

あんぜん あんしん お届けします。

モグモグ

MOGMOG

2020
No.444



1112



JA中野市

エスディージーズ



SDGsってなあに？

—できる？ できない？ いえ、もうしてる！—

産地直轄からずばり、いちばん頼れる生協に、

産直の東都生協



①培地作り
②殺菌釜で殺菌
③接種の様子
④培養室で菌糸を培養

味も栽培技術も品質も日本屈指！

安全・安心なきのこをお届けします

生産者からのコメント
「安全・安心の商品をお届けできるよう、異物混入対策には常に気を配っています。きのこの栽培では農薬などは使用しません。放射性物質検査は、きのこの本体はもちろん、きのこの培地や培地資材についても行い、第三者認証の「JGAP」*取得にも積極的に取り組んでいます。また、きのこの栽培には、温度・湿度管理だけでなく光が欠かせません。特注のLEDを使用し、効率アップ・経費削減にも努めています」(宮澤直樹さん)

- ① 培地作り…おが粉もしくはコーンコブ(とうもろこしの芯)や米ぬかなどの材料を混ぜてびんに詰めます。
- ② 殺菌…培地を入れたびんを殺菌釜で120℃の蒸気で高温殺菌。雑菌の繁殖を予防します。
- ③ 接種…びんに菌糸を植え付けます。
- ④ 培養…室温20℃、湿度70〜75%の環境で菌糸をびんの中で培養させます(約90日)。
- ⑤ 菌かき…表面の古い菌糸を取り、菌床を整えます。
- ⑥ 生育…室温15℃、湿度100%の生育室で約21日間、青いライトで生育を調整しながら軸のしっかりしたぶなしめじを育てます。

秋の味覚「きのこの」 全国トップクラスの生産地から

おいしくて、カラダにもうれしい
栄養素がいっぱい！



今月の産地

JA中野市

「えのき」生産量はトップクラス

JA中野市のある長野県中野市は、年平均気温11.8℃、年間平均降水量約890mm(全国平均は約1,700mm)。冬季はマイナス10℃以下、夏季は30℃以上にもなる内陸性気候で昼夜の温度差も大きく、農産物の栽培に適した地域です。市内北部は雪の多い日本海側気候の特色があり、場所によって積雪量2mを超すところもありますが、おいしいきのこの生産地として飛躍的に発展、中でも「えのき」生産量は全国トップクラスを誇ります。

きのこ栽培歴は60年超!

JA中野市は1950年にきのこの試験栽培を開始し、1957年、本格的に栽培をスタートしました。当初はガラスびんでの栽培でしたが、1960年にガラスびんからプラスチックびんに変更、栽培工程も機械化し、効率化と規模拡大が進みました。冷房設備の導入で年間を通じて栽培ができるようになってからは、全国への流通も…。品種改良や機械化もさらに進んで、生産量は大幅にアップしています。

きのこの菌床栽培までの歩み

きのこ(えのき)栽培の歴史は明治時代から。当時は柿の木の原木を使い、空中に浮遊する孢子が木に感染するのを待つ「ほだ木栽培」を行っていました。1928年に京都の森本彦三郎氏が「オガコ培地*」を開発。1930年ごろに長野県松代町の山寺信氏が、びんの口に紙を巻き光を遮断する「軟白栽培方法」を考案し、特許を取得しました。戦時中は物資統制により栽培できませんでしたでしたが、戦後特許期間の満了とともに、軟白栽培が各地に普及。1950年ごろには長野市を中心に地域産業、農家の副業として県下で発展しました。

*オガコ培地：オガクズなどを使用して人工栽培する菌床



味わい深い
きのこです



えのき・ぶなしめじ(大パック)

11月4回参考価格
えのき200g138円(税込149円)
ぶなしめじ(大パック)200g128円(税込138円)

JA中野市のきのこラインアップ&基礎データ

品 種	年間生産量	栽培の歴史	特徴	主な栄養成分
えのき	50,000t	1964年、農家の副業としてスタート。通年栽培が可能になり生産量が増加。	シャキシャキとした食感	ビタミンB1・B2・D キノコキトサン
ぶなしめじ	17,000t	1978年から栽培。えのき栽培が確立したことにより、他品目化が進んだ。	苦味成分が少なく、マイルドな味わい	オルニチン、 ビタミンD
株採りエリンギ	6,440t	1993年に日本で栽培が始まり、中野市での栽培は2002年から。	甘みがあって、癖がなくコリコリとした食感	ビタミンD、 ナイアシン、葉酸
黒あわび茸	20t	えのきの減産期である夏に栽培ができるきのこ。2013年から栽培。	コリコリとした食感(少し苦みがある)	アスパラギン酸、 グルタミン酸
茶えのき*	650t	白いえのきの他の品目を、という位置付けで2013年から栽培。	えのきよりも歯ごたえが強い	バリン、ロイシン、 イソロイシン
軸ぶなしめじ*	180t	えのきと同じように栽培ができないかと考え、2018年から栽培。	軸を食べるため、シャキシャキとした食感	オルニチン、 ビタミンD

*きのこセットの中に入る時があります。

*JGAP…食品安全・労働安全・環境保全・人権福祉など持続可能な農場経営への取り組みが必要十分である農産物に与えられる。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

世界を変えるための17の目標

1 貧困をなくそう  あらゆる場所のあらゆる形態の貧困を終わらせよう	2 飢餓をゼロに  飢餓を終わらせ、全ての人々が一年を通して栄養のある十分な食料を確保できるようにし、持続可能な農業を促進しよう	3 すべての人に健康と福祉を  あらゆる年齢の全ての人々の健康的な生活を確保し、福祉を促進しよう	4 質の高い教育をみんなに  全ての人々が受けられる公正で質の高い教育の完全普及を達成し、生涯にわたって学習できる機会を増やそう	5 ジェンダー平等を実現しよう  男女平等を達成し、全ての女性及び女兒の能力の可能性を伸ばそう
6 安全な水とトイレを世界中に  全ての人々が安全な水とトイレを利用できるように衛生環境を改善し、ずっと管理していけるようにしよう	7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに  全ての人々が、安くて安定した持続可能な近代的エネルギーを利用できるようにしよう	8 働きがいも経済成長も  誰も取り残さないで持続可能な経済成長を促進し、全ての人々が生産的で働きがいのある人間らしい仕事に就くことができるようにしよう	9 産業と技術革新の基盤をつくろう  災害に強いインフラを作り、持続可能な形で産業を発展させイノベーションを推進していこう	10 人や国の不平等をなくそう  国内及び国家間の不平等を見直そう
11 住み続けられるまちづくりを  安全で災害に強く、持続可能な都市及び居住環境を実現しよう	12 つくる責任つかう責任  持続可能な方法で生産し、消費する取り組みを進めていこう	13 気候変動に具体的な対策を  気候変動及びその影響を軽減するための緊急対策を講じよう	14 海の豊かさを守ろう  持続可能な開発のために海洋資源を保全し、持続可能な形で利用しよう	15 陸の豊かさを守ろう  陸上の生態系や森林の保護・回復と持続可能な利用を推進し、砂漠化と土地の劣化に対処し、生物多様性の損失を阻止しよう
16 平和と公正をすべての人に  持続可能な開発のための平和的で誰も置き去りにしない社会を促進し、全ての人々が法や制度で守られる社会を構築しよう	17 パートナースHIPで目標を達成しよう  目標の達成のために必要な手段を強化し、持続可能な開発にむけて世界のみならず協力しよう	SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS 2030年に向けて世界が合意した「持続可能な開発目標」です	<h1>2030</h1>	

SDGsってなあに？

—できる？ できない？ いえ、もうしてる！—

今、私たちの住む地球は、異常気象や経済格差、貧困、紛争など多くの課題を抱えています。しかし、地球上のすべての人が「平等に、公平に、健康で」生きていくためには、これらの課題を全世界が一丸となって解決しなければなりません。そこで2015年9月、国連サミットでは、「誰一人取り残さない（leave no one behind）」持続可能でよりよい社会の実現を目指す世界共通の目標、SDGs（エス・ディー・ジーズ）を定めました。目指す期限は2030年！



旬のレシピ

きのこ基礎知識

- きのこは水洗いすると食感や風味が損なわれてしまいます。衛生管理の整った施設で栽培・包装されているため、基本的に水洗いは不要です。
- きのこは底辺のおが粉がついた石づき以外は全部食べられます。

Attention, please!!

[アテンション・プリーズ]

きのこの中で一番好きなものは？
 おすすめのきのこレシピはありますか？
 p.9のパズルの答えと一緒に送ってくださいね。



クラムチャウダー風きのこのミルク鍋

- 材料(4人分)**
- | | | | |
|---------------------|---------|-----------------------|--------|
| 豚肉 | 5~6切 | 薄力粉 | 大さじ2 |
| ベーコン | 2枚(30g) | スープ | |
| 玉ねぎ | 1個 | (コンソメ2個を水300mlで溶いたもの) | |
| じゃがいも | 120g | 牛乳 | 1カップ |
| シーフードミックス(あさり入り) | 適量 | 生クリーム | 1/2カップ |
| きのこ(しめじ・えのき・エリンギなど) | 1袋 | 塩・こしょう | 少々 |
| バター | 30g | (お好みで、乾燥バジル・クラッカー各適宜) | |
| おろしにんにく | 少々 | | |
- ※中野市食の大使「杉浦太陽」氏考案レシピ

作り方

1. 豚肉は軽く塩・こしょうをし、ベーコンは5mm角に切る。
2. 玉ねぎは薄切り、じゃがいもは乱切りにし、水にさらして水気をよく切る。きのこは食べやすい大きさにざく切りにする。
3. 鍋に半量のバターを熱し、おろしにんにくを入れ、中火で玉ねぎとベーコンを炒めたら、じゃがいも、きのこ、シーフードミックスを加えて炒め、さらに残りのバターを加えて約3分炒める。
4. (3)に薄力粉を振り入れ、粉っぽさがなくなるまで炒める。
5. スープを加えて混ぜ、煮立ってアクが出たら取る。ふたをして野菜がやわらかくなるまで混ぜながら弱火で約8分煮る。
6. 豚肉を(5)の鍋に入れ、牛乳、生クリームを加え少し煮、塩・こしょうで調える。器に盛り付け、お好みでバジルやクラッカーを添える。

もう一品 おすすめ えのきの根元ステーキ

- 材料(2人分)**
- | | |
|-------------|--------|
| えのきの株元(軸) | 2株分 |
| バター | 大さじ2 |
| にんにく(みじん切り) | 小さじ1 |
| 酒 | 大さじ4 |
| しょうゆ | 大さじ1~2 |
| レモン(くし切り) | 2片 |

作り方

1. えのきは石づきを除き、根元の部分を厚さ2~3cmに切る。
2. バターを熱したフライパンでにんにくを炒め、香りが出たらえのきを入れて焼き、焼き目が付いたら裏返す。
3. (2)に酒を加えてふたをし、1.2分蒸し焼きにする。
4. しょうゆを回しかけて全体になじませる。皿に盛り、レモンを添える。



えのきの保存方法

- 冷蔵庫の野菜室で保存し、開封後は2日程度で食べるようにしましょう。おすすめは冷凍保存。冷凍することでえのきの硬い細胞壁が壊れ、旨みや栄養素が出やすくなります。
- 干すと長期保存が可能になります。また、天日に当てることで含まれているビタミンDも増加します。

できる! SDGs まずは日常生活から!

SDGsは難しいことではなく、私たちの生活の中でできることがたくさんあります。どんな行動がSDGsにつながるのか、5ページのマークを参考に「東都はなちゃん」の1日を追って見ていきましょう。

小学生・東都はなちゃんの1日

1

起床、身支度

顔を洗う、トイレに行く、着替えをする。

おはよう!



洗顔は毎日のこと。節水してるかな? トイレをきれいに使ってるかな? ママは家族全員分の衣服と一緒に洗濯機へ! パパはゴミを分別!

はなちゃんのSDGs
-「17の目標」の、これかな!?-



2

朝ごはん

メニューは、東都生協の無洗米、東都みそで作った産直野菜たっぷりのみそ汁、枝幸産の鮭。

いただきます



国産米を食べて田んぼを守っているかな? 産地や生産者を見て商品を選んでいるかな? MSC(海のエコラベル)※などの認証マークの魚を食べているかな? 残さないように食べようね。

※MSC:水産資源と環境に配慮して適切に管理された、持続可能な漁業で獲られた天然の水産物に認められる証し

はなちゃんのSDGs
-「17の目標」の、これかな!?-



3

登校

ご飯を食べたら、元気に学校へ!

いってきます



学級委員のはなちゃん、学校は楽しいかな? 友だちと仲良くしてるかな? 給食はおいしいかな? 勉強も分かると面白いよ。今日の社会科は「市場のしくみ」。

はなちゃんのSDGs
-「17の目標」の、これかな!?-



4

下校

寄り道しないで、お家へ帰ろう!!

ただいま



今日は、はなちゃんがお風呂の掃除当番! 家の中の整理整頓、買い物など協力してるかな?

はなちゃんのSDGs
-「17の目標」の、これかな!?-



6

帰宅

寝る前にお風呂に入って明日の学校の用意をします。

わが家のお風呂はソーラー発電、電気は再生可能エネルギー比率の高い「みんな電力」!

電気や水の無駄使いはしていないかな? 家族が間を空けずにお風呂に入ろうね。



はなちゃんのSDGs
-「17の目標」の、これかな!?-



5

子ども食堂で過ごす

両親が仕事で遅くなる日は、「子ども食堂」へ。

こんにちは、お手伝いします!

はなちゃん、今日は自転車で来たんだ!



唐揚げのとり肉は「秋川牧園」のだよ

宿題したら遊ぼうね!



子ども食堂は、学校と違う共同生活。みんなで力を合わせていろいろなことができるね。

はなちゃんのSDGs
-「17の目標」の、これかな!?-



7

就寝

今日は、いくつできたかなあ... 明日もやってみよう! 電気を消しておやすみなさい



はなちゃんのSDGs
-「17の目標」の、これかな!?-



まとめ

SDGsは見たり聞いたりしたことはあるけれど、「持続可能」といった言葉にすると、できるかどうか心配になるかもしれません。でも私たちの身の回りには、SDGsにつながるものがたくさんあります。ご家族や周りの人と話題にすると、いろいろな気づきがあるはず。一人の力は小さくても、大勢の人が集まれば大きな力になります。2030年までに地球上の「誰一人取り残さない」持続可能でよりよい社会を実現するため、SDGsの17の目標達成に向けて一人ひとりにできることを考えて行動していきましょう! GO! GO! GO!



東都生協のSDGs基本方針

(2020年4月策定)

SDGsが目指す「誰一人置き去りにしない社会」は、協同組合が大切にしている平等と民主主義に共通しています。東都生協は、基本理念のもとに人々の「いのち」と「くらし」を守り、安心して暮らし続けることができる、持続可能な社会と未来の実現に向けて、SDGsの17の目標を視野に入れて、事業と活動の年度方針を進めていきます。

- 1 持続可能な生産と消費のために、食と農、くらしのあり方を考え行動します
- 2 いのちとくらしを守るために、平和な社会の実現をめざして活動します
- 3 地域循環共生圏の構築をめざして、環境配慮の方針を推進します
- 4 誰もが安心して暮らし続けられる社会づくりに参加します
- 5 SDGsの実現にむけたアプローチに、パートナーシップの活性化を追求します

*詳しくは、東都生協ホームページをご覧ください。





A～Eの順に並べてできる言葉は？
ヒント：暖かい服や、こたつもぞろぞろ出そう。

1	5		6	8 E
2		C		
	A			
3			B	9
4			7	D

タテのカギ

- ① 東京の旧名
- ③ 僧侶のいる(住んでいる)所
- ⑤ 新型コロナウイルスで1人10万円の給付金が出たが、これを「○○○○○」とも言う
- ⑥ 産物を生産すること。物資がとれること
- ⑧ ○○カツ、○○団子
- ⑨ ついおずさんだりするもの。「○○は世につれ、世は○○につれ」

ヨコのカギ

- ① 最近○○バックを持つ人が増えた
- ② 主義・目的・傾向などが同じ仲間が集まって編集・発行する小説・短歌・俳句などの雑誌
- ③ 「予感が○○○○する」「大穴を狙ってすばり○○○○した」
- ④ 「コチヨウ」と付くものは特に有名。カトリアも○○の一種
- ⑥ 企て。はかりごと。「○○略」「政○○」
- ⑦ つる性落葉植物。甲子園のシンボル

正解者から抽選で、10人の方に
図書カードをプレゼント!

発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

MOGMOG ホームページが
リニューアルしました
<https://www.tohto-coop.or.jp/mogmog/>

クイズのこたえや、おたより、写真、イラストもホームページから送れるようになりました。右記のQRコード、または上記アドレスからアクセスしてください。

ハガキで応募する場合は、
下記の内容を書いて送ってね。

- クイズのこたえ
- 住所/氏名(お子さんの場合、年齢・学年)/組合員コード/ペンネーム(希望の方)
- 一番好きなきのこは？ おすすめのきのこのレシピはありますか？
- 「食の未来づくり運動」のために「私にできること」「私の宣言」はありますか？
- 特集やその他の記事へのコメントや感想、イラストなど、なんでもどうぞ!

※おたよりや個人情報は、「MOGMOG」(インターネット含む)でご紹介する場合がありますが、編集目的以外での使用はいたしません。(おたよりは、リライトして掲載する場合があります)
※おたよりへの個別回答は行っていません。

10月号の答えは、
「アキマツリ」だよ!
締め切りは
11月25日(水)の
消印まで有効。

あて先 〒156-0055 世田谷区船橋5-28-6
吉崎ビル4階 「MOGMOG」係

Q. 7月4回企画の「八ヶ岳ブレインヨーグルト(生乳100%)」は、数量限定で1個しか頼めませんでした。1週1個では足りません、増やしていただけないか。

A. 「八ヶ岳ブレインヨーグルト」は八ヶ岳高原産生乳100%使用のため、原料確保が他の製品に比べて困難な商品です。さらに新型コロナウイルスの影響や、昨今の健康志向の高まりからヨーグルト製品全般で需要が増え、製造元・八ヶ岳乳業(株)の生産能力もギリギリの状態であるため、現在お一人一点でのご案内とさせていただきます。

Q. 7月3回OCR注文書に添付された東都生協水産担当藤田さんおすすめの「さかなのおかず」、そこに紹介されていたのはアメリカ産イカ・鮭・カレイ、ノルウェー産サバでした。鮭もイカもカレイもサバも国産があるのに…。北海道枝幸産のほたて貝柱や天山水産(株)(九州産)の真あじの開きなどの国産をアピールして、自給率アップの取り組みをしてみませんか？

A. 東都生協では、今後も北海道枝幸漁協との「魚(うお) つきの森」植樹協議会の取り組みなどを通じて、国内で漁獲された水産物をアピールしていきたいと考えています。しかし、自然環境の変化や諸外国との関係などの影響により、国内の漁獲量は減少傾向をたどり、それに伴い価格も上昇している状況です。国産は漁獲量が不安定で価格も高騰しているため思い切った供給促進ができない事情もあり、東都生協でも漁獲量・価格が安定した外国産を中心とした品ぞろえとなっています。今回ご指摘の内容については商品担当としても十分理解していますが、現在の水産業界を取り巻く環境や水産資源の状況が非常に厳しいことをご理解ください。

Q. 「有機胚芽麦」の企画を増やしてほしいのですが…。

A. 「有機胚芽麦」は現在月1回のご案内で、今後は11月4回、1月3回を予定しています(12月は紙面スペースの都合でお休み)。企画の頻度は、どの商品についても①ご利用状況②組合員の声③同類商品との配置バランス④同類商品の利用動向を含めて総合的に検証し、判断しています。また、紙面スペースには限りがあるため、ある程度利用結果が見込める頻度に絞り込まなければなりません。そのため、今以上に企画の頻度を上げることが難しいのが実情です。しかし今後、ご利用状況の変動や、同様のご意見が増えた場合は、改めて検討していきます。

Q. 前日または2日前に欠品・企画中止が確定した青果物については、前日または2日前に「欠品・遅配のお知らせ」メールの配信をしています。しかし、セットセンターに納品された青果物に傷みなどがあつた場合、良品を確保できず、商品のお届けができない状況が発生するケースもあります。おおむねお届け日前日の午後5時には欠品状況が分かりますが、商品セット段階でさらに品質不良が見つかった場合は、追加の欠品データを作成しなければならぬため、お届け日当日の「欠品・遅配のお知らせ」メール配信となっています。他にも同様のご意見が届いていますので、今後の改善課題とさせていただきます。

Q. 2014年～2018年12月まで取り扱った焼肉のたれ「KNKスタミナ源たれ」を、また企画してほしいです。

A. 再開ご要望の「スタミナ源たれ(上北農産加工)」は、残念ながらご利用が極端に少なかったため取り扱いを休止してしまいました。このたびのご要望を受け、11月4回別チラシ「OISHIINA」の「調味料特集」ページで掲載を予定しています。ご検討ください。それ以降の取り扱いについては未定です。

Q. 青果の欠品を組合員の携帯電話にメール配信するサービスですが、供給日当日ではなく供給日前日に配信するのは難しいのでしょうか。

A. 前日または2日前に欠品・企画中止が確定した青果物については、前日または2日前に「欠品・遅配のお知らせ」メールの配信をしています。しかし、セットセンターに納品された青果物に傷みなどがあつた場合、良品を確保できず、商品のお届けができない状況が発生するケースもあります。おおむねお届け日前日の午後5時には欠品状況が分かりますが、商品セット段階でさらに品質不良が見つかった場合は、追加の欠品データを作成しなければならぬため、お届け日当日の「欠品・遅配のお知らせ」メール配信となっています。他にも同様のご意見が届いていますので、今後の改善課題とさせていただきます。



組合員から寄せられた
声にお答えします!



クイズ応募はがきで見つけた、コメント紹介

- 9月号のMOGMOGレポート番外編の記事(「わたしのいいね! 紹介」)、とても参考になりました。「東都ビビンパピラフ」、次回注文しようと思います。 板橋区 倉地章子
- 新型コロナウイルスにより、生協での買い物が、どんなにありがたいか、助かっています。加齢とともに重い物が持てなくなったので、届けてくださることで本当に助かっています。 大田区 ペンネーム: トモトモ
- いつも情報源のMOGMOGで、今まで知らなかったことなど、ビックリしながら読んで楽しんでいます。 清瀬市 中山真木子
- 冷凍食品に、にんにくが使用されているとお弁当に入れられません。商品案内に「にんにく使用」と示してほしいです。 東村山市 ペンネーム: すもも
- いろいろなにんじんジュースを飲みましたが、「富良野にんじん100」が一番おいしいです。1缶に約2本分のにんじんが入っています。 多摩市 ペンネーム: ゆうみお

- 東京南部生協から事業譲渡を受け、東都生協がより良い方向に進むことを願っています。 練馬区 高橋牧子
- 今年から新卒で働き始めた息子が新型コロナウイルスの影響でお弁当を持っていくことになり、高校以来のお弁当です。東都生協の冷凍食品など、またお世話になっています。 江東区 ペンネーム: おかあちゃん
- 「みんな電力」に変更して初めて明細書が届き、昨年8月と比較したら、使用量が36kwh多かったのに、3,900円も安くなりました。よかったです。 世田谷区 小林イクヨ
- 「食の未来づくり」のためには、生産者と消費者の信頼関係が結べる国内で生産すること、廃棄物を出さずに食べ尽くすことが大切だと思います。 世田谷区 西原裕子
- 国産の食べものを大事にする。国産品を食べる。 小金井市 ペンネーム: あんどーなつ



～今年度の平和活動～

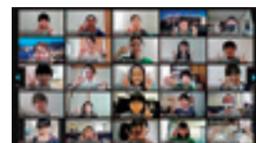
コロナ禍の中、例年とは違った形になった平和活動について紹介します。

2020ピースアクションinヒロシマ・ナガサキ（主催：日本生活協同組合連合会）

今年は終戦・被爆75年の節目の年。8月4・5日はヒロシマ、8月7・8日はナガサキから、それぞれ視聴型6企画とワークショップ型1企画をオンラインで開催しました（延べ100生協6,000人参加）。東都生協では29人が参加しました。

オンライン子ども平和会議2020

参加した東京都A.Kさん（18歳）の感想



子ども平和会議の様子

事前学習をして迎えた当日、同世代の子どもたち同士で世界の核兵器の現状や平和について話し合い、希望や考えを伝え合いました。私たちの今にも未来にも、核兵器は必要ありません。平和について学び合うことができ、本当に良かったです。

ナガサキ虹のひろば

東都生協からは関さんが報告

報告する関さん



東友会へ贈呈した組合員の手作りひざかけ（「第16回東都生協平和のつどい」会場に展示）

8日のナガサキ虹の広場では昨年8月開催の「第16回東都生協平和のつどい」の活動について報告しました。

※東友会：東京に住んでいる被爆者と、その家族のための事業と活動をしている団体

参加者の感想

3日間で5つの企画に参加しましたが、中でも被爆詩の朗読の企画は印象的でした。若い方や小学生くらいの子も、演劇を観ているような素晴らしい朗読でした。朗読された詩は後にメールでプレゼントされ、うれしかったです。

ヒロシマ オンライン碑めぐり

ヒロシマの碑めぐりもオンライン視聴形式で開催。

オンライン上でしたが、広島について、被爆について、より近くに感じ、学ぶことができました。



ガイドによる解説動画を交えて学習

～せんそうほうきで平和の輪を広げよう～

「2019年第16回東都生協平和のつどい」で制作コーナーを設けた「せんそうほうき」は、第9地域の組合員・入江篤子さんの考案。今では全国に広がっています。入江さんのお話を紹介します（第9地域8/3



発行地域版ウォ「ハッピーナイン」より）。
一せんそうほうきを発案されたきっかけは？

「自衛隊中東派遣の議論が起こった湾岸戦争時、『憲法9条を持つ国が、戦争に加担してはいけない!』と叫びたい思いに…。でも大きな声を上げるのは苦手なので、意思表示としてそっと『みどりのせんそうほうき』を身に付け、配る活動を始めました」

一今、そして今後の活動についての思いは？

「『せんそうほうき』は捨ててしまうような素材から作ることを提案しています。戦争だけではなく私たちの日々の行動が地球環境を破壊しているからです。環境

活動に積極的だった時期もありましたが、今は自分にできることをささやかに。Think globally, Act locally（地球規模で考え、足元から行動しよう）の気持ちで生活しています」

一現在、コロナだけでなく水害も大変な状況ですが、平和について語るとすれば？

「気候変動も生態系の変化も、人類が耐えられるかどうかの危機。戦争の戦火を経た世代は、奇跡的に生き延び、戦後平和憲法ができました。コロナ禍も水害も生き残った者は、得た教訓を次世代に伝えましょう」

地域の平和活動について

東都生協発100万人のピースベル。「9/21夜7時に平和と核廃絶を願い、ベルを鳴らしましょう」と各地域の地域版ウォで呼びかけました。

「アジアの子どもたちに絵本を贈ろう」各地域で検討中

●第17回東都生協平和のつどい：2021年3月13日（土）さんぼんすぎセンターにて開催予定



- 〔報告事項〕●組合員活動委員会報告
- 商品活動関連報告
- 2020年度平和資金取り組みの件
- 常任理事会決議事項報告
- 〔報告事項〕●組合員活動委員会報告
- 商品活動関連報告
- 2020年度下半期重点確認の件
- 第47回通常総代会に向けた理事会論議スケジュール
- および関連資料等の確認の件
- 2021年度役員改選手続きに関する件（その1）
- 第47回通常総代会委員等の構成確認の件
- 〔報告事項〕●組合員活動委員会報告
- 商品活動関連報告
- 2020年度平和資金取り組みの件
- 常任理事会決議事項報告

8月のわたしたち

2020年8月20日現在 ※[]内は前年比

組合員数	251,282人	[101.2%]
加入	6,582人	[84.7%]
脱退	3,707人	[56.9%]
総事業高	15,966,608千円	[125.7%]
共同購入事業	15,501,808千円	
弁当配食事業	125,521千円	
生活文化事業	6,595千円	
生活支援事業	25,796千円	
その他事業	306,887千円	
★出資金	6,503,066千円	[99.3%]
★1人あたりの出資金	25,880円	[97.6%]
★1人あたりの利用高	6,557円	[122.0%]

今後の理事会日程予定
11月19日(木)、12月17日(木)

個人宅配手数料制度のご案内

東都生協の個人宅配手数料制度をご案内します。

※金額については、特にことわりがない限り、税込みの表示となっています。

その1 基本手数料+配達手数料(税込)をいただきます。

商品お届け	基本手数料	配達手数料	合計
あり	146円	52円	198円
なし	146円	0円	146円

その2 ご注文の金額に応じて配達手数料を割引する制度があります

1回の注文が基準額を超えると翌週の配達手数料が割引されます。

1回の注文合計金額(税込)	基本手数料	配達手数料	合計
8,000円以上10,000円未満	146円	22円	168円
10,000円以上	146円	0円	146円

基本手数料
個人宅配に関わる手数料です。(商品案内・インターネットなどの情報提供料を含みます)
※商品案内・注文書などの配付手数料ではありません。

配達手数料
商品のお届けの際にいただく手数料です。商品のお届けがない場合はいただきません。

※商品のお届けがあったときのみ配達手数料がかかります。
※チケット、増資、土づくり基金、共済、保険、各種募金、引き売り、宅配商品のみご注文の場合は、配達手数料はかかりません。
※生協側の都合で商品のお届けが遅延または後日になった場合、配達手数料はかかりません。ただし通常商品がある場合は、遅延の商品があっても配達手数料をいただきますので、あらかじめご了承ください。

※増資、募金は注文金額に含みません。
※予約、早割、登録、ギフトなどの商品は、実際のお届け週の注文金額に計算されます。
※割引される週に配達手数料が発生していない場合は割引されません。
※チケットや宅配商品のみの場合、配達手数料は発生しません。

その3 各種個配手数料免除制度もあります。

子育て支援・高齢者・障害者・被爆者への配慮などから、個配手数料について各種の免除制度があります。免除制度を利用する場合は登録が必要です。詳しくはお問い合わせください。

◆ハローベビー割

本人もしくは配偶者が母子手帳を交付されてから、1歳未満の赤ちゃん1人につき1回のみ、申請から2年間、基本手数料・配達手数料の半額を免除します。

1回の注文合計金額(税込)	基本手数料	配達手数料	個配手数料(合計)
お届けあり(8,000円未満)	72円	26円	98円
お届けあり(8,000円以上)	72円	0円	72円
お届けなし	72円	0円	72円

※申請書を提出いただく際、母子手帳の目視確認を行います。
※双子や年子などで、1歳未満のお子さまが2人以上いる場合は、基本手数料・配達手数料ともに無料です。

◆シニア割(65歳以上の方)

2018年7月31日以前に東都生協に加入された組合員で、世帯全員または2人世帯のいずれか1人が65歳以上の場合、基本手数料・配達手数料の全額を免除します(個配手数料無料)。

※申請書を提出いただく際、住民票(世帯全員記載)の目視確認、もしくは「誓約書」の提出が必要となります。

◆エルダー割(65歳以上の方)

2018年8月1日以降に東都生協に加入された組合員で、世帯全員または2人世帯のいずれか1人が65歳以上の場合、申請(適用)から3年間、基本手数料・配達手数料の半額を免除します。4年目以降、基本手数料・配達手数料の全額免除(個配手数料無料)に自動移行します。

エルダー割(65歳以上の方)	1回の注文合計金額(税込)	基本手数料	配達手数料	個配手数料(合計)
申請から3年間	お届けあり(8,000円未満)	72円	26円	98円
	お届けあり(8,000円以上)	72円	0円	72円
	お届けなし	72円	0円	72円
申請から4年目以降(自動移行)		0円	0円	0円

※申請書を提出いただく際、住民票(世帯全員記載)の目視確認、もしくは「誓約書」の提出が必要となります。

◆ハンド・イン・ハンド割(身体障害・知的障害・精神障害のある方)

加入名義者本人、または同居している方(家族・親族・内縁含む)が、身体障害・知的障害・精神障害による障害者手帳(知的障害者は愛の手帳、精神障害者は保健福祉手帳)、または被爆者健康手帳をお持ちの場合、基本手数料・配達手数料の全額を免除します(個配手数料無料)。

※申請書を提出いただく際、各種手帳の目視確認を行います。

お問い合わせ先 TEL:0120-1010-68(フリーコール)
東都生協コールセンター 受付時間 月曜日～金曜日(祝日可)午前9時～午後6時30分

東都生協 LINE公式アカウント リニューアルのお知らせ

2020年8月、東都生協のLINE公式アカウントをリニューアルしました！今回のリニューアルではLINE注文機能が実装され、トーク画面で「注文番号から注文」「お気に入りから注文」ができるようになりました。今まで登録されていなかった方も、便利になったこの機会にぜひ登録ください！

※LINE注文のご利用にはインターネット注文の利用登録が必要です。

【登録方法】

◆QRコードで追加
LINEアプリを開き、[友だち追加]メニューから[QRコード]を選び、右のQRコードを読み取ってください。



◆ID検索で追加
LINEアプリを開き、[友だち追加]メニューから[検索]を選び、下記のIDを入力して検索してください。



ID: @tohto-coop

食の未来づくり運動

私の宣言

食材はすべて食べきる。
無駄な買い物はしない。
(立川市 蔵口洋子)

- 1 食料自給率の向上
- 2 日本の農業を元気に
年に1度は、生産者との交流や生産を支援する取り組みに参加しよう
- 3 持続可能な社会に向けて

産地・メーカーを身近に感じよう。

新型コロナウイルス感染症拡大により、産地・メーカー交流訪問など、直接交流することがしばらくできなくなりました。
そこで、東都生協ではインターネットの動画配信サイトYouTubeに「東都生活協同組合 公式チャンネル」を開設し、産地やメーカーのこだわりやメッセージを配信しています。
直接会えなくても、工夫をすればつながり方はいろいろあります。ぜひ体験してみましょう。



産地紹介

行ったつもりで産地訪問♪
産地の風景、圃場、生産者の顔・こだわりが分かります。



(有)どさんこ農産センター (農)大矢野有機農産物供給センター (農)供給センター長崎 (農)茨城県西産直センター

メーカー紹介

プライベートブランド **わたしのこだわり** おいしさの理由
商品がどのように作られるか、メーカーが何にこだわっているかが分かります。



ユニオンソーс(株)「東都マトケチャップ(国産トマト)」 (有)本多商店「東都わかめ」 松電味噌(株)「東都みそ」 (株)サラ秋田白神「東都サラのまるパン」

(有)須黒食品からの応援メッセージ (一部抜粋)

新型コロナウイルスで、全世界が危機的状況に陥っており、組合員の皆さまも大変ご不安な中、過ごされてきたことかと思ひます。コロナ禍においては、国内自給の大切さ、家庭での食事の大切さ、家族・社会とのつながりの大切さを再認識しています。

一方、須黒食品では、国産大豆100%で作ったおとうふを東都生協様にお届けすると共に、地元、東京都稲城市をはじめ、調布市、府中市、多摩市の学校給食用に、また卸問屋を通じて都内全域の学校に、さらに隣接する川崎市、横浜市の小中学校にも届けています。

しかし、今年3月よりほぼ全校が休校となり、給食用のおとうふ、油揚げなどの製造がまったくない須黒食品の厳しい現状を、東都生協から特別チラシを通じてお伝えいただいた結果、ご支援のご注文をたくさんいただくことができ、現在でも、多くのご注文をいただいています。

国産大豆100%、消泡剤を使わない安全・安心なおとうふを東都生協の皆さまに支えていただき約35年。皆さまと共に歩んだ歴史とおとうふに寄せる皆さまのご期待を今まで以上に強く感じながら、感謝の気持ちいっぱい毎日おとうふを作っております。

まだまだ厳しい日々が続くかと思ひますが、おいしいおとうふとともに乗り越えてまいりましょう。いずれまた、元気な笑顔でお会いできる日が早く訪れますよう、皆さまのご支援に感謝しつつ願っております。

これからも変わらずよろしくお願い申し上げます。(2020年6月11日公開)

コロナに負けない!

産地・メーカーからの応援メッセージ

新型コロナウイルス感染症拡大によって、私たちの生活は大きく変わりました。それは生産現場も同じです。今こそ、生産者とのつながりを深め、協力して困難を乗り越えましょう。



(有)須黒食品



奈良五桑産直組合



千葉北部酪農農業協同組合



(農)房総食料センター

東都生協公式チャンネル
<https://www.youtube.com/c/tohtocoop-official>



他にもたくさんの産地やメーカーの紹介をしています。料理レシピや供給センター動画もあります。お気に入りを見つけてください!

今月のつづき

海中に漂うマスク、職を失う人、交流イベントの自粛、ともすればSDGsのゴールが遠のいてしまふようなコロナ禍の昨今…格差、差別、断絶も続いています。一方、「サステナブルな社会」という言葉も耳にします。SDGsのゴールを「理想」とし、その実現のために人や自然を未来へつなげる東都生協の役割は大きいと感じています。(Y.S.)

お問い合わせ 組織運営部
☎ 03(5374)4756

月曜～金曜：午前9時～午後4時
E-mail: kumikatsu@tohto.coop

〒1156-0055 東京都世田谷区船橋5-28-6 吉崎ビル4階

産地直結ひとすじ。いちばん頼れる生協に。

今月の表紙：寒い季節こそ栄養素がいっぱいのきのこ鍋はいかが?

