

あんぜん あんしん お届けします。

モグモグ

MOGMOG

2010
No.352

▲▲▲
CO-OP
東都生協だより

11

特集

子どもたちにつきまとい
怪しい影!



今月の
おすすめ

「りんご」

健康のためにも、おひとつどうぞ。

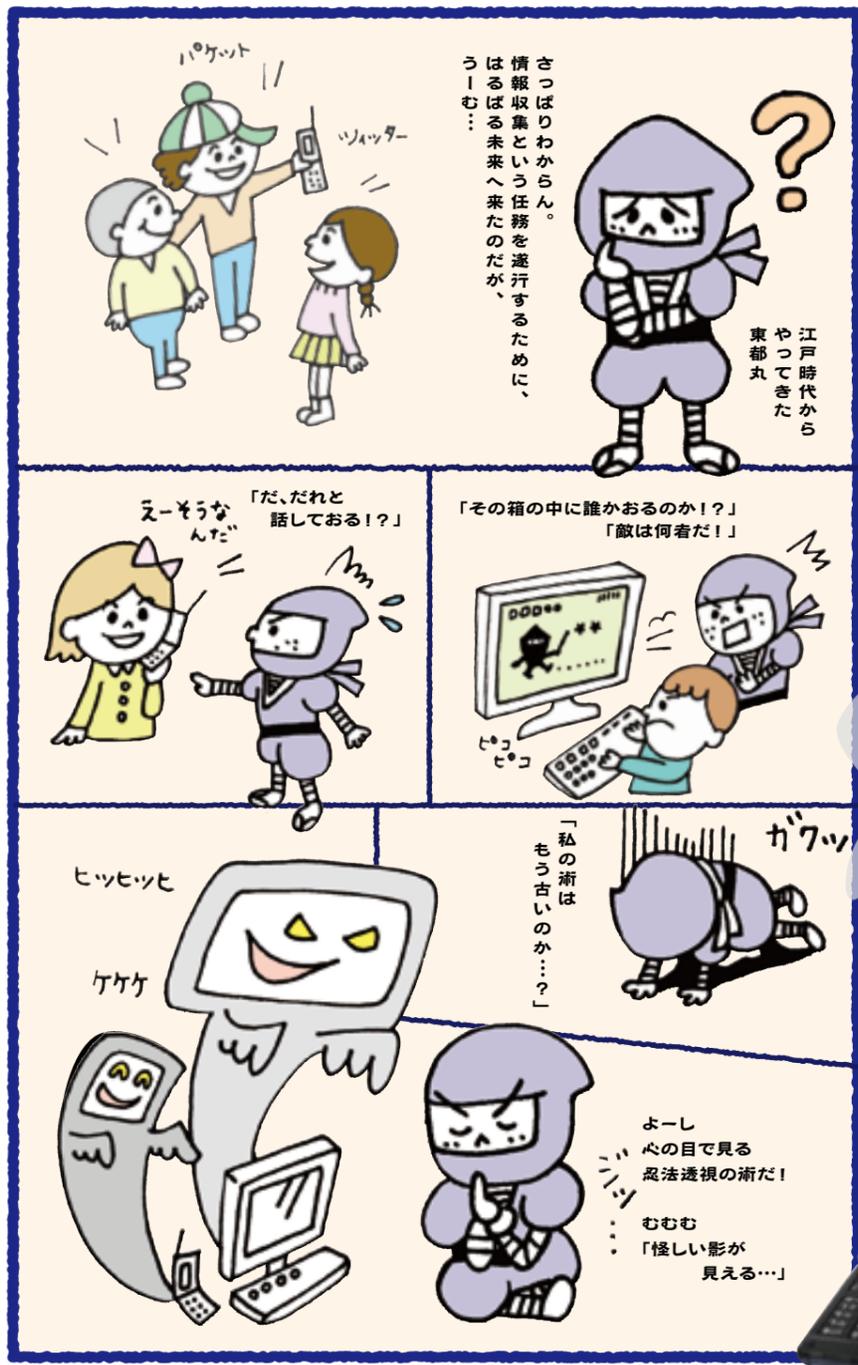
子どもたちに
付きまとう
怪しい影!

便利なの? 危険なの?

ケータイとネット

携帯電話やパソコンの普及により、インターネットを通して簡単に情報収集ができるようになるなど、便利な世の中になりました。すっかり子どもたちにも浸透してしまっただけ「ケータイ」や「ネット」。その利用が増える一方で、さまざまな消費者被害が起きてきているのも事実です。その被害の中には、悪気がなく行っていることが、知らず知らずのうちに他人に被害を与えている場合もあります。

「便利さ」と「危険性」という両面性を持つているネットの世界、どんなトラブルや危険が潜んでいるのか、それに対して私たち保護者は、どんな対処をすればよいのか、一緒に考えてみましょう。
取材協力: コンシューマー・エイド(消費者啓発員)・木村嘉子さん



{ 親としてできること }

務があります。今、ケータイでできることはパソコンでできることとほぼ同じ。ですから、ケータイを未成年の子どものもたせたり、メリットを親は知っておくべきではないでしょうか。
まずは、ケータイやパソコンを使う上で、**やってはいけないこと、注意が必要なおこと**を親子で話し合うことが大切ですね。
万が一、トラブルに巻き込まれたら一人では悩まないで信頼できる人に相談すること、自分がされて嫌なことは人にもしないこと、ということをしつかり子どもに伝えましょう。そして、子どもの様子がおかしいなどと思ったら、一緒に解決策を探っていきましょう。



ほほう、あれはケータイというのか...便利だけど危険とは、悪者の道具と同じじゃ! 使い方を間違えるとたいへんなことになる

親子で知ろう、護身術

- その1、** まずは、安易に子どもが親の携帯を使えないようにロックをするなどして管理をすること。
- その2、** ゲームなどで「無料」表示は、「アイテム購入」という形をとって有料となる場合が多いので、利用する前に必ず親や周囲に相談をし、利用規約を確認すること。
- その3、** ゲーム自体は無料でも動画をダウンロードする場合にはデータ容量が大きく、高額なパケット通信料がかかるので、通信料金の契約はパケット定額制を利用すること。
- その4、** 無料ゲームサイトのSNSを通じてメールが届き、有料の出会い系サイトに誘導される場合があるので、安易に利用しないこと。

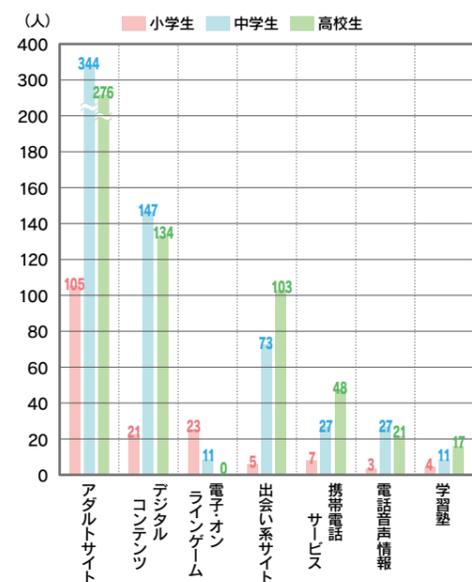
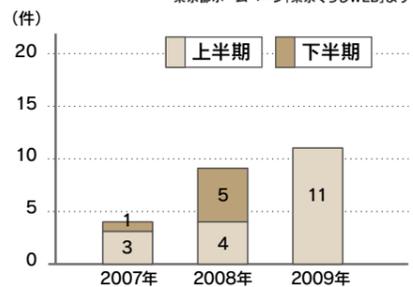
* の部分は6ページ参照

「無料」につられる 未成年者からの相談が急増

都内の消費生活センターには、「ケータイ・ネットに関する」相談が増えてきています。その主な内容は、架空請求・不当請求・料金設定の相談、チェーンメールなどですが、新しいのは、「無料」表示につられてゲームサイトに登録し、「アイテム」を購入するなどして高額な請求を受けているという相談です。中でも小学生が親の携帯でゲームをし、1カ月で10万~20万円も使ってしまったという事例もありました。

ゲームにしても、アダルトサイトにしても、特に子どもたちを魅了するのは「無料」という言葉です。そして操作に夢中にさせ、どんどん引き込んでいく仕組みが、子どもたちを追い込んでいくのです。

「携帯電話ゲーム」相談件数のうち、未成年者の相談件数(東京都) ※2009年は速報値 東京都ホームページ「東京くらしWEB」より



子どもにも多い相談(2009年度)オープン講座資料より

6

電子メールは原則として他人に公開してはいけません。個人あての場合は、プライバシーの侵害などトラブルの原因になります。ホームページやBBS(電子掲示板)、電子メールの中の文章、絵、写真、曲などを作者の許可なく使うことは著作権法に違反する恐れもあります。

7

チェーンメールに書いてある内容は100%ウソです。絶対に次の人へ送ってはいけません。なお、チェーンメールの転送先があります。無視ができない場合は、そこに送りましょう。

《日本データ通信協会
携帯電話版チェーンメールの「転送先」》

dakef1@docomo.ne.jp	risu1@ezweb.ne.jp
dakef2@docomo.ne.jp	risu2@ezweb.ne.jp
dakef3@docomo.ne.jp	risu3@ezweb.ne.jp
dakef4@docomo.ne.jp	kuris1@t.vodafone.ne.jp
dakef5@docomo.ne.jp	kuris2@t.vodafone.ne.jp

8

ワンクリックして入会の画面になり、入会金を請求される場合もありますが、無視しましょう。パソコン上で請求画面が張り付いて消えない場合は、パソコンで「システムの復元」という操作をして、クリック以前のパソコンの状態に戻します。あるいは、IPAのホームページ(下欄参照)で対応策を確認しましょう。

9

携帯電話番号やメールアドレスから住所などの個人情報を調べることはできないので、請求されません。着信・受信拒否をして無視しましょう。なお、18歳未満の未成年者が出会い系サイトを利用することは法律で禁じられています。

10

5,000円です。かなりの高額料金になります。ちなみに、250文字のメール10通と15秒の動画のメールでは、動画のメールのほうが高額です。

回答

1

プライバシーの侵害に当たります。ブログに載せたりすると、肖像権の侵害にもなります。断りもなく勝手に写真を撮ってはいけません。

2

知らない人からのメールに返信すると、メールアドレスを悪用される可能性もあります。知らない人からのメールには、絶対に返信しないようにしましょう。

3

偽ブランド品は商標権の侵害にあたります。偽ブランド品は売ることも買うことも違法です。2007年7月1日、「著作権法の一部を改正する法律」が施行され、著作権侵害の罰則が強化されました。

4

たとえ友人知人でも断りなく勝手に教えてはいけません。個人情報は注意して取り扱しましょう。

5

悪口を書かれたら、サイトの管理人が誰か分からなくても、サイトが分かる場合は「whois検索」サイトで調べると管理人氏名、電話番号などが分かる場合があります。管理人が消してくれないときはプロバイダ責任制限法等に基づく発信者情報開示請求をしましょう(サイト運営管理人、またはプロバイダにあてて書面で申し出る)。削除されない場合は、法務局人権相談所(03-5689-0518)へ。また、裏サイトで悪口などを書いた場合、書いた人も調べたら「分かる」ので気を付けましょう。

うむ、ネチケット、これからは気を付けたいものじゃ！
困ったときは、消費生活センターや警察はもちろん、次のところも頼りになるぞ

- IPA(独立行政法人 情報処理推進機構)(コンピューターウイルス110番) | <http://www.ipa.go.jp/>
- インターネットホットライン連絡協議会 | <http://www.iajapan.org/hotline/>
- 東京都消費生活総合センター | 03(3235)1155 月曜～土曜:午前9時～午後4時

あなたのケータイ・ネットのマナーは大丈夫？

ネチケットクイズ

ネチケットとは、「ネット」と「エチケット」という言葉を組み合わせた造語です。では、「あなたのネチケット」がどれくらいのものか腕試しをしてみましょう。

※コンシューマー・エイド(消費者啓発員)・木村嘉子さんの講座の中で出されたクイズなどを基にしています。



6 友だちからのメールがとても面白かったので、別の友だちにも教えてあげようと転送した。

7 「同じメールを9人に送らないと不幸になる」というチェーンメールが来た。怖いので送った。

8 突然「総合サイト料金が未払いのため、至急連絡せよ。連絡なき場合は専門回収業者に委託して調査の上、訪問集金」と書いてあるが、身に覚えがないので無視した。

9 携帯の無料ゲームサイトのSNSから出会い系サイトへ誘導されメールアドレスを入力したら、高額な請求の画面になった。回収業者がわが家に請求をしに来ることがあると書いてある。

10 パケット定額制にしない場合でも、着うたフル® 1曲(3メガバイト)なら500円くらいだ。

問題

1 好きな人が目の前を通ったので、チャンスとばかりこっそり写真を撮った！

2 「すぐに連絡をください」というメールが届き、知らない人ではあったが何かと思って急いで返信した。

3 ブランド品が安くオークションに出ており、偽物かもしれないと思ったが気に入ったので、落札した。

4 AさんからBさんの携帯電話番号を聞かれた。二人とも知人なので当然すぐに教えた。

5 「学校裏サイト」で悪口を書かれていた。サイト管理人に連絡する方法はある。



今月のおすすめ

りんご

世界中のひとびとから愛され、果物の女王と呼ばれたいなる気品溢れるりんごの物語。

健康のためにも、おひとつどうぞ。



葉とらざりんご

素材のウンチク 5 りんご

1 日1個
「1日1個のりんごは医者を選ばせる」「りんごが赤くなると医者が青くなる」「朝のりんごは金」
世界にはりんごにまつわるさまざまな言い伝えがありますが、中でも毎日食べると体に良いという意味のことわざは各国にあります。実際に、食物繊維、ビタミンCやペクチンが多く含まれ、疲労回復や便秘解消、高血圧予防などの効用が期待できる果物です。寒い時期に風邪をひかないためにも、たくさんりんごを食べてみましょう。

一問一答
①日本一の生産県は？「青森県（弘前市）」
②世界一の生産国は？「中国」
③原産国は？「ヨーロッパ南西部のコーカサス地方（ロシア）から中央アジア天山山脈にかけて北緯40度の辺り」
④種類は？「世界では15,000種、日本では2,000種」
⑤名前の由来は？「平安時代に中国から伝来した「林檎」。中国では「りんぎん」と呼ばれていたが、日本に来て「りんご」や「りんごう」となり、やがて「りんご」と呼ばれるようになった」
⑥切ったあと、なぜ変色？「りんごの中のポリフェノール物質が酸化するから」
⑦変色の防止には？「レモン水か塩水に漬けると酸化を抑えられる」

いまさら聞けない ケータイ・パソコン用語

「現代の新語を漁法に取り入れなくては」 フムフム

フ **フィルタリング**
有害サイトアクセス制限サービスのこと。パソコンだけでなく携帯電話でもサービスが受けられる。携帯電話会社では無料でサービスを提供している。未成年の場合は、親権者が申し込みをする。

デ **デジタルコンテンツ**
インターネットやケーブルテレビなどの情報サービスにおいて提供される文書、音声、映像、ゲームソフトなどの各情報(項目)を指す。

ド **ドメイン名**
@以下(のうしろ)の名称部分。コンピュータ同士を接続して構成しているネットワークの中で、個々のコンピュータを識別する名称。世界中で重複しないように管理されている。

プ **プロフィール**
プロフィールの略。インターネット上に書き込む自己紹介カードのようなもの。見知らぬ人と交流ができる楽しさもあるがインターネットに不用意に個人情報を書き込むことから生じる危険もともなうので注意が必要。

ウ **ウェブサイト**
World Wide Web(www)上にあり(アドレスにwwwとある)、ドメイン名のもとにある複数のウェブページの集まりのこと。略してウェブという。

S **SNS**
Social Networking Serviceの略。日記や写真、アプリケーションをインターネット上で管理して共有できるサービス。会員登録をして利用する。mixi(ミクシー)やGREE、モバゲータウンなどが有名。

パ **パケット通信**
「パケット」とは小包という意味。デジタル情報(メールの送受信、着うた®・着メロなどのダウンロード、サイトの表示など)をパケットという単位でひとまとめにし、大量通信ができることをパケット通信という。

ツ **ツイッター**
小鳥のさえずり・おしゃべりの意。インターネット上で不特定多数の人に向けて140文字以内でつぶやきを発信したり、また他人の文を読んだりできるサービス。米国オプビアス(現ツイッター)社が2006年にサービス開始。2008年より日本語利用も可能。

よく耳にするパケット通信。分かったような分からないような... 東都丸に説明してもらおう!

大きなデータを一度に送るのではなく、小さく小分け(パケット単位でまとめる)にして通信することを「パケット通信」といいます。

分割して送ったデータは到着した際に、きちんと一つのデータとして再度まとめられます。

今回は、携帯電話とパソコンに潜む危険とその対処法について見ました。知識は、危険に対抗する大事な手段です。秋の夜長、携帯・パソコン利用のマナーについて、家族で話すのもいいかもしれませんね。

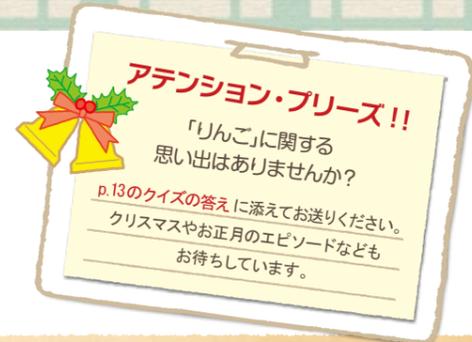
参考：国民生活センターホームページ、東京都こどものネット・ケータイのトラブル相談「こたエール」、電気通信事業協会ホームページ

携帯電話やパソコンの普及にとともに、新しい用語や略語が氾濫し、「子どもたちが何を話しているのか分からない!」と、冷や汗ものの方も多いのではありませんか?そこで、お子さんの「会話」に少しでも自信が持てるように、今月号の『MOGMOG』で、一部ではありますが用語解説をしておきます!



りんごは冬に美味しい果物の一つです。

丸ごとほお張るもよし、ジャムやお菓子上で召し上がるもよし…季節のりんごを堪能しましょう。



りんごのコンフィチュールに ひったりヨーグルトプリン

りんごの甘酸っぱさと相性は抜群です
聖夜にもよく似合うおいしいデザート

【材料(直径6cm プリン型6個分)】

粉ゼラチン	………	大きじ1.5	牛乳	………	150cc
水	………	70cc	バニラビーンズ	………	1/4本
卵黄	………	3個	八千代プレーンヨーグルト	………	200cc
砂糖	………	70g	りんごのコンフィチュール	………	適宜

【作り方】

1. 粉ゼラチン大きじ1.5は70ccの水でふやかす。
2. 卵黄を溶きほぐし砂糖を加え泡立てないように混ぜる。
3. 2を湯せんにかけ卵黄に火を通す(卵黄が固まらないよう気を付ける)。
4. 鍋に牛乳とバニラビーンズを入れ沸騰直前まで温める。
5. 4を3の卵黄に一気に加えてよく混ぜ、1を加え溶かしながら混ぜる。
6. 粗熱が取れたらヨーグルトを加えて手早く混ぜ、型に入れて冷やし固める。
7. 出来上がったプリンにりんごのコンフィチュールを添える。



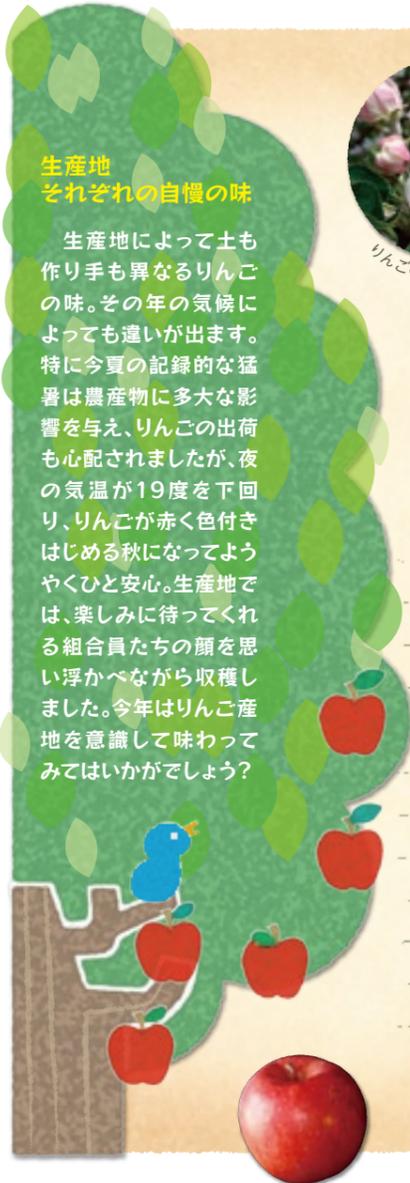
八千代プレーンヨーグルト

「八千代牛乳」とともに歩んできた東都生協。その余剰乳を原料に利用して製品化した「プレーンヨーグルト」は、生乳を60%も使用しています。滑らかでクセがなく、酸味も抑えられているので、お菓子や料理に大活躍。朝食時には、はちみつと一緒にどうぞ。

簡単りんごのコンフィチュールの作り方



りんごは、くし型に切り、さらに薄くスライスする。鍋にスライスしたりんご、レモン汁、グラニュー糖を入れ、水分が出てきたら、弱火で軽く色付くまで水分を飛ばしながら煮る。ヨーグルトプリンに添えてどうぞ。



生産地 それぞれの自慢の味

生産地によって土も作り手も異なるりんごの味。その年の気候によっても違いが出ます。特に今夏の記録的な猛暑は農産物に多大な影響を与え、りんごの出荷も心配されましたが、夜の気温が19度を下回り、りんごが赤く色付きはじめる秋になってようやくひと安心。生産地では、楽しみに待ってくれる組合員たちの顔を思い浮かべながら収穫しました。今年はりんご産地を意識して味わってみてはいかがでしょうか?



りんごの花

(有)ゴールド農園のつがる

東都生協りんごリレー

長野から山形そして青森へ

歌や絵、物語にも多く描かれ、皆さんの子どものころの記憶ともつながるりんご。皮ごとしゃきしゃきとほお張れば、優しく甘い香りが口じゅうに広がる…赤く色付いたりんごは秋から冬にかけて人気の果物です。

そんな思い出のりんごの産地を東都生協は大切にしています。生産者は組合員においしいりんごを食べてほしいと土づくりに努力を重ね、お互いに顔の見える関係を築き上げてきました。夏の終わりごろの「つがる」を皮切りに、「千秋」「秋映」「紅玉」「ジョナゴールド」「ふじ」「金星」「むつ」etc.と、長野、山形、青森の3つの生産地をリレーして翌年6月ごろまでに13品種を送り出します。最も取扱量が多い「ふじ」は年間242トン(2009年度実績)で、そのうち160トンは青森県の(有)ゴールド農園が出荷しています。

1月ごろからは、「少しでも長く味わってもらいたい」と、鮮度を長く保持できるCA貯蔵※を採用しているゴールド農園に、最後のバトンが渡されます。「シナノゴールド」など、6月までおいしい状態でお届け。秋はこのりんご、冬はあのりんご、春は…うれしいりんごリレーを楽しみましょう。

※ CA貯蔵:外気を遮断して貯蔵庫内の酸素濃度を抑え、チッソ濃度を高めることでりんごの呼吸を抑制し、りんごを冬眠状態にすることで鮮度低下を抑える貯蔵方法。ゴールド農園は1992年にCA貯蔵庫を建設。

もう1つおすすめ

「ゴールド農園りんごジュース」



1パックにりんご5〜6個分が入っています。使うりんごは季節や時期により異なります。夏のジュースは酸味が強く、冬は甘く…産地で作られるりんごの味や色の違いが分かります。砂糖や酸味料など一切加えていないおいしさが味わえます。

それでも、生産者はおいしいりんごをお届けられるよう、頑張っています。真面目なりんご生産者が作る真面目なりんごを、皆さんも応援してください。

商品部・農産グループ 果物担当 藤田圭介さんから ひと言



今年は、春の遅霜や夏の猛暑・乾燥の影響で、病害果が多く発生しています。さらに日光を強く受けたりんごは表面が赤くなり、そこから病気が進入してしまいます。ようやく気温が下がりましたが、雨にも恵まれるようになり、異常気象の爪痕は強く残り、産地にとっては非常に厳しい状況と言わざるを得ません。



有袋りんご 無袋りんご

りんごには有袋栽培と無袋栽培があります。袋をかける有袋栽培は病害虫の被害を防ぐとともに太陽の光を遮断して熟度を抑えるので、貯蔵性があって長期間食べられるりんごが作れます。色付きもきれいで外観もよくなります。



蜜入りりんご

りんごが樹上で完熟する過程で、自然に発生する「蜜」が入ります。これは完熟期に細胞内が糖で飽和状態になり、葉の光合成で生産されたソルビトールが果実の細胞の隙間に溢れて溜まったものです。りんごの芯の周りに黄色く透き通った部分があるのが、熟度が進んだ証です。



葉とらずりんご… (有)ゴールド農園(青森)



りんご栽培 いろいろ

初物さんまの試食が大盛況

8月28日、練馬センターでは地域に東都生協を広めるために、ミニ収穫祭が行われました。

出店協力した産直産地の千倉水産加工販売(株)は、水揚げされた新鮮な生さんまの炭火焼きを参加者に配り、千葉北部酪農農協は八千代牛乳の試飲と八千代牛ステーキの試食で参加者に味を確かめてもらいました。また、野菜や果物、豆腐などの販売でも東都生協の良さを地元の人にアピール。

「おいしいさんまですよ!」「東都生協の野菜はこの生産者が作っているんですよ!」とお手伝いの組合員も大根おろしを作ったり、焼きさんまを配ったりと、大わらわ。生産者・職員ともに、暑く(!)熱く、東都生協をアピールしました。



幸せ感じた「顔の見える産直」

秋、ぶどうの季節! 四谷ブロックは9月1日、念願の山梨フルーツラインに行ってきました。1房1万円(!)もするようなぶどうをはじめ10種類を試食して、いよいよ収穫体験。あれこれ迷いながらも、いつの間にか箱いっぱい収穫していました。

昼食を食べながらの交流では、7人の生産者からぶどうづくりの苦労話を聞き、「おいしい、まずいというレベルでは言えない」ことだと実感しました。特に、粒の揃ったおいしいぶどうを作るために、粒を摘み取る「摘粒」の作業があることを知って、びっくり。今年は夜も気温が下がらず、きれいな赤い色が付かなかったとか…。実際に産地に行き、いかに手をかけて作物が作られているかを知ると、これも食にこだわった東都生協の顔の見える産直だからこそと、安心して食べられる幸せを感じました。



環境にやさしい石けんとは?

環境・くらしをテーマとする多摩支部テーマ別委員会「うるおいクラブ」では8月25日、石けん製造メーカーの太陽油脂(株)を訪問しました。同社は、石けんシャンプー「ボックス」シリーズを取り扱っている会社です。今年度より交流・訪問の受け入れがはじまり、「うるおいクラブ」は訪問の第1号となりました。

工場見学だけでなく、石けんの学習会もあり。合成洗剤と石けんの違い、石けんを使った汗や油汚れの落とし方、石けんの作り方、水と石けんの関係など分かりやすく説明をしていただきました。参加者全員「なるほど、そーなんだ」とあらためて気付かされることばかりでした。

「きれいな川と海を守るためにも、石けんの理解と利用は必要。たくさんの方に訪問してほしい」というのが、太陽油脂(株)と「うるおいクラブ」委員長の願いです。



交流訪問がつながる産直と仲間づくり

世田谷東支部では、産地交流訪問未体験の組合員を誘って「産地でランチ ～採れたて野菜を味わおう～」を8月25日に開催。加入17年目にしてはじめての交流訪問となる人など13人が(農)茨城県西産直センターを訪問しました。

にがうりと梨、なすを収穫しましたが、採れたて野菜の新鮮なこと! 昼食の産地手づくりカレーには子どもたちが競っておかわりをし、野菜サラダは持参した東都生協のマヨネーズとドレッシングでさらにおいしく味わうなど、交流を満喫しました。また、若い生産者が青年部会を作って、現在19人で頑張っているという話に感動したり、連日の猛暑と水不足に「何より水がほしい」という生産者の苦悩も目の当たりにしました。

はじめての産地交流訪問は予想以上に好評で、持ち帰った野菜と体験談で、新組合員も増えたとか。産地への理解と仲間の輪も広がりました。



第6回 商品ガイド閲覧会を開催

8月の商品委員会で承認された62品目の商品と商品ガイドが並びました。

参加者は商品部職員の説明を受け、疑問点などを活発に質問していました。



「消泡剤を入れたくない」という組合員の願いを聞いて独自に機械を開発し、国産大豆と海水にがり100%の豆腐を完成させた(有)須黒食品。原料の国産大豆は倉庫に低温保管し、2日分ずつ工場に運ぶという手間の掛け方などにも、企業の姿勢がよく現れています。参加者からは「こだわりの豆・素材の良さをいかす豆腐作りが賞かっている!」「賞賛の声も視察ででした。」



こだわり大豆をすって豆腐作りスタート!

食の安全・安心推進グループ 活動報告 消泡剤不使用のおいしい豆腐… (有)須黒食品、視察

9月1日、(有)須黒食品を訪ね、豆腐「旨やっこ」と「東都油揚げ」の製造工程や衛生管理状況について視察しました。大豆保管庫や製品指示書なども確認し、人間の目視による最終点検で確実な製品が出荷されていく様子が確認できました。

「東都カレーピラフ」 399円 220g×2

ほどよい辛さが人気。

「ピリッとした辛味加減が絶妙。価格も安い」「フライパンで温めた方がおいしいかも…」

「いろいろ使える調理用さんま」 399円 12~16枚

和風マリネのタレ付き。

「簡単、便利」「タレがおいしかった!」「魚臭さがなく食べやすい」

「国産米粉を使ったモチモチ丸餃子」 360円 25g×12

国産米粉の皮がモチモチ!

「形がかわいい!」「モチモチ感がたまりません」「肉はジューシーでおいしい」

「南国元気鶏若鶏やわらかから揚げ」 399円 240g (8~10枚)

肉はやわらか衣はサクッ!

「味も形もお弁当にぴったり!」「おいしくて安いです」「やわらかくて子どもが食べやすい」

この夏、「はばっとランチコース」試食会が20会場で行われました。これは組合員が新商品の味を確かめ、商品の評価をして、利用普及につなげようという活動です。メーカーの話を直接聞いた会場もあり、大いに盛り上がりました。夏休み期間中の開催のため子どもたちの参加が多くアンケートに子どもたちの回答も見られるなど、新鮮さのある企画となりました。試食した商品の中から好評だったものを紹介します。

商品委員会 企画報告

「はばっとランチコース」試食会は大好評!

商品政策検討委員会からのお知らせ

商品政策検討委員会は、東都生協の「商品政策・基準」に関して評価・提言を行うとともに、食の安全に関する正しい理解を深めるための活動を行っています。今年度は、東都生協の商品の良さを組合員に知ってもらうための活動にも着手。11月下旬からは都内数カ所での「東都生協商品の食品添加物、農業について楽しく知ろう!」と称して、食品添加物や農業についての基本的な話、食品添加物の表示の仕方やハムの発色剤テストの学習会を企画します。この「MOGMOG ニュース」のページでは、毎月「ワンポイント・アドバイス」として商品およびホットな話題をお届けしたいと思います。また、東都生協のホームページでも商品への身近な疑問・質問などを、Q&A形式でお知らせしていきます。皆さんが日々利用している商品や、話題になってくると「どうなの?」「どう思う?」事柄については「せびひん」生協で率直な疑問、質問をお寄せください。

知っておきたい! 用語解説

消泡剤

豆腐の製造工程で出る豆乳の泡を消すために添加する食品添加物。シリコンを水溶化したものが主流です。

商品ガイド

商品について製造者、原材料、製造法などを記載している東都生協独自の書類。





「ひとこえ生協」に寄せられた質問にお答えします！



Q. 秋のさつまのふじこ、あじやさはも鮮魚の企画をお願いします。

A. 5月～6月にかつお半身やたたき、9月にさんま、10月に秋鮭の「尾(筋子入り)や生切身、11月は生食用かきなどを企画しています。鮮魚のあじやさは、いわしなどは漁獲量が不安定なため、なかなか企画できない状況ですが、鮮魚の供給は引き続き課題として検討していきます。

Q. 7月4回の静岡うなぎ漁協の「うなぎの蒲焼」は、7月3回の「静岡産うなぎ」の中身やたれも違うのでしょうか。

A. 「静岡産うなぎ蒲焼」は生産者を指定しており、袋の裏側に生産者名が記載されています。静岡うなぎ漁協の「うなぎの蒲焼」は、生産者指定ではありません。たれや山椒などは同じです。

Q. 砂糖を2カ月1回程度企画してほしいです。

A. 砂糖は現在「上白糖」「三温糖」「グラニュー糖」「国内産黒砂糖(粉末)」「北海道産さくらんぼ糖」「糖シロップ」「フラスコトオリ糖」などを取り扱っています。沖縄産やうきび、三温糖(甘蔗糖)は、月1回で案内していますが、そのほかはすべて不定期サイクルの商品です。砂糖は基礎調味料ですので、毎週企画するようには注意してまいります。



Q. 7月3回の「登録高原露地トマト」4玉のうち、1玉だけ薬品のようなき味がしました。原因は何でしょうか。

A. 食味不良で迷惑をおかけしました。トマトが含有しているアルカロイド成分「トマチン」によるものと思われます。トマチンは「苦味やしびれを感じさせる成分」で、日照不足や土の水分が異常に多いときなどに多くなる場合があります。通常は熟成とともに減少しますが、中には減少しないものもあります。産地では、お届けした前の週末で例年以上に雨が多く降っており、土の水分量が影響したことが主な原因と考えられます。トマチンの含有量は個体差があり、外観からは区別がつかないため発見は困難ですが、今後は天候に応じて食味検査などを強化し、満足いただける商品をお届けできるように努めてまいります。

Q. 東都生協で「フーフン」のおしこを調整を知りました。乾燥「フーフン」を取り扱ってくださる野菜や調理に必要かあるのでしょうか。

A. 現在、国内産米粉を使用した「米粉めん」「フーフン」の導入を進めています。乾燥ではなく半生種の「フーフン」風になりますのでご理解ください。

Q. 塩と油だけを使用したポテトチップスを取り扱ってほしい。他生協には扱っていますか。

A. 現在、同メーカーのうす塩味タイプの取り扱に向けて提案準備中です。商品仕様の開示、点検作業が順調に進めば、年末以降には企画ができると思います。今しばらくお待ちください。

Q. 7月1回企画「北海道麦強力粉」を使用してパンを焼きました。とても風味がよかったです。ぜひまた企画してほしいです。

A. ご要望の「北海道麦強力粉」ですが、国内産小麦粉の不作により商品の数量に限りがあるため、収穫を待たないと企画できない状態です。ご不便をおかけし申し訳ありません。なお、12月より「北海道産パン用小麦粉」が新登場します。

Q. 「北海道産のonion」が、いつもおもしろいです。無洗米も企画してほしいです。

A. 「北海道産onion」の無洗米は今後も利用状況を見ながら企画していきます。北海道のお米はお買い得でおいしいので、今後もますますの評価も受けていきますので、今後ともよろしくお願ひします。



Q. お米は通い箱にぴったり入っていて取り出しが大変です。今回は袋が破け、お米がこぼれました。取り出しやすさや袋に改善してほしいです。

A. ご迷惑をおかけし申し訳ありません。米袋がほかの商品に接触して破れないようにするため、お米は通い箱の一番下にセットし、その上に米袋を保護する専用シートを敷いています。米袋を通い箱内に立てかける方法も検討しましたが配送中にほかの商品に寄りかかって包材が傷つくなどの問題があったため、現行の方法にしました。なお、通い箱を斜めにする米袋を取り出しやすくなりそうです。お話しください。商品をより良い状態でお届けできるように今後も改善・工夫してまいります。



クイズ応募はがきで見つけた、コメント紹介

🌸 早朝、ご飯を炊く甘いにおいに誘われて、寝巻きのまま台所をのぞきこんではしかられた幼い頃の思い出…電気釜と狭いキッチンでは味わえませんが、『MOGMOG』はカラーで充実した機関誌になりましたね。読みがいがあります。
世田谷区 門田昌子

🌸 今年は暑い日が続く、農家の皆さんも大変な夏だったと思います。先日、白いとうもろこしをはじめ頼んで食べてみました。本当に真っ白で上品な味わいでした。
日野市 佐藤晃

🌸 東都生協のお米で、すっかりご飯党に。炊きたてのご飯、味見のつもりがついつい食べてしまいます。ちなみに、えさ米たまごめかぶのミックスかけご飯や長いものわさび漬けといっしょに食べるのが私の楽しみです。また、めかぶのたれは本当においしい！納豆のたれにも使えます！
新宿区 井上絵美

🌸 新米の季節になりました。戦時中、ひもじさを経験した身には白米の炊き立った銀シャリのおいしさは格別です。老女二人の生活ですが、東都生協のおかげで買い物難民にもならず、感謝しています。
国立市 中村早苗

🌸 去年、生まれてはじめて東都生協のフルーツ・サポートで「ブルー」を生で食べて感動！そして今年、いろいろなブルーを食べ比べたら、やっぱり東都生協のいちばん♡
世田谷区 中村タカコ

🌸 暑かった夏、冷たい八千代牛乳は何よりも元気のもとでした。猛暑にもかかわらず、お乳を出してくれた牛さんと農家の方に感謝です。
稲城市 岩橋雅子

🌸 わが家は、夫婦と大学生の息子と娘の4人家族。新米にこだわっています。普段、ぜいたくをしない代わりに、新米は必ず買います。おいし〜いご飯があれば、体も心も大満足です！
葛飾区 山本明子



うすのスキスキメニュー 「しんまい」

🍷 新米で焼きおにぎり！塩をつけずにおにぎりを作り、フライパン全体に塩を振りかけ、その上でおにぎりを焼くと、おいしい塩味の焼きおにぎりになります。また、フライパンにご飯はつかないんですよ！
江東区 牧野妙

🍷 新米は「シンプルイズベスト!」。私はねぎおなか(刻みねぎとおかかをしょうゆであえたもの)で食べます。お刺身ももちろん最高です。
渋谷区 片岡祥子

🍷 新米には、さんまの蒲焼に大根おろしがよく合い、とてもおいしいです。
昭島市 菅原悦子

🍷 新米は、おかずがなくてもみそ汁だけで十分です。
小平市 松本恵美子

🍷 私は、圧力釜で真っ白に炊きあがったご飯に、明太子をいっしょに食べるのが最高に大好きです。
荒川区 梅田奈緒美

MOGMOG 穴埋めクイズ

「3ページ、7ページ、14ページの欄外にある質問の答えの最初の文字を並べると、何になるでしょう？」



正解者から抽選で10人の方に図書カードをプレゼント。



10月号の答えは「(お)う(と)う」だよ!

※おたよりや個人情報は、「MOGMOG」でご紹介する場合がありますが、編集目的以外への使用はいたしません。※おたよりへの個別回答は行っておりません。締め切りは11月24日(水)の消印まで有効。

あて先 〒156-0055 世田谷区船橋5-28-6 吉崎ビル4F 「MOGMOG」係

- 参考にしてはがきを書いて送ってね。
- クイズの答え
 - 住所/氏名(お子さんは学年も)/電話番号/センター・ブロック・班名
 - あなたの「りんご」のこだわりの食べ方
 - 食の未来づくり運動 「私の宣言」
 - そのほか、イラストや一言コメント・感想など、なんでもどうぞ!

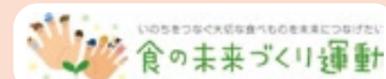
「食の未来づくりフェスタ」を開催します

「食の未来づくりフェスタ」は、これまでの、「生産者と組合員と職員との交流集会」と「さんすぎフェスタ」を合わせた新しい企画です!!

と き：2011年2月12日(土)
 ところ：五反田TOCビル
 (JR五反田駅より徒歩12分)
 主 催：東都生協

開催目的

- 東都生協がすすめる「食の未来づくり運動」の意義を内外に大きくアピールする。
- 生産者・メーカーと組合員、職員の交流を深めて「食の未来づくり運動」の取り組みを確認しあう。



8月のわたしたち

2010年8月20日現在 ※[]内は前年比

組合員数	229,810人	[101.6%]
加入	11,172人	[91.6%]
脱退	8,822人	[97.1%]

総事業高 14,720,629千円 [96.0%]

共同購入事業	14,091,801千円
店舗事業	98,785千円
生活文化事業	189,360千円
共済事業	96,435千円
その他事業	244,247千円

出資金	7,010,311千円	[100.1%]
一人あたりの出資金	30,505円	[98.6%]



昨年度まで「東都生協だより」制作は、まったく自分には関係ないと思っていました。ところが今年度、Nさんに声をかけていただき、はじめは「絶対無理」と断ろうと思いましたが、活動内容を聞くうち「私にもできるかも」と思い、参加しました。しかも「東都生協だより」が「MOGMOG」に変わる時…少しウキウキ感もありました。今、取材だ、原稿だと追われていますが、とても楽しいです。まだまだ未熟ですが、皆さんに楽しみにしていただける「MOGMOG」をめざして、頑張りますので、よろしくをお願いします。

今月号の特集は、携帯電話・インターネットのトラブルについて。世の中が便利になる一方で、その分トラブルも多くなりました。そこで、皆さんの不安が少しでも軽くなるようにいくつかのトラブル対処をまとめてみましたので、参考にしてくださいね。(S・K)

今度の定例理事会日程予定
 12月16日(木)、17日(木)、27日(木)、28日(木)
 11月18日(木)

- 2010年度下半期重点確認の件
- 2010年度下半期重点確認の件
- 議決規程の一部改正に関する件
- 公認会計士監査規程の一部改正に関する件
- 2010年8月度決算概況報告
- 東京南部生協2010年8月度決算概況報告
- 管理部業務報告
- 共同購入事業部・拡大推進部業務報告
- 店舗運営部業務報告
- 保障・生活文化事業部業務報告
- 総務・人事教育部業務報告
- 労務関連報告
- 商品部業務報告
- 安全・品質管理部業務報告
- 洗びん事業関連報告
- 組織運営部業務報告
- 組合員活動委員会報告
- 商品活動関連報告
- 2010年度上半期組合員活動のまとめと下半期組合員活動計画確認の件
- 中期事業戦略会議中間報告の件



理事会報告

MOGMOG レポート

組合員からの口蹄疫被害支援募金を宮崎県に贈呈

「これからも日本の畜産物を食べ続けたい」「口蹄疫被害に苦しむ畜産農家への支援の輪を広げたい」という組合員の願いから、東都生協は6月から7月にかけて共同購入と店舗で口蹄疫被害支援募金を実施しました。これまでに組合員から寄せられた支援は、総額7,023,523円にものぼります。ご協力ありがとうございました。

8月31日、東都生協・庭野吉也理事長以下4人で宮崎県東京事務所(千代田区)を訪れ、所長の岡村蔵さんに募金目録を手渡しました。庭野理事長は、今回の募金や宮崎県産品の普及キャンペーンなどの取り組みなどについて報告。併せて東都生協組合員から寄せられた230通を超える応援メッセージを渡し、激励しました。

岡村所長からは、口蹄疫により宮崎県の農業産出額の約6割を占める基幹産業である畜産業が甚大な被害を受け、食品加工業や運輸、観光など広範囲にわたって大きな影響を受けたとの説明があり、「東都

生協からの支援金や激励は、畜産農家だけでなく県民に大きな励ましになりありがたい」とのメッセージをいただきました。

宮崎県の畜産農家をはじめとして、日本全体の畜産業に、かつてない危機をもたらした今回の口蹄疫被害。さらに、輸入の拡大で国産牛肉や国産豚肉の消費は大きく減り、日本の畜産業は苦境に立たされています。次世代に豊かで安全・安心な食生活を伝えていくため、これからも東都生協の産直・国産商品を買ひ支え、日本の畜産農家、畜産業を応援していきましょう。



支援募金(目録)を手渡す東都生協・庭野理事長(右)と受け取る宮崎県東京事務所・岡本所長



宮崎県産品の普及の取り組みを説明

おしらせ! 12月号はお休みします。



食の未来づくり運動 || 私の宣言 ||

行動目標1

食費の5割以上は東都生協の商品を利用し、食卓から日本の農業を応援しよう

行動目標2

年に1度は、生産者との交流や生産を支援する取り組みに参加しよう

行動目標3

1人が5人に地域で「食の未来づくり運動」を伝え、その輪を広げよう

今回は「行動目標1」を身近な「お弁当」で考えてみました!

ある日の組合員Oさん宅のお弁当…いつもながらお母さんの作ったお弁当はおいしそう! ああ果物はグレープフルーツ? コレを「アレ」にして自給率がアップ!!

このお弁当に使われていた各食材の、現在の日本における自給率(カロリーベース)は以下のとおりです。



中에서도ビタミンCが豊富なグレープフルーツは、ほとんど輸入品で、そのうち約7割をアメリカ産が占めています。これを「和製グレープフルーツ」といわれる河内晩柑に替えるだけで自給率はこんなにUPします。果肉は柔らかく、とてもジューシーです。産地としては愛媛、熊本が有名。東都生協では3月ころから出はじめます!

皆さんもお弁当から「日本の農業を応援」してみましょう! 栄養満点の美味しいお弁当に満足したら、きっと「この野菜は誰が、どうやって作ったの?」と思って行動目標2へ、また誰かに伝えようと行動目標3へつながります!

あなたに「できること」を宣言しましょう! はがきに書いて「MOGMOG 私の宣言」係へ!

皆さんにできることは…何ですか?

田んぼの学校日記

9月18日 晴れ

いよいよ稲刈りだ。田んぼの稲穂がたわわに実っていた。よく見ると2号田は葉が緑色をしている。これは田んぼの中の取りきれなかった蔓などが腐って肥料となり、結果的に肥料過多となった色だそう。当然味も少し落ちるのだとか。一方、2号目の1号田は黄金色。稲をお日さまに干す「おだかけ」の竹も組んだ。みんなで稲を刈り、束ね、干した。稲が刈り取られた田んぼで虫やカエルが運動会。2m以上も飛び跳ねるツツモノもいた。

9月26日 晴れ

稲をもみとわらに分けるコンバインハーベスタという機械2台を使って天日干した稲を脱穀する。稲の束を運ぶ人、ハーベスタに稲を入れる人、出てきたわらをあせまで運ぶ人、わらを大きく束ねる人、もみでいっぱいになった袋(約30kg)を運ぶ人…いろいろな作業をみんなが分担した。

もみの袋は39個できた。わらは堆肥にしたり、畑に敷いて雑草を防止したり、家畜の餌や敷きわらなどになる。すべて手伝ってくれた生産者の皆さんが利用してくれる。疲れてあせに腰掛けると、田んぼを渡る風と虫の音が心地よかった。



「田んぼの学校」…後継者不足や生産者の高齢化による休耕で増加した荒れた田をなんとかしたい、お米を食べることが農業支援になるという思いではじめた再生田の活動。

インターネット上の不当広告に注意!

近年、通信販売市場の売上高は増加しており、中でもインターネットショッピングの割合が増加しています。インターネット広告は媒体別広告費では新聞広告を上回る規模になったと言われ、インターネット広告に関する相談も増加しています。

東京都では、年間2万件のインターネット上の広告を継続的に調査し、不当景品類及び不当表示防止法(以下「景品表示法」)に違反するおそれのある表示がされていないかどうか監視しています。



不当表示のおそれがあるとして
東京都が事業者に改善を指導した広告例

事例1

「銀イオンの効果は一緒に洗濯物にまで!」
「世界初! 銅の力で殺菌。ウイルス、花粉から
あなたを守ります」

- 科学的な根拠があるかのように効能・効果をうたっているが、合理的な根拠が示されなかった。

事例2

「世界中のテレビ通販で合計66万台も売れている○○○がなんと、このプライスダウン」

- 人気商品で、しかも値下げされたかのようにうたっているが、合理的な根拠が示されなかった。

実際のものよりも著しく優良・有利であると消費者に認識させるおそれのある広告表示は不当表示です。それらの不当表示を行っていた事業者には次の特徴が見られました。

- ❗ 景品表示法や特定商取引法などの法令知識が不足したまま、広告表示を行っている。
- ❗ 客観的事実を確認せずに、商品提供元から与えられた商品情報をそのまま転記して広告を作成している。
- ❗ 科学的な根拠があるかのように効能・効果をうたっている広告表示であっても、裏づけとなる客観的事実は乏しい。

アドバイス

インターネット上の広告には、景品表示法に違反するおそれのある広告表示が多く見受けられます。広告表示の内容をうのみにせず、多方面から情報を収集するなどして十分に検討し、商品やサービスを選択するようにしましょう。

困ったときには、お近くの消費生活センターにご相談ください。

東京都消費生活総合センター

☎ **03-3235-1155** [受付時間 月~土:9時~16時
土曜日にも相談できます]

〒162-0823 東京都新宿区神楽河岸1-1 ※日・祝日・年末年始はお休みです

このページは、東京都と東京都生活協同組合連合会の協働事業により掲載しています。

「MOGMOG」機関誌 東都生協だより

第352号 11月10日発行

発行人/庭野吉也 編集責任/東都生協だより編集委員会

〒156-0055 東京都世田谷区船橋5-28-6 吉崎ビル

TEL 03(5374)4750(代)

ホームページアドレス <http://www.tohto-coop.or.jp>

今月の表紙

ブロッコリーには、ビタミンB、ビタミンC、カロテンや鉄分が豊富に含まれています。特にウイルスへの抵抗力を高めるビタミンCがたっぷり含まれていますので、風邪予防にぴったり。寒い季節、茎も一緒にしっかりと摂りたい野菜のひとつです。

お問い合わせ 組織運営部

☎ **03(5374)4756**

月曜~金曜: 午前9時~午後5時

E-mail kumikatsu@tohto.coop

