/定員：各20名
講師	ひめゆり平和祈念資料館 学芸員
対象	どなたでも ※保育なし（お子さんと一緒にどうぞ）
参加費	会場参加：100円 ※試食品付き オンライン参加：無料（通信費は自己負担）
申込先	①二次元コードまたは下記 URL から申込 https://ws.formzu.net/dist/S22373596/ ②小平センター（042-460-6861）に電話で申込 （月～金/9:00～17:00）
締切	8月9日（金）午後5時まで ▶8月16日（金）頃までに当落を葉書/Eメールにて連絡します。

募集 第7地域委員会 主催 平和企画 世界を知ろう！ユニセフハウス訪問



「ユニセフハウス」を知っていますか？世界の子どもの現状を子ども目線で考えることができる体験型学習展示施設として、2022年10月にリニューアルオープン、2023年には第17回キッズデザイン賞を受賞しました。子どもと過ごす夏休み、SDGs や子どもの権利について考えてみませんか？大人おひとり参加も大歓迎！

日時	8月14日(水)10:00-11:45(集合時間9:30)
会場	会場：ユニセフハウス（港区高輪 4-6-12） 集合：JR・京浜急行「品川駅」中央改札
講師	日本ユニセフ職員
対象	組合員とその家族、20名程度
参加費	100円/小学生以上、交通費自己負担
保育	なし（幼児も一緒にご参加いただけます。）
持ち物	飲み物
申込先	① 調布センターに電話 ② 二次元コードまたは URL https://ws.formzu.net/dist/S59436239/
締切	8月2日(金)17:00 ※8月5日(月)以降に詳細をハガキでご連絡します。
問合せ	調布センター：042-480-7201 （月～金/9:00～17:00）

