



# くらしと保障の情報誌

**たすけあい**  
加入している  
コープ共済の保障内容  
を確認してよかった。

私がコープ共済に入ったのは母に勧められたのがきっかけです。その後、保障内容を忘れてしまい、毎月の掛金も安心料と誤ってしまいました。ですが先日、保障の見直しをしようと思い、担当職員の方から詳しいお話を聞いたのです。

すると、以前ケガをして通院したことが保障の対象かもしれないとわかり、驚きました。請求手続きをしたところ、共済金が支払われました。お話を聞いていなかったら知らないままでしたね。

保障の見直しについては、今は薬をのんでいるため、追加の加入はできませんでしたが、投薬が終わって告知事項に該当しなくなったら、申し込みたいと思います。



## CO-OP共済 保障の見直し してみませんか？

**たすけあい**  
家族の成長にあわせて毎年保障の見直しをしています。

保障はたくさん入っていればいいというわけではなく、収入や家族構成など人それぞれの状況によって、必要な保障は異なると思います。

だから我が家では、家族の成長にあわせて毎年、保障の見直しをしています。

子どもたちも生まれるときにすぐ加入しました。何か大きな病気が見つかったからでは遅いのですから。掛金が手頃で、家計の負担が小さなコープ共済はおすすめです。

※コープ共済の加入者の方から寄せられた声を紹介しています。掲載内容はあくまでも例です。お支払い内容や共済金請求書類につきましては、ご契約内容・ご請求内容によって異なります。

LPA

無料学習会 LPAがご希望の場所にお伺いします

## 保障の見直し 出前 相談

ご自分の加入している保障の内容、一度確認してみませんか。

- 内容 ● 保険・共済の基礎知識
- 保険証券の読み方
- 保障の見直しポイント など



申込みフォーム <https://ws.formzu.net/dist/S41845713/>  
● お電話・メールでも受付します

開催日時 月～金曜日(祝日可)  
10:00～16:00

所要時間 2時間程度

講師 清田裕理、北尾良枝

後援：コープ共済連

## 保障内容は定期的に確認していききたいですね

うれしいお声をお寄せくださり、ありがとうございます。コープ共済がお役に立ててよかったです。ご加入の共済・保険が、どんなことで請求できるのか、定期的に確認することが大切です。これからもぜひ、ごいっしょに確認していきましょう

石井保障専任



CO-OP共済に関する  
ご相談はこちら

コープ共済センター 加入・契約に関する窓口  
☎ 0120-50-9431

共済金請求に関する窓口  
☎ 0120-80-9431

受付時間/月～土  
9:00～18:00(祝日含む)



# 保障の見直し、してみませんか？

## 物価上昇している今、保障のこと、お金のこと、知ってみませんか？



### 子どもに必要な保障とは？ 大切なお子様に、**たすけあい**ジュニアコース

テーブルにおでこをぶつけてケガ  
インフルエンザで入院  
他にも 外遊びで転んでケガ など

●ケガによる通院を1日目から保障  
●病気・ケガによる入院を1日目から保障  
●掛金は月々**1,000円**から

ジュニアコースは満30歳まで保障が続きます！  
(加入できる年齢：0歳～満19歳)

大人になるまで安心です！

### 家計の節約のために工夫していますか？

固定費を削減すれば、毎月同じ金額を継続して節約できます！

#### 家計支出の内訳で

月によって異なる変動費	毎月かかる固定費
・食費 ・被服費 ・日用品費 ・レジャー代 など	・通信費 ・住宅ローン ・教育費 ・車の維持費 など

保険料や共済掛金もそんな固定費の1つ。手頃な掛金のCO・OP共済で保障の見直しをしてみませんか。



### お子様のこれからの長い人生に一生涯つづく保障があると安心ですね

**「ずとあい」終身医療**は入院と手術の保障が一生涯つづきます。掛金は加入時のままずっと変わりません。

若い年齢で加入すると、月掛金をおさえられ、将来の月々の負担も軽くなります。

長期間の節約と保障を無理なく続けられます！



ジュニアコースとセットで、さらに安心  
※「たすけあい」「ずとあい」終身医療は異なる保障商品です。いずれかひとつでも加入できます。

### CO・OP共済やCO・OP学生総合共済のご加入や資料請求も！

ホームページもご覧ください  
QRコード  
東都生協 コープ共済 検索  
https://www.tohto-coop.or.jp/service/kyosai/  
サイトから加入申し込みができます！

OCR注文用紙から資料請求ができます

CO・OP共済総合パンフレット	CO・OP学生総合共済	プラチナ85
注文番号 <b>378593</b>	注文番号 <b>061824</b>	注文番号 <b>378518</b>

### 共済 お問い合わせ

受付時間(共通) / 月～土 9:00～18:00(祝日含む)

コープ共済センター 加入・契約に関する窓口  
**0120-50-9431**  
共済金請求に関する窓口  
**0120-80-9431**

※「どこでも加入」についてのお問い合わせは、各センター(もしくは各担当者でも可)へお問い合わせください。  
※詳しくは、別途商品パンフレット等をご覧ください。  
※CO・OP共済に加入するには、出資金をお支払いいただき、お近くの生協の組合員になる必要があります。生活協同組合(生協)は、お店や宅配などでくらしに貢献しています。  
契約引受団体 / **日本コープ共済生活協同組合連合会**

※前号にみなさまからいただきました声は、厳選して次号で紹介したいと思います。

### 出前 ライフプラン学習会

LPAがご希望の場所にお伺いします！

ご自宅でも、お近くの公共施設をお取りいただいても結構です。1人でも家族でもグループでも！組合員が1人いればお受けします。



お気軽にお申し込みください！

### 夢をかなえるライフプラン

①～⑧からメニューをお選びください。その他にご希望のテーマがありましたらご相談ください。

#### 家計のデザイナーになる

- わが家にあった保障の選び方  
●わが家の保障は間違っていない？
- わが家にあった資金計画  
●NISAやiDeco 税制優遇利用するならどれがトク？
- 税金を知って上手に節税  
●相続税・所得税・ふるさと納税... よくわからないけど上手に節税したい

#### 子どもの生きる力を育む

- おごづかいゲーム・経済ゲーム(子ども向け企画)  
●ゲームを使ってお金の使い方を学ぶ  
●お子さんの年齢に合わせたゲームを用意しています
- 働く前に知る社会保険  
●働き方によって変わる社会保険の中身

#### 自分らしさを再発見

- いろいろな働き方  
●〇〇万円のかべについて解説します
- エンディングノート  
●書き方のヒントをお伝えします
- 終の住みかたと介護  
●特養、グループホーム、有料老人ホーム  
●公的介護保険のしくみ

開催日時 月～金曜日(祝日可) 10:00～16:00 所要時間 2時間程度(メニューごと)

参加費 ひとり200円(資料代込) 講師 清田 裕理、北尾 良枝 申込みフォーム <https://ws.formzu.net/dist/S13269299/>  
●お電話・メールでも受付します



### 日本赤十字社の学習会

日本赤十字社 講習・実技は日本赤十字社のインストラクターが行います。



Web 学習会 Zoomでオンライン講習

### 子どもの救急時の対応

～心肺蘇生・AED・気道異物の除去～

乳幼児の心肺停止などの緊急時に、一次救命処置を行えるよう、必要な基礎知識・技術について学びます。

参加費無料

日時 **8月2日(金) 10:00～12:00** 対象 子どもの救急時の対応について興味のある方

#### 準備する物

- 枕やクッション
  - 空のペットボトル(500ml程度)
  - ぬいぐるみ
  - カード 2枚(ハガキやポイントカードなど)
  - A4サイズ程度の紙 1枚(ノートなどでも可)
- ※当日は肘や膝をつける動きやすい服装で受講ください。  
お子さんや赤ちゃんと一緒に受講できます。

#### 申込みフォーム

<https://ws.formzu.net/dist/S79917563/>

締切 7月29日(月) 15:00



#### 準備イメージ

カード 2枚 (ハガキやポイントカードなど)  
AEDの電極パッドに見立てて使用します

A4サイズ程度の紙 1枚  
AED本体に見立てます

ぬいぐるみ  
気道異物の除去で傷病児に見立てます

身近なものをAEDなどに見立てて学習します！

空のペットボトル(500ml程度)  
胸骨圧迫の実技で使用するので固めのものがおすすめです

枕やクッション など  
傷病児の上半身をイメージして使用します

LPA お申込み・お問い合わせ TEL.03-5384-7861

受付時間 / 月～金 10:00～15:00(祝日も受付)

後援：コープ共済連



くらしの  
見直し  
講演会

# 住まいの終活を考える

～いざというときに困らない、慌てないために～



日本では、住宅の7件に1件が空き家となっています。空き家の増加は社会全体の課題ですが、家族にとっても深刻な問題です。空き家を相続したときや自宅が将来空き家になったときのために、空き家の対策のポイントをわかりやすくお伝えします。また、最近話題になっているリバースモーゲージ、リースバックのしくみやメリット・デメリットについても解説します。



はしもと あきと

講師／橋本 秋人 氏

FPオフィス ノーサイド代表  
ファイナンシャル・プランナー(CFP®)

profile

NPO法人ら・し・さ(終活アドバイザー協会)副理事長

終活アドバイザー 1級FP技能士

東京都出身。早稲田大学卒業後、大手住宅メーカーで30年以上顧客の相続対策支援、不動産活用、分譲地開発などに携わる。独立後は、終活・相続・不動産を中心に講演、コンサルティング、執筆、相談などを行っている。

著書「日経MOOKよくわかる不動産の相続2023年版」(日本経済新聞出版・共著)など。WEBサイトは「朝日新聞デジタル・相続会議」、「ホームズ不動産投資コラム(毎月連載中)」など多数。

日時

8月20日(火) 13:30~15:30  
(受付開始/13:00~)

会場

東京都消費生活総合センター  
飯田橋セントラルプラザ 17F 教室I・II

定員

80名(先着順) 持ち物 筆記用具 保育 なし

参加費

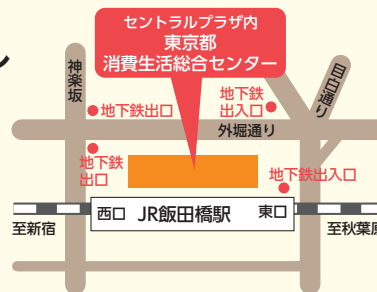
組合員200円/組合員以外300円  
(共に資料代)

申込み  
フォーム

<https://ws.formzu.net/dist/S28197028/>  
●お電話・メールでも受付します

締切

8月15日(木) 15:00



住所: 新宿区神楽河岸1-1

- JR総武線「飯田橋」駅西口から徒歩2分
- 東京メトロ「飯田橋」駅B2b出口
- 都営地下鉄大江戸線「飯田橋」駅B2b出口

特典

東都生協「CO・OP共済」加入者は参加費無料。講演会申し込み時に「CO・OP共済」同時加入者も参加費無料です。

連続  
学習会

## めざせ! わが家のファイナンシャル・プランナー FP3級資格取得を目指そう!



FP3級は、金融、税金、生命保険、年金、相続、家計管理など生活に関わる幅広い知識が身に付きます。

参加費

5,000円(テキスト・問題集代込)

会場

東京都消費生活総合センター  
(上記「くらしの見直し講演会」地図参照)  
学習室C(17階)または学習室A(16階)

定員

先着20名(催行人数 3名以上)

講師

清田 裕理、北尾 良枝

持ち物

筆記用具・電卓

申込み  
フォーム

<https://ws.formzu.net/dist/S90463901/>  
●メールでも受付します

締切

開催日3日前 15:00  
(キャンセルもこの日まで)



7/31・8/5  
(水) (月)

会場: 学習室C 会場: 学習室C

9:30~12:30

ライフプランニングと資金計画

13:30~16:30

タックスプランニング

8/14・8/23  
(水) (金)

会場: 学習室A 会場: 学習室A

9:30~12:30

リスク管理

13:30~16:30

金融資産運用

8/21・8/27  
(水) (火)

会場: 学習室A 会場: 学習室C

9:30~12:30

不動産運用設計

13:30~16:30

相続・事業承継

両日とも同じ内容です。9月以降も開催を予定しています。詳しくは下記までお問い合わせください。

後援: コープ共済連

お申し込み・  
お問い合わせ先

LPA

東都生活協同組合  
共同購入事業部 保障グループ

TEL.03-5384-7861

受付時間/月~金  
10:00~15:00(祝日も受付)

FAX.03-5384-1641

E-mail kyousai@tohto.coop

※お申込み時にお名前・組合員コード・連絡先電話番号(昼間)をお知らせください。

※お申込み時の個人情報、ライフプラン学習会・講演会のみを使用いたします。