

あんぜん あんしん お届けします。

モグモグ

MOGMOG

2011
No.361

▲▲▲
CO-OP
東都生協だより

10

特集

第8回

東都生協

平和のつどい

今月のおすすめ

「鶏肉」

このおいしさ、再発見!!

おいしい食、日本の輝から。
産直の東都生協

「あの人！」の登場で、大喝采&大爆笑！

…そして、平和の尊さを実感



戦場カメラマン 渡部陽一氏

講演会

戦場の最前線で、特に子どもたちの写真を撮り続け、戦争の悲惨さと命の大切さを伝える渡部陽一氏が登場した瞬間、会場は大喝采！ 舞台を左右に動き回り、全身を使っての語りかけで観衆を魅了。ときにスライド写真を使って今世界で起きていることが分かりやすく説明され、思わず目を背けたくないような写真もありましたが、戦地で生きる子どもたちの目には不思議と希望の光が満ちていました。地球上から戦争がなくなったら、「学校カメラマン」として世界中を回り、子どもたちの声を伝えたいとのこと。武器を携える少年兵が早く世界からいなくなるようにと私たちも祈るばかりです。質疑応答では子どもたちからの質問の一つひとつ一生懸命答え、最後に「ありがとうございました」と丁寧にあいさつをされた姿に、氏の人柄を感じました。



講演前に伺いました！

Q 今回、講演を引き受けていただいた理由は？

A 僕はカメラマンですが、たくさんの方に苦しんだり泣いたりしている世界の子どものSOSの声を届けたいと思っています。写真以外の言葉でも伝えることができる機会であれば、ぜひ参加させていただきたいと思いました。



Q 東日本大震災についての思いは？

A 世界で地震や津波の取材をしてきましたが、「3・11」の東日本大震災の被災現場にはじめて入ったとき、世界でも見たことがない光景が広がって言葉を失いました。その後、何度も取材に行き現地の方々の声を聞いていますと、電気が通り、道がで、完全な復興ではないにしても一歩一歩「復旧」していることを確実に感じることができました。カメラマンとしてできることを一つひとつやっていきたい、現場に立ちたくさんの方々に伝えていきたいと思っています。

世界ではじめて原爆が投下されたヒロシマ、ナガサキは

一瞬にして死の町となりました。

戦争体験者の声をしっかりと次の世代に伝えるのは
私たちの役目です。



(社)東友会 仲伏幸子さん

被爆証言

「その日」も幼稚園の黒板に絵を描いて遊んでいました。突然明るい白い光が窓全体に広がり、その直後の地響き。爆風で飛ばされた窓ガラスの破片が背中突き刺さったまま無我夢中で帰りました。祖母は家の下敷きになり、全身にやけどを負った母を大八車に乗せて死体が転がる道を延々と歩き続けましたが、母は8月8日、31歳で生涯を終えました。放射能を含んだ「黒い雨」が降り、ぼろ布をまとった人たち、と思ったのは焼けただれた皮膚の一部でした。1発の原爆が14万人の命を奪いました」

※(社)東友会:東京都原爆被害者団体協議会

最後に仲伏さんは世界の核兵器の保有状況に触れ、「核のない真に平和な世界になるよう願ってやみません」と結びました。

ひざかけの贈呈

「寒い冬、心も体もこれで暖めてくださいね」と、今年も組合員が作ったモチーフ編みのひざかけを東友会の皆さんに贈呈。



東友会副会長・山本英典さんよりお礼のあいさつ。

第8回 東都生協 平和のつどい

知ってつなげよう！ 過去・現在・未来
～平和な世界にするために～

8月19日調布市グリーンホールにて

毎年夏に開催する「平和のつどい」は、東都生協の平和活動の中で最大のイベントです。

今年は悪天候にもかかわらず多くの参加がありました。「東日本大震災に関する報告」、「被爆証言と毎年恒例の編み物の贈呈」、「戦場カメラマン渡部陽一氏の講演会」の3部で構成され、ホールでの展示も併せて、みんなで平和について考えるひと時となりました。



「平和のつどい」開催のあいさつ

— 理事長 庭野吉也 —

太平洋戦争終戦から今年で66回目の夏を迎え、この間日本は戦争を知らず平和な時を過ごしてきました。今、戦後生まれが人口の8割を占めました。太平洋戦争で300万人の日本人が犠牲になったことは忘れてはなりません。私は3月11日の東日本大震災に、戦争と共通するものを感じました。それは愛する人を失う悲しさです。大切な家や家族を、自分の意志に反して失わなければならない悲しさは、どちらも同じだと思うのです。この「平和のつどい」が、戦争について考えることに加え、東日本大震災の被災地の現状を知り、平和の大切さを知る機会になれば幸いです。





平和のつどい★展示コーナー



会場のエントランスに戦争の悲惨さを伝えるパネルなどを展示、皆さん熱心に見ていました。

夏休みの自由研究にと、いろいろ質問する小学生もいました。

みんなであらためて平和の大切さを考える一日となりました、当日来られなかった人たちにも伝えてほしいと思います。

東日本大震災支援コーナー

東日本大震災は家族と一緒に暮らせる幸せや、日常の生活を一瞬で奪い去りました。戦争だけが平和なくらしを奪うものではないと実感させられました。

●支援メッセージ寄せ書き



被害を受けたやさと農業協同組合、千倉水産加工販売(株)へ。大きな布にみんなが応援の思いを込めて。

●支援募金

注文書での募金も2月4回まで受け付けています。

原爆と人間展パネル

一瞬にして人々の生活を破壊した原爆。二度と繰り返してはならないと訴えるパネルを真剣に見る子どもたち。お父さん、お母さんの腕をギュッとつかむ光景も。



社会委員会コーナー

ヒロシマ・ナガサキ・第五福竜丸そしてフクシマ。原水爆の恐ろしさなど、パネルに手書きの説明がありました。



平和書籍コーナー

さんぽんすぎセンター資料室から、ぜひ読んでほしい絵本などを紹介。親子で読んでいました。



パッチワーク三本杉(グループ)

ひざかけ、パッチワークの作品を展示(被爆者の方に贈呈)。



平和募金活動紹介コーナー

平和募金から補助を受けた活動への参加者の感想文集・戦争体験集を展示(希望者に配布)。

ユニセフコーナー

●約15キロの水がめを持ち上げ、水運びの大変さを少し実感! ネパールの山岳地方では良質の水を遠くまでくみに行くのは女の子の仕事。

●地雷レプリカ。日本では見られない戦争の爪痕。2009年には3,900人以上が地雷の犠牲に...いまだに被害者がいます。



●子ども用ワークブック「いのちの水」。水に不自由しない日本の子どもたちに、濁った水で生活する地域があると知ってほしい...



国連原爆展パネルコーナー

2010年5月のNPT再検討会議の際にニューヨーク国連本部で行われた原爆展の一部を展示。ヒロシマ、ナガサキから世界へのメッセージ。



平和活動参加者の感想(抜粋)

企画費用の一部は平和募金から助成を受けています

ヒロシマ平和代表团

〔8月7日〜9日:原爆ドーム見学、被爆者交流会、平和記念式典、平和記念資料館など〕



★毎年8月6日は、「原爆・原爆核」の問題に向き合いしつかりと学ぶ日、「平和を願う日」と決めている。特に、「広島市原爆死没者慰霊式ならびに平和祈念式」に臨場し、御霊に対し合掌できたことは大きな感動であった。私にできることは、未来にとつて不必要な「核」は「反対!」「NO!」と言うことである。

ナガサキ平和代表团

〔8月7日〜9日:被爆者証言、原爆資料館、原爆死没者追悼平和祈念館、平和祈念式典など〕

★せつかく生き残ることができたのに、差別のために自殺した被爆者が少なくなかったとのこと。8月9日、国立原爆死没者追悼平和祈念館に入館しました。モノの展示や解説はありません。祈りの空間です。実に厳粛な場所でした。長崎は原爆関連の施設や遺構が狭い市街地に凝縮されて存在しているような印象を受けました。

★被爆者の証言で、「遊んでいたら急に原爆が落とされてその被害でまっすぐ歩くことができなくなりました」と聞き、ビックリしました。長崎で起きた、ひどい現実を忘れてはいけないと思います。原爆の恐ろしさ、完全に治らない長崎の人たちの体と心の傷跡...。時がたつても忘れてはいけな、大切なことをこの目で見てよかったです。思います。

松代大本営地下壕見学会

〔7月28日:象山地下壕、舞鶴山地下壕など〕



★「こんなことがあったのか、この平和な長野県で」。僕が驚いたことはたくさんありました。壕の中はとて暗く、肌寒かったです。第3の原爆被爆地になっていたかもしれないと聞いた時、恐ろしくなりました。僕は戦争はしてはいけない、と次の世代に伝えていけたら良いと思う。

★印象的だったのは、戦争は「弱いものから犠牲になる」ということ。朝鮮人の労働者だけでなく、強制立ち退きによる女性や老人へのしわ寄せ、9歳の子どもの死など庶民の苦しみがあったということ。松代大本営地下壕の保存活動のように地元の教師と生徒によって歴史を継承していく取り組みは大切であり、歴史の語り部として後世に残っていくしてほしい。

「大空襲」

山下君子さん

2010年度版 戦争体験文集から (抜粋)

3月10日の大空襲の一コマを記すことにいたします。当時私は看護学生で、その夜勤務を終え帰りにかけた時、いきなり空襲警報と同時に焼夷弾を雨のように落とされ、病院の中も外もたちまち火の海となりました。エレベーターは焼けて使えなくなり、死を覚悟しました。私は2人の患者の手を取り、強風と火力に吹き飛ばされ何回も倒れながら、避難場所とは反対方向へ押されて行きました。建物が火柱となって崩れ、子どもの名を呼ぶ母親、悲鳴をあげながら火だるまになって飛ばされていく幼児、まるで地獄絵図のようです。一夜にして廃墟と化したさまをばうぜんと見ていました。避難場所の公園に着くと水道管の穴から水が吹き出していたので、火傷で痛む目を冷やそうちに落ち着いてきました。夾竹桃の根本で疲れを癒しながら翌朝まで野宿したのです。道路も死体の山で、炭の人形のように転がって道をふさいでいました。馬の死体にも人々が群がり皮をはいて、肉や骨を持ち帰るのでした。黙々と歩いて家路につくとわが家はなく、私は崩れるように座り込んでしまいました。その時父が来て、「毎日お前を探しに行ったんだ」と言いました。

平和の取り組みは続きます...ぜひご参加ください!

その1

次世代へ継承するため「戦争体験文集」を作成します。

- ①写真や資料をお貸しください(簡単な解説やコメントも)。
- ②「ひとことメッセージ」、次世代へ伝えたい「ひとこと」を。
- ③「戦争体験文」を400字詰め原稿用紙1〜3枚に(聞き取りを記録した文章でも可)。

※11月30日(水)締め切り。氏名、年齢、性別、住所を別紙に明記し、①②③いずれかとともに郵送。聞き取りの場合は記録者の氏名、年齢、性別、住所、ご本人との続柄を明記ください。

E-mail kumikatsu@tohto.coop
〒156-0055 東京都世田谷区船橋5-28-6 吉崎ビル4階
☎03(6374)4756 組織運営部

その2

東京平和めぐり

11月26日(土)、水爆実験の被害を受けたマグロ漁船「第五福竜丸」や「東京大空襲・戦災資料センター」を親子で見学します。



※詳しくは組合員活動情報紙「ウォ」第163号をご覧ください。

その3

Love&Peace 音符と遊ぼう♪Ⅲ トーク&ピースコンサート

日時: 10月24日(月) 午後1時30分〜3時30分

場所: 成城ホール
お話: アムネスティ・インターナショナル 富田啓子さん

コンサート: Bonds Woodwind Quintet & さのみの

※詳しくは組合員活動情報紙「ウォ」第161号をご覧ください。

まずは、身近な活動からスタートして、平和について考えてみませんか? 平和の大切さ、いのちの尊さを次世代に伝えていきましょう。平和募金は11月に実施します。詳しくは「ウォ」第164号をご覧ください。

今月のおすすめ

鶏肉

焼き鳥、唐揚げ、照り焼き…メニュー豊富で食卓に欠かせない「鶏肉」。
東都生協自慢の産直「鶏肉」をご賞味あれ。

このおいしさ、再発見!!



素材のウンチク

13 鶏肉



鶏肉の名称と意味、ご存じですか？
「ブロイラー」は、食肉用に改良された若鶏(生後8週間、2.5kg程度のもの)を指します。「銘柄鶏」とは、ブロイラーに飼育方法の工夫を加えたもの、「地鶏」は日本各地の地域固有の在来種を伝統的な放し飼いで飼育した鶏のことです。「地鶏」表示するには品種・飼育期間などにも条件があります。

鶏はやっぱりヘルシー!?
鶏肉は、牛肉・豚肉と比べ脂質が少ないため、淡泊で食べやすい食材です。ささみは特に脂肪が少なく、胃腸の弱い人や、離乳食にもおすすめです。レバーには鉄分が、皮・骨(特に手羽先)にはコラーゲンが多く含まれています。

また、ビタミンAは豚肉の約3倍強、牛肉の約10倍も多く含まれていて、皮膚や粘膜の強化、夜盲症などにも効果があるといわれています。コレステロール値を下げるなどの効果があるといわれるナイアシンも多く含まれています。

冷めると固まるのはなぜ?
タンパク質に含まれるコラーゲンが煮汁に溶け出しゼラチンに変わるため、冷めると固まるのです。

スープを取るなら 地鶏のガラで
鶏の肉部分を取り除いた骨、ガラは澄んだスープを取るのに最適。ここに旨みの主な成分・グルタミン酸が非常に多く含まれているからです。地鶏の方が骨太のためにコラーゲンも多く含まれていて味やコクが強くなります。ブロイラーは骨が細いので、さっぱりしたスープになります。



今年は11月

実りの秋 感動の秋 フェスタの秋!

「食の未来づくりフェスタ」開催!

見て! 食べて! 話して!
もっともっとたくさんのつながりを感じてください。

「生産者と組合員と職員との交流会」と「さんすぎフェスタ」を合わせた「食の未来づくりフェスタ」。前は2月開催でしたが、今回は「実りの秋」11月の開催です。「おいしいものは、安全・安心であってほしい」。そんな願いが実感できるお祭りです。フェスタに参加して、産地応援、被災地支援につなげましょう!(詳細は、組合員活動情報紙「ウォ」そのほかの広報をご覧ください)

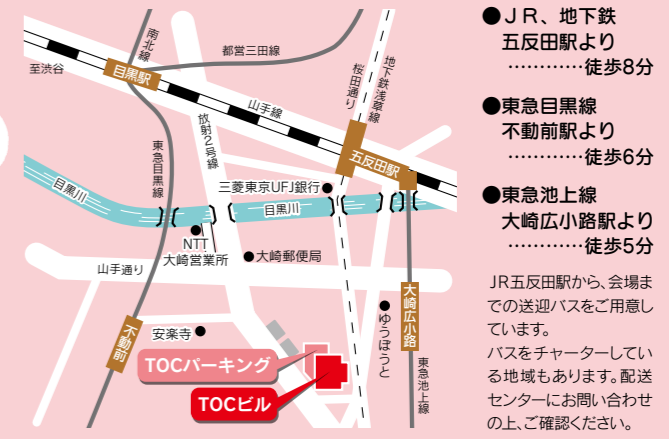
ステージでは次から次へとイベントの嵐!

ワクワク大抽選会もあるよ!

食育体験、展示 食の未来づくり「川柳」の発表

生産者やメーカーさんとの楽しいおしゃべり、ふれあいも…

日時 11月5日(土) 午前10時~午後3時30分(予定)
場所 五反田TOCビル13階



※写真は「食の未来づくりフェスタ」(2月開催)の様子です

主催:東都生協 / 共催:東都生協産直生産者団体協議会・東都生協共生会 / 協賛:東京南部生協・東都生協住まいる会



今月のおすすめ

安全・安心、味にこだわった鶏肉を召し上がれ!

東都生協の鶏肉商品は、えさにこだわり、環境にこだわって大切に育てた若鶏の肉を使用。おいしさがひと味もふた味も違います。皆さんの舌でお試ください。

アテンション・プリーズ!!

鶏肉の料理では何が好みますか?

あなたのご自慢のレシピを、p.13のクイズの答えに添えてお送りください。



手羽先の食酢煮

さっぱりとおいしい一品。今夜のおかずにかが。

【材料(4人分)】

- 手羽先.....300g
- 長ねぎ.....適量
- ピーマン.....適量
- カラーピーマン.....適量
- A { 食酢.....50ml
- しょうゆ.....大さじ2杯



【作り方】

- 手羽先は解凍しておく。
- 手羽先の皮部分を何回かフォークで刺しておく。
- 鍋に手羽先を並べ、ひたひたの水とAを加えて火にかける。
- 煮立ったらアクを取り、落としぶたをして弱火で10分ほど蒸し煮する。途中、水気がなくなったら水を加える。やわらかくなったら火を止める。
- 種を取ったピーマン・カラーピーマンと長ねぎを千切りにし、軽くあえて器に敷き、4を盛る

マルイ農協に聞きました

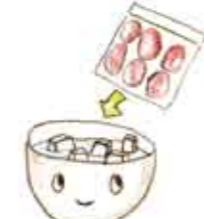
上手な解凍の仕方



解凍する肉が余裕で入る大きさのボールなどに氷水を用意する。



袋※に肉が重ならないように平らに入れ、できるだけ空気を抜いて密閉する。



2の袋を氷水に浸し、水が入らないように解凍する(水が入ると旨みが抜けるだけでなく、非衛生的)。



30分~2時間程度(肉の量による)でおいしく解凍!

※市販のチャックシールつき袋(冷蔵用・野菜用でOK)を使用すると便利です。ない場合はポリ袋に入れて空気を抜き、口を輪ゴムでギュッと絞って水が入らないようにしてください。



産地のこだわり

「JAやさと 本味どり」は安心・安全・食味にこだわっています

JAやさとでは、筑波山麓に囲まれた自然豊かな環境の中、風通しの良い平飼開放鶏舎で鶏の健康を第一に考えた飼育管理を行っています。

飼料はNon-GMO(非遺伝子組換え)で収穫後の農薬散布のないPHF(ポストハーベストフリー)とうもろこしの配合飼料を使用し、安易にカロリーを上げることでできる油脂添加はしていません。また、納豆菌オリゴ糖を与えることで鶏の免疫を増強し、薬剤に頼らない安心な鶏肉を生産しています。

「JAやさと本味どり」は、肉質や食味の良い鶏肉を求め、えさのとうもろこしから油脂分を取っているため、肉が黄色みを帯びているのが特徴です。



鶏は風通しの良い平飼開放鶏舎で、1㎡当たり10羽前後の密度という十分に運動できる環境で55日前後育てられます。



そのほかの鶏肉 産地一瞥

JA やさと

所在地:茨城県石岡市
商品名:地鶏つくばしゃも
飼育日数:雄90日前後
雌100日前後
特徴:Non-GMO(非遺伝子組換え)配合飼料を給餌

(株)秋川牧園

所在地:山口県山口市
商品名:秋川牧園
飼育日数:平均62日
特徴:Non-GMO(非遺伝子組換え)配合飼料(飼料米5%配合)を給餌

東富士農産(株)

所在地:静岡県御殿場市
商品名:太陽チキン
飼育日数:85~90日
特徴:Non-GMO(非遺伝子組換え)配合飼料を給餌

深川養鶏農協

所在地:山口県長門市、島根県
商品名:長州どり
飼育日数:49~55日
特徴:遺伝子組換え不分別配合飼料に3種のハーブ(タイム、セージ、ローズマリー)を配合し肉の臭みを抑える

赤鶏農協

所在地:鹿児島県出光市
商品名:赤鶏(赤鶏さつま)
飼育日数:70日前後
特徴:種鶏は純国産。飼料に抗生物質や合成抗菌剤などを使用しない

マルイ農協

所在地:鹿児島県出光市
商品名:南国元気鶏
飼育日数:51日前後
特徴:抗生物質や合成抗菌剤を使用しない飼料を給餌

東都生協のこだわり

- その1 開放鶏舎
- その2 飼育密度が低い
- その3 トレー不使用をすすめている



もう1つおすすめ

トマトケチャップ



貴重な国産完熟トマトを100%使用し、酢などもすべて非遺伝子組換え原料を使用。化学調味料は使っていないから、トマトの風味が生きています。オムレツやオムライスにもぴったり。

炊飯器で作るチキンライス

- 【材料(4人分)】
- 手羽中ハーフ 300g
 - グリーンアスパラ 50g
 - 玉ねぎ 1/2個
 - エリンギ 50g
 - 米 3合
 - バター 大さじ2
 - サラダ油 小さじ2
 - A: 湯200ml、コンソメ1個
 - B: トマトケチャップ大さじ3、白ワイン大さじ2、塩小さじ2

●作り方

- 肉は解凍し、塩・こしょう少々(分量外)をふる。アスパラはさつとゆで、7mm幅の輪切りにする。
- 玉ねぎは粗みじん切り、エリンギは1.5cmの色紙切りにする。
- フライパンにサラダ油を熱し、中火で①の鶏肉を焼き、全体に焼き色が付いたら取り出す。
- フライパンにバターを熱し、②の野菜を入れて炒めしんなりしてきたら米を加えて弱火で透き通るまで炒め、火を止める。
- 炊飯器に④とA、Bの材料を入れ、③を載せて通常の水加減で炊く。炊き上がった後、15分ほど蒸らし、①のアスパラを加え全体を混ぜて器に盛る。



市販品とは違います!

生産者の「安全・安心な鶏肉を組合員の皆さんに食べてもらいたい」という思いが飼料や飼育日数、鶏舎構造などの厳しい管理につながっています。「安全・安心な鶏肉です。東都生協では作り手や飼育管理が明らかで、おいしさにも自信がある鶏肉をお届けします。」

おすすめ産直加工品



- 南国元気鶏やきとり(塩味付き) 8本 240g
- 「南国元気鶏」のモモ肉を使用。赤穂の天塩と鶏ガラスープで味付けしました。
- 鶏(ぼつしゅうまい) 8個 216g



「もったいない」はおいしいぞ!

7月23日、葛飾・墨田・台東支部 お花茶屋ブロックの総勢17人は(農)房総食料センター(千葉県)の産地を訪問。とうもろこしと枝豆の収穫を楽しみました。

「とうもろこしを取るの初めてで、とても面白かった」「子どもには貴重な体験に。とうもろこし1株から1本しか収穫しないなんて…感謝して食べなければ」など、参加者は畑からたくさん

昼食は婦人部による野菜をふんだんに使ったメニューが勢ぞろい!「ごぼうたっぷり炊き込みご飯」はおかわり続出。東都生協のもったいないシリーズ「豚肉となすで作る黒酢炒め」をアレンジした一品も大好評でした。

震災被害・風評被害が心配されましたが、現在、集荷場も復旧しています。また同センターの青年部には後継者が大勢いるという話を伺い、今後活躍し発展していく力を感じました。みんなが継続購入できるという安心感と、産地のおいしい「もったいない」の元気をいただき、心身ともに満腹になった産地交流・訪問でした。



聞いて良かった! スキンケア 見てびっくり! お肌のキメと水分量

「自分の肌が気になる。きっとみんなも同じ気持ちでは?」という思いから企画された国立支部 日の出・五日市ブロック主催の「コープ化粧品学習会」。7月29日に、サンスター(株)から二人の講師を迎え、UV対策などスキンケアの基本や美白美容液の種類・使い方のほか、化粧品に付いている説明の分かりにくいところなどを伺いました。パソコンを使ったお肌チェックでは、参加者全員が肌の状態をチェック。その説明に驚きの声が上がると、学習会は大いに盛り上がりました。

「実際に手に取り、試すことができて良かった」「今日聞いたことを継続できるようにしたい」「夫の育毛剤の選び方も聞いて良かった」「普段ノーメイクだが徐々にやってみようかと思った」など寄せられた感想もたくさん。参加者の満足した表情に、ブロック委員長・森田美代子さんも「この会を企画して良かった」とうれしそうでした。



とんぼ玉工房へようこそ!

小支支部では、7月22日、とんぼ玉講習会を行いました。この日の参加者は、おとなと子ども合わせて25人。東都人材バンクの鶴島明子さんのとんぼ玉の起源などのお話のあと、それぞれ世界に一つの作品を作りました。

子どもたちはサッカーボールやひよこなどのキャラクター玉でストラップやネックレスを、おとなはビーズなどのパーツも組み合わせてネックレスを制作。講習終了後は、東都生協の「レンジとんかつ」を使ったかつサンド、旬の果物の試食も楽しみました。

「かわいいネックレスができて良かった」「子どもと一緒にできて、夏の思い出になった」などの喜びの声のほか、試食もおいしかったと大評判。東都生協の商品については「安心して食べられる」という、うれしい言葉をいただきました。夏休み親子企画として開催しましたが、参加者にとって思い出に残るひとときとなりました。



デリケートな果実、ブルーベリーのおいしさ堪能

練馬西支部 石神井ブロックでは7月29日、狭山マルタ(狭山ベリーランド)へ産地交流訪問。当初小降りだった雨が、到着時には本降りになり、生産者のお話は急ぎよ事務所で聞くことに…

約300種もあるというブルーベリー。狭山では寒い土地に適した品種も暖かい土地に適した品種も風土に合うため、6月~8月の間ブルーベリー狩りが楽しめます。ブルーベリーの木は5~6mまで育つので、収穫しやすい2mほどに剪定すること、収穫期には、デリケートな実の一つひとつを傷付けないよう心を配り、また100人で一斉に収穫することなどを伺いました。

その後は小雨の中、カッパを羽織って収穫体験。ブルーベリーをパックに詰めつつ、甘くおいしい実をお腹いっぱい食べました。実の先端部分は優しく摘まないとすぐ傷付いてしまいます。生産者のご苦労が良く分かり、これからも生産者の方を思ってブルーベリーをたくさん食べよう、とそれぞれ胸に思いを秘めながら現地を後にしました。



福島生産者の前向きな姿勢に安心 安全・安心推進グループ視察

8月5日、食の安全・安心推進グループのメンバー7人は、福島県須賀川の「でんでん倶楽部」を視察しました。エコファーマー鈴木三代治さんのなし園では、ほどよく草を生やし微生物がいる土壌で、6月から12月までに12種類のなしを栽培します。害虫やカラスの被害、カビなどから木を守るため、毎日の気配りが欠かせません。きゅうりのハウス栽培を手がける鈴木富雄さんの所では、きゅうり苗を見学。堆肥はなめこの菌床・もみがら・海藻などを発酵させたものを用い、木酢液や米ぬかなどで虫や病気を防ぐ工夫をしていました。また、「ミニきゅうりを生産している岩崎隆さんは、太陽をたくさん浴びた露地ものおいしさを追求。昼食時に食べたミニきゅうりは、パリッとした食感で何本でも食べられました。でんでん倶楽部の生産物を取り扱う(株)ジェイラップでは、栽培に使う水や農作物の放射線を測定しています。伊藤俊彦代表は「私の孫に食べさせられないものは出荷しない」ときっぱり。福島生産者を心配していた参加者は、生産者の前向きな姿勢に安心し、「作る責任があるなら、食べる責任もある」という思いを強くしました。



「子どもと一緒にくさんぼんすぎ探検隊」の第2弾は、親子での産地交流訪問。7月25日、4~11歳の子もたちとその家族19人は、八千代牛乳でおなじみの千葉県北部酪農農業協同組合の工場見学と牛乳牧場見学に行ってきました。 「牛を見るのは初めて」という参加者も、バスの中ではクイズ形式で楽しみながら牛乳について学習。牛の乳房が4つあることにビックリしている子もいました。工場では牛乳をパックに詰める作業の見学や、牛乳を使った簡単な実験などを体験。生乳からおいしく安全な八千代牛乳ができるまでの解説にも聞き入りました。 昼食後はお待ちかねの牛に会いに牧場へ…。 今回お世



子どもたちの牛乳についてしっかり勉強

話になった皆川牧場では約140頭の牛を飼育。牛たちは自由に動き回れる広い牛舎でのびのび育てていました。間近に見る牛の大きさに最初は圧倒された子どもたちも、子牛舎で子牛と楽しく触れ合い、最後は大きい牛にも干し草を食べさせることができました。 おいしい牛乳を作るため一頭一頭を大切に育てている生産者の話に感激するだけでなく、「衛生管理が行き届いていて、安心して八千代牛乳が飲める」「牛乳の殺菌処理を実際見てよく分かった」と実感。親にも子にも楽しく有意義な一日となりました。 エコファーマー 土づくりや化学肥料・化学農薬の低減をすすめ環境に優しい農業に取り組み農業者を対象として、各都道府県で認定される称号。エコファーマーになると、認定を受けた導入計画に基づき、農業改良資金(環境保全型農業導入資金)の特例措置も受けられます。

知っておきたい! 用語解説 エコファーマー



牛のおっぱいはいくつ? クイズをしながら学んだよ

商品ワンポイントアドバイス

食品添加物の一つ、ミョウバンとは硫酸アルミニウムカリウム、硫酸アルミニウムアンモニウムなどの総称です。用途は、甘露煮などの煮崩れ防止、なすなど漬物の退色防止のほか、うに加工時の型崩れ防止、膨張剤(ふくらし粉など)として使用される場合もあります。 昨年、膨張剤として用いられるミョウバンの「アルミニウム含量の安全性に関する報道がありました。これは、昨年10月、東京都健康安全研究センターの「市販のホットケーキミックス粉で、幼児には取り過ぎとなる場合もある量のアルミニウムが検出された」との発表を受けたものです。 世界保健機関(WHO)などが定めるアルミニウムの1週間の暫定耐容週間摂取量(PTWI)は、体重1キログラムあたり1ミリグラム。幼児は体重が軽いので、ホットケーキ1枚で1週間の暫定耐容週間摂取量を超えてしまう場合があります。アルミニウムは神経系などに影響を与える可能性があります。摂取量を減らすことが必要です。東都生協の「内麦ホットケーキミックス」は、今年3月3日より、膨張剤から「ミョウバンを排除した」アルミフリー(不使用)となっています。 <商品政策検討委員会より>





「ひとこえ生協」に寄せられた質問にお答えします！

Q 最近見かけない「オイル漬けのツナ缶」を、規格は変更せずに再企画してください。
A 「東都ライトツナフレーク缶」は震災の影響により休止していましたが、8月1回から再開しています。なお、資材メーカーの被災で缶型が変わりました。容量は従来どおり80gで規格変更はありません。



Q スクロール商品は、注文のたびに遅配・欠品の知らせが届きます。楽しみにしているのに、注文したくなくなりそうです。商品確保をしっかりとしてから掲載をお願いします。
A スクロール商品については、過去の注文実績などのデータを参考に計画数を設定していますが、注文数量が予測数量を超えたり、気温の急激な変化などで色・サイズのバランスが崩れるなどさまざまな理由で対応（入荷）が間に合わず、遅配・欠品が発生する場合があります。商品のお届けは注文から「1週間後の配達」が基本ですが、受注時点で在庫がない場合は「1〜2週間後の配達（遅配）」になってしまいます。また、ご注文時点でお届けまで3週間以上かかる場合は、「品切れ」と表示することをご理解ください。今後、さらなる受注予測精度の向上と、追加手配の早期化および品質管理に努めます。

Q 「白石温麺」は温かくても冷たくてもおいしいので、四季を問わず取り扱ってください。
A 「宮城県産小麦100%使用 白石温麺」は8月に再開し、東都生協では東北支援の一環として、1点1円募金の取り組みを行いました。

Q 7月1回の「長野県産なめ茸120g」は薄味で、味にも価格にも満足しました。メーカーにはますます良い商品を期待します。
A ありがたい言葉ありがとうございます。早速メーカーの長野興農(株)に伝えます。「長野県産つす塩味なめ茸」は組合員の支持が高いため、今後は月1回サイクルで企画を予定しています。引き続きご利用ください。



Q 子どもへの放射能の影響を考えると、牛乳、卵、米などは西日本の産地のものを扱ってほしいのですが。
A 東都生協では、中身が明らかな農畜産物の供給を、産地・メーカーとともにすすめています。昨秋に立てた作付け計画・供給計画を変更して、ほかの地域から栽培内容や飼育内容が不明確な農畜産物を手配することは、放射能問題以外の安全・安心面で不安が生じます。また、履歴のしっかりした作物を取り寄せるには、新たな産地に対し、直接的な確認や監視を行う必要があります。

Q 子どもへの放射能の影響を考えると、牛乳、卵、米などは西日本の産地のものを扱ってほしいのですが。
A 東都生協では、中身が明らかな農畜産物の供給を、産地・メーカーとともにすすめています。昨秋に立てた作付け計画・供給計画を変更して、ほかの地域から栽培内容や飼育内容が不明確な農畜産物を手配することは、放射能問題以外の安全・安心面で不安が生じます。また、履歴のしっかりした作物を取り寄せるには、新たな産地に対し、直接的な確認や監視を行う必要があります。



また、東都生協では、残留放射能の自主検査結果をホームページで毎週更新してお知らせしています。数値を確認の上、納得いただけるものを選択いただければと思います。放射能問題については、今後の推移を見ながら必要に応じて、東都生協組合員と産地・メーカーが協働して、食の未来づくり運動を通じ子どもたちに安全な食を将来にわたって確保できるように取り組んでいければと考えています。なお、産直産地との協議をすすめる中で、西日本産直産地の計画外出荷協力を得て、インターネット注文で「ネット限定商品」としてご案内しています（鹿児島県、和歌山県など）。

Q 残留放射能の暫定規制値に不安があります。東都生協独自で自主基準を設けるべきではないでしょうか。
A 東都生協が、食品に残留する放射性物質について暫定規制値を準用するのは、現在これ以外に一般的な基準が存在しないからです。仮に、政府の暫定規制値と異なる東都生協の独自基準を設定した場合、それは組合員のみならず社会や地域に混乱や誤解をもたらしかねません。食品分野で事業を営む組織として、準拠する基準は公的な性格であるべきと考えます。引き続き、政府が発表する放射能検査結果を分析しながら、自主検査も継続し、組合員に正確な情報提供を行っていきます。



クイズ応募はがきで見つけた、コメント紹介

神災士也 応援 早く皆さんが笑顔にあふれる生活ができますように。
 足立区 大沼優香(小5)

神災士也 応援 大切な家、田畑、山林を失い、帰宅もできない被災者の皆さんを思うと涙が出ます。購入で応援します。また、東都生協の放射能情報に注目しています。
 武蔵野市 佐藤美佐子

神災士也 応援 ガンパロー日本!
 小平市 藤森功雄

神災士也 応援 怖がるよりも放射能の正しい情報を得ましょう! 東都生協は唯一、以前から放射能検査を実施している生協です。もっとみんなにアピールしてください。
 中野区 瀧ヶ崎宏子

神災士也 応援 阪神・淡路大震災を経験した私にとって、東日本大震災は他人事ではありません。微力ですが、募金や寄付で協力させていただきます。
 足立区 藤山理恵

神災士也 応援 当たり前のように食べていたおいしいわかめ、めかぶ、魚...震災後、生産者のおかげで生かされていると実感しました。私たちはあのおいしさを忘れません! 待っています!
 青梅市 美野洋子

神災士也 応援 石巻の実母を引き取りました。迎えに行く際、名取の津波の爪あとを見て全身が震え涙が止まりませんでした。継続的な支援が一番だと思っています。
 練馬区 高橋牧子

神災士也 応援 原発の影響で苦しんでいる農家・酪農家の方々のご苦勞を思うと心が痛みます。がんばれ日本!
 荒川区 梅田奈緒美

食の未来づくり宣言! 日本の食料自給率の低さをみんなが気づいて行動することが大切です。農家の方に頭が下がります。
 練馬区 唐澤美由貴

食の未来づくり宣言! 「放射能汚染は嫌だけど原発は現状維持」なんて矛盾ですよね。とにかくこんなこと、止めましょう!
 練馬区 横山不二子

食の未来づくり宣言! 防災時の心構えや準備の大切さをあらためて実感。
 横浜市 岩本マリ子

食の未来づくり宣言! 学校が休みになるので、家で毎日子どもに牛乳を飲ませようと考えています。
 羽村市 石田靖子

食の未来づくり宣言! 私にできることは小さいですが、みんなで行動すれば大きな輪になると信じて、野菜などを注文して消費し、生産者を応援し続けます!
 練馬区 小松代恵美

食の未来づくり宣言! 生産者に感謝の気持ちで“いただきます”。
 葛飾区 山本明子

食の未来づくり宣言! 高齢となり、食の安全と回復を心がけて次代の人たちのためになりたいと切に思っております。
 国立市 中村早苗

神災士也 応援 過酷な状況の中、生産を再開しようとしている所の品を少しでも多く購入することが、私たちにできる小さな協力、支援ではないかと思っています。
 横浜市 山村佳子

MOGMOG 穴埋めクイズ

参考にしてはがきに書いて送ってね。

- クイズのこたえ
- 住所/氏名(お子さんは学年も)/電話番号/センター・ブロック・班名
- あなたの好きな鶏肉料理は?
- 食の未来づくり運動「私にできること(私の宣言)」
- そのほか、イラストや一言コメント・感想など、なんでもどうぞ!

それぞれの問いに答えて、abcdをつなげてください!

- ① 毒には注意!でも森散策も楽しい ○○○a○○○
- ② 仮装をしてトントン、「お菓子ください!」○○○b○○○
- ③ 文化の秋、たまには落語を聞きに○○○c○○○
- ④ お父さん、今年は転ばないでね!○○○d○○○

正解者から抽選で10人の方に 図書カードをプレゼント。



9月号の答えは「オツキミ」だよ!

※おたよりや個人情報は、「MOGMOG」でご紹介する場合がありますが、編集目的以外への使用はいたしません。※おたよりへの個別回答は行っておりません。締め切りは10月26日(水)の消印まで有効。

あて先 〒156-0055 世田谷区船橋5-28-6 吉崎ビル4F 「MOGMOG」係

体に良い?

不当広告にご注意!

ゲルマニウム使用の ブレスレット・ネックレス

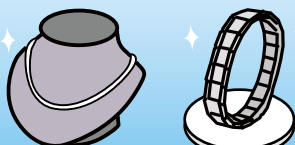
ゲルマニウム使用による健康への効果などをうたったブレスレットやネックレスの広告が数多くみられます。

東京都、埼玉県、千葉県、神奈川県および静岡県の五都県でこれらの広告表示について合同調査を実施した結果、「不当景品類及び不当表示防止法」(以下「景品表示法」)に違反するおそれのある広告表示が確認されました。

不当表示のおそれ ある広告の例

- 「肩こりや腰痛、神経痛などの体の痛みの緩和、血液の浄化や細胞の活性化、そして遠赤外線により冷え性にも効果的です。」
- 「疲労、ストレス、小ジワ、シミ、ソバカス、にきび、アレルギーを解消、疲れた体の自然治癒力をアップする不思議なブレスレット」
- 「自然治癒力を高め老化防止!」

ゲルマニウムの効果で
腰痛、肩こりなど
体の痛みを緩和します。



ちよつと待って!
不当広告かも?



肩こりに
効くのなら
欲しいわ。

イラスト/urazou

行政の対応

事業者に対して、商品が健康への効果・効能を有していることを実証する資料の提出を求めましたが、広告表示の明確な根拠となる資料の提出はありませんでした。

このため、景品表示法(優良誤認)に違反するおそれのある広告を行っていた事業者に対して、五都県合同で表示を改善するよう指導するとともに、業界団体に表示の適正化に取り組むよう要望しました。

消費者の皆さんへのアドバイス

実際のものよりも著しく優良・有利であると消費者に誤認させるおそれのある広告表示は不当表示です。広告表示の内容をうのみにせず、多角的に情報を収集するなどして十分に検討し、商品やサービスを選択するようにしましょう。

困ったときには、お近くの消費生活センターにご相談ください。

東京都消費生活総合センター ☎03-3235-1155

受付時間
月~土:9時~16時

〒162-0823 東京都新宿区神楽河岸 1-1 セントラルプラザ 16 階

※休日・祝日・年末年始はお休みです

土曜日でも相談できます

このページは、東京都と東京都生活協同組合連合会の協働事業により掲載しています。

「MOGMOG」機関誌 東都生協だより

第361号 10月10日発行

発行人/庭野吉也 編集責任/東都生協だより編集委員会

ホームページアドレス <http://www.tohto-coop.or.jp>

東都生活協同組合

今月の
表紙

品種によっていろんな味わいが楽しめるぶどう。ぶどうの果皮には白っぽい粉が付いていますが、これは水分の蒸発を防ぐための「ブルーム」というもの。この粉がまんべんなく付いているぶどうは鮮度が良い証拠。1粒1粒堪能したい秋の果物です。

〒156-0055 東京都世田谷区船橋5-28-6 吉崎ビル4階 TEL 03(5374)4750(代)

お問い合わせ 組織運営部

☎ 03(5374)4756

月曜~金曜: 午前9時~午後5時

E-mail kumikatsu@tohto.coop