

あんぜん あんしん お届けします。

モグモグ

MOGMOG

2012
No.368

CO-OP
東都生協だより

6

特集

NO!
と言える

かっこいい消費者になろう！

今月の
おすすめ

「石けん」
やさしい洗濯をしましょう。

おいしいを、日本の畑から。

産直の東都生協

NO! と言える

かっこいい消費者になろう!

「うまい話には裏がある」といわれる通り、私たちの欲求を逆手にとった消費者トラブルは後を絶ちません。普段の生活の中に何気なく落とし穴があるので分かります。消費者トラブルの特徴。賢い消費者になるために、一緒に学びましょう!

こんなトラブル、どうする?

昨今、消費者トラブルは年齢を問わず横行しています。今回はほんの一例ですが、「ふいに」巻き込まれるトラブルとその対応策について紹介します。

消費者が一時的に契約を解除できる制度

クーリング・オフ

- ◆訪問販売・電話勧誘販売・特定継続的役務提供契約(エステ・外国語教室など)などは8日間以内、連鎖販売取引(マルチ商法)・業務提供誘引販売取引(内職)は20日間以内に、解約をはがきなどで通知します。
- ◆クレジット契約の場合は、クレジット会社と販売会社に同時に送ります。
- ◆はがきは両面をコピーして保管。「特定記録郵便」などで送り、控えを保管します。
- ◆解約後、全額返金されます。商品の引き取り料金は業者負担です。
- ◆できないのは店舗で購入したり、広告を見て電話やインターネットで申し込む通信販売。自分の意思で決め、突発性がないからです。

消費者団体訴訟制度

消費者被害の発生や広がりを防止するために、内閣総理大臣が認定した「適格消費者団体」(全国に7団体)が事業者へ改善の申し入れや訴訟を行うことができます。消費者の利益を守り、より公正で公平な市場を作る制度です。

東都生協は適格消費者団体「NPO法人消費者機構日本」の賛助会員となり、消費者団体訴訟制度の活用や消費者被害の防止を支えています。

消費者は身近な被害情報を団体に知らせたり、運営や訴訟費用などをまかなう「消費者支援基金」への寄付を行うことができます。

(消費者庁パンフレットより)

こんなトラブルにも注意!

保冷剤で凍傷に! 肌に直接触れたり、長時間同じ場所に当てないように。

消費者センターを名乗る電話に注意! 「困っていませんか」と確認することはあり得ません。

インターネットでのペット購入ではトラブル続出。ネット購入も「対面」して決定。

金属買い取り

丁寧な対応だし見積もりだけなら大丈夫よね?



自宅に若い男性が来て、「金やプラチナなどのアクセサリーを売ってほしい」と言われた。「震災で医療器具用金銀が足りないのだから協力してください」とのことだが...

解説

- 説明より安く買い取られたり、連絡先が架空で気持ちが変わっても返却されないことも多い。
- 被害者の約64%が60歳以上の一方、最近では若い世代の被害も増加。
- 訪問買い取りはクーリングオフが困難。



MOGMOG アドバイス

「結婚指輪と婚約指輪しかなく、手放せないでください」という断り方もいい方法です。

自宅付近で声を掛けられると「自宅を知られたかも」と不安になりがちですが、毅然とした態度で断りましょう。

アポイントメントセールス

無料体験だけ、受けてみよう!



エステティックサロンの無料体験コースのメールが来た。

解説

- 無料体験や短期の契約をきっかけにして、次々と新たなサービスのセールスが来る。
- 現在の契約分を返金する条件で新たな契約を結んで複雑になり、費用も高額に。



MOGMOG アドバイス

応募に心当たりがないなら当然「当選」はありません。あいまいな態度だと勧誘をやめないで、きっぱり断りましょう。

クリーニング

落ち度の証明はできないし、諦めるしかないか



Bye Bye

クリーニングから戻ってきたお気に入りのスーツが変色! 店は落ち度がないと言った。

解説

- 原因がどこにあるか話し合い、店側に責任があれば再取得価格や購入経過月数で算定した賠償が受けられます。
- 再取得価格が分からない場合、ドライクリーニングは料金の40倍、ランドリーは20倍が保証されます。
- クリーニング事故賠償基準が適用されるのは、LDマーク、Sマーク登録店です。
- 消費者が洗濯物を引き取って6カ月、クリーニング店が受け付けて1年過ぎると、賠償支払いが免除されます。



MOGMOG アドバイス

ポケットの中、しみ、ほつれ、破れの確認など自身の事前チェックはトラブル防止の第一歩。

店員が洗濯物をチェックしてくれるかもポイント。大切な物はカメラで撮っておくのも良いかも。

両方で解決できない場合、第三者に科学的鑑定を依頼するか、ADR機関などを利用して解決する方法もあります。

(参考:東京都消費生活総合センター)

*ADR...裁判外紛争解決手続



「クリーニングから戻ってきたお気に入りのスーツが変色!」

父

「還付金の手続き、今日締め切りって電話があったのよ」

祖母

どうしよう...大丈夫かしら...

母

長女

「え? 当選♡」

「無料のオンラインゲームなのに請求が2万円!」

長男

消費者の権利と責務

消費者団体の国際組織「国際消費者機構」が1982年に提唱。安全である権利、知らされる権利、補償を受ける権利など8つの消費者の権利と、消費者の5つの責務(批判的意識を持つ、自己主張と行動、消費者の連帯など)から成ります。

消費者の権利と責務... 深刻なトラブルでも普段の心掛け次第で防止・解決ができるものもあります。「人を見たら泥棒と思え」という言葉もありますが、むしろ、賢くトラブルを見分け、的確に対応できる力を身に付けたいものです。

消費者問題が顕在化したのは戦後。好景気による大量生産・大量消費により消費者被害が増加したことから消費者団体の活動が全国で広まり、「消費者の権利」が意識されるようになりました。2009年9月1日、ようやく消費者庁が発足し、消費者が主役の社会に向けて動き始めました。一方で、トラブルが複雑化している今、消費者一人ひとりの対応力も求められています。

人は誰でも一生を通じて消費者です。つまり、常に消費者問題と隣合わせなのです。消費者問題とは「購入した商品やサービスで起こる消費者被害や不利益を意味しますが、各種契約トラブル、振り込め詐欺、自宅や近隣で起こる事故「ヒヤリ・ハット」、食や健康のトラブルなど、その範囲は広く、発生件数は減少しませんが、消費者問題が顕在化したのは戦後。好景気による大量生産・大量消費により消費者被害が増加したことから消費者団体の活動が全国で広まり、「消費者の権利」が意識されるようになりました。2009年9月1日、ようやく消費者庁が発足し、消費者が主役の社会に向けて動き始めました。一方で、トラブルが複雑化している今、消費者一人ひとりの対応力も求められています。

(参考:消費者庁ホームページなど)

私の家族を守りたい!

子ども世代と親(高齢者)世代のトラブルは全く異なり、より一層巧妙に弱点や盲点をついてくるケースが多くあります。代表的な事例と対策をご紹介します。

親(高齢者)のトラブル

高齢者の「家族を守りたい」あるいは独居高齢者の「誰かと話したい」という気持ちや公的機関を信用する心理を利用し、巧みな言葉で誘導するトラブルが後を絶ちません。

警察官や銀行、役所が訪問してキャッシュカードなどを預かることはありません。すぐに110番し、取り引き銀行に確認します。この手の詐欺は多発しているので要注意です。



「医療費や税金の還付金があるから、あなたの口座を名乗って信用させ、あなたの口座が被害に遭います。キャッシュカードを預かります」と言ってきた。

役所に確認します。役所や銀行から電話で口座番号などを尋ねられることは絶対にありません。



「医療費や税金の還付金があるから、あなたの口座を名乗って信用させ、あなたの口座が被害に遭います。キャッシュカードを預かります」と言ってきた。

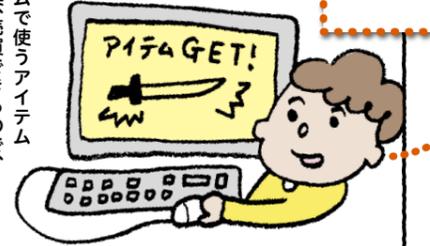
子どものトラブル

パソコン、ゲーム機、携帯などからインターネットに接続し、無料のゲームを利用する若者・子どもが大勢います。さて、どういったトラブルが潜んでいるのでしょうか。

個人情報を入力(メールアドレス、電話、住所、口座番号など)するので、知らない所で悪用され、架空請求や詐欺被害につながります。

個人情報

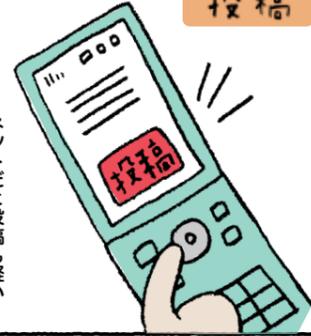
ゲームで使うアイテムを交換、売買できるので、不特定多数の人に情報を発信してしまふ。



ネットだと投稿も軽い気持ちでしてしまう。

投稿

不特定多数の人に情報を公開、場合によっては人を傷つけることもあります。



「無料」とあっても、アイテムなど付加機能は有料で、またリンク先をクリックしただけで請求されるものも多々あります。

オンラインゲーム

突然、高額なゲーム利用料を請求された。



出会い系

簡単に面識のない人と会う約束ができる。

じゃあ00時に会おう!



安易に会うと性犯罪に巻き込まれる可能性が大きい。

MOGMOG アドバイス

- 電話で相手が名乗らない場合は「誰?」と不審に思うようにしましょう。
 - 「甘い言葉」で誘う、あるいは信用度の高い「公的機関」を名乗って購入意欲や危機感をおおるのが詐欺の常套手段。
 - すぐに対応せず、誰かに相談してから行動しましょう。
- 普段からの周囲との連携次第で回避できる可能性が大きく、コミュニケーションアップは生活力アップにつながります。

MOGMOG アドバイス

- ゲームの仮想通貨と現実のお金の区別がつきにくくなるので注意。
- 規約などで無料の範囲を把握しましょう。インターネット接続の通信料にも注意しましょう。
- フィルタリング(有害サイトアクセス制限)機能、携帯電話のロック機能、有料コンテンツ購入の暗証番号、利用金額の上限など設定をしましょう。
- 一番の防御は普段からのコミュニケーション。インターネットに潜むトラブルを説明し、何か起こったら早めに相談するように親子で確認しておきましょう。

寝られず詐欺
俳句や書いたものを寝られず「素晴らしい感動しました。ぜひ出版しましょう」と持ちかけられる話。心くすぐられる話ですが、身近な人に相談してから遅くありません。

点検商法
屋根や床下など分りにくい場所を「無料点検します」と言って「このままでは危ない」と不安にさせ、必要以上の工事や修理をする。

有料老人ホームの契約
「入居をキャンセルしたのに申込金が返ってこない」「途中退去したのに、入居一時金がほとんど返還されない」「月額利用料を突然値上げする」と言われたら。

利殖商法
「未公開株」「海外先物取引」など、「銀行に預けるよりも儲かる」「絶対に損をしない」といった投資話は危険。大事な退職金や老後の資金を失ってしまうという点に注意。

高齢者を狙った詐欺はなかなか減少しません。
「もうかる」という言葉には疑いをもちましょう。つぎ込んだお金は元本を取り戻せない場合もあります。「全く興味ありません」など、相手に話さずかけを与えず速やかに話を終わらせましょう。

加害者になってしまふ事例と対応
子どもの言動が加害者になってしまう場合があります。特に次の2つの事例は大きな被害につながるため、日ごろから話し合っておきましょう。

ブレーキのない自転車や公道を走ることは道路交通法違反です。軽い気持ちで乗って人や物にぶつかると加害者となり、多額の賠償が必要になることも。

電話で「友達を紹介して」と言われ、友達の名前・電話番号を教えた。

ブレーキのないビストバイク(トラックレーサー)がカッコいいから乗ってみたい。

パイプの事故は意外に大きな怪我につながるので要注意。いすの上に立たない、完全に開いていないすには座らない、隙間には触れないなど、扱いは慎重にしましょう。

折りたたみパイプいすから落ちた。パイプの隙間に指を挟んだ。

スライディングゴーグルを着け直そうとして手がすべり目にゴーグルが直撃。

両親が外出中に子どもがライターをいじり、室内干しの洗濯物に火がつき、出火。

子どもには思いがけないトラブルが起こります。多発している事例を紹介します。

今月のおすすめ

石けん

石けんは衣類の奥までやさしく洗うから、柔軟剤いらずでふんわり長持ち。
生分解されやすく、環境にもやさしい洗浄剤です。

やさしい洗濯をしましょう。



素材のウチケ
20 石けん



インドでは、聖なる川でも洗濯する!?
インドのバラナシ(ヘレナス)は、ヒンズー教の崇拝者たちにとって神聖な場所。ガンジス川には大勢の人が集まって心や体を清めるために身を沈め、祈りを捧げます。一方、洗濯物を「すすぐ」行為には、「汚れを清める」という意味もあり、祈りを捧げている人のそばで洗濯も同時に行われています。

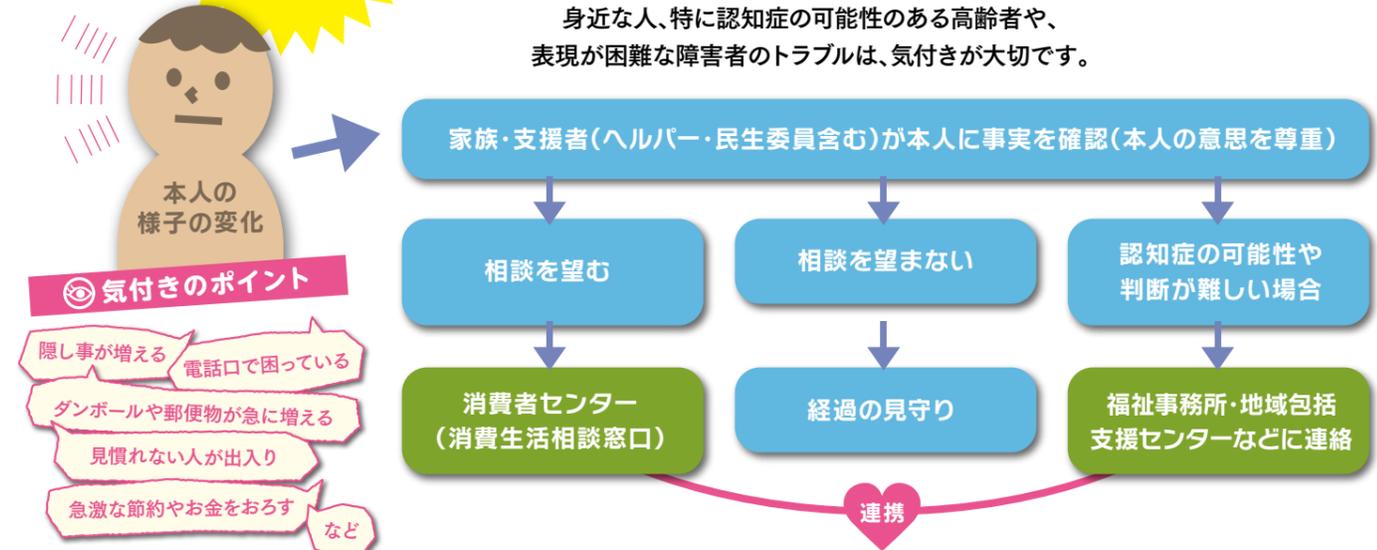
石けんの起源
人類初の石けんが登場したのは紀元前3000年ごろ。古代ローマ時代の初期、サポ(Sapo)という丘の神殿で羊を焼いて神に供える風習があり、したりおちた脂肪と灰は雨に流され川底の土と混ざって固まりました。これが汚れを落とす不思議な物として珍重されたのだそうです。英語で石けんを意味するソープ(sap)はこの丘の名前から来ています。
日本初の石けんは、戦国時代末期にポルトガルから伝来しました。
国産石けんの登場は明治6年、堤石鹸製造所が初めて洗濯向けに棒状洗濯石けんを1本10銭で発売。明治後半になってようやく一般の人々も洗顔や入浴・洗濯などに使用するようになりました。

参考:日本石鹸洗剤工業会のHPより

大切なのは、気づきと学び!



身近な人、特に認知症の可能性のある高齢者や、表現が困難な障害者のトラブルは、気づきが大切です。



(参考:東京都生活文化スポーツ局消費生活部・パンフレットより)

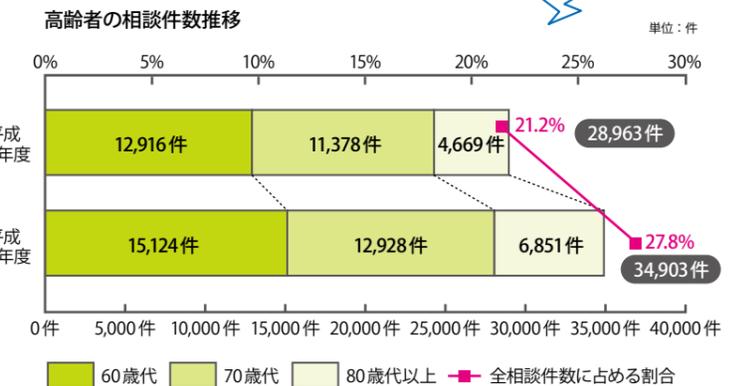
1 情報のアンテナを張り、家族やご近所同士で「こんな経験はない?」と話し合っておくと予防や対策につながります。

2 トラブルに遭ったら、消費者センターや消費生活相談窓口にご相談しましょう。ホームページには被害の事例やQ&Aが紹介されています。

3 認知症などで判断能力が低下した高齢者は「成年後見制度」(家庭裁判所が選任)を利用しましょう。不利益な契約を未然に防ぎ、万が一契約後であっても取り消し可能です。制度利用には周囲の人の気づきが重要です。

4 高齢者や障害者のトラブルは、まずは身近な介護ヘルパーや民生委員に相談してみましょう。本人が「被害に気付かない」「相談できない」場合もありますので、③と同様に周囲の察知が非常に重要です。近隣の高齢者や障害者には、あいさつのついでに「お変わりないですか?」と聞いてみましょう。

高齢者の相談は過去最多! 相談される平均契約金額は約322万円(全相談の平均は196万円)



(参考:東京暮らしWEB 平成22年度消費生活相談概要より)

かしこい消費者を目指して

物が潤沢で豊かな生活は、悪質商法を生み出す要因にもなります。増加する消費者トラブルに、国や行政も対応に力を入れていますが、地域とのコミュニケーションもトラブルを防止します。そして何よりも一人ひとりが消費者力をつけて、かしこい消費者になることこそが、犯罪を未然に防いだり事故を防止して、自分と家族を守ることにつながるのです。
東都生協では、積極的に商品やサービスの情報が開示され、学習会などの組合員活動を通じて、日ごろから「消費者」として学ぶ機会を設けています。

(参考:法務省、東京都消費生活総合センターHP)

組合員なら誰でも参加できる、講習会を予定しています。詳細は、組合員活動情報紙『ウォ』で。

消費者カオゾン講座

1 「こころを育てるお金のはなし」
子どもに必要なお金の管理を、おこづかいゲームで楽しく学びます。

7月または8月

2 「そんな、あなたがだまされる!?!」出前寄席
~消費者被害の実態を知ろう!~
必要な知識や情報、消費者被害の実例や法律を、落語や漫才で分かりやすく学びます。

10月

消費者力検定講座

9月から全部で4回の講座、検定試験は11月7日(水)と10日(土)に開催。



昨年の「消費者力講座」で、クーリングオフのはがきの書き方を体験

石けんは、環境にも衣類にもお肌にもやさしい!

お洗濯物がどんどん増える季節を迎えます。東都生協のおすすめする洗濯石けんについてご紹介します。

アテンション・プリーズ!!

洗剤は粉タイプと液体タイプとどちらがお好み?
お洗濯のときどんな工夫をしていますか?
p.13のクイズの答えに添えてお送りください♡

洗濯粉石けんの 上手な使い方

洗濯機に最低注水(風呂の残り湯ならなお良い)し、洗濯石けんを入れ5分攪拌。その後、洗濯物を入れて洗濯スタートするのがコツ。泡立ちが弱ければ液体石けんを追加すると便利。



トイレ掃除も石けんで ピカピカ!

濃い目に作った石けん水をスポンジか雑巾に泡立て、タンクからスタートし、上から下へとこすります。便器の中も、最後に床も。あとは2~3回水拭きすれば輝くほどキレイに!



その他のおすすめ洗濯石けん

東都生協には、人・環境にやさしい石けん・洗剤が他にもいろいろ揃っています。上手に使い分けてくださいね♡



パックスナチュロンドラム式 洗濯機用液状石けん

ドラム式洗濯機におすすめ。
ラベンダーの優しい香り。

本体 1,000ml(11回分)840円
詰め替え用 800ml(8回分)468円

成分:純石けん分(28%脂肪酸カリウム)、アルカリ剤(炭酸塩)、固化防止剤(エチルアルコール)
液性:弱アルカリ性 / 日本製 / 太陽油脂株



無添加 衣類のせっけん

肌着、ベビー衣料、高級コットンにおすすめ
純石けんだけのソフト感。無香料

本体 1.2ℓ(24回分)680円
詰め替え用 1ℓ(20回分)417円

成分:脂肪酸カリウム / 液性:弱アルカリ性 / 日本製 / ミヨシ石鹸株



パックスナチュロン純粉石けん100

ベビー肌着やデリケートな肌の方に。無香料

1.2kg(42回分)798円

成分:純石けん分100%(脂肪酸ナトリウム) / 原料:パーム油、苛性ソーダ、塩、水 / 日本製 / 太陽油脂株

「やさしいせんたく。せっけん」

東都生協とミヨシ石鹸株の共同開発で誕生した洗濯石けん

環境や衣類にやさしいと分かっても、「溶けにくい」「泡立ちが良くない」「嫌な臭いがする」など、使いづらいイメージがあった「粉石けん」。そこで、東都生協とミヨシ石鹸株は、液体洗剤と比べても洗浄力が良く、ふっくら仕上がる粉石けんの共同開発に着手。組合員モニターや職員の見解を取り入れながら試行錯誤を繰り返し、構想から3年をかけて作り上げました。
(2009年4月発売開始)



1.2kg 748円
34回分(標準使用量:35g/水30ℓとして)
成分:純石けん分(70%脂肪酸ナトリウム)
アルカリ剤(炭酸ナトリウム、炭酸水素ナトリウム)
製造者:ミヨシ石鹸株

♡
環境にやさしい

石けんは排水されてから分解されるまでが短時間。毎日の洗濯に石けんを選ぶことが地球環境にやさしい生活になります。

♡
洗濯がやさしい

粉の舞い上がりも少なく、サラサラととても溶けやすくなっています。

♡
衣類にやさしい

柔軟剤を使わなくても、洗上がりはしっとり。乾いた後もふんわりしているのが、せっけんの特徴です。

石けんと合成洗剤、 環境への影響

洗濯洗剤には衣類の汚れを落とすために界面活性剤が必要不可欠で、どの衣料用洗剤にも配合されています。天然由来のものと合成のものがあります。

界面活性剤の種類

一般的な合成洗剤

界面活性剤は、石油系から作られた直鎖アルキルベンゼンスルホン酸塩(LAS)が主な成分です。生分解性が遅く、水棲生物への影響が懸念されます。

高級アルコール系合成洗剤

植物性油脂や石油から作られる高級アルコールを原料に合成されたものです。現在は、AE(ポリオキシエチレンアルキルエーテル)が代表的。生分解性はLASよりは速いのですが、石けんより遅くなります。

複合石けん

70%以上が、石けん分(脂肪酸ナトリウムまたは脂肪酸カリウム)です。石けんの働きを助けるため、合成界面活性剤が入っています。生分解性は良く、水環境への影響は合成洗剤より少なくなります。

石けん

粉タイプは脂肪酸ナトリウム、液体タイプは脂肪酸カリウムを使用。生分解性が良く、界面活性作用もすぐに失うため、水棲生物の影響が少ない界面活性剤です。

環境にやさしい

洗濯上手になるためのヒント

洗濯物のため込みや、洗濯機への詰め込み過ぎはやめましょう。

すぎに風呂の残り湯を使うと「菌」が付く場合があります。すぎは水道水を使いましょう。

室内干しで臭いが気になる場合、臭いの原因は「菌」。これが黒カビの原因にもなります。「菌」の繁殖を防ぐには汚れをしっかり落とし、生乾きの時間を短くしましょう。

扇風機で洗濯物に風を当てると早く乾きます。風は下から当てましょう。

無香料のものより、石けんの香りがして洗上がりの気持ちが良いです♡

溶け残りがなくて使いやすかったです。

利用者の声

※生分解性とは、物質が微生物によって水と炭酸ガスに分解される性質のこと。

東北の被災地支援物資としても大活躍!
かわいい「モーターファミリー」が、ティッシュ・ロールと一緒に笑顔も届けに行きました。

東都もーもーティッシュ 200W×5 / 298円
東都もーもーロール 12Rダブル / 298円

募金総額

東都もーもーティッシュ
2010年6月5回発売
~2012年3月3日
1,571,440円

東都もーもーロール
2011年6月4回発売
~2012年3月3日
252,843円

東都生協、丸富製紙株、千葉北部酪農協を再生紙でつなぐ

八千代牛乳の生産者支援としてスタートした取り組みです。私たちが利用することでささやかな酪農支援につながります。東都もーもーティッシュ(パック5箱組)で5円、「東都もーもーロール(12R)」では3円が、牛の安全なNon-GMO(非遺伝子組換え)の飼料代として役立てられます。

もう1つおすすめ

東都もーもーティッシュ
東都もーもーロール

環境にやさしい古紙を使用した製品

セモラスポンジで十分泡立てて使うのがコツ!

月1回企画	不定期企画	毎週企画
 セモラスポンジ 3個組(グリーンのみ) 417円(税込) 泡立ちしやすく、毎日使っても長持ちするスポンジ	 お試しセモラとスポンジセット 240g+スポンジ1個 348円(税込) 初めての方にはこちら! お試しセモラとスポンジセット	 ねり状米ぬか石けん「セモラ」 240g 210円(税込) 手にやさしく、汚れに強い食器洗い石けん

※「セモラスポンジ」=サイズ:約11.5cm×7.5cm、厚さ:3cm、材質:ポリウレタンフォーム

ねり状米ぬか石けん「セモラ」は、小平の共同作業所で障害を抱えながらも自立し生活することを目指す人たちが心を込めて手づくりしている商品です。組合員の「安全安心な台所用石けんがほしい」「障害者が安心して働ける施設の支援がしたい」という思いのもと、工場設立から協力し、東都生協だけが「セモラ」を販売しています。発売20年を迎えたものの、最近では利用者が少なく、製造も月2回に減ってしまっています。愛用者からは「セモラに替えて手荒れがなくなった」と好評なだけに、とても残念です。

「セモラ」は毎週企画していますので、まだ使ったことのない方はぜひ一度お試しください!!

お肌にも環境にもやさしい
米ぬか石けん「セモラ」

おいしい寿司とうどんに舌鼓!

4月11日、足立東支部と青井ブロック共催で「冷凍食品学習会」を行いました。講師は(株)ニッキーフーズの二羽知由さん。(株)ポーラスターの寿司の上手な解凍方法を教わり、金芽米を原料にした「焼穴子寿司」「さば寿司」など4品を試食しました。電子レンジで解凍したら、30分放置するのがポイント。寿司の温度が均一になって、おいしくなるそうです。

次に、「関西風きつねうどん」の調理実演と試食。一食ずつ作るのが、おいしさの決め手とか。モチモチのうどんとほんのり甘い油揚げがとてもよく合っていると評判でした。

参加者からは「原材料にこだわっているのに、価格が安くておいしい」「急な来客時のおもてなしに最適」という感想が。ブロック委員長の西脇寿子さんも、「試食しながらメーカーの方と意見交流ができて良かった」とうれしそうでした。



総代会議が開催されました

生協は、組合員が出資し、商品・サービスを利用し、運営を担う、非営利組織。組合員23万人の代表「総代」(600人)が、決算や次年度活動計画などを決めるのが総代会で、企業の株主総会にあたる最高機関です。そして、総代会議は、6月開催の総代会に向けて議案づくりのための意見交換や質疑応答を行います。

第1回の総代会議は昨年12月に、第2回は3月8日～13日に11会場で開催(出席272人)。理事会からの2011年度活動報告に続き、10年後に東都生協がなりたい目標の「2020年ビジョン」や、組合員が参加・参画する新しい仕組みなど、2012年度の計画が説明されました。総代からは意見や質問が活発に出され、どの会場も2時間30分では足りないほどでした。第3回会議は出来上がった議案書を基に意見交換。総代は全3回の総代会議に参加し、論議を尽くして総代会に出席します。



後半は少人数のグループで意見交換

庭野理事長からあいさつ

全員が意見を出せるように、紙に書いて説明します

「りとる・あんしい〜ん」第3回公演を開催

2010年東都生協平和のついでに組合員の子どもたちを公募し、公演したのをきっかけに発足したグループ「りとる・あんしい〜ん」。今回は、3編の創作劇のほか、日ごろの活動報告や東日本大震災で被災した子どもたちを元気づけている活動団体の報告も行われました。当日の参加費は被災地の子どもたちにサッカー用具を届けるなどの募金に充てるそうです。「自分と違う性格の役を演じる工夫が大変だった」「間の取り方も難しかった」とは、劇で熱演した子どもたちの感想。観客からは「堅苦しくなく気軽に来られる感じがいい」「自分もやってみたい」という声も聞かれるなど、終始アットホームな雰囲気でした。

活動紹介のスライドショー



3月23日、目黒区駒場「STUDIO unseen」にて

命をいただくことへの感謝「八千代ビーフ学習会」

桜も見ごろの4月7日、練馬西支部では、千葉北部酪農農業協同組合の高橋憲彦さんを講師に迎え、八千代ビーフの学習会を開催しました。八千代牛の肥育期間や飼料の違いを知り、顔の見える安全・安心な産直を実感した後は試食タイム。肉の味がしっかりしている八千代ビーフには塩・コショウだけのシンプルな味付けが一番です。「やわらかくてうま味が分かる」「適度な脂肪でおいしい」と参加者からも大好評でした。

「放射能汚染の問題で苦しい中、たくさんのご利用に感謝しています」と述べ、「データはすべて公表しているので、安心して食べてください」と結んだ高橋さん。八千代ビーフ・八千代牛乳は、生産者と消費者が共に支え合って大切にしていきたい商品です。命をいただくことへの感謝も忘れずに、と考えさせられた一日でした。



野菜・果物の安定出荷を目指す生産地〜食の安全・安心推進グループ第8回視察



食の安全・安心推進グループは、3月7日〜8日(農供給センター長崎と農ながさき南部生産組合の視察を行いました。どちらの産地も島原半島の温暖な気候に恵まれ、一年を通して野菜・果物の生産が可能ながさき特長です。(農供給センター長崎は、海岸沿いから標高約200mまでの山間に、段々に連なる畑が見事。視察では、しょうがの保管状況の確認、にんにく・にんじん・じゃがいも・玉ねぎの畑を回り、産地概要などの説明を受け、若手生産者との意見交換も行いました。しょうがの視察では、栽培のための土づくりについても学習。防虫・除草・発育効果のある炭は土づくりに必要なので、生産者自ら炭を作っているそうです。他の畑では、低温・曇天の影響によりにんじん・じゃがいもの生育遅れや玉ねぎの果皮割

れが多発していると、生育状況の説明がありました。(農ながさき南部生産組合では、トマトの選別選果状況やじゃがいも・玉ねぎの選果機の確認、ミディトマト・ミニトマト・無無じゃがいも・スティックブロッコリー畑のほか、論所原大型ハウスと国見事業所いちごパックセンターを視察。ミディトマト・ミニトマトハウスでは、天候の影響で例年より出荷量が大幅に減ったそうです。昨年、ほうれん草・小松菜・みず菜・ちんげん菜の栽培を開始したばかりの論所原大型ハウスでは、通年の安定出荷を目指して頑張っていました。参加者からは「生産者のこだわりに感動!」「若い後継者たちが真剣に前向きに取り組んでいる。応援したい」などの声が聞かれました。

「新商品おしゃべり会」は、新商品について学び、試食や意見交換などを通して組合員の声を具体的に商品づくりに生かす活動です。今年度は、さんぼんすぎ会場、城西会場、新たに設置した町田会場で合計87人がメンバー登録。冷凍食品、畜産品、水産加工品、農産品、菓子・パンなどさまざまなカテゴリーの中から月替わりで新商品が提案され、原材料や製造方法を確認しながら試食し、みんなの声を寄せ合います。



2012年度商品事業関連委員会が4月から続々スタートしていきます!

有資格者(栄養士など)や理事・職員で構成。組合員の声にこたえる商品事業や、商品活動全体(新商品おしゃべり会、アレルギー対応について学ぶ会、商品モニターなど)から出てきた要望や改善意見を掌握し、見直しや再評価など「商品政策・基準」のテーマについて理事会に提言もしていきます。商品事業全般の推進活動を行う委員会です。

同様に、「産地・メーカー視察」も組合員活動情報紙「ウォ」で募集します。ので、誰でも応募・参加することができます。ぜひ、お見逃しなく!

知っておきたい!用語解説

支部運営委員会

理事会の決定を支部・ブロック活動に具体化したり、支部の自主的な活動についての検討や計画などを行います。



「ひとこえ生協」に寄せられた質問にお答えします！



Q: 大根など別積みの野菜に、産地表示が入っていないことがあったのですが…
A: 産地表示に不備があり申し訳ありません。産地表示の添付は、産地セッターセンター配送センターなど品目により異なる場所で行っています。大根などの別積み野菜の場合は、ほぼ配送センターで紙の産地表示を入れているため、添付し忘れ、配送途中に商品から紙が落ちてしまったなどの原因が考えられます。今後は添付漏れがないように徹底していきます。

Q: 65歳以上は個配手数料が免除になることを知りませんでした。仕組み自体をもっと簡単に、高齢者にも理解しやすい工夫をしてください。
A: 個配手数料免除制度については、本誌「MOGMOG」で年2回ほど手数料免除のお知らせを掲載していますが、今後さらに丁寧なご案内ができるように検討します。

Q: 注文書のメモ欄がなくなり困っています。字を大きくするという意図は理解できませんが、不便です。
A: 注文書の文字が小さく見にくいという意見に対して改善した結果、ご期待に沿わない形となって申し訳ありませんでした。この件については、注文書のメモ欄を利用していたという多数のご意見を踏まえ、5月1日より注文書の切り取り部分を拡大し、メモ欄を付けました。

Q: 「産直たまご」が毎週ひび割れています。
A: ご迷惑をおかけし、申し訳ありません。お届け先ごとの袋にセットされた冷蔵商品は、いくつかまとめて保冷ケースに入れて配送センターに運ばれ、お届け時に発泡スチロールの箱に入れ替えます。たまごにひびが入るのは、保冷ケースへの商品の詰め過ぎや商品が入った袋の移動の際に衝撃を加えてしまうことが原因として考えられます。今回のご指摘を受け、保冷ケースへの詰め方や、商品の取り扱いについてさらに注意するようになります。今後とも品質管理には十分配慮していきます。



Q: 1月4回の徳用トマトは、商品案内に「熊本県・長崎県産」と記載されていたのに、埼玉県産が届きました。放射能の問題があり、九州産などを選んで購入している組合員もいることを理解して頂きたい。
A: 大変ご心配をおかけしました。今季のトマトは生育が遅れ、予定産地の数量確保が難しくなったため、代替基準に基づき対応しました。代替については「産地や栽培区分が変更になる場合は「S」ない場合は市場手配しても届けてほしい」など要望が多様化しているため、①栽培内容が基準に合致していれば、商品をお届けする責任を優先する②栽培レベルが下位区分へ変更になる場合、返品可能を前提にお届けするという運用を行っています。代替品も、当該産地の放射能検査結果などから安全

性は確保されています。今後は、予定の青果物を安定供給するために、作柄情報の精査や仕入先の拡大などを行い、ご期待に沿えるように努めます。
Q: 「ハムソーセージ・ベーコン」の肉の産地が、東北・関東以外の物を使用している製品があれば教えてください。
A: 北海道産放牧豚を使った「北海道産放牧豚ポークウィンナー100g」「北海道産放牧豚粗挽きウィンナー80g」があります。放牧豚は、北海道(希望農場の広い放牧場で十分に運動して育った豚が原料です。冷凍での供給となりますがぜひ一度お試しください。なお、信州八木(株)・練倉八木クラウン商会・J・A全農「トーフーズ(株)製品も、東都生協の放射能自主検査で検出せず(検出限界値約1ベクレル/kg)となっております。
Q: ネット限定の西日本産野菜を購入したく加入したのに、毎回すく品切れになってしまいます。増産する予定はありますか。
A: 現在「ながさき南部野菜セット」「紀ノ川農協野菜セット」「京都産直センター野菜セット」「かごしま有機野菜セット」「大矢野有機野菜セット」などを数量限定で取り扱っています。「京都産直センター野菜セット」はすでに売切れてしまう状況を産地に伝え、現在1000セットまで増やすことができました。今後も産地とのやりとりを通じて、取り扱い数量を増やしていきます。



クイズ応募はがきで見つけた、コメント紹介

組合員になって25年以上たちます。2年前に神奈川県に転居しましたが、配達エリアが広がって続けてきたので幸せです！
相模原市 千葉理恵

夕食宅配が広く扱われるようになり、私も利用ができてますね。ありがとうございます。
大田区 倉掛由紀子

前号のクイズ、②の問の答えを「なんだっけ～」と思い出すのに時間がかかり、ずっと「ガレット」「カレット」と思い込み…やっと「レガッタだ!」と分かりました。は～スッキリ!
目黒区 村田陽子

前号で紹介された「トマトレシビ」「マヨネーズアレンジ」を早速作りました。「MOGMOG」は毎回勉強になる知識が盛りだくさんで、参考になります。これからも期待しています！
世田谷区 川端恵子

リーディングサービスの記事、心に深く…活動23年目とのこと。私事ですが、今、弱視児童のための教科書づくりなどを頑張っています。
大田区 西鍵真由美

何をどれくらい食べたらいいのか、正直よく分からないので、「食」については、「まごはやさしい」を実行しています！
武蔵野市 中山愛子

国内産の物を食べることは、日本の未来の食を支えることだと思います。
葛飾区 芝塚春音

わが家は野菜大好き家族！酢鵜を作ると長ねぎ5～7本は使うのですぐなくなります。これからもおいしく安全な食品の供給をお願いします！
杉並区 石原典子

野菜は好きです。また豆も好きでよく自分で煮ますが、時間がかかるのでその場を離れて失敗することがあります。圧力鍋を使うといいのですが…。
中野区 小山俊子

地場物のキャベツ、白菜が出るとすぐに購入し、手早く肉と交互に入れ、肉野菜鍋をよく作ります。
小平市 フジモリキョウコ

あなたの思い出

野菜のエピソード!

20歳までほとんどの野菜が嫌いで食べられなかったのですが、結婚と同時になんでもおいしく食べられるようになりました！
板橋区 小池加代子

5歳の娘がずっとモロヘイヤが大好きで、「渋いね～」と言いながら飲み物のように食べます。冷凍モロヘイヤやモロヘイヤの総菜があるとうれしい！
横浜市 永井洋子

若いころ、ゴーヤは苦いので嫌ってましたが、ツナとマヨネーズであえるとおいしくて病みつきです。
小平市 松本恵美子

MOGMOG 穴埋めクイズ

参考にしてはがきに書いて送ってね。

- クイズのこたえ
- 住所/氏名(お子さんは学年も)/電話番号/センター・ブロック・班名
- あなたの「洗濯」の工夫は?
- 食の未来づくり運動「私にできること(私の宣言)」
- そのほか、イラストや一言コメント・感想など、なんでもどうぞ!

問の答えは四文字の漢字。abcdをつなげてね! 結婚式には最高

- ①「大人物は世に認められるまでに時間がかかる」ことを a○○○○。
- ② 神さまに ○○○b○ と家のことをお願いしよう!
- ③ お財布の中に ○○○c○ があるとすごくうれしい!!
- ④ お父さんは d○○○○ が好きで休日に棚を作ったよ!

正解者から抽選で10人の方に 図書カード をプレゼント。



5月号の答えは「産直野菜」だよ!

※おたよりや個人情報は、「MOGMOG」でご紹介する場合がありますが、編集目的以外への使用はいたしません。※おたよりへの個別回答は行っていません。締め切りは7月25日(水)の消印まで有効。

あて先 〒156-0055 世田谷区船橋5-28-6 吉崎ビル4F 「MOGMOG」係

東都生協くらしの助け合いの会 兼 ほっとはんど

「ほっとはんど」は、助け合いの精神に基づき、手助けを必要とする組合員への家事援助活動を行っています。
 ◇活動内容: 保育、料理、掃除、洗濯など、誰にもできる家事援助
 ◇活動時間: 月曜日～金曜日 午前9時～午後5時
 ◇活動地域: 都内全域
 ◇依頼内容や地域によりお応えできない場合があります。ご不明な点はお問い合わせください。パンフレット請求可。
 ◇年会費: 1000円 返金不可。会のしくみをご理解のうえ、お申し込みください。
 ◇希望の会員種別のコードをOCR注文書の特別企画品注文欄に記載してください。

援助をする会員登録コード	365955	で1	です。
援助を受ける会員登録コード	365963	で1	です。
賛助会員登録コード	365971	で1	です。

問い合わせ【ほっとはんど事務局】
電話 03-5374-4748

3月のわたしたち

2012年3月20日現在 ※[]内は前年比

組合員数	231,292人	[101.2%]
加入	20,772人	[91.2%]
脱退	18,033人	[83.2%]

総事業高	34,944,319千円	[100.6%]
共同購入事業	34,090,466千円	
店舗事業	221,748千円	
弁当配食事業	44,978千円	
生活文化事業	328,884千円	
その他事業	853,853千円	

出資金	7,022,433千円	[99.6%]
一人あたりの出資金	30,362円	[98.4%]



間もなく梅雨の季節。梅雨は苦手という方が多いかもしれませんが、公園の草木や畑の野菜たちは雨が大好き。「お腹いっぱい水を飲んで夏に大きく育つ」、そんな気配に満ちています。

今号の商品ページでは、夏に向かって洗濯用の石けんを紹介。洗いたてのタオルのイメージ「フワフワ感と石けんの香り」は、「粉石けん」でしか出せないということをご存知でしたか。ぜひ一度使って気持ち良さを実感してください。

特集では「消費者トラブル」を取り上げました。日ごろはだまされることを不思議に思っていますが、小さな被害は表面化しないものです。「あの時、はつきりと断って良かった!」「もしかして、あれは不覚にもだまされてた?」と思いがたつ節がありませんか?

今回、食品トラブルは誌面の都合上、掲載できませんでしたが、組合員にとって一番の関心事、今後ぜひ取り上げたいと思っています。

(S.O)

今後の定例理事会日程予定

- 2012年2月度決算概況報告 ●各部署業務報告
- 洗びん事業関連報告 ●組合員活動委員会報告 ●商品活動関連報告 ●私たちの願い 確定の件 ●2012年度各部署における上半期活動計画確認の件 ●2011年度下半期組合員活動のまとめ ●2012年度上半期組合員活動計画確認の件 ●交流・訪問2万人運動 ●2011年度まとめ ●2012年度推進体制設定の件 ●2012年度食育推進チーム等設置の件 ●「東都生協くらしの助け合いほっとはんど」への2012年度助成金および幹事選出の件 ●店舗事業計画プロジェクト検討結果報告の件

【報告事項】

- 2011年度第11回定例理事会 2012年3月22日(木) <審議事項>
- 2011年度末決算に向けた決算処理方針確認の件
- 第30回通常総代会役員(委員)等の指名確認の件
- 2012年度理事会設置委員会および委員派遣に関わる関係団体等確認の件



理事会報告 (抜粋)

たくさんのご協力ありがとうございました! ~東日本大震災支援募金報告~

東日本大震災支援募金は3月までに7,800万円を超え、被災された方々や被災された取引先の皆さんのために役立っています。

これまで炊き出し支援で訪れた石巻市では、現地の小中学校の復興がまだ十分とは言えない状況。そこで東都生協は、各学校に不足物資について聞き取りを実施し、3月6日、地域・学校行事などで使用できるテント、復興への願いを込めた大漁旗などを寄贈しました。

募金総額(収入)	78,059,198 円
募金活用総額(支出)	77,981,550 円

募金支出の内訳

- 1 東都生協取引先関係者・団体への支援金 82団体に計 4,444万円
- 2 被災地支援物資調達費ならびに支援活動費 (宮城県牡鹿半島・浜浜での炊き出し支援など) 計 3,541,550円
- 3 全国の生協からの支援金と合わせ被災各県の被災者へ 日本生協連に 3,000万円

※残金77,648円は2012年度の支援募金に引き継いで活用します。



前生徒会長と副会長からの「大漁旗を後輩に残せてうれしい」という言葉に、思わずうろっ。



寄贈した太鼓の横で、子どもたちは練習中の獅子舞を披露してくれました。

MOGMOG コラム2

夕食宅配の対象地域が 広がりました!

調布市、三鷹市、府中市(一部)の夕食宅配が始まりました

地域社会の福祉は、介護・医療・生活支援・住宅という4つの領域がありますが、夕食宅配はそのうちの1つ「高齢者の生活支援」を目的とした新規事業です。

商品	「お弁当」1食当たり540円、 「おかず」1食当たり570円(複数割引制度あり)
お届け	月曜日から金曜日まで、日替わりの献立で毎日お届けします ※商品は冷蔵でのお届けとなります(祝祭日、年末年始を除く)。
対象地	世田谷区、杉並区、狛江市、練馬区(一部)、板橋区、 北区、調布市、三鷹市、府中市(一部)

※お申し込み、詳細や対象地域などについては下記までお問い合わせください。

新規事業推進部・粕谷夕食宅配センター
電話: 0800-100-8070 (通話料無料) 午前9時～午後5時 月曜日～金曜日(祝日OK)

《お詫びと訂正》5月号p.5「冷蔵庫の節電」クイズのうち、「Q2」の答えは「①」が正解でした。お詫びして訂正いたします。

食の未来づくり運動 || 私の宣言 ||

行動目標1

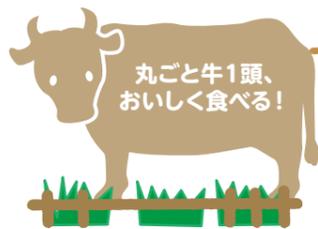
食費の5割以上は東都生協の商品を利用し、食卓から日本の農業を応援しよう

行動目標2

年に1度は、生産者との交流や生産を支援する取り組みに参加しよう

行動目標3

1人が5人に地域で「食の未来づくり運動」を伝え、その輪を広げよう



安全・安心「こだわりの産直牛肉」

丸ごと1頭は「冷凍」だから

東都生協は冷凍肉を多く取り扱っています。それは、産直肉を冷凍で原料保管することで、全部を無駄なく利用できるからです。また、冷蔵肉では利用者の好みや購入傾向により在庫管理が難しく、超過や不足といったリスクも高くなります。

「産直牛肉」、「産直無洗米」とコラボでさらにおいしく!
肉巻きおにぎり

おいしい 解凍の仕方

冷蔵庫で解凍し、調理する前に常温に戻すのがコツ。レンジでの急速解凍は、解凍にバラつきができて味が若干落ちます。冷凍のままの調理は味が落ちます。

材料(2人分)

八千代牛モモ巻物用スライス(解凍) 4枚、大葉 2枚、いりごま(白) 小さじ1+小さじ1、ご飯お茶碗1杯強、酒大さじ1、塩・こしょう 適量、油 適量
A(たれ): 焼肉のたれ大さじ2、玉ねぎ(すりおろす) 大さじ1、にんにく(すりおろす) 小さじ1、はちみつ・水 各小さじ1

作り方 (調理時間:約15分)

1. パットにAを合わせ、肉を1枚ずつ広げて漬ける。
2. 粗みじん切りした大葉といりごま小さじ1をご飯に混ぜ、俵型おにぎりを4個作り、1の肉を巻く。
3. フライパンで油を熱し、2を肉の巻き終わり部分から中火で焼いて全体を焼く。焼けたら塩・こしょう、酒を入れ、蓋をして1分間蒸し焼き。
4. 1の漬けたれの残りを3にからめて皿に盛り、いりごま小さじ1をふる。



無洗米って?

一般に、精米では胚芽とヌカは取れますが、粘着力のある肌ヌカが残るので炊く前に米を研ぎます。無洗米は研ぎ水を節約でき(年間2Lのペットボトル828本分:全国無洗米協会調べ)、環境にやさしい米です。東都生協の無洗米はBG(Bran=ヌカ・Grind=削る)精米製法といい、肌ヌカの粘着力を利用して肌ヌカを取り、製造工程で何も加えないので工場排水を出しません。取り除いた肌ヌカは有機質肥料・飼料に利用します。



皆さんにできることは... 何ですか?

あなたに「できること」を宣言しましょう! はがきに書いて『MOGMOG 私の宣言』係へ!

食の安全お役立ち情報 おしえて! 新谷さん

クドア・セブテン・プリンククターとは

昨年、原因不明食中毒の一つの正体が分かりました。「クドア・セブテン・プリンククター(Kudoa septempunctata)」という名前の寄生虫(粘液胞子虫)でした。舌をかみ砕く名前です。

食中毒の原因は、化学物質(ヒスタミン、ソラニンなど)、細菌(黄色ブドウ球菌、腸管出血性大腸菌など)、ウイルス(ノロウイルス)などが知られていますが、いまだに原因不明の食中毒もあります。その中で、2000年ごろから主にクラムXの刺身を食べた約1時間から約5時間後に食中毒の症状が現れて、翌日には快復するという報告が全国でありました。



葛飾区保健所生活衛生課発行「食のかわら版」(平成24年1月第26号)より

国立医薬品食品衛生研究所、大学研究室などが協力し、この食中毒の解明に取り組み、クドア・セブテン・プリンククターという寄生虫が原因だと判明。この寄生虫はヒラメの体表から感染し、その後筋肉へと侵入。同じクドア属の寄生虫には魚の筋肉を溶かすものもありますが、このクドアは筋肉を溶かさず、大きさも10μm(=0.01mm)なので、見た目では感染ヒラメを特定できず、味も食感も変わらないそう。

現時点での有効な予防手段は、中心温度75度・5分以上の加熱がマイナス15度〜マイナス20度で4時間以上の凍結です。通常の「焼く」「煮る」調理が刺身の場合は冷凍品を食べれば大丈夫です。他の魚介類の寄生虫も、しっかり凍結することで食中毒を予防できます。ホタルイカなど寄生虫感染が高い魚介類を生で食べる場合は、冷凍物が加熱したものを食べましょう。その点、東都生協で扱っているヒラメは冷凍品なので安心ですね。

〈安全・品質管理部 部長 新谷喜久夫〉

田んぼの学校

～耕作放棄地の再生とお米づくり～



(農)船橋農産物供給センターの皆さんとの「田んぼづくりから始める米づくり交流」は、当初自分の背丈より高い雑草や木の伐採からスタート。20数年休んでいた田んぼを開墾し、「みんなの再生田1号(17アール)」が誕生しました。2年目からは「田んぼの学校」と名前を変え、みんなの再生田2号の拡大整備中。現在約25アールのうち、1/3が完成しました。米づくりを学び、家族のお米を自分の手で作ることを目標に取り組んでいます。



● 2月18日

田んぼの整備1回目
は組合員など21人が参加「みんなの再生田1号」を経由して「みんなの再生田2号」にも井戸水を供給できるようにパイプを埋める作業。「2号」拡大のための草刈り作業も行いました。

パイプを埋めるのに50cm土を掘ります。



みんなの再生田1号の真ん中に穴を掘ってパイプを通します。



● 3月3日

2回目は22人で「2号」拡大のための除草のほか「1号」を耕運機で耕しました。冷たい風の中、みんなで頑張りました!



「2号の水路に落ち葉などが堆積し、田んぼ」より高くなって水が流れなくなるため、水路の泥を除いて低くしました。

● 3月24日

3回目は、総勢29人で冷たい雨の中「2号」の拡大作業。泥だらけになつて頑張りました。



昼食後には「よもぎ餅」を作りました。



拡大した所が高いので、土を低い部分に運び、平らにしました。

「田んぼの学校」は(農)船橋農産物供給センターとの協力で進めています



代表の 飯島幸三郎さん



生産者の 菊地謙治さん



生産者の 松丸秀一さん



鷹島章さん

田んぼを提供してくださっています。

金銭の援助をしてくださっています。



田んぼの学校で 学びませんか?

参加するには次の決まりことがあります。

- ・現地集合できる組合員とその家族
- ・参加費は1家族1年5,000円
- ・作業は午前10時～午後2時30分、解散午後3時

これからの予定

6/9-23	7/14	田の草取り・山林の整備・自然を学ぶ観察会
8/4		あぜ草刈り 稲の花見
9/15		稲刈り
10/20		収穫祭 / 釜炊飯と郷土料理

おとなも子どもも、米づくりに汗を流し、収穫の時には苦勞を忘れます。「人間はいろいろなものとつながっている!」と実感できる取り組みです。

お問い合わせは

商品部・商品企画グループ交流企画係
kouryu@tohto.coop まで。



「MOGMOG」機関誌 東都生協だより

第368号 6月10日発行

発行人/庭野吉也 編集責任/東都生協だより編集委員会

ホームページアドレス <http://www.tohto-coop.or.jp>

東都生活協同組合

今月の表紙

七味唐辛子として身近な食材のトウガラシ。世界中にあるトウガラシですが、日本では鷹の爪として乾燥したものが一般的で、生食するのは緑色のシシトウが代表格ですね。辛みをアクセントにして料理に使えば減塩と夏バテ防止に大活躍します。

〒156-0055 東京都世田谷区船橋5-28-6 吉崎ビル4階 TEL 03(5374)4750(代)

お問い合わせ 組織運営部

☎ 03(5374)4756

月曜～金曜：午前9時～午後4時

E-mail kumikatsu@tohto.coop