

あんぜん あんしん お届けします。

モグモグ

MOGMOG

2012
No.369



7&8

今月のおすすめ

「そうめん」
つるつると、涼をいただく。

第38回通常総代会開催報告
みんなの参加で
願いを実現する一年に！



2012
国際協同組合年

おいしいを、日本の畑から。
産直の東都生協

みんなの参加で願いを実現する一年に!

2012年度 私たちが目指すもの

食と農を事業と運動の基軸におく東都生協として、いのちをつなぐ大切な食べものを未来につなげる「食の未来づくり運動」を中心に活動を進め、組合員の暮らしに役立てていきます。また、2020年ビジョンと第8次中期計画の初年度として、生活協同組合の基本に立ち返りながら時代の変化をとらえた改革を進めます。

2012年度の事業と活動計画の柱 (議案書より抜粋)

(1) 組合員活動

幅広い世代の組合員が東都生協をより身近に感じられるよう、商品活動および交流・訪問2万人運動を中心に、参加機会を引き続き積極的に展開してまいります。また、安心して暮らせる地域社会を目指し、福祉助け合い活動を積極的に進めていきます。

(2) 事業経営

食料自給率向上につながる商品提案のため、生産者・メーカーと共同した商品づくりや情報提供、生活スタイル別対応を強化します。また、組合員と職員との連携を強化し、利用普及や注文率向上、組合員拡大などの業務を組み立て、地域一番の業務品質を目指します。

(3) 組織運営

産直と組合員活動を支える役員集団を目指し、教育制度と評価制度中心の人事制度の具体化、組織風土改革、常勤組織の年代構成の是正や専門性の継承、世代交代を進めます。財務・会計システムを含めて、効率化を目指した基幹システムの再構築に着手します。

(4) 東日本大震災への対応

東北産品の商品企画による被災地域の経済貢献、被災産直産地・メーカーの復興支援など、引き続き支援を続けていきます。また、暮らしに大きな不安を与え続ける放射能汚染に対して、強化した検査体制を有効活用し、組合員への情報提供に最善を尽くしていきます。



23万組合員の代表・総代の出席のもと、第38回通常総代会が開催されました。「産直」「協同」「民主」-いのちとくらしを守るために-の理念に基づき、2011年度に行ったこと、今後進めていくことなどについて決定しました。



2020年ビジョン

くらしをめぐる深刻な情勢に直面する中、2020年までの約10年間、東都生協の役割はますます重要になるでしょう。持続可能な地球環境の保全、次世代への安全で安定した食の継承、安心して暮らせる地域社会づくりなどの分野で、東都生協が社会をリードする姿を目指していきます。そのためにも、一人ひとりの組合員の参加・参画に基づく運動と事業を実現し、それを支える職員も未来を切り開けるように改革を進める必要があります。

2020年ビジョンは、東都生協の理念についての理解を深め、その実現に向けて組合員と役員が心を一にしていくため、積極的な長期目標とその道筋を示すものです。

1 食と農ビジョン

消費者と生産者の信頼と協同によって、食の未来づくり運動を積極的に広げ、日本の食文化を継承しながら、食の未来を切り拓いています!

2 民主と協同ビジョン

東都生協に関わる人びとが信頼し合える、民主的な協同運営を創造しています! 幅広い世代の組合員が、それぞれの持ち味を生かしながら、さまざまな場面で組合員活動に参加・参画し、くらしの問題解決に取り組んでいます!

3 社会と環境ビジョン

助け合いをはぐくみ、安心して暮らせる地域コミュニティづくりが進んでいます! 地球環境を保全するために、新しいくらしのあり方を創造し、生産・流通システムを革新しています!

4 堅実な経営ビジョン

事業の成長とともに、未来に向けてチャレンジできる経営体として発展しています!

5 職員の誇りと力量ビジョン

組合員と生産者、取引先とのパートナーシップが根付いています! 高い論理観と専門性を身に付け、誇りと創意を持って、仲間との協働を強めている、生き生きとした組織風土が確立されています!

トータルビジョン (2020年の東都生協)

生産と消費を結び、食の未来づくり運動によって、東都生協は生活者のための社会づくりをリードする、くらしになくてはならない生協になっています!

第8次中期計画 (2012年~2014年)

2020年ビジョンで掲げる「東都生協のありたい姿」を目指し、「食の未来づくり運動の進化」「組合員の参加・参画による運動と事業の推進」「より多くの産直品を効率よく届けるシステムへの革新」「環境と地域社会への貢献」「ビジョン追求の組織風土と経営基盤づくり」の5つの柱で計画・目標を定めました。



「私の意見・思いメッセージカード」から

2012年度議案書について... 先々の計画までのビジョンをいろいろ掲げていますが、実施されることを願っています。

「交流・訪問2万人運動」... 今後も交流の機会を増やしてください。交流した生産者の皆さんのことは忘れませんし、買ってこうと強く思います。

一人ひとりの意見がちゃんと届く組織であってほしい。食のことなら「東都生協」、と任せられるプロになってください。

会話の中で東都生協の良さを伝えていたら、今年になって知人が2人も東都生協の商品を買いたい、と、組合員になってくれました。

東都生協のように、組合員からスタートして意欲があればさまざまなことにチャレンジできる生協って、少ないのでは...と思います。

総代から議案に対して 声が届きました

来年、東都生協は設立40周年を迎えます。設立以来の理念を大切にしながらも、組合員の願いや思いが生かされる仕組みや制度に作り変えていく必要があります。私たちが取り巻く社会と環境が大きく変わる今、従来の思考にとらわれず事業と活動を展開していく、変革への強い意志を持たなければならぬ時を迎えています。東都生協の原点と理念をあらためて認識した上で、消費者、組合員の願いと対応する事業と活動を、多くの参加と広がりによって実現する年にしたいと思えます。

産直は、国内の食料と農業、そして組合員自らのくらしの在り方を考えていく取り組みです。また、提唱して5年目となる食の未来づくり運動は、「生産、流通、消費の在り方を問い直す運動」です。食と農をもっと近づけ、産直が地域の活力や、豊かなくらしと社会づくりにつながるような「東都生協産直モデル」を追求していきたいものです。

昨年、東日本大震災と原子力発電所の事故は未曾有の被害と深い爪痕を残しました。今なお多数の行方不明の方々がおり、依然として34万人に及ぶ人々が避難生活を余儀なくされています。私たちは今年度も引き続き、産地・メーカーの商品利用などを通じ、息の長い復興支援を続けていかなければなりません。また、原子力発電所事故では、収束に向けた道筋が全く見えない中、これから長い年月、放射性物質による汚染に対処していかなくてはなりません。復興支援と併せて、エネルギー問題も含め私たちのくらしや食のあり方などについて考える年度にしていきます。

また、少子・高齢化の進行、社会保険料の負担増、消費税増税、年金、医療、介護など将来への不安が一層強まり、社会や家族のありようが大きく変わる中、「困っている人を、困っていない人(少し余力のある人)が助ける、支え合いの組織」が求められています。本総代会では、東都生協の2020年ビジョンと第8次中期計画を決定しました。組織としての理念は堅持しつつも、理念そのものの今日的な位置付けと使命を、もう一度問い直す時代に直面していると感じています。



理事長 庭野 吉也

「支え合う組織」として、時代の変化に対応していきます

第38回通常総代会開催報告

議長の重責、気の引き締まる思い

総代会は3人の議長が議長団を構成し、進行をします。



奥田幸絵さん (城南支部)

議長としての第一声がちゃんと出るか、ドキドキでした。自分の担当後も、審議・採決の担当者と二人三脚で進行を担当しますが、案外落ち着いて二人のサポートに徹することができたので、ホッとしています。

川名明子さん (東久留米支部)

とにかく発言者のお名前だけは間違えないよう、とても緊張しました。また、時間を気にしながらの進行でしたが、思ったよりスムーズにできて良かったです。



山本英子さん (江戸川支部)

採決の場面は本当に緊張しましたが、役目を終えて晴れやかな気分です。議案によって「反対」と判断された人もいましたが、全議案が可決されたことは、総代会までに皆さんが議論を重ねたからこそその結果と思いました。

総代会の決定をしっかりとみんなに伝えたい



寺沢博美さん (練馬西支部)

総代会出席は10回目くらい。以前に比べ効率的な進行ですが、何かを見落としているような…。第5号議案は賛否双方の気持ちがかかり苦渋の選択でした。さらに議論をしいい方向へ向かうことを願います。

渡貫正美さん (目黒・渋谷支部)

はじめて総代になりました。今日は皆さんの熱い思い、真剣な発言に圧倒されました。先輩たちから東都生協の良いところをぜひ受け継ぎ、上手に世代交代して次に伝えていけるよう頑張ります。



午前10時、出席総代数が総代会の成立要件を満たしたことが報告され、開会を宣言。はじめに総代の中から議長を選出。庭野吉也理事長の理事会あいさつに続いて、岩田孝和専務理事が第1号から第7号までの議案を一括提案しました。

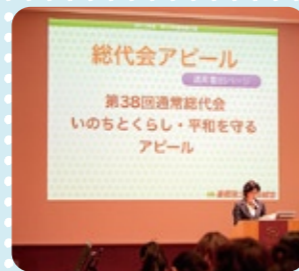


岩田専務が議案提案

発言希望の総代全員(20名)が議長から指名を受け、壇上に立って、それぞれ議案に対する意見・要望を発言。続いて理事会から説明がありました。



「いのちとくらし・平和を守るアピール」を大きな拍手をもって採択し、全ての議事が終了。中村紀子副理事長の「身を引き締め、組合員になくしてはならない生協として進んでいきます」とのあいさつに続き、閉会が宣言されました。



中村副理事長より閉会あいさつ



議長が採決前に議場閉鎖を指示し、資格審査委員に成立状況の報告を求めた後、議案ごとに挙手で採決を行いました。全ての議案が可決されました。



議案

- 第1号議案 2011年度活動・事業報告および決算・損失処理案決定の件
- 第2号議案 2012年度活動方針・事業計画および予算・投資決定の件
- 第3号議案 定款の一部改正の件
- 第4号議案 2020年ビジョンと第8次中期計画(2012年~2014年)決定の件
- 第5号議案 組合員の参加と参画スタイルの変更および関連する規約の一部改正の件
- 第6号議案 組合員除名の件
- 第7号議案 議案決議効力発生の件



総代会は画面を利用しながら、わかりやすく解説しました。

2012年度予算案

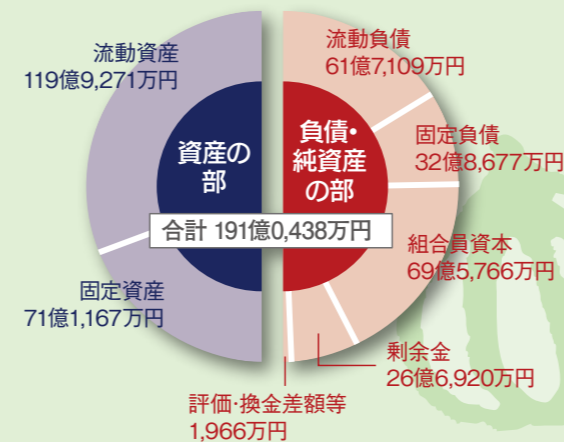
供給事業	
1.供給高(共同購入事業、店舗事業など)	344億7,600万円
2.供給剰余金(共同購入事業、店舗事業など)	79億2,220万円
その他事業収入(個配手数料収入など)	
	8億6,020万円
事業総剰余金	87億8,240万円
事業経費(人件費・物件費など)	
	89億2,610万円
事業剰余金	▲1億4,370万円
事業外収支	
経常剰余金	1億8,850万円
	4,480万円
特別損益	
税引前当期剰余金	600万円
	5,080万円

2011年度決算報告

損益計算書 (2011年3月21日~2012年3月20日の「経営成績」)			
I. 供給事業		IV. 事業外収益 2億7,229万円	
1.供給高	340億9,047万円	V. 事業外費用 4,931万円	
2.供給原価	263億5,066万円	経常損失金 5,624万円	
供給剰余金	77億3,980万円	VI. 特別利益 468万円	
II. その他の事業収入		VII. 特別損益 6億7,574万円	
1.個配手数料	5億2,305万円	税引前当期損失金 7億2,729万円	
2.受入受託共済手数料	2億9,404万円	法人税等 3,167万円	
3.生活文化事業手数料	3,676万円	法人税等調整額 1,894万円	
事業総剰余金	85億9,366万円	当期損失金 7億7,790万円	
III. 事業経費		前期繰越剰余金 1億9,449万円	
1.人件費	44億7,034万円	資産再評価積立金取崩 3億円	
2.物件費	44億0,253万円	当期未処理損失金 2億8,342万円	
事業損失	2億7,922万円		

※すべての項目において1万円以下は四捨五入。

貸借対照表 (2012年3月20日現在の「財政状態」)



総代会(6月) これまでの過程を踏まえ、各議案を審議・決定します。

総代会議(昨年度3回開催) 活動・事業の報告や新年度計画について説明を受け、意見交換

総代会オリエンテーション(10月) 支部ごとに開催

選出された総代の活動は次の通りです。

東都生協の活動を決定する最高機関、総代会までの流れ
総代会は東都生協の総代選挙(選挙区は支部)で選出された組合員の代表である「総代」が出席します。東都生協の総代は、定数600人。総代一人は、組合員約350人の代表ということになります。

審議内容(抜粋)

議長の指名により、20人の発言希望者全員がステージで発言。議案の審議を行いました。



交流・訪問2万人運動について

総代より

交流・訪問の機会をもっと増やしてください。交流により生産者を知り、生産者を知れば利用増にもつながります。子どもたちには素晴らしい教育の機会にもなります。

理事会からの説明

交流・訪問は、生産者や産地の思いや努力に触れ、食料の生産と消費のあり方や農業の大切さを考えてもらうことにあります。企画の80%は親子で食と農の大切さを学んでいます。「組合員になったら一度は訪問」を目標に交流・訪問の機会を増やしていきます。



第8次中期計画について

総代より

PPP(環太平洋経済連携協定・原発などの問題は生産者と一緒に頑張っていきたいです。また、消費税増税が生産コストや価格に反映したら組合員には厳しいのでは?食料自給率の向上は、飢餓に苦しむ発展途上国の人たちを助けるためにも必要なので努力していきたい。

理事会からの説明

PPPや原発など産直の取り組みを根底から覆すような問題は、東都生協として組合員が参加できる行動を素早く打ち出すよう努力します。消費税の動きも注視していきます。食料自給率を上げるための学習・広報を充実し、組合員活動・業務組織も課題を掲げて各人ができる行動を助けていきます。

組合員の参加と参画スタイルの変更について

総代より

● 昨今、地域活動が変化し、不成立ブロックの増加、支部運営委員長選出に時間がかかるなどの事態が生じています。従来の地域やブロックのつながりを新しいスタイルで継承できるよう前向きに考えたいです。● 支部がなくなると、ブロックの交流が希薄にならないか心配。全てに反対ではありませんが、さらなる話し合いが必要では?

理事会からの説明

新スタイル案については、ブロック委員会や支部運営委員会、グループ・サークル、総代会議などで多数のご意見・アイデアをいただき、組合員活動委員会でも議論を重ねて案を修正しました。細かな部分も意見収集や丁寧な説明を行い、決定していきます。多様な参加の形・機会を作り、多くの参加を得て地域活動が活発に進められるように皆で協力していきましょう。

東日本震災への対応

総代より

「安全で安心できる商品供給を進める」このことですが、東都生協の放射能検査では農産物などをどのような状態にして検査しているのかが、また、本当に正しい検査数値なのか見届ける責任者を交代で置いてほしいです。確定でなければ、被災地のもを買い気になれません。

理事会からの説明

東都生協の放射能検査は全て、行政が定める正式な検査方法で行っており、検査結果も複数の目で確認し、信頼できる検査情報を提供できています。現在保有するゲルマニウム半導体核種分析装置1台とNaIシンチレーションスペクトロメーター2台ともに、農産物など検体の可食部を砕いて食品中の放射性物質を検査する方法です。また、原発事故直後も直ちに検査を実施できたのは、定期的なメンテナンスを行ってきたからです。さらに、これまでも組合員活動として検査室見学などを行ってきており、誰もが自分の目で安全・安心を確認できるようにしています。



第38回通常総代会採決結果

採決は、議場を閉鎖して行われました。総代総数:592人、出席総代数:572人(代理出席、書面出席を含む)

議案	結果
第1号議案 2011年度活動・事業報告および決算・損失処理案決定の件	賛成多数で可決決定
第2号議案 2012年度活動方針・事業計画および予算・投資決定の件	賛成多数で可決決定
第3号議案 定款の一部改正の件	2/3以上の賛成で可決決定
第4号議案 2020年ビジョンと第8次中期計画(2012~2014年)決定の件	賛成多数で可決決定
第5号議案 組合員の参加と参画スタイルの変更および関連する規約の一部改正の件	過半数の賛成で可決決定
第6号議案 組合員除名の件	2/3以上の賛成で可決決定
第7号議案 議案決議効力発生の件	賛成多数で可決決定

※第3号議案、第6号議案は出席総代の2/3以上、それ以外の議案は同じく過半数の賛成で可決となります。

総代会を終えて

急速に悪化の一途をたどる地球環境、くらしが直面する深刻な情勢。そんな中で起きた東日本大震災と原発事故という史上類を見ない災害は、私たちのくらしのあり方を見直す契機になりました。

私たちがこれまで築き上げてきた産直を、次世代に安心な食とくらしを受け継ぐ営みとして、今後もさらに発展させていくことが社会的に求められています。総代の総意をもって決した2020年ビジョンをはじめとする計画・方針のもと、2012年度も引き続き「食の未来づくり運動」を中心に活動を進め、組合員みんなの願いや想いを実現していく一年にしていきましょう。

麺のルーツ

小麦粉をこねて薄く延ばしたもの全て麺類。パスタ類・ぎょうざ・シューマイなども麺の仲間です。日本では小麦原料ではないそば・はるさめなども麺と呼ばれます。粉をこねて簡単にできる麺は、パン誕生以前の紀元前6000年ごろからアジア地域で作られていたのだとか。

そうめんや麦の違うところ

うどん・冷や麦・そうめんは、小麦粉を食塩水でこねて作ります(油を加える場合もある)。違いは太さで、その表示については日本農林規格(JAS規格)で定められています。室町時代末期に生まれた冷や麦は、延ばして作るそうめんと違い、切って作る「切り麦」という麺。熱くして食べれば「熱う麦」、冷やして食べると「冷や麦」と呼ばれ、この名称が今に伝えられているというわけ。

おろしこぼし入りのそば

「おろしこぼし水」で湯の温度を下げるとう麺にぬめりが出てしまいます。ソルトとした喉越しに仕上げたいのなら必要ありません。手延べそばは出来たてより梅雨を越したほうが酵素の働きで味が良くなるともいわれますが、あまり長く置かずに食べるのがおススメです。

今や小麦の自給率は9%(2010年度)。良質な国産小麦で作った麺は香り高く美味ですが、希少になりました。

参考:農林水産省ホームページ、小学館日本大百科全集、ほか

今月のおすすめ

そうめん

母の思いから生まれたこだわりのそうめん、
「坂利さんの東都手延素麺」をご紹介します。ぜひお試しください。

つるつると、涼をいただく。



素材のウチケ
21 そうめん



アテンション・プリーズ!!
 そうめんの薬味は何が好き？
 お家オリジナルの
 そうめんメニューは
 ありますか？
 p.13のQ&Aの答えに添えてお送りください。

今月のおすすめ

暑い夏は、やっぱりそうめん。すぐできて、さっぱりおいしく!

イチオシの「坂利さんの東都手延素麺」と「産直加工品」で、栄養バランスはグンとアップ! 手間をかけずにスタミナをつけて、この夏を乗り切りましょう。



ピピンそうめん

牛肉やキムチをトッピングしてボリューム満点!

- 【材料(4人分)】
- 産直牛切落し(バラ凍結) 100g
 - 坂利さんの東都手延素麺 250g
 - ブルームきゅうり 1本
 - キムチ 適量
- A
- コチュジャン 大さじ4
 - 砂糖・酢・白ごま(すりごま) 各大さじ1
 - しょうゆ 大さじ2と1/2
 - ごま油 大さじ1と1/2
 - にんにく(すりおろす) 1片
 - 玉ねぎ(すりおろす) 小1/4個
 - 塩・こしょう 適量

- 【作り方】
1. 牛肉は解凍する。きゅうりは千切りし、塩少々(分量外)をまぶして5分置く。
 2. ボウルにAを混ぜ合わせてたれを作り、少量を別に取り置く。
 3. そうめんは硬めにゆでて冷水で洗い、ざるに上げる。
 4. フライパンを熱し、1の牛肉の両面をサッと焼き、塩・こしょうで調味する。
 5. 2のボウルに3のそうめんを加えしっかりとからめて器に盛り、1のきゅうり・4の牛肉、キムチを盛り付け、取り置いた2をかける。

中華風にゅうめん

人気の鶏だんごスープを利用しておいしく

- 【材料(3人分)】
- 鶏だんごスープセット 1セット
 - 坂利さんの東都手延素麺 200g
 - 野菜・きのこなど 適宜

- 【作り方】
1. 野菜やきのこを食べやすい大きさに切る。素麺は硬めにゆで、冷水で洗い水気を切る。
 2. 水1,000mlとスープを沸騰させ、野菜と凍ったままの鶏だんごを入れる。
 3. 野菜が軟らかく煮えたら、素麺を入れて温まれば出来上がり。



おいしいさの秘訣は環境と製法

機械で作ったそうめんは仕上がりがきれいでコシがなく、喉越しも今一つ。坂利製麺所では生地表面にごま油を塗り、よりを繰り返しながら細く延ばして乾燥。このよりの作業がグルテンの働きを活発にし、コシや味を作ります。吉野川・紀ノ川上流のきれいな水と澄み切った冷たい空気で乾燥させる...一番のこだわりです。

そうめん作りの苦勞

国産小麦はグルテンが少なく手延べが難しいため、周囲からは無謀な挑戦と言われたこともあったそう。しかし、今は「国産小麦粉の風味とうま味が生きるそうめん」の作り手・坂利製麺所として広く知られています。

家族への思い

創業時、大多数のそうめんは外国産の小麦粉と綿実油が原材料。子どもを抱える坂口さんは安全性に疑問を抱き、「自分の子どもにも食べさせられるそうめんを作りたい」という強い思いから、ポストハーベスト※の心配がない国産小麦粉、酸化しにくく上品な香りのごま油、長崎県五島列島の海塩を選びました。

※収穫後の農薬散布のこと。海外の輸出用農産物は収穫後、害虫などを駆除するための農薬くん蒸や薬剤散布などが行われることがある。



美しい自然ときれいな水に恵まれた本店



坂利さんの東都手延素麺 250g×2

坂利さんの東都手延素麺

吉野川のふるさと奈良県東吉野村・標高650mにある(株)坂利製麺所。厳冬で山仕事かならず過疎化が進む地域に、創業者の坂口良子さんは安定して働ける産業として1983年にそうめん工場を設立しました。

(株)坂利製麺所 専務取締役 坂口良子さん

そうめんの製造工程

- ① 生地作り その日の気温や湿度に合わせて塩水を作り、小麦粉と混ぜます。
- ② あわせ 生地を親指くらいの太さになるまで、表面にごま油を塗りながら3~4回延ばします。
- ③ こより よりをかけながら小指くらいの太さになるまで延ばします。
- ④ 掛け巻き よりをかけながら2本の棒に8の字に掛け、熟成させて30cmに延ばし、再度熟成させて2mまで延ばします。
- ⑤ 箸入れ 延ばした麺同士がくっつかないように箸で分けます。
- ⑥ 乾燥 再度箸入れをして、一晚乾燥させて完成。仕上げまで2日間の作業です。

職人の勤が頼り。一番大切な工程です。

南国元気鶏とは

ひな・飼料・処理加工・物流に至るまでマルイ農協グループ(鹿児島県)が一貫管理しています。鶏舎へ一斉にひなを入れ一斉に出荷、次のひなを受け入れるまでの約21日間は鶏舎を空にして、洗浄・消毒・乾燥を繰り返す「オールイン・オールアウト」方式を採用。抗生物質・合成抗菌剤を添加しない飼料で元気に育てられ、安全でおいしい鶏肉になるのです。

南国元気鶏若鶏 やわらか唐揚げ

ムネ肉を均等にカットし、味付けした後にさらに熟成させ、ジュシーにやわらかく仕上げました。一つひとつ丁寧に衣をまぶし、サクッととした食感です。モモ肉に負けないおいしさを目指しました。

もう1つおすすめ 南国元気鶏の加工品

飼料や飼育方法が明らかで、薬剤に頼らずに育てられた東都生協の産直肉。安全性にもおいしさにも自信があります。今回は南国元気鶏を使った加工品をご紹介します。

鶏だんごスープセット (中華風)

「南国元気鶏」の挽肉に玉ねぎにらを加えごま油で風味良く仕上げた鶏だんごと中華味スープのセット。煮込んで鶏だんごの食感と味はそのまま。8月には、さらにおいしくリニューアル予定です。

こってりと食べたいのなら

ツナマヨつゆはいかが?
 ★東都つゆ適量をお好みで希釈
 ★ツナ缶1/2缶
 ★産直マヨネーズ大さじ1

器に入れて混ぜるだけ。(一人分)

東都つゆには「東都納豆」「食べるラー油」も合います。

そうめんの薬味いろいろ

麺にほんの少し添えるだけで、味わい深くなる薬味。個性的な苦み・香りに栄養も...大葉やしよがは身体を温め、みょうがは身体を冷やして調えます。東都生協の産直野菜には麺にぴったり薬味がそろっています♡

産直野菜でさっぱりと

- ★こねぎ(青ねぎの若採り)、青ねぎ
- ...小口切り
- ★長ねぎ
- ...小口切りにして水にさらす
- ★しょうが
- ...皮をむいておろす
- ★大葉
- ...縦に千切り
- ★みょうが
- ...縦に半分にして、斜め切り
- ★その他、いりこま、梅干しなど

東都人材バンクの企画が、ますます楽しみに!

5月11日、渋谷区立商工会館で2012年度「東都人材バンクPR会」が開催されました。

この日参加した東都人材バンク登録講師は16人。「キレイな子どもたちの食育講座」「八千代牛乳で生キャラメルをつくろう」「太極拳」「ヨガ」「トールペイント」「生け花」「アロマ」「整理収納術」「和菓子作り」「天然酵母パン」など、本当に多岐にわたっていました。アロマの化粧品作りやとんぼ玉アクセサリーなど、いくつか実演体験もありました。

東都人材バンクは個人では利用できませんが、支部・ブロック・グループなどで活用が可能です。今年度東都人材バンクを利用して、支部・ブロックやグループで企画しようと考えている組合員の皆さんにとっては、興味のある分野の講師に講義内容を質問したり、実体験もできる絶好の機会となりました。

参加者からは、「フェイスストレッチってなんだろうと思っていたけれど、しわになりやすい部分に簡単なストレッチをするのだと分かった。面白そうなので、やってみたい」「夏に向けて、とんぼ玉を企画したい」などの声がありました。

これからも東都人材バンクを利用した楽しい企画が期待できそうです。



わが家のステーキがさらに美味しく! 牛乳・牛肉学習会&料理講習

世田谷東支部では4月20日、「支部のつどい」に千葉北部酪農農業協同組合から講師を迎え、「牛乳・牛肉学習会と料理講習会」を開催しました。

永原千枝子支部運営委員長やブロック委員長は、「海鮮入りクリームシチュー」や「八千代牛切り落としのおろし和え」などを手際良く調理。「八千代牛のサーロインステーキ」の美味しい焼き方も習ったので、今後、家でのステーキの味がおいしくなるのは確実です。学習会では牛乳・牛肉の特徴も学び、日ごろの疑問も解消しました。さらに、この日は支部活動の報告やテーマ別委員会「新商品を知ろう」への参加呼び掛けなども行われました。



新鮮ないちごに感激!

5月17日、東久留米支部は練馬東支部と合同で(農)埼玉産直センターを訪問し、いちごの収穫を体験。生産者・五十嵐淳さんの農地は手入れが行き届き、大きくてしっかりしたいちごに感動! 朝は実が堅く、収穫に向いているので朝5時から収穫し、一日800パック出荷しています。いちご摘みは腰に負担のかかる重労働なので、参加者からは「かがんでの収穫体験で、毎日の作業のご苦労が分かった」との感想も。

肥料センターの見学では、肥料作りの安全・安心を再確認。交流会では百年トマトの生産者・高柳仁さんをはじめ8人の皆さんとお話も充実して大満足。生産者のこだわりをおいしく味わってきました。



メンバーはみんな意欲満々。
2012年度第1回商品委員会開催

4月20日、さんぽんすぎセンターで第1回商品委員会を開催。自己紹介の後、「商品委員会活動のてびき」に沿って、委員会の運営方法や「商品ガイド」の読み方などを確認しました。

委員は毎月「商品ガイド」など大量の資料を委員会まで読んで準備をし、会議に臨みます。また、商品委員会は新商品が「商品の考え方・基準」に沿っているかどうか確認するとともに商品事業が組合員の声に応えているか、基本方針に沿っているか、社会情勢などの



リストを片手に商品について意見交換。

変化に伴う見直しが必要ななどを理事会に提言する役割を持っています。



担当職員からじかに説明を受けます。

第1回商品委員会では、新商品おしゃべり会の報告と新商品72品目の提案があり、全て承認されました。

新規委員からは「『新商品おしゃべり会』の内容がどう取り上げられ確認されていくのか、流れがよく分かった」「農産物の確認方法を知ることができ勉強になった」などの声が聞かれました。食に関する有資格者委員は東都生協の商品ガイドの充実ぶりを絶賛し、「皆さんの

知っておきたい! 用語解説

商品ガイド

商品仕様書。東都生協では、全ての商品を「商品ガイド」で管理しています。商品の設計図ともいえるもので、原材料やその由来、製造法、農産物の場合は使用する可能性のある農薬の使用上限回数などが細かく記載されています。



新商品は部門ごとに一つひとつ検討。

の熱意に負けられないように学んでいきたい」「採算が合うか合わないか、商品事業という視点も大事にしながら!」と意欲満々。統括する委員からは「経験を生かし、さらに学んで、商品事業の確認に尽力したい」という頼もしい感想も出てきました。

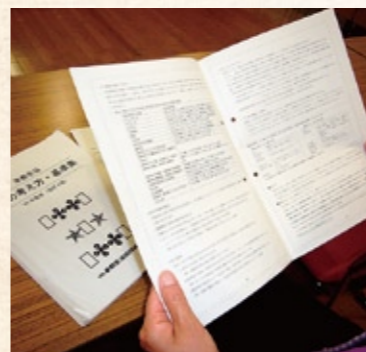
今後の皆さんの活躍に注目しましょう。

商品に対してまっすぐな東都生協です。
商品委員会ガイドダンス開催

4月20日の第1回商品委員会に引き続き、午後は「商品委員会ガイドダンス」が行われました。

まず、安全・品質管理部の山谷喜久夫部長から食品添加物と農薬について学習。食品添加物の定義や分類、安全性についての説明を聞き、東都生協は「不要な食品添加物は使用しない」ことを確認しました。また、農薬の種類・定義といった基礎知識や安全使用基準のほか、「安全で環境負荷の小さい農薬に変化してきている」という現在の傾向や農薬の残留性についても学びました。「組合員にうそをつかない。正しく伝える」という新谷部長の言葉が印象的でした。

に、組合員のくらしの変化に対応して考えられたペットボトル商品、ギフト商品、地域振興商品、季節・歳時限定商品、外国産原料などの取り扱い基準や、商品委員会に提案される商品は食品群(健康食品・非常食などを含む)と水に流すもの(シャンプー・せっけん類)に限ることなども学びました。商品委員として活動するためには必要不可欠だった今回のガイドダンス、商品に対する東都生協のまっすぐな姿勢が確かに感じられました。今後は、提案される新商品を基準に照らし合わせてしっかり検討し、組合員の皆さんにお知らせしていきます。





「ひとこえ生協」に寄せられた質問にお答えします！



Q 携帯電話からフリーコールがつながるようにしたいです。

A 組合員サービスのひとつとしてフリーコール化については検討中ですが、費用が発生しますので他生協や業界の状況も参考にしながら検討していきます。

Q 新しい注文書は、商品名だけで数量や重量の記載がありません。忙しいときには商品案内を見ずに、注文書だけで記入することが多いので困ります。以前のようにグラム数など記載してください。

A ご不便をお掛けし申し訳ありません。注文書の文字が小さく見にくいという指摘を受け、商品名が一目で分かるよう文字を大きくするご意見を優先にしました。ただし、同一商品名の場合、かその豚ロースしゅうが焼用200g・300gは、規格を明記しています。その他の規格については、ご面倒でも商品案内でご確認ください。

Q 東都生協と提携しているEM栽培の生産者を教えてください。また、放射性物質に対する効果はあるのでしょうか？

A EM菌による栽培を実施している産地は、神奈川県三浦半島EM研究会です。取扱品目は、ブルームきゅうり、なす、ピーマン、じゃがいも、早春キャベツ、春キャベツ、三浦大根、大根、短大根になります。

EM菌自体には放射性物質を消滅させたり減少させる働きはありません。EM農法では作物に必要なカリウムが土壌にバランスよく含まれるため、セシウムを取り込む率が減るものと推察されます。これはEM農法だけではな

Q 届いた袋の素6g×30袋が2袋ずつになっていて、はさみで切りながら1袋に分けられず不便でした。

A ご迷惑をお掛けし申し訳ありませんでした。お申し出のあった該当賞味期限の製品は、ミン目はあるものの、包材の両端部分に切れ目がないことが確認されました。製造時にミン目の点検と切り離しテストを行っていますが、ご指摘の内容を踏まえ、今後は簡単に切り離しができるように調整します。



Q 商品や子育てについて、親たちが話す会があるのでしょうか？

A 乳幼児とその親が集って育児仲間を作る場「子育てひろば」の開催など、組合員活動でも子育てについてさまざまな企画があります。各企画は、広報紙(組合員活動情報紙「フォ」)やブログ・支部ニュースなどでご案内しますので、ぜひご参加ください。

また、東都生協の組合員3人以上で商品や育児情報交換を定期的に行う場合は、「サークル」または「グループ」として登録が可能です。助成も受けられます。東都生協組織運営部(電話03-5374-4756)にご連絡いただくと、詳しいご案内が送付されます。ご利用ください。

Q 積立増資計画は、2年分ではなく今年度分のみを提出してほしいです。

A 増資計画表は、「毎年提出は面倒なので、2年分記入できるようにしてほしい」とのご意見があり、2年分の記入欄を設けています。ただし、ご記入は任意ですので、今年度分だけで結構です。ご案内が不十分で申し訳ありませんでした。

Q お申し出のスパーンの件ですが、生産工程上、袋の中にスパーンを入れるか、入れないかしかできないのが現状です。スパーンを入れない場合のモニター調査で、「入ってないので不便」「使いたい」というご意見が多数だったため、各袋にスパーンを入れていきます。なお、省ごみの観点から、燃えるごみに分類できる素材を採用しています。今後より良くなるように模索していきます。



クイズ応募はがきで見つけた、コメント紹介

🌸 今、何かと話題の「塩麹」。5月5日から始まるようなので注文してみようと思います。手軽なレシピを紹介していただけたらうれしいです。
足立区 岡島文子

🌸 ご近所の人と2人で班を作っていました、その人が転居してしまいました…どなたか加入してくれる人を探したいと思います！
府中市 金道代

🌸 私にできることは「野菜を丸ごと食べる」こと。皮をむかず全部食べるようにしています。ブロッコリーの茎も細切りにしてキンピラにして食べます！
杉並区 岡沢喜子

🌸 難しいことはできないのですが、ごみを少なくするように心がけています。
青梅市 佐々木玉恵

🌸 昔、実家の庭に桃の木があり、実るのを父や姉と楽しみにしていました。その木の下に愛犬の小屋が置かれ、いつも見ていた風景でした。いつの間にか切られ、記録から消えてしまったのですが、桃の季節になると思い出します。
相模原市 大谷友子

🌸 私の実家は山梨に近かったせいか、庭に桃やぶどうの木がある家が近所に多く見受けられました。わが家にもあり、素人ではありましたが、父が新聞で作った袋を実に被せ、子どものころは大きくなるのを楽しみにしていたなあと懐かしくなりました。
小金井市 星野弘子

🌸 桃のスープのレシピ、とてもうれしいです！ こういうのを探していたので、とっても参考になりました。ありがとうございました！
世田谷区 原裕子

🌸 『さんぼんすぎ』に載っている商品と同じ商品のチラシが何枚も入っていますが、目を通すのがつらいのでチラシはなるべく減らしていただきたいです。
日野市 佐藤晃

あなたの思い出 私の「桃」エピソード

🌸 知人から山梨の桃を送っていただきました。とてもおいしく食べています。
国立市 斉藤郁子

🌸 中学生のころ、友達の家になった桃をごちそうになりました。木で熟した桃はとっても甘くておいしかった…忘れられない味です。
日野市 佐田悦子

🌸 「桃栗三年、柿八年」といいますが、桃だけは木になっているのをもいで食べたことはありません。子どもには木になっている果物や土で育てている野菜など、自然の状態を見て、食べて、感じてもらいたいですね。
江東区 宮越弘子

MOGMOG クロスワード

- 参考にしてはがきに書いて送ってね。
- クイズのこたえ
 - 住所/氏名(お子さんは学年も)/電話番号/センター・ブロック・班名
 - あなたの「そうめんの好きな薬味」は??
 - 食の未来づくり運動「私にできること(私の宣言)」
 - そのほか、イラストや一言コメント・感想など、なんでもどうぞ!

A~Eの順に並べてできる言葉は。

1		5	9	
		6	A	
2	4		10	11 E
3	C		7	
		8	B	

- ヒント:から~い!!
- タテのカギ
- 1 和室がないから、これはしなくていい!
 - 4 英語で5月のこと。
 - 5 石川県は○○半島にある。
 - 7 剣道の決まり手メン・コテ・○○。
 - 9 本物ぞつくりの花。
 - 11 悩みやストレスが多いと急に増える…。
- ヨコのカギ
- 1 てきぞつもないことを望むこと。
 - 2 ○○つるわしいと、注目を浴びやすい。
 - 3 ○○○ブック、バス○○○
 - 6 東京スカイツリーも電波○○
 - 8 ベネチアが有名もちろん日本にもあります。
 - 10 子ども、女性は大好き! 最近は男性も…

※おたよりや個人情報は、「MOGMOG」でご紹介する場合がありますが、編集目的以外への使用はいたしません。※おたよりへの個別回答は行っておりません。

6月号の答えは「大安吉日」だよ! 締め切りは7月25日(水)の消印まで有効。

あて先 〒156-0055 世田谷区船橋5-28-6 吉崎ビル4F 「MOGMOG」係

発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

正解者から抽選で10の方に 図書カード をプレゼント。

東都生協からのお知らせ

兼 ほっとはんど

「ほっとはんど」は、助け合いの精神に基づき、手助けを必要とする組合員への家事援助活動を行っています。

◇活動内容：保育、料理、掃除、洗濯など、誰にもできる家事援助

◇活動時間：月曜日～金曜日 午前9時～午後5時

◇活動地域：都内全域

◇依頼内容や地域によりお応えできない場合もあります。ご不明な点はお問い合わせください。パンフレット請求可。

◇年会費：1000円 返金不可。会のしくみをご理解のうえ、お申し込みください。

◇希望の会員種別のコードをOCR注文書の特別企画品注文欄に記載してください。

援助をする会員登録コード **365955** で **1** です。

援助を受ける会員登録コード **365963** で **1** です。

賛助会員登録コード **365971** で **1** です。

問い合わせ【ほっとはんど事務局】
電話 03-5374-4748

4月のわたしたち

2012年4月20日現在 ※[]内は前年比

組合員数 **232,035人** [101.2%]
加入 **1,926人** [77.0%]
脱退 **1,411人** [85.8%]

総事業高 **2,939,480千円** [88.1%]

共同購入事業 **2,891,870千円**
店舗事業 **18,096千円**
弁当配食事業 **7,284千円**
生活文化事業 **25,703千円**
その他事業 **47,610千円**

出資金 **7,022,433千円** [99.6%]

一人あたりの出資金 **30,362円** [98.4%]



本格的な夏の到来ですが、皆さんの節電ライフはいかがでしょう。

今年、2度目の「節電の夏」を迎えています。きらきらと照りつける太陽を見ながら、私自身ささやかにはありますが、どんな節電ができるのか自分に問うています。

毎日の食卓を預かる主婦にとって、台所での作業中は火の熱さで暑い…ということ、台所に立つ時間は少しでも短いほうがいい。食べるものも、清涼感を求めていると越しの良いそうめんが一番!! 氷を張ったガラスの器に盛り付けられたそうめんは食欲減退に歯止めをかけ、一緒に夏野菜を添えれば夏バテ知らずとなりそうです。

この暑さの中、畑を耕す生産者や東都生協の供給担当者は顔に汗しながら頑張ってくれているのですね。いろいろな人たちに守られながら私たちの今日の食卓があるのに感謝しています。私も暑さになんか負けないぞ!

(Y・K)

今後の定例理事会日程予定
7月19日(木)、8月23日(木)、9月20日(木)

【2011年度第14回定例理事会 2012年4月26日(土)】
【審議事項】
●第38回通常総代会における組合員除名の件 ●第38回通常総代会議案審議の件 ●2012年(レ)と第8次中期計画(案)決定の件 ●第38回通常総代会議案組合員の参加と企画スタイルの委審議案審議の件(その2)
【報告事項】
●2012年7月度決算概況報告 ●各部業務報告 ●洗ひん事業関連報告 ●組合員活動委員会報告



理事会報告(抜粋)

MOGMOG コラム1

監事会だより

監事会は、第38回通常総代会に2011年度監査報告書を提出しました。2012年度は年間4回の会計監査、年間2回の業務監査、幾つかのセンターや部署の監査のほか、公認会計士との懇談会、理事長・専務理事との懇談会を予定しています。また、日本監査役協会の研修会や学習会、日本生協連主催の監事研修に参加する予定です。

2011年度下期(2011年10月以降2012年5月)に監査を行った部署は、商品部家庭用品グループ・商品部商品管理グループ、城西センター、町田センターでした。
【理事のマネジメント状況】
機関会議(総代会、理事会、総代会議)のほか、常勤役員会議、部長会議、幹部会議、商品委員会に出席しました。

MOGMOG コラム2

きょうされん国会請願署名「リサイクル洗ひんセンター」募金ご協力ありがとうございました!

東都生協からの署名は6,797筆
東都生協からの署名を含め、全国から集まったきょうされん第35次国会請願署名の合計は、117万筆。署名は国会に届けられ、「障害者自立支援法に代わる障害者総合支援法案は、障害者の要望・意見を反映した『障害者総合福祉法の骨格に関する総合福祉部会の提言』に基づいて制定してほしい」と要請しました。この請願が、障害のある人たちの未来を開く新法制定につながります。

※「きょうされん」は障害者福祉の向上と障害のある方の社会参加を進める全国組織。「きょうされん」との共同事業として開設した障害者の社会就労センターが「リサイクル洗ひんセンター」です。

「リサイクル洗ひんセンター」
支援募金は2,491,794円
皆さんからの支援募金2,491,794円は、リサイクル洗ひんセンターの全自動洗ひん機の部品交換などに活用される予定です。昨年支援募金は、リサイクル洗ひんセンターの全自動洗ひん機のシーケンス交換と半自動洗ひん機の部品交換に活用されました。



全自動洗ひん機



食の未来づくり運動 || 私の宣言 ||

- 行動目標1** 食費の5割以上は東都生協の商品を利用し、食卓から日本の農業を応援しよう
- 行動目標2** 年に1度は、生産者との交流や生産を支援する取り組みに参加しよう
- 行動目標3** 1人が5人に地域で「食の未来づくり運動」を伝え、その輪を広げよう

東都生協では、次世代に安心な食を受け継いでいくため、2008年から食の未来づくり運動に取り組んでいます。ライフスタイル見直しや地域農業の応援など3つの行動目標(上記)を掲げ、組合員と生産者が手を携えて行動し、発信しています。まずは産直・国産商品の利用や活動参加など、みんなの一步で未来へつなげたいですね!

「食の未来づくり運動」の一環として次のような活動もしています。

- ライフスタイル提案** 食料自給率の向上や持続可能な社会づくりを目指し、産直・国産商品を食卓に取り入れ、ライフスタイルの見直しを進めています。「お米を真ん中に」では日本型食生活の実践を通じて、私たちの健康と、命の源である農業を守り育てます。
- 産直マルシェ** 地域での産直・国産品の認知と運動への共感を広げるため、生産者・組合員・職員と一緒に農畜産物を販売します。新しい組合員を増やすことも目的の一つ。
- 「食育」活動** 商品案内では食育の情報発信をし、「たべる*たいせつキッズクラブ」は、参加するお子さんたちに「食と農」について考えるきっかけとなっています。飼料用米「バケツ稲栽培」は、組合員が家族で「食と農」を体験・体感し、食料自給率の問題などに関心を高めます。



この他にもさまざまな取り組みをしています。皆さんも組合員活動情報紙「ワオ」、ブロック・支部ニュースなどで見かけたら、ぜひ参加してみてください!

あなたに「できること」を宣言しましょう! はがきに書いて『MOGMOG 私の宣言』係へ!

皆さんにできることは... 何ですか?

食の安全お役立ち情報

おしえて! 新谷さん

①放射性セシウムの基準値の引き下げ
4月1日から施行された食品中の放射性セシウムの新基準値は、食品を4分類し、それぞれ暫定規制値に比べて5分の1から20分の1に引き下げられています。一番厳しい基準値は「飲料水」の10 Bq/kg。今後も福島第一原発の事故を最終的に収束させ、放射性物質の除染を進めることにより、さらなる基準の引き下げを強く期待しています。

②微妙な測定値を明確にする検査の実施
例えば、基準値10 Bq/kgの飲料水の残留濃度を見極めるには、1 Bq/kg程度の下限值まで測定可能な機器が必要です。測定数値が9 Bq/kgなのか、10 Bq/kgなのか、11 Bq/kgなのか分からなければ適合・不適合の判断ができません。東都生協はゲルマニウム半導体(Ge)検出器使用の自主検査でも、もっとも厳しい「飲料水」の基準にも対応できるように、測定時間を3000秒から4000秒に延長し、検出限界値1 Bq/kg程度の測定を目指しています。

③NaIとGeの二段構えで検査実施
測定時間の延長により、1日の処理検体数は減ります。そこで簡易型の「NaIガンマ線スペクトロメータ」(NaI検出器)2台を購入。現在、青果・精肉・水産品などはGeで、加工商品はNaIで測定しています。

④「検出せず」の意味
原発事故直後、入手が困難であった放射能検査機器がようやく普及し、各生協や量販店では自主検査を開始しています。中には「放射性物質ゼロ」をうたった所もありますが、公表の「検出限界値(その機器で測定できる最小値)」に注意してみてください。例えば「検出せず(検出限界20 Bq/kg)」とは、結果が「ゼロ Bq/kg」ではなく「20 Bq/kg未満」ということで、この場合、18 Bq/kgや10 Bq/kgの汚染は測定できない(確認できない)ことを意味します。

食品中の放射性セシウムの新基準値と検出下限値

新谷さん

〈安全・品質管理部 部長 新谷喜久夫〉

いのち 第9回 ～生命あふれる地球を未来へ～

東都生協平和のつどい

次世代に歴史の事実と平和の大切さを伝えるために、今年はファミリーコンサートと映画を企画。平和について考える一日にしましょう!

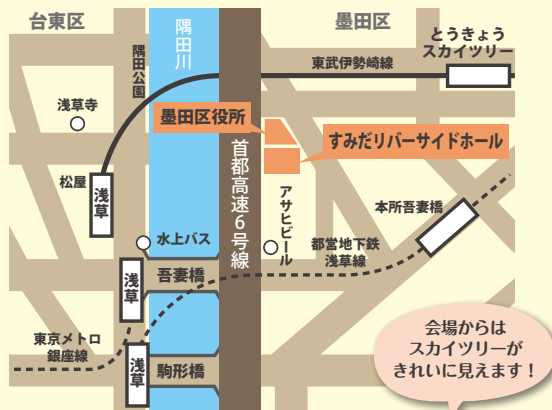
開催日

9月1日(土)

午後1時30分～6時30分
(開場午後0時45分)

会場

すみだリバーサイドホール
イベントホール



東武伊勢崎線
「浅草」駅正面口から約5分
東京メトロ銀座線
「浅草駅」5出口から約5分
都営地下鉄浅草線
「浅草駅」A5出口から約5分

会場からは
スカイツリーが
きれいに見えます!



チケット購入方法

チケット 1枚 500円 (1部・2部共通)
注文番号: 378178

7月3回(7/2週配付)～8月4回(8/6週配付)の注文書の特別企画欄でご注文ください。後日郵送でお届けします。チケット販売数 800枚、なくなり次第締め切ります。

注意事項

※未就学児無料。申し込み後のキャンセル、チケットの紛失への対応はできません。

★詳細は東都生協ホームページをご覧ください。

★問い合わせ先は組織運営部

※この企画の費用の一部は「平和募金」から支出されています。

1部 (午後1時30分～4時)

ファミリーピースコンサート ～こころとこころのハーモニー～

ピアニスト・河野康弘さん

演奏曲: 星に願いを・大きな古時計・
崖の上のポニョなど(予定)



そのほか

- ・平和募金活動報告「ヒロシマ・ナガサキ・オキナワ」
- ・東友会の被爆証言「広島・長崎のあの日のこと」
- ・ひざ掛け贈呈式

東友会: 「東京都原爆被害者団体協議会」。東京に住む原爆被害者が、1958年11月16日に結成。東京都知事から被爆者の相談を委託され、運動を続けています。

ひざ掛け: 東都生協では毎年、毛糸でモチーフを編みつないでひざ掛けを作り、東友会に贈呈。長年取り組んでいるグループやブロック・支部が作成しています。

〈河野康弘さんプロフィール〉

1953年奈良県生まれ。矢沢永吉バンドのキーボードとしてデビュー後、国内外の一流ミュージシャンとのセッションを重ねる。1991年より「自然」を題材に、音楽の素晴らしさを広く伝える活動を展開。2008年8月5日、被爆したピアノを使い、原爆ドーム前でライブ開催。チャリティーコンサートなどの募金で壊れたピアノを修復し、国内外の施設に寄付する活動を続けている。

2部 (午後4時15分～6時30分)

地球の希望は、この子どもたちだ! 映画「それでも生きる子供たちへ」上映

(2005年、イタリア・フランス制作、130分)

7カ国の子どもたちが直面する現実をつづったオムニバス映画。スパイク・リー、エミール・クストリツァ、ジョン・ウーなど各国を代表する監督が、少年兵士やストリートチルドレンの姿に迫ります。厳しい中にも愛があふれる作品集。

(C) 2005 MK FILM PRODUCTIONS Srl RAI CINEMA SpA



展 示 (午後0時45分～5時)

- 東日本大震災支援活動報告、応援メッセージ寄せ書きその後
- 子どものいのちと人権を守る ●原爆と人間
- 東京大空襲の絵

「MOGMOG」機関誌 東都生協だより

第369号 7月10日発行

発行人/庭野吉也 編集責任/東都生協だより編集委員会

ホームページアドレス <http://www.tohto-coop.or.jp>

東都生活協同組合

今月の
表紙

美肌やがん予防に効果があると言われるβカロテンの量が多いのが特徴のマンゴー。甘くてとろりとした果肉と果汁が魅力ですね。ただしウルシ科の果物なので、果汁に触れるとかゆくなったり、かぶれたりすること、アレルギーのある人はご注意ください。

〒156-0055 東京都世田谷区船橋5-28-6 吉崎ビル4階 TEL 03(5374)4750(代)

お問い合わせ 組織運営部

☎ 03(5374)4756

月曜～金曜: 午前9時～午後5時

E-mail kumikatsu@tohto.coop