



### A~Eの順に並べてできる言葉は？

ヒント：秋の七草の一つ

1	A	6	8	
		7	D	9
2	E	4		
3				C
		5	B	

#### タテのカギ

- ① 砂漠の〇〇〇〇。都会の〇〇〇〇
- ④ 硬い殻におおわれた木の実。「〇〇〇割人形」
- ⑥ アイスクリームに付けて出されることが多い、薄い焼き菓子
- ⑧ 体面、面目。「〇〇〇をつぶされた」
- ⑨ 国の存亡がかかった戦争や災害などの災難。「新型コロナウイルスで、未曾有の〇〇〇〇に直面」

#### ヨコのカギ

- ① 「南高」「白加賀」「豊後」など、梅雨時期に収穫する小ぶりでなく肉厚の果実。塩漬けて食べることが多い
- ② 非常に苦勞すること。大変な苦しみなど。「借金に追われ、〇〇〇〇〇〇する」
- ③ ドライブ〇〇〇、既読〇〇〇、シー〇〇〇
- ⑤ 未婚の女性が美を競い合う審査会。世界的なものから自治体や大学などでも行われたが、最近は諸事情により開催中止の所も多い
- ⑦ 人と人との特別な関わり合い。よしみ、つて。「〇〇〇採用」

正解者から抽選で、10人の方に図書カードをプレゼント!



発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

はがきに書いて送ってね。

- クイズのこたえ
- 住所/氏名(お子さんの場合、年齢・学年)/組合員コード/ペンネーム(希望の方)
- 「なす」はお好きですか。どういふ食べ方が好きですか?おススメレシピは?
- 「食の未来づくり運動」のために「私にできること」「私の宣言」はありますか?
- 特集やその他の記事へのコメントや感想、イラストなど、なんでもどうぞ!

※おたよりや個人情報は、「MOGMOG」(インターネット含む)でご紹介する場合がありますが、編集目的以外での使用はいたしません。(おたよりは、リライトして掲載する場合があります) ※おたよりへの個別回答は行っていません。

7月&8月号の答えは、**「トコロテン」**だよ! 締め切りは9月23日(水)の消印まで有効。

あて先 〒156-0055 世田谷区船橋5-28-6 吉崎ビル4階 「MOGMOG」係

**Q.** 買った物をするときには必ず「炭水化物の糖質表示」を見ますが、ネット注文の場合、栄養成分表が見られません。塩分に関してはどのように記載されていますか、糖質量も記載するものになっていますか。

**A.** インターネット注文画面での栄養成分表示については、現在、表示ができるよう

**Q.** 注文用紙、カタログなどが入っているビニール袋は不特定多数の人が触るので、使い回すのは不衛生ではないでしょうか。

**A.** ビニール袋のフロンエイ化導入については、2021年度内の実施を目指して5月の下旬、今しばらくお待ちください。

東都生協コールセンター：0120-101068 (通話料無料)  
※受付：月曜～金曜(祝日含む) 午前9時～午後6時30分

**Q.** にんにくが食べられませんか。ガーリックを「香辛料」として使わず、ハム、ソーセージや総菜に使用しているかどうか分かる表示をお願いします。

**A.** 商品案内の情報ではにんにく使用の有無が分からないとのこと、ご不便をおかけしました。全原材料、特定の原材料、添加物、塩分、カロリー、栄養成分、調理法など、さまざまな表示を望む声が寄せられていますが、ご要望全てにお応えするのは難しいのが現状です。新登場品やリニューアル品についてはスペースを確保して全原材料を表示し、東都生協のプライベートブランド「わたしのこだわり」商品は、常時全原材料を表示しています。原材料に限らず、さまざまな商品情報を必要な時に知ることができるよう情報整理を進めていきますが、現時点では、にんにく使用の有無などの商品情報については、コールセンターまたは供給担当者までお問い合わせください。



組合員から寄せられた声にお答えします!

**Q.** インターネット登録の際、画面がSSLで暗号化されていないため、セキュリティが不安定で安心して登録できません。全てのページをSSL化してほしいです。

**A.** ご要望のページごとの「SSLサーバー証明書」ですが、サーバー(ホームページ)を表示するための情報を格納する場所、自体に暗号化通信を設定してあるので、安心してご利用ください。また今年4月、インターネット注文サイトの「SSLサーバー証明書」を次世代仕様へ更新し、さらにセキュリティ強化を行っています。

※「SSLサーバー証明書」…表示されているWebページが正規のページであることを証明し、また個人情報や第三者に盗み見られることのないよう暗号化通信を行うためのもの。

**Q.** 「にがり造り木綿豆腐」ですが、供給日を含めて賞味期限3日は短いですが、きぬ豆腐に比べて、もめん豆腐の賞味期限が短いのはどうしてでしょうか。今後、もめん豆腐の賞味期限が長くなることはありますか?

**A.** 一般的な豆腐の製造方法は、大豆を煮て搾り出した豆乳に凝固剤(にがり)を

混ぜ、加熱して固めます。その後、一度固まった豆腐を崩して型箱に入れ、水気を絞って再度固め、水中でカットしてパック詰めします。圧力をかけて水分を抜く工程や水中でカットする工程で人が携わるため、賞味期限を長く設定できません。一方、賞味期限が長い「充填(じゅつてん)豆腐」の場合は、豆乳に凝固剤を入れた後、固まる前に容器に詰めて密封し、熱湯の中で容器ごと加熱して固めます。密封後に加熱するため、雑菌の繁殖が抑えられ、一般的な豆腐に比べて保存性が高くなり長い賞味期限を設定できます。「にがり造りきぬ豆腐」は充填方式で作っていますが、「にがり造り木綿豆腐」は一般的な豆腐の製造方法になるため、賞味期限を長くすることは難しいのが実情です。



**Q.** 「にがり造り木綿豆腐」ですが、供給日を含めて賞味期限3日は短いですが、きぬ豆腐に比べて、もめん豆腐の賞味期限が短いのはどうしてでしょうか。今後、もめん豆腐の賞味期限が長くなることはありますか?

**A.** 一般的な豆腐の製造方法は、大豆を煮て搾り出した豆乳に凝固剤(にがり)を



- ✉ コロナの影響で買い物に行く回数を減らしました。東都生協を利用しましたが、野菜、魚など新鮮であらためて「おいしい」と思いました。 町田市 黒部昌子
- ✉ 昔、アスパラと言えばホワイトアスパラの缶詰でした。食感が嫌いでしたが、だんだんおいしさが分かってきました。 西東京市 赤司操
- ✉ 枝幸産のスマークサーモン、ロシア産よりずっとおいしくて感激でした!! 西東京市 小林章子
- ✉ 夫は毎日おにぎりを昼食に持っていきます。おにぎりの具を特集してください! 東都生協の商品の紹介でもいいです! 町田市 ペンネーム:スマイル
- ✉ 東都生協で約28年、その前は10年ほど東京南部生協に入っていました。引越して良い生協を聞くと、「東都生協」を紹介され、以来ずっと続けています。 小平市 村田美子

- ✉ 6月号特集「地球があぶない」が良かった。もっともっと温暖化に対する危機感を持たないと! 川崎市 ペンネーム:あいほー
- ✉ 毎週ごまどうふを買います。内包のみそだれは、いんげんやほうれん草などのごまあえの調味料として使っています。 足立区 桑子博子
- ✉ 食品ロスをなくすこと。地元農家応援宣言!! 練馬区 ペンネーム:ゆりぼん
- ✉ ①無駄なく食べる ②ゴミの削減 ③生産者と共に安全・安心な生産と食育 ④東都生協には無駄な包装がないのでゴミ削減にもなる。 世田谷区 匿名希望
- ✉ 食の自給率の向上と日本の農業を元気に! 外国の食品はほとんど買わず日本産にこだわり、多くは東都生協で買います。 武蔵野市 福長みさ子

**おたよりの食べ方** アスパラガス好きですか? 思い出やおススメの食べ方はありますか?

- ✉ さっとゆで、小口切りにして、他の具と合わせて白あえにする。グリルでそのまま焼く。 板橋区 関のぶえ
- ✉ 下の皮をむいて、そのまま1本丸ごと油で焼いて、塩・こしょうして、赤ワインを飲みながら食べる。最高!! 小金井市 ペンネーム:ミニミニ
- ✉ やっぱり塩ゆでか、豚バラ肉を巻いてシンプルに炒めるのが一番おいしい。アスパラガスは季節の贈り物ですね! 青梅市 広瀬美紀
- ✉ 私の家では、炊き込みご飯! アスパラガスをさっとゆがいて細かく切り、つゆの素(大さじ1)とバター(大さじ1)を混ぜる。とてもおいしくておススメです! 多摩市 ペンネーム:みこ
- ✉ 焼いてかつお節としょうゆをかけて食べるのが好きです。(毎号、旬のレシピを楽しみに読んでいます!) 東村山市 城初美

