

あんぜん あんしん お届けします。

モグモグ

# MOGMOG

2020  
No.441

CO-OP  
東都生協だより

## 7&8

街の中は「気づかない」「危険がいっぱい!」?

「私たちができることは何だろうか?」

「みんなが安心して暮らせる街だ」

今月の  
産地

(有)どさんこ農産センター

産地直結ひとすじ、いちばん頼れる生協に。

産直の東都生協



①1棟のハウスに650~700本の苗を植えています ②袋詰め作業  
③生産者の川原浩己さん  
④色付く前の緑色のピーマン  
⑤木成りカラーピーマン

## 栽培期間はピーマンの2~3倍

手間暇かけ、丹精込めて育てています

カラーピーマンの基礎知識  
カラーピーマンを作付けしている産地は比較的珍しく、(有)どさんこ農産センターの作付面積は全国でも上位に入ります。品種は日本で育成された「シグナル」。冬から初夏にかけて九州から出荷が始まり、北海道産が登場するのは8月から。北海道は雪が降るので11月上旬には収穫を終えます。カラーピーマンは1株40個程度収穫できるので安定出荷が可能(パブリカは10個程度)。さらに、2色・3色を袋詰めしてパブリカ1個ほどの値段という価格の優等生でもあります。パブリカより味は濃く、一般的な緑のピーマンより臭みや苦みは少なく、完熟すると甘味と程よい酸味も出て、ピーマンが苦手な人でもおいしく食べられます。カラフルで目も味も楽しめるカラーピーマンは、産地では別名「食卓の魔法使い」と呼んでいます。生食OKなのでサラダ、酢漬け、一夜漬けにしたり、くり抜いて具材を詰めたり、肉と炒めたり…さまざまに味わえます。ちなみに赤はやや酸味が弱く、だいたいはやや酸味が強く、黄は他よりも皮が薄いという特徴があります(品種「シグナル」は3色あります)。ビタミンが豊富なので、夏の健康のためにもぜひメニューに取り入れてみてください。

# 目にも鮮やか、ビタミンたっぷり 北海道産のカラーピーマン

夏を乗り切るためにも  
たくさん召し上がれ!



今月の  
産地

(有)どさんこ農産センター

(有)どさんこ農産センター



彩り華やか、  
深い味わい

## カラーピーマンの故郷について

カラーピーマンの産地、(有)どさんこ農産センターは、札幌から車で80分弱、人口1,100人ほどの赤井川村と、蝦夷富士と呼ばれる羊蹄山ふもとの蘭越町の生産者26戸で構成されています。後志地方の山々に囲まれた産地は、作物の生育期の夏場、日中暑くても夜間はグーンと冷涼になります。この寒暖差が作物をおいしく育てます。

同センターは当初「赤井川産直会」と称し、後志では産直の草分け的存在でした。東都生協は設立翌年から同センターと取引を開始し、40年以上のお付き合いが続いています。カラーピーマンは、1998年に2戸の生産者が始め、翌年は14戸で栽培、東都生協への出荷が始まりました。

## (有)どさんこ農産センターの土づくり

同センターは、化学肥料の窒素成分と化学合成農薬を北海道慣行基準の半分以下に抑え、「特別栽培農産物」を育成しています。肥料もできるだけ有機由来の肥料を使用して、土が持っている本来の土力を下げないように工夫。2年ほど前から米の精(米ぬか)を使用した土づくりも始めました。

## 他産地と同様、人手不足が課題

現在、「労働力の確保が一番の課題」という同センター。近隣の産地も、今年は新型コロナウイルス感染症の影響で海外からの実習生や研修生を全く迎えられませんでした。今後、人手不足をどのようにカバーし、生産能力を下げずに作業を行えるかなどが懸念されています。

## ◇(有)どさんこ農産センター 生産物カレンダー(主な青果物と時季)

| 品目                | 栽培月                 |
|-------------------|---------------------|
| カラーピーマン           | 8月2週~<br>11月1週ごろまで  |
| 農家の<br>まかないピーマン*  | 10月2回・<br>10月4回(予定) |
| じゃがいも             | 9月2週~<br>翌年4月末ごろまで  |
| 玉ねぎ               | 9月4週~<br>翌年3月末ごろまで  |
| ミニトマト             | 7月2週~<br>10月2週ごろまで  |
| かぼちゃ、<br>坊ちゃんかぼちゃ | 8月4週~<br>10月2週ごろまで  |

\*色付く前に間引きする緑色のピーマン(品種は「シグナル」)で、苦味が少なく美味。生産者の食卓でのみ食されていました。

## カラーピーマン生産者 (原口さん)からの コメント

北海道のハウス栽培は、3月、積もった雪の除雪からスタート。ハウスにビニールをかけ、畑を耕しマルチ(土に覆い)をして地温が上がるのを待ちます。

4月下旬に定植し、育成中は樹勢を見ながら成長する枝を選んで育てる…職人のような作業の連続です。一般的なピーマンは開花後25日程度で収穫しますが、カラーピーマンは60~80日ととても手間暇がかかります。ですが、その鮮やかさは料理を彩り、食卓を明るくします。組合員さんの食事の時間を笑顔にし、会話を弾ませることができる作物だと思っています。そんな光景を想像し、丹精込めて育てていますので、これからもよろしくお願ひします。

カラーピーマン  
参考価格：248円(税込267円)  
企画：8月2回~11月1回(予定)

旬のレシピ

私たちが住む街は、高齢者や障害のある人など、弱い立場の人を含め、全ての人が安全で快適に暮らすことができているのでしょうか？ 一歩外に出れば、「誰か」にとっては、危険で使いづらいものがいっぱいありませんか？

街中には  
こんな危険がいっぱい…。  
さあ、私たちに  
できることを  
考えましょう。

ちょっと  
待った!!

私たちが  
みんなができることは何だろうか？  
みんなが安心して暮らせる街に

街の中には「気づかない」危険がいっぱい!?



カラフルピーマン寿司

材料(4人分)

- カラピーマン..... 3~4個
- 牛肉(細切り)..... 200g
- 酢飯..... 3合
- サニーレタス..... 5枚
- 焼肉のたれ..... 適量
- 白ごま..... 少々

ピーマンはヘタと種を除いて1.5cm幅の輪切りにし、牛肉は食べやすい大きさに切る。  
3.フライパンに油(分量外)を熱し、牛肉を入れて炒め、焼肉のたれで濃い目に味を付ける。  
4.フライパンに(2)のカラピーマンを並べてふたをし、少しやわらかくなるまで弱火で3分ぐらい蒸し焼きにする。

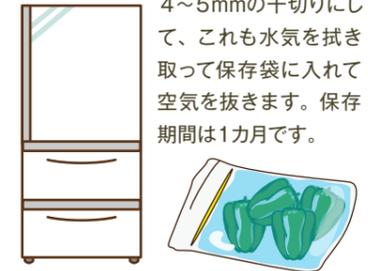
作り方

- 1.ご飯を炊き、酢飯を用意しておく。
- 2.サニーレタスは洗って細かくちぎり、カラ

- 5.(4)に酢飯をきつめに詰め、中央をくぼませたら、ちぎったレタスと(3)のをせ、白ごまを散らす。

ピーマンの上手な保存法

ピーマンに水気は禁物。保存するときは洗わずに、水気があれば拭き取ってビニール袋に入れて口を閉め、冷蔵庫の野菜室へ。冷凍する場合は、縦半分に切ってヘタと種とワタを取り除き、4~5mmの千切りにして、これも水気を拭き取って保存袋に入れて空気を抜きます。保存期間は1カ月です。



Attention, please!!  
[アテンション・ブリーズ]

「ピーマン苦手の子どもが食べた!」などのエピソードや、アレンジレシピはありますか? p.9のパズルの答えと一緒に送ってくださいね。

もう一品 おすすめ  
メニュー

カラピーマンの浅漬け

材料(4人分)

- カラピーマン..... 2個
- きゅうり..... 2本
- キャベツ..... 1/2個
- 大葉(お好みで)..... 5枚
- 浅漬けの素..... 適量

作り方

- 1.カラピーマンはヘタと種を除き、8等分に切る。
  - 2.きゅうりは斜め切り、キャベツは食べやすい大きさに切る。大葉は細切りにする。
  - 3.(1)と(2)をジッパー付き保存袋に入れ、浅漬けの素を加えてもみ、数時間漬けておく。
- ※浅漬けにしたピーマンは歯応えが良く、お酒のおつまみにもぴったりです。



カラピーマンとパプリカのの違いって?

大型肉厚のパプリカと違って、カラピーマンは甘味とみずみずしさが特徴の中型ピーマン。完熟して色付くので、ビタミンなどの栄養価も高いのです。例えるならミニトマトがカラピーマン、大玉トマトがパプリカといったら分かりやすいでしょうか? しかし、違いについては明確な定義は無いようで、産地や市場によって呼び方はまちまちです。ちなみにパプリカはオランダ語、カラピーマンは和製英語です。英語ではスイートペッパーと言います。

# 誰もが生活しやすい街づくり 支援マークを知ろう!

誰もが安心して暮らせる社会であるために、いろいろなマークがあり、それを認識し合うことで助け合える社会を築くことができます。次の「障害者などの支援マーク」のうち、皆さんはどれくらい知っていますか？

- 障害者のための国際シンボルマーク**  
 障害者が利用できる建物、施設であることを明確に表すための世界共通のシンボルマーク。駐車場、公園や駅、電車・バス、デパートの「だれでもトイレ」などでも見かけます。
 
- 身体障害者標識（身体障害者マーク）**  
 肢体不自由であることを理由に免許に条件を付されている方が運転する車に表示するマーク。マーク表示は努力義務ですが、このマークを付けた車に幅寄せや割り込みを行うと罰せられます。
 
- ヘルプマーク**  
 義足や人工関節を使用している方、内部障害や難病など、外見では分からない疾患がある方、あるいは妊娠初期の方など、周囲の人に配慮や援助を必要としていることを知らせるマーク。リュックやカバンに付けている人がいます。
 
- ハート・プラスマーク**  
 身体内部（心臓、腎臓、免疫機能など）に障害がある人を意味します。
 
- マタニティマーク**  
 「お腹に赤ちゃんがいます」ということを意味しています。まだ妊娠初期でお腹が目立たなくてもこのマークがバックなどに付いていると妊娠中と分かります。
 

- その他のマーク**
  - ▶視覚障害者のための国際シンボルマーク  
 視覚障害者の安全やバリアフリーを考慮されたもの、例えば信号機に付いています
 
  - ▶ほじょ犬マーク  
 身体障害者補助犬（盲導犬、介助犬、聴導犬）受け入れ啓発のマーク
 
  - ▶耳マーク  
 聴覚が不自由なことを表すと同時に、聞こえない人・聞こえにくい人への配慮を表すマーク
 

**実際に、多くの組合員がお手伝いをしています**

- 高齢者の外出をお手伝いするボランティアをしています。腕を支えるだけではなく、リズムを取りながら安心して歩いている様子です。別れ際に、「また、一緒に出掛けましょうね」と言われ、とてもうれしかったです。
- 視覚障害者が駅のホームで迷っていたので、「こっちに寄ってください」と声掛けをしたところ、その方が白杖で点字板を探し、エレベーターに向かって歩いて行ったので、「良かった」と、ほっとしました。
- 日頃から、車いすやベビーカーを使っている方、白杖の方、妊娠している方がいると道をあけて通りやすくするように心掛けています。
- 電車の中で「マタニティマーク」を付けた若い女性が立っていたので、声を掛けて席を譲ると、感謝され、こちらも安心できました。

**まとめ**  
 昨年10月、視覚障害者が山の手線ホームから転落して亡くなる事故がありました。視覚障害者にとって駅のホームは、「欄干のない橋」と言われるくらい身近に恐怖を感じる所です。もし、ホームドアがなければ頼りは点字ブロックです。しかし、その点字ブロック（警告ブロック）もホームの端に設置してあるため、駅では日常的に「危険と隣合わせ」です。  
 ただ、地下鉄有楽町線護国寺駅（文京区）では、ベンチや表示版を脇にどけ、ホームのど真ん中に点字ブロック（誘導ブロック）が一直線に延びており、視覚障害者が「安心して歩ける道」として賞賛の声が上がっています。  
 また、聴覚障害や身体内部の疾患など、外見からは分からない障害者が誤解や不利益を受けたり、我慢を強いられることもあります。私たち一人ひとりが障害者や弱者への理解を深め、マークやサインの意味を知り、自然に「お手伝いしましょうか？」と声掛けできる社会にしたいものです。  
 そして忘れてはならないことは、誰でも病気や事故などにより「障害者」になる可能性があるということです。年齢を重ねることで、からだの機能が低下していきます。「障害者」「弱者」「高齢者」は、人ごとではないのです。私たちの意識と行動で、誰もが安全・安心に暮らせる社会を目指しましょう。

**歩道と車道の段差**



車いすやベビーカーには段差はないほうがいいですが、視覚障害者は段差で境目を確認します。そのためバリアフリー新法では白杖で確認できる段差を2cmと定めました。

**「多機能トイレ」「だれでもトイレ」**



街中で、ちょっと足を止めて周りを見回してみてください。横断歩道、駐車場、トイレ前、店舗の前や中、階段周辺などで、危険と隣り合わせの人、困っている人はいませんか。

車いす使用者、オストメイト（人工肛門、人工膀胱の保有者）、赤ちゃん連れのお母さんが利用しやすい機能があります。「ここ」を必要としている人、「ここしか」利用できない人がいるということを忘れずに。

**街中の危険に、気づいていますか？**

- 障害者用の駐車スペースに三角コーン**  
 店舗や駅などの駐車スペースに三角コーンがあると、障害のある運転手は同乗者がいなければ、自分で移動させるしかありません。そもそも「ちょっとだけだから!」と、駐車する健常者がいなくなれば、三角コーンを置く必要はないのです。
- ながら歩き(歩きスマホ)**  
 歩きスマホの人が増え、人や物にぶつかる事例が報告されています。ぶつかった人、ぶつかられた人、双方がケガをする場合があります。また、街中には視界に入りづらい車いすの人がいることも忘れずに。
- 点字ブロックの上で自転車や物**  
 点字ブロックは白杖を持った人や盲導犬と一緒に歩く人にとっての命綱です。そこに物があると、ぶつかって大けがをする危険があります。

**他にも気をつけてほしい“こんなこと、あんなこと”**

- 車いす利用者**
  - エレベーター**  
 車いす利用者は、階段やエスカレーターは利用できません。エレベーターの乗降の際は、周りに車いすの人がいる場合は必要としているその人を優先しましょう。もし、満員状態で、途中階で待っていたら、自ら降りて譲る勇気が持てるといいですね。
  - 妊婦**  
 時に、電車の中で座れずに立っている人がいます。妊婦さんのお腹の中には「未来」が宿っています。社会全体で守っていこうという気持ちを持ちたいものです。
  - 高齢者**  
 横断歩道の青信号が短く渡り切れない、荷物が重くて歩道橋の階段の上り下りに四苦八苦している高齢者が結構います。いずれはわが身。勇気を出して声を掛けてみましょう。
- 視覚障害者**
  - 白杖「SOS」シグナル**  
 白杖を頭上50センチ程度に掲げている障害者を見かけたら、SOSのサインなので進んで声を掛けサポートしましょう。また、駅のホームや路上で危険に遭遇しそうな時は、白杖SOSがなくても声掛け、サポートを！
 

街の中には、困っている人が案外いるものです。そういう人を見かけたら、勇気を出して「何かお手伝いしましょうか」と声掛けをしてみませんか。きっと喜ばれます。そして、「なんだ、こんなに簡単なことだったのか」と実感するはずですよ。



**A~Eの順に並べてできる言葉は?**

ヒント:スルツとさつぱり。

|   |   |   |    |    |
|---|---|---|----|----|
| 1 |   | 6 | 9  |    |
|   |   | C |    |    |
|   |   | 7 |    | 11 |
| 2 | 4 |   | 10 | B  |
| 3 |   | 8 |    |    |
|   |   |   |    | A  |
|   | 5 |   |    |    |
|   |   |   |    | E  |

**タテのカギ**

- ① 裁判官が裁判を行う場所
- ④ チンパンジーが大好きな果物
- ⑥ 仕事から解放されて自由に使える時間、暇、レジャー
- ⑧ ○○モノ、○○当の話、○○気
- ⑨ JR西日本が発行する、スイカと同様のICカード
- ⑪ ○○○○彫、○○○○両断

**ヨコのカギ**

- ① 酒を飲んで少し酔った状態
- ② 鶏の骨付き肉で、肩から翼の先までの部分。○○先
- ③ 「実るほど頭をたれる○○かな」
- ⑤ 傷などを治すために皮膚に塗るクリーム状の薬
- ⑦ 「隣の家に○○○ができたってね?」「へえ(嬢)」
- ⑩ 串○○、トン○○、メンチ○○

正解者から抽選で、10人の方に  
**図書カード**をプレゼント!

発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

はがきに書いて送ってね。

- クイズのこたえ
- 住所/氏名(お子さんの場合、年齢・学年) / 組合員コード/ペンネーム(希望の方)
- 「子どもが食べた!!」など、ピーマンのエピソードやアレンジレシピはありますか?
- 「食の未来づくり運動」のために「私にできること」「私の宣言」はありますか?
- 特集やその他の記事へのコメントや感想、イラストなど、なんでもどうぞ!

※おたよりや個人情報は、「MOGMOG」(インターネット含む)でご紹介する場合がありますが、編集目的以外での使用はいたしません。(おたよりは、リライトして掲載する場合があります)  
※おたよりへの個別回答は行っていません。

6月号の答えは、**「ジャスミン」**だよ!  
締め切りは7月22日(水)の消印まで有効。

あて先 〒156-0055 世田谷区船橋5-28-6 吉崎ビル4階 「MOGMOG」係

**Q**「東都生協からのご案内」に、購入金額の小計と返金金額の小計を表記してください。その上で合計金額が表記されないと分かりますか。

**A** 昨年の消費税増税対応により、請求金額の表示は、標準税率(10%)、軽減税率(8%)、増税前の税率(5%)など請求書に求められる要件が詳細になりました。表示も軽減税率の対象品目ごとの記載や、発行(請求書など)単位に税率ごとの合計価額の表示が求められています。そのため、ご希望のように請求額と返金額の小計を表記しても、最終的に消費税区分での合計表示が必要となるため、さらに項目が増え、分かりづらい表記になることが想定されます。

「東都生協からのご案内」については、合計額の前「訂正連絡票」の欄もあつて分かりづらいなどの表示改善を求める声もあり、改善が必要と考えています。表示に関してはシステムプログラムの修正も必要なため少々お時間を頂戴しますが、今後も引き続き改善に努めていきます。



**Q**「八千代牛乳」の利用について。登録商品「まいつちや」に登録している人は登録本数の修正をしてくださいと記すか、自動的に修正されるのかご確認など、検討ください。

**A** 今回は八千代牛乳をご支援くださり、ありがとうございます。「八千代牛乳」で利用のお願い「チラシ」に関しては、登録商品「まいつちや」の登録をされている方に対して案内が不十分となり、ご迷惑をおかけしてしまいました。現在、東都生協の注文システムでは、登録商品を追加する際には専用番号での処理が必要になります。今後このようなことがないように一層注意し、専用番号の併記をするなどの対応をしていきます。

**セロリの思い出やおススメの食べ方はありますか?**

- セロリを「セルリー」と言うことを知りました。子どものころから食感が好きなので、スティック状にしてディップをつけて食べたり、サラダに入れて食べたりするのが一番好きです!  
世田谷区 ペンネーム:しのママ
- さっぱりしていて好きです。生でサラダに入れて食べます。  
江戸川区 ペンネーム:ニッシー
- スティック状にしてマヨネーズで食べたり、セロリとジャガイモを3センチくらいの拍子切りにして炒めて、火を止めてから少々しょうゆとマヨネーズを和えていただきます!  
江戸川区 ペンネーム:アメ玉
- 私にはおいが苦手なんです、10年前に亡くなった父が大好きでしたね。毎日食べていたのを思い出します。  
昭島市 高橋由美
- サラダもいいですが。私はぬか漬けてよく食べます。きゅうりの値段が高い時は新鮮なセロリもなかなかおいしいです。  
世田谷区 大橋ちよ子



西東京市 稲森弥生

**Q** 豆乳を購入したいと思っておりますが、「国産大豆の調製豆乳(フクユタカ)」には遺伝子組換えの原料は入っていますか?

**A** お問い合わせの「CO-OP国産大豆の調製豆乳(フクユタカ)」で、遺伝子組換え原料が使われている可能性はあるものは「水あめ」と「ラニユー糖」です。「水あめ」の主原料である「トウモロコシ」は輸入されているため、遺伝子組換え不分別の可能性がありますが、ただ、不純物を精製する工程によりDNAたんぱく質は除去されるので、表示義務がありません。「ラニユー糖」の原料「てんぷら」は国産であり、遺伝子組換えではありません。



**Q**「糖質予備軍」になる「糖質オフ」の総菜セットを作りたいです。

**A** これまでは低カロリー商品や減塩商品の要望が多く寄せられていましたが、最近では糖質制限の効果が社会的に認知され、今後このようなご要望が増えることが予想されます。製造業者にも糖質制限をコンセプトとした商品開発の声掛けをしていきます。また、すでに販売されている糖質オフ商品の取り扱についても検討します。

東都生協では新規に商品を取り扱う場合、商品仕様の開示を前提とし、使用原材料の把握と安全性の確認を行っています。また同類商品の市場動向、東都生協で扱った場合の価格設定や組合員の要望、利用の見込みなどを考慮した上で商品導入に向けた作業を進めています。調査の結果、東都生協の求める基準や条件に合致しない場合は「要望」に沿えない場合もありませんが、今後も組合員の皆さまのご意見やご指摘をお聞きしながら、より良い商品を供給できるよう努めていきます。

**Q**「八千代牛乳」の利用について。登録商品「まいつちや」に登録している人は登録本数の修正をしてくださいと記すか、自動的に修正されるのかご確認など、検討ください。

**A** 今回八千代牛乳をご支援くださり、ありがとうございます。「八千代牛乳」で利用のお願い「チラシ」に関しては、登録商品「まいつちや」の登録をされている方に対して案内が不十分となり、ご迷惑をおかけしてしまいました。現在、東都生協の注文システムでは、登録商品を追加する際には専用番号での処理が必要になります。今後このようなことがないように一層注意し、専用番号の併記をするなどの対応をしていきます。



組合員から寄せられた声にお答えします!



- 全国各地の特産品を紹介していただき、日本にはおいしい野菜などがたくさんあることが分かり、ますますお料理に磨きがかかります。ありがとうございます。  
西東京市 木内多紀
- 東都生協では「あともう一品」のものをよく買っています。すごく助かっています!!  
練馬区 ペンネーム:新米ママ
- 今、学校が休みでオンライン授業なので、「クロスワード」しました。楽しかったです。  
国分寺市 須崎光(17歳)
- 僕が生まれる前から家が八千代牛乳で、僕はこれを飲んで育ちました。僕の体の一部です。  
武蔵野市 ペンネーム:ソーヘー
- 東都生協の宅配以外のさまざまな「くらしのサービス」は、「東都生協の保証=安心」なのですね。ぜひ、利用してみたいと思います。  
町田市 ペンネーム:あひる

- 雨の日も風の日も、暑い日も寒い日も、いつも笑顔で配達をしていただき感謝しています。また、電話で注文するときにも明るくていねいな対応がとても良いと思っています。東都生協がない生活は考えられません。  
足立区 中谷令子
- 新型コロナ対策として、4月より東都生協に入りました。長いレジ待ちや欠品もほとんどなく、配達の方が雨の日も夏のような暑い日も、笑顔で届けてくれました。この災禍の中、縁の下の力持ちの方々に心から感謝します。ありがとうございます。  
杉並区 ペンネーム:漱石
- 5月号に、JA山形市の皆さんががんばっていらっしゃる様子が掲載されていてうれしく思いました。日本の農業を支えていらっしゃる皆さんには心より感謝申し上げます。  
あきる野市 ペンネーム:秀ジイ
- 若手生産者の育成や地域ブランドの確立、これまでの農業が刻々と変化していることに驚くとともに、将来が楽しみです。応援しています。  
杉並区 吉野洋子

## ～東都生協の職員紹介～

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、3月～8月の活動企画は中止となりました。今回は、組合員の皆さんと生産者をつなぐ職員（2019年度入協者）をご紹介します。



1年間の業務を通じて、子育て中のお母さん、ご高齢者、日中仕事で不在の方などお買い物が困難な方はもちろん、多くの組合員さんから東都生協の「安全・安心な食」が求められていることを強く実感しました。

今後も大切な「食」をお届けすることの責任の重さを忘れることなく、供給業務に努めたいと思います。

### お気に入り商品は？

「のむヨーグルト950ml」です。味も生乳20%使用で

スッキリとしていて飲みやすいですし、「まいとどちゃん」で毎週お届け登録ができるので便利です。

### 先輩からの「エール」！ 杉岡雄治職員

入社当時、礼儀正しいけれど表情が硬く、お届けの際の言葉に詰まるなど苦戦していました。一緒に仕事をしていく中、自然と笑顔も出て組合員さんとしっかり話ができるように…。今では供給中もアンテナを高く張り、通行中の方に東都生協のPRもできるほどで、この急成長ぶりにびっくりしています。これからも国立センターの若手筆頭として頑張ってください。応援しています。

国立センターの今井林太郎です。



先輩や組合員の皆さんにさまざまなことを教えていただき、日々支えられてきました。生産者の「よりおいしく安全なものを作ろう」という努力や、組合員さんからの褒め言葉から、改めて日本の農業や伝統的な食文化の

尊さを感じています。食の安全性も高まり、さらに安全やおいしさが追及される時代。今後も作り手が技術の向上に注力し、家庭が豊かになるよう、生協職員として貢献していきたいです。

入間センターの宮下菜月です。

### お気に入りの商品は？

「東都みそ」です。料理した時の香りが良く、出会ってからは家に常備しています。

### 先輩からの「エール」！ 高橋彩職員

いつも元気で明るく、テキパキと仕事をこなし、供給は私より速い宮下さん。課題にもしっかりと向き合い、積極的にギフトやCO・OP共済のお薦めをしている姿を見て、私も頑張らなければと奮起させられます。2年目も一緒にチームで楽しく頑張らしましょう!! また、おいしいご飯も食べに行こうね。



入社前から、自分の食べているものがどのように作られているのかを調べることが好きでした。入社後は学んだことを分かりやすく伝える方法を考えるようになりました。これからも、産地と組合員をつなげる役割を全うできるよう努力していきたいです。

### お気に入りの商品は？

「東都高原夏摘みトマトジュース」です。初めてこのトマトジュースを飲んだ時、「トマトをそのまま食べているみたい。おいしい!」と感動。貴重な国産加工用トマトを使

っているのに、値段がお手頃なのもうれしいです。

### 先輩からの「エール」！ 上村綾佑チーム長

赤川さんは、入社1年で城西センターから入間センターに異動。この4月から供給ルートを変え直し、組合員さんともコミュニケーションの取り直しをすることになり大変だったと思いますが、現在は笑顔で職務に励んでいます。持ち前の明るさと真面目さを生かして、これからの東都生協を担ってほしいです。入間センターは女性職員も多いので、一丸となって頑張ってください!!

入間センターの赤川菜月です。



CO・OP共済の研修では、CO・OP共済キャラクターのコーすけと



生協の父と言われる賀川豊彦の資料を展示する「賀川豊彦記念松沢資料館」にて



岩手県宮古市で東日本大震災について学習



理事会報告  
(抜粋)

＜2019年度第13回定例理事会2020年4月23日開催＞  
〔審議事項〕  
●第46回通常総代会議案書確認の件(その2)●特定監事に提出する決算関係書類および事業報告書の確認の件●2020年度総代選挙に関する件●東都生協のSDGsに対する基本方針確認の件●第46回通常総代会における組合員除名の件●酪農支援「もーもほきん」の千葉北部酪農協への寄付金支出の件●物流器材追加購入の件〔書面報告〕  
●組合員活動委員会報告●商品活動関連報告●第13回理事会報告事項の取り扱いに関する件●2020年度の会計監査人選任に関する件●2020年度の内部統制推進に関する件  
〔審議事項〕  
●2019年度決算関係書類等の確定に関する件●第46回通常総代会招集に関する決定事項の部変更の件●第46回通常総代会役員(委員)などの指名取り消しおよび追加確認の件●未来につなぐ募金を活用したフードバンク団体への支援の件  
〔書面報告〕  
●組合員活動委員会報告●商品活動関連報告●第13回理事会報告事項の取り扱いに関する件●2020年度の会計監査人選任に関する件●2020年度の内部統制推進に関する件

今後の理事会日程(予定)  
7月22日(水)、8月20日(木)、9月17日(木)

### 4月のわたしたち

2020年4月20日現在 ※[ ]内は前年比

|            |             |          |
|------------|-------------|----------|
| 組合員数       | 249,434人    | [100.8%] |
| 加入         | 1,908人      | [102.5%] |
| 脱退         | 881人        | [64.5%]  |
| 総事業高       | 2,948,835千円 | [115.6%] |
| 共同購入事業     | 2,857,262千円 |          |
| 弁当配食事業     | 25,220千円    |          |
| 生活文化事業     | 4,708千円     |          |
| 生活支援事業     | 2,400千円     |          |
| その他事業      | 59,245千円    |          |
| ★出資金       | 6,524,425千円 | [98.7%]  |
| ★1人あたりの出資金 | 26,157円     | [97.8%]  |
| ★1人あたりの利用高 | 6,407円      | [120.5%] |

## 第46回通常総代会を開催、全議案を可決

6月18日、第46回通常総代会をハイアットリージェンシー東京(新宿)で開催、全議案が可決されました。

総代会は、決算や予算、事業計画など重要事項を決める最高意思決定機関。新型コロナウイルス禍での開催となりましたが、東都生協24万組合員を代表する総代が、当日に臨みました。

当日は、総代594人中、書面、代理人による出席を含めて592人が出席。野地専務理事による2019年度まとめと2020年度の計画などを提案後、総代の発言、理事会の説明が行われ、採決の結果、6議案すべてが可決されました。

2020年度は、「2020年ビジョン」、延長した「第9次中期計画」の総仕上げの年度であり、「2030年ビジョン」を策定する年度となります。東都生協ならではの安全・安心、産直・国産を基軸に、産地・メーカー交流、食の未来づくり運動など、組合員の期待に応える活動・事業をさらに進め、食と農を通じた持続可能な社会づくり、平和で安心して暮らせる社会の実現を目指します(詳細は9月号にて)。

### 採決結果

| 議案件名                    | 結果            |
|-------------------------|---------------|
| 第1号議案 2019年度活動・事業報告承認の件 | 過半数の賛成により可決   |
| 第2号議案 2020年度活動・事業計画承認の件 | 過半数の賛成により可決   |
| 第3号議案 定款の一部改正の件         | 2/3以上の賛成により可決 |
| 第4号議案 規約の一部改正の件         | 過半数の賛成により可決   |
| 第5号議案 組合員除名の件           | 2/3以上の賛成により可決 |
| 第6号議案 東京南部生協から事業譲渡を受ける件 | 過半数の賛成により可決   |

※第3、第5号議案は出席総代の2/3以上、それ以外の議案は過半数の賛成で可決となります

## 2020年4月、東都生協はSDGsに対する基本方針を策定



東都生協は、基本理念の下に、人々の「いのち」と「くらし」を守り、安心して暮らし続けることができる、誰ひとり置き去りにしない持続可能な社会、未来の実現に向けて、SDGsの17の目標を視野に入れ、事業と活動を進めていきます。



1. 持続可能な生産と消費のために、食と農、くらしのあり方を考え行動します
2. いのちとくらしを守るために、平和な社会の実現をめざして活動します
3. 地域循環共生圏の構築をめざして、環境配慮の方針を推進します
4. 誰もが安心して暮らし続けられる社会づくりに参加します
5. SDGsの実現に向けたアプローチに、パートナーシップの活性化を追求します

東都生協のSDGsに対する考え方、基本方針全文は東都生協ホームページをご覧ください。

# 食の未来づくり運動

**私の宣言**  
 食べる時は「いただきます」、  
 食べ終わったら  
 「ごちそうさま」を言います。  
 (渋谷区 貝川隼都 (5歳))

- 1 食料自給率の向上**
- 2 日本の農業を元気に**  
 年に1度は、生産者との交流や生産を支援する取り組みに参加しよう
- 3 持続可能な社会に向けて**

## 八千代牛乳をたくさん飲んでくれてありがとう!

新型コロナウイルス感染拡大により、学校給食に出荷ができなくなった八千代牛乳への影響は甚大です。給食用生乳は1日当たり約11~12トン。この利用がなくなると市販の牛乳と混ぜて販売されることになり、八千代牛乳の良さが半減する上に、生産者の利益も減ることになります。さらにそれでも余剰となった分は、廃棄されてしまいます。

東都生協ではいち早く組合員へメールの配信やセンターごとのお願いちラシ配付などを継続的に行い、利用の呼び掛けをしたところ、全ては補いきれませんでした。東都生協の八千代牛乳利用高は前年比130%にまでなりました。



### 千葉北部酪農協からお礼が届いています

昨年の台風被害からようやく通常の生産に戻りつつある中で、大きな打撃を受けることになりましたが、東都生協の多くの組合員さんに八千代牛乳の利用を増やしていただいたことは、千語万語を費やしても表現できないほど感謝しております。家で過ごす機会が増えたご家族が、代わる代わる冷蔵庫を開け、八千代牛乳をコップについで飲んでいるシーンを思い浮かべながら…。(千葉北部酪農農業協同組合 菊谷義徳)

### 商品部職員から

今回の利用お願いちラシでは大きな反響をいただきました。利用が産地応援につながります。八千代牛乳は、東都生協の前身「天然牛乳を安く飲む会」からのお付き合いで、安全・安心にこだわりHTST法(75度15秒 高温短時間殺菌)によるさっぱりとした風味でほんのり甘い牛乳です。今後とも八千代牛乳の応援をよろしくお願いたします。



### 組合員の声

- 今後もこのような問題が起こった時はお知らせください。
- 牛乳余剰のメールをいただきましたが、他より早めの段階でのお知らせに感心しました。
- 東都生協ならではの動き、改めて気付きました。臨機応変にみんなのこと、地球のことを考える生協として今後も頑張ってください。
- ミルクティーが大好きで紅茶葉にも牛乳にもこだわりますが、八千代牛乳は癖がなく、コクやうま味は十分で、今まで一番おいしいミルクティーになりました。



## 2019年度新世代チャレンジプロジェクト報告

### ~全ての産地が5~10年後を展望して生産基盤を強化する課題に取り組みました~

未来に続く産直を創造する「新世代チャレンジプロジェクト」は、新組合員1人当たりの野菜利用点数を引き上げるため、2017年11月から登録商品化した「新世代!若手生産者の青果セット」で産地ファンづくりに取り組んでいます。2019年度からは、新組合員への認知度向上にも取り組んでいます。



新規加入者へのPRチラシ

また、各センターとのコラボ企画(学習交流・利用促進)を継続・実施し、組合員やセンター職員との相互理解を深め、利用定着につながるよう進めました。

#### ① 配送センターとのコラボ企画を実施しました

- ・参加産地は28団体。センター職員との学習交流を通じ、若手生産者のこだわりを組合員に伝え、産直ファンを増やし、利用定着につながる取り組みを進めました。
- ・大型の学習・交流企画を中心



杉並センター産直まつり

に10企画を実施しました。交流を通じて産直を実感し、参加産地と組合員・職員が販売を通して取り組みをアピールしました。

- ※8/17府中プラッツの交流会、10/26杉並センター産直まつり、11/9城西センター産直マルシェなど。
- ・新世代の農業の応援と産直の発展に向けた利用促進は「新世代!若手生産者の青果セット」を中心に14企画を実施しました。

#### ② 組合員、組合員組織とも連携しました

- ・「組合員活動ガイドブック」や組合員活動情報誌「Yui」にプロジェクトの目的や参加産地の紹介を掲載、地域委員会やブロックで組合員に認知、浸透を図りました。
- ・組合員活動情報紙「フォ」で参加産地の交流訪問企画に「やっつらうマーク」(右図)を付け参加を促進。
- ・新規組合員対象に、参加産地への「産直体験ツアー」を5回実施。参加者からは「野菜や畑にかかる情熱、消費者への思いが伝わった」などの熱いメッセージが寄せられました。



### 今月のつばやき

今回の特集で、日々の生活での行動を振り返り、町中の危険を改めて確認する機会になったでしょうか? 支援マークの再確認はできましたか? 困っている人に声掛けや手を差し出せたら素敵ですね。私たちの行動次第で生活しやすい環境に変えられます。今日から勇気をもって行動に変化をつけていきましょう。(M.K.)

お問い合わせ 組織運営部  
 ☎ 03(5374)4756  
 月曜~金曜: 午前9時~午後4時  
 E-mail: kumikatsu@tohto.coop  
 〒156-0055 東京都世田谷区船橋5-28-6 吉崎ビル4階

産地直結ひとすじ。いちばん頼れる生協に。

今月の表紙: 緑色のピーマンを成熟させると赤く色付きます。

