

できる! SDGs まずは日常生活から!

SDGsは難しいことではなく、私たちの生活の中でできることがたくさんあります。どんな行動がSDGsにつながるのか、5ページのマークを参考に「東都はなちゃん」の1日を追って見ていきましょう。

小学生・東都はなちゃんの1日

1

起床、身支度

顔を洗う、トイレに行く、着替えをする。

おはよう!



洗顔は毎日のこと。節水してるかな? トイレをきれいに使ってるかな? ママは家族全員分の衣服と一緒に洗濯機へ! パパはゴミを分別!

はなちゃんのSDGs
-「17の目標」の、これかな!?-



2

朝ごはん

メニューは、東都生協の無洗米、東都みそで作った産直野菜たっぷりのみそ汁、枝幸産の鮭。

いただきます



国産米を食べて田んぼを守っているかな? 産地や生産者を見て商品を選んでいるかな? MSC(海のエコラベル)※などの認証マークの魚を食べているかな? 残さないように食べようね。

※MSC:水産資源と環境に配慮して適切に管理された、持続可能な漁業で獲られた天然の水産物に認められる証し

はなちゃんのSDGs
-「17の目標」の、これかな!?-



5

子ども食堂で過ごす

両親が仕事で遅くなる日は、「子ども食堂」へ。

こんにちは、お手伝いします!

はなちゃん、今日は自転車で来たんだ!



唐揚げのとり肉は「秋川牧園」のだよ

宿題したら遊ぼうね!



子ども食堂は、学校と違う共同生活。みんなで力を合わせていろいろなことができるね。

はなちゃんのSDGs
-「17の目標」の、これかな!?-



3

登校

ご飯を食べたら、元気に学校へ! 行ってきまーす



学校委員のはなちゃん、学校は楽しいかな? 友だちと仲良くしてるかな? 給食はおいしいかな? 勉強も分かると面白いよ。今日の社会科は「市場のしくみ」。



はなちゃんのSDGs
-「17の目標」の、これかな!?-



6

帰宅

寝る前にお風呂に入って明日の学校の用意をします。

わが家のお風呂はソーラー発電、電気は再生可能エネルギー比率の高い「みんな電力」!



電気や水の無駄使いはしていないかな? 家族が間を空けずにお風呂に入ろうね。

はなちゃんのSDGs
-「17の目標」の、これかな!?-



4

下校

寄り道しないで、お家へ帰ろう!!

ただいま



今日は、はなちゃんがお風呂の掃除当番! 家の中の整理整頓、買い物など協力してるかな?

はなちゃんのSDGs
-「17の目標」の、これかな!?-



7

就寝

今日は、いくつできたかなあ... 明日もやってみよう! 電気を消しておやすみなさい



はなちゃんのSDGs
-「17の目標」の、これかな!?-



まとめ

SDGsは見たり聞いたりしたことはあるけれど、「持続可能」といった言葉にすると、できるかどうか心配になるかもしれません。でも私たちの身の回りには、SDGsにつながるものがたくさんあります。ご家族や周りの人と話題にすると、いろいろな気づきがあるはず。一人の力は小さくても、大勢の人が集まれば大きな力になります。2030年までに地球上の「誰一人取り残さない」持続可能でよりよい社会を実現するため、SDGsの17の目標達成に向けて一人ひとりでできることを考えて行動していきましょう! GO! GO! GO!



東都生協のSDGs基本方針

(2020年4月策定)
SDGsが目指す「誰一人置き去りにしない社会」は、協同組合が大切にしている平等と民主主義に共通しています。東都生協は、基本理念のもとに人々の「いのち」と「くらし」を守り、安心して暮らし続けることができる、持続可能な社会と未来の実現に向けて、SDGsの17の目標を視野に入れて、事業と活動の年度方針を進めていきます。

- 1 持続可能な生産と消費のために、食と農、くらしのあり方を考え行動します
- 2 いのちとくらしを守るために、平和な社会の実現をめざして活動します
- 3 地域循環共生圏の構築をめざして、環境配慮の方針を推進します
- 4 誰もが安心して暮らし続けられる社会づくりに参加します
- 5 SDGsの実現にむけたアプローチに、パートナーシップの活性化を追求します

*詳しくは、東都生協ホームページをご覧ください。

