

あんぜん あんしん お届けします。

モグモグ

# MOGMOG

2017  
No.417



# 1112



今こそ、約束しよう

戦争のない未来を

— 平和な社会は、東都生協の願いです —

今月の  
おすすめ

宮城県産「生かき」  
ふっくら プリプリ  
いよいよ旬到来!!



産地直結ひとすじ、いちばん頼れる生協に。

産直の東都生協

今月の  
おすすめ

## 宮城県産 「生かき」



南三陸のきれいな海で  
ゆつくり育ちました。



①かきの卵を付着させるためのホタテ貝殻 ②かきの水揚げ風景 ③かきむき場。殻をむく熟練の「ムキ子」が一粒ずつ殻から身を外します ④㈱マルダイ長沼商店の皆さん

### 東日本大震災も乗り越えて…

2011年の11月には出荷を再開!

**かきのふるさと**  
三陸復興国立公園に指定されている牡鹿半島沿岸部は、近隣に重工業の工場もなく、きれいな海が保たれています。また、外洋に面しているため、海水温が低く荒波にもまれるため、成長はゆっくりですが身がしまり甘みのある乳白色のかきが育ちます。宮城県産「生かき」はこのようなかきれいな海で2年かけてじっくりと育てられたものを使用しています。

かきの養殖では、かきを放卵する際、針金に何枚も通したホタテの貝殻を海に沈めます。この貝殻にかきの稚貝が付いたら海から引き上げ、貝殻を針金から外し、1枚1枚口ローブに挟み込み、海に設置したいかだにつるします。ここから2年ほどで大きくなり収穫となります。

**宮城県のかきを届けて20年…**  
㈱マルダイ長沼商店  
東都生協と㈱マルダイ長沼商店のお付き合いは、20年前に宮城県のかきと、めかぶの取引から始まりました。めかぶは現在、東都生協ブランド「わたくしのこだわり」商品となり、他に宮城県内にある協力工場の商品（わかめ、切昆布、いか塩辛など）も取引しています。

同社では、宮城県漁協が行う共同販売（入札による買い付け）でかきのむき身を購入し、自社工場での製品化をしています。共同販売は日曜日・祝祭日を除きほぼ毎日行われますが、水揚げ量や単価は日々変動するため、販売計画を立てていても思う通りにいかないことも多いそうです。

乳白色の身はしまり、甘みがあります。

#### かきの栄養について

「海のミルク」と呼ばれるほど栄養豊富なかき。肝臓や筋肉に蓄えられ、体を動かすエネルギー源となるグリコーゲンを含みます。アミノ酸の一種・タウリン、ビタミンB<sub>2</sub>などとともに、貧血予防・保温効果が期待できる鉄や、新陳代謝を活発にし肌荒れ予防効果があるとされる亜鉛などのミネラルもたっぷり!

#### 生食用かきと加熱用かきはどう違うの?

鮮度の違いで分けられている方が多いようですが、それは違います。

一般的には「生食用」は、厚生労働省が定めた「清浄海域<sup>®</sup>」で水揚げされ、浄化処理（写真参照）されたものですが、「加熱用」は浄化処理されていないので、十分に加熱する必要があるといわれています。

しかし、㈱マルダイ長沼では生食用、加熱用と分けているものの、加熱用も浄化処理しており、製造方法に明確な差はなく、同等の衛生状態で製造されています（ただし、加熱用は必ず加熱して使用してください）。

浄化処理中のかき



浄化処理とは、かきの消化器管内の細菌類を減少させるために、かきを殻付きのまま塩素や紫外線などで滅菌した清浄な海水につけ込むことです。

ふっくら プリプリ  
いよいよ旬到来!!



宮城県産  
「生かき」

120g  
通常価格:498円(税込538円)  
企画:11月3回から毎週  
(12月1回までは生食用)  
(12月2回から加熱用)  
㈱マルダイ長沼商店

#### 「R」の付かない月に食べてはいけない!?

欧米では「Rの付かない月はかきを食べるな」といわれますが、Rの付かない5月~8月頃はかきの産卵期で身がやせ細って水っぽく、おいしさも栄養価も落ちるからなのだとか。また、夏の海は水温が高いため汚染されやすく、中毒が起こりやすいともいわれています。ただし、これは「真がき（宮城県産のかきを含む）」のことで、夏が旬の「若がき」には当てはまりません。ちなみに、ノロウイルスの感染源としてかきを取り汰されることがありますが、かきによる感染被害は全体の1%未満だそうです。

※生活排水の影響がなく、菌などの汚染が少ない領域。㈱マルダイ長沼を含め、宮城県産のかきの養殖場は全て清浄海域にあります。

2011年3月11日に発生した「東日本大震災」で同社の工場は甚大な被害を受けましたが、同年6月からがれきの撤去、8月には工場の復旧工事を開始し、11月30日からかきの出荷を再開することができました。東都生協は炊き出し・物資支援などを同社や地元の方々のために継続して実施。現地からは復興に大きな力になったとの声が寄せられています。東都生協はこれからも支援を続けていきます。

#### 表浜の魚つきの森 植樹協議会は今…

「山の栄養が川を通じて海に流れ、プランクトンが活性化することで豊かな海になる」。そのために山に樹を植えるのが「魚つきの森植樹」です。三陸牡鹿半島表浜では2009年から行われていたところが、震災後、以前植樹していたところが墓地となってしまうため、現在植樹活動は行っていません。夏は工場見学と料理教室、3月にはめかぶの収穫体験と、交流企画を中心に活動しています。

平和記念公園内 折鶴奉納



広島市立高女原爆慰霊碑



ノーマン・カズンズ氏記念碑



平和な社会は、東都生協の願いです

# 今こそ、約束しよう 戦争のない未来を

「ピースアクションinヒロシマ」(8月4日~6日)へ参加し、平和記念式典(広島市原爆死没者慰霊式並びに平和祈念式)へ参列しました。被爆者証言や日本生協連主催の「虹のひろば」では、ステージや全国の生協による平和・国際活動の展示見学、碑めぐりなどを行い、平和を求め続けるための発信、行動の重要性をヒロシマで体感しました。



原爆の火炎時の火を絶やさないように残して



袋町小学校(平和資料館)



平和記念式典へ参加



原爆死没者慰霊碑

今号では、「第14回東都生協平和のつどい」(8月3日開催)の様子も報告します。

ピースアクションinヒロシマでは、入市被爆者(※)の浅野温生さんから、被爆証言を聞きました。大変な被害に遭いながらも生き残った多くの方が、大切な人を助けられなかった悔しさや、生き残ったことへの後ろめたさを感じていること。原爆症に対する差別的な視線に耐え、何も語ることができずに亡くなった方もいること。原爆投下は多くの人命を奪うだけでなく、生き残った方々をもずっと苦しめ続けたことを知ることができました。

※「入市被爆者」…原爆投下後から、15日以内(広島の場合、8月20日まで)に爆心地から約2キロ以内に入った人。

参考:「生協の歴史から戦争と平和を学ぶ」



バゲットと一緒に召し上がれ!!

## 冷凍かきを使ったアヒージョ

### 材料(2~3人分)

宮城県産冷凍かき……1袋  
諏訪さんのまいたけ……50g  
香葉(お好みで)……適量  
レモン……スライスしたもの 2~3枚  
にんにく……2片  
オリーブオイル……適量(かきがひたひたになる程度)  
塩……少々  
バゲット……適量

### 作り方

1. 解凍したかきの水気をペーパータオルでしっかりと取る。
2. つぶしたにんにくをオリーブオイルで炒める。温度が上がるまでは強火、沸々としてきたら弱火にする。
3. かき、まいたけ、レモンの輪切りを加え、時々かき混ぜながら5~6分加熱する。オイルの味を見て必要なら塩を加える。
4. 仕上げに刻んだ香葉を散らす。バゲットを添え、かきをのせて、またはオイルに浸して食べる。  
(お好みで鷹の爪、アンチョビーを入れてもおいしく食べられますよ)

## 宮城県のかき漁獲高について

全国でも有数なかきの生産地、宮城県。震災翌年(2012年)の漁獲高は、宮城県全体で597トンでした。震災以前は4,000~5,000トンほどもありましたが、6年以上たった今も元の生産量には程遠いのが現状です。



もうひとつおすすめ

## 諏訪さんのまいたけ

産地: 茨城県西産直センター  
100g 通常価格: 198円(税込213円)  
毎週企画

太い茎と肉厚で大きな傘が特徴



### おすすめの食べ方

バター炒め、天ぷら、まいたけご飯は王道。から揚げや蒲焼きは、つまみに最高。

天ぷらにしたときのシャキシャキとした食感と香りがたまらなくgood!!

### 放射能検査について

ゲルマニウム半導体検出器を使用して残留放射線の自主検査を行っています。情報はチラシやホームページで随時提供していますので参照ください。

菌茸類の中でまいたけの生産量が少ないところに着眼し、49歳で脱サラした諏訪さん。まだまだ伸びる産業としてまいたけ農家になり18年。現在は息子さん夫婦、従業員の計8人で従事しています。

### こだわりのポイント「一株採り」

まいたけの培地には、おがくず、ふすま(麦の粕)を混合攪拌したものを使用(おがくずは広葉樹のものを秩父に特注)。培地を専用の瓶に詰めて栽培し、収穫時には一つずつ一株採りしています。

ほとんど手作業なので非常に手間がかかるのですが、こだわって栽培されたまいたけは、茎が太く肉厚で、味、香りとも一味違います。近代的な工場栽培する菌茸商品が多い中、手作業に込められた生産者の愛情も一緒にご賞味ください。



# 『父と暮せば』を見て、平和を思う

ホール前のホワイエではパネル「原爆と人間」の展示、ステージでは東友会山田玲子さんの被爆証言に続き、映画『父と暮せば』を上映。映像からさまざまな思いを感じ、原爆の悲惨さをより実感することができました。



映画『父と暮せば』(2004年)  
監督：黒木和雄(99分)  
出演：宮沢りえ、原田芳雄

### 解説

原作は井上ひさし氏の戯曲で、原爆投下から3年を経た広島を舞台にしています。

物語は父と娘の2人の会話で進行し、生き残った後ろめたさから幸せになることを拒否する娘・美津江と幽霊となって現われ娘を励ます父。本来なら重たくなるテーマですが、お互いを思いやる会話によって、時に温かく、時にユーモラスに描かれています。

物語が進むにつれ、随所に原爆投下直後の悲劇や、その後の生きづらさが語られていきます。原爆により大切な人を突然失う理不尽さ、悲劇の中でも変わらない人間の尊厳。そして、被爆地には、本来、普通の人々の生活があったのだと、なんでもない家財道具などからしみじみと感じます。

最後は、主人公が「生きよう、幸せになろう」と願い、希望が感じられます。



©2003「父と暮せば」パートナーズ

## 核兵器のない世界を目指す「ヒバクシャ国際署名」

映画上映の後、東友会の家島昌志さんから「ヒロシマ・ナガサキの被爆者が訴える核兵器廃絶国際署名(ヒバクシャ国際署名)」について、今なぜ、署名活動が必要とされているのかを説明していただきました。

### 核兵器禁止へ 世界に広がる「ヒバクシャ国際署名」 一般財団法人 東友会の家島昌志さん(抜粋)

2016年4月、平均年齢80歳を超えたヒロシマ・ナガサキの被爆者たちが核兵器の廃絶を求め、ヒバクシャ国際署名運動を始めました。これは「後世の人々が生き地獄を体験しないように、生きている間に何としても核兵器のない世界を実現したい」と初めて被爆者自身が呼び掛け、実行に至りました。

核兵器禁止条約が議論される国連総会に、2020年まで毎年署名を届ける予定です。2017年6月には、日本のみならず世界から集められた約296万4千人分を、国連総会へ提出しました。

現在、核軍縮に向けた唯一の枠組みとして、NPT(核不拡散条約)があります。加盟国は2017年3月現在で190カ国。11の条文で構成され、その中で3つの柱となる条文が「核不拡散」「原子力の平和利用」「核軍縮」です。

アメリカ、ロシア、イギリス、フランス、中国の5カ国を核保有国と定め、核保有国以外への核兵器の拡散を防止、原子力の平和利用の権利を保障し、各締結国が誠実に核軍縮交渉を行うことを約束しています。

しかし、核兵器廃絶への道のりは遠いのが現状です。とはいえ、「ヒバクシャ国際署名」は個人・団体を問わず、参加することができます。東都生協では供給で署名用紙を配付し、8月末を締め切りとして署名への協力を呼び掛けました。

「今こそ、約束しよう 戦争のない未来を」の思いと共に、署名活動をさらに広めていきます。

## 平和のつどい「被爆証言」

平和のつどいでは、毎年被爆者からの証言を聞く機会を設けています。決して忘れてはいけぬ歴史、次世代へ語り継がなくてはならない事実。抜粋して、ご紹介します。



## 戦争は悲しく、ひどいもの

一般財団法人 東友会 業務執行理事 山田玲子さん

「幼稚園の卒業式」一写真の中の私は振り袖姿でうれしそうです。しかし、間もなく日本は真珠湾を攻撃して戦争が始まりました。次第に物が不足し、毎日のように若い男の人が出征し、各地で空襲が起るようになり、私は、5年生の8月9日、第二次集団疎開に行くことになりました。父は日中戦争で体を壊したので若い兵士の訓練をし、母は町内会の防火訓練などで忙しく、一番上の姉は毎日朝早くから軍需工場へ、2番目の姉は軍服の縫製工場に当番制で通っていました。すぐ上の姉も火災を防ぐ広場をつくるために倒壊家屋を片付け、そして小学生は集団疎開と、みんな戦争に巻き込まれていきました。

8月6日、父は訓練、長姉は軍需工場、母と他の姉たちは家にいました。私は集団疎開の話聞きに、友達と8時に小学校の校庭にいました。すると突然6年生が「B29だ」と空を指差し、みんな一斉に見上げました。B29は大変高く飛びきれいで有名でしたし、今まではB29が来てはほとんど何ごともなかったのですが、みんな安心して眺めていました。すると、真つ青な雲一つない空で機体がキラキラ光り、ちょうど私たちの頭上でUターンし、きれいな飛行機雲がスーッとUの字に光りました。

きれいだなど思った途端に何も見えなくなり、一瞬真っ白になって私たちは急いで校庭の防空壕へ向かいました。「ここは危ない」というので裏山の防空壕へ走りました。しかし、もう人はいませんでした。次第に空が暗くなり、突然の雨でびしょぬれになりました。「黒い雨」です。寒さでみんな体を寄せ合っていると、男の子が「大変だ」と学校を指さしました。校庭は逃げてきた人で溢れており、私は異変を感じ、一目散に家に帰りました。家は窓枠もガラスも全てなくなり、中が見渡せました。姉たちを近所の知り合いの家に送っていった母

が向こうからすごい勢いで帰ってきました。そして父も2人の若い兵隊さんに助けられ戻ってきました。兵隊さんが父の軍服をはきみて切つて脱がし、シャツでくるんでくださいました。あふれ出る出血でシーツはほとんど染まりました。母は私を姉の所に連れていき、その後また父の元へ戻りました。父はその日の夜、兵隊さんによって私たちの所へ連れて来てもらいました。

7日の夕方、長姉が首から下にやけどをして帰ってきました。8日、私とすぐ上の姉は必要な物を取りに家に帰りました。町中には大勢の人が倒れていました。9日も家に帰りましたが、町中のご遺体はすつかりなくなっていました。本当に驚きました。すると小学校から黙々と煙が上がりが、ものすごい匂いがしてきました。校庭には深い溝が7本掘られ、遺体が燃やされたそうです。私たちの学校だけでも2300人かそれ以上の人たちが、名前を確認されることもなく焼かれました。

8月15日早朝、私は集団疎開へ出発しましたが、すぐに終戦となり、その1カ月後に疎開先から帰ってきました。それを仲良しのケイコちゃんに知らせに行こうとして止められました。ケイコちゃんの所はお母さんが亡くなり、子どもだけになったこと、隣の家はヨシノちゃんがまだ帰らず、お母さんが毎日探しに行っていること、私のことも帰っていないことを母から聞いた途端、しゃがみ込み、涙が流れて流れて仕方ありませんでした。ずっと我慢していた気持ちが一気に爆発したのです。戦争は、なんて悲しい、なんてひどいのか。立ち上がることはできません。でも、戦争が終わり、けが人も大勢いましたが、みんななほとしておとも優しくなり、本当にうれしく感じました。食料難の中、みんなの明るい表情が印象に残っています。



## 「第14回平和のつどい」を振り返る 実行委員長 奥田幸絵理事

ここ最近の政府の動きや諸外国の状況を見たとき、私たちの生活の延長線上に迫る戦争の危機を、今年ほど感じた年はなかったのではないのでしょうか。そこで、今年は「今こそ、約束しよう 戦争のない未来を」というテーマにしました。

将来、東友会の山田玲子さんのように被爆体験を語れる人は確実に少なくなります。そこで、平和のつどいに参加された10代の皆さんに被爆体験を語り継いでほしいという願いから「被爆体験かたりベシート」を配付しました。このシートを使い、まずは身近な家族や友達に伝え、あるい

は夏休み後にクラスで発表するなどして、自分だったらどんな風に伝えられるかを考える機会にしてほしいと思いました。

映画の中で印象に残ったセリフが2つあります。「うちは生きとることが申し訳のうてならん」「むごい別れが何万とあったことを伝えるのがお前の仕事だ。お前にできないのなら代わりに孫を出しなさい」ここには、原爆で命を落とした人たちが、今日までさまざまな困難や悲しみを抱えて生き抜いてきた被爆者の思いが集約されているような気がしました。

「生きている間に何としても核兵器のない世界を実現したい」その実現に向けて、これからヒバクシャ国際署名など、私たちにできることを、しっかり取り組んでいきたいと思ひます。



山田玲子さん  
(1934年生まれ)  
父・母・4人姉妹の末っ子

「この真相証言を始めたきっかけを教えてください。33歳の時に豊島区に引っ越してその1年前に東京都原爆被害者協議会(東友会)を立ち上げた方から、証言の手伝いの依頼があったのが最初でした。初めて証言をした際、友達のお母さんの話のところで泣いてしまつてうまく話せなかったのですが、もう二度と話すまいと思ひました。でも、東友会の活動をする中で、やはり証言をしないではいられず、続けています。姉妹の中で証言活動をされているのは、末っ子の山田さんだけですか? そうです。ある日、一番上の姉から「どうして証言ができるの? 私はその時のつらさや苦しさを、被爆地のあの状況を話す言葉が見つからない」と言われ、証言活動を続けていくのか、仲良しのお友達のお母さんの話をご家族の承諾もなく私がしているのかと悩むようになりました。それは「子ども5人で待っていたケイコちゃんに、原爆投下2日後に四つんばいで真つ黒い塊が飛び込んできたので、子どもたちは黒い犬だと一瞬思いましたが、それはお母さんでした。子どもたちの所に戻ると倒れて亡くなり、子どもたちが庭で火葬にしたこと」。この話を私がしているのかと悩みましたが、偶然ケイコちゃんと連絡を取ることができ、東友会の活動を説明するとケイコちゃんは「自分はつらくて話せないのだから代わりに話してほしい」と言ってくれました。胸のつかえが取れ、私は話すことができるようになりました。ケイコちゃんは、その2、3年後に亡くなったそうですが、ケイコちゃんのために語り継ぎたいと思ひます。

講演後、

### 山田玲子さんに聞く

参加者の声

- 水野綾さん (小学3年生)
 

「子どもの未来を思い、核兵器の無い世界を実現するにはどうしたら良いか考えています。4歳の息子が大きくなった時、今度は伝える立場になってほしいと思います」
- 川上二三代さん (小学3年生)
 

「子どもには十分に伝えられず後悔したので、せめて孫には伝えたいと、3年生になったので少しは分かってくれるかな、と参加しました。「戦争は嫌」「人殺しはダメ」ということがなんとなくでも分かってくれれば…」
- 小管愛乃さん (中学3年生)
 

「夏休みの宿題の作文で、平和のつどいに参加して知ったことを伝えたいです」
- 鈴木隼さん (中学2年生)
 

「次世代にはもちろん、その後の世代以降にも原爆投下で起こったことを語り継いでいかなければならないと思いました。今年は家族みんなで広島に行きます」
- 山田一佳さん (小学3年生)
 

「原爆がこわい!!」

アンケートより

- 被爆体験を直接聞く機会はなかなかないので、今日の話や絵本などで大事なことをすり合わせることができる。
- 戦争は嫌だと「声を上げること」「行動すること」など、小さい時から関心を持ってもらいたい。
- 今やらなければ、今知らなければ…一歩踏み出す勇気をもらいました。



くらしを守り、次世代の子どもたちに平和な世界を引き継ぐため、今年度も組合員から募った「平和募金」を役立て、平和活動を進めています。主な取り組みを紹介します。

「次の世代へ平和を語り・伝え・残す」

2016年度 平和募金を活用した地域委員会での平和活動

地域	日程	内容
第1	10月8日	カムジー先生とリズムで遊ぼう!
第2	7月26日	戦争のおはなし&すいとんをたべよう
第3	11月25日	今年も、もう一度学ぼう「日本国憲法」
第4	8月20日	第五福竜丸から学んだこと～第4地域夏休み平和のつどい～
第5	9月3日	映画「アオギリに託して」上映会とすいとん試食会
第6	7月29日	今こそ平和について考えよう 2016年親子平和広場
第7	12月10日	ハンドベル演奏会と被爆体験のお話
第8	12月11日	人形劇で遊ぼう! ～世界と繋がろう～
第9	9月22日	丸木美術館と埼玉ピースミュージアム

沖縄戦跡・基地めぐり (3月29日～31日: 参加者7人)

住民を巻き込んだ地上戦から現在の問題を学び、沖縄を巡る課題について考え、平和の尊さを学びました。糸数壕では米軍の爆破攻撃(ドラム缶攻撃)の失敗により、大量のガソリンが流出し、多くの中毒死者を出したことなど、資料に記載のない具体的な説明などを各所で伺いました。



糸数アプチャラガマ(自然洞窟)近くに展示されている加農砲(かのぼんほう)

● 参加者感想

「国民一人ひとり、当事者意識を持つことが必要。沖縄だけの問題ではない」



壕の見学

ピースアクションinナガサキ (8月7日～9日: 参加者5人)

長崎原爆犠牲者慰霊平和祈念式典に参加し、原爆の実相を学び、平和を願いました。「生協平和のまち歩き」では、当時の城山小学校の校舎の一部を利用して残されている「城山小平和祈念館」を巡りました。「虹のひろば」に参加して、被爆者の方から「ヒバクシャ国際署名」についての講演や被爆者のみで構成されたコーラスグループ「ひまわり」の力強い歌を聞きました。



平和は長崎から!

● 参加者感想

「今回参加して深く長崎の原爆の実相が分かった。自分の家族など周りの人に今回見て、聴いて、感じたことを伝えていきたい」



千羽鶴を手向ける

2017年地域の平和活動

今年も地域委員会では平和募金を活用し「丸木美術館と埼玉ピースミュージアム見学(p.11)」や「人形劇でつながろう! ～LOVE&PEACE～」と見学やコンサート、人形劇など、身近な地域で平和を伝えていきます。平和を守るため、7月5日に「憲法学習会～本当に憲法改正は必要なのか?～」を、9月20日には「改正組織犯罪処罰法学習会」を開催し、東都生協として学ぶ機会を設けています。

「アジアの子どもたちに絵本を送ろう!」「ミニシアターと工作の日」といった平和活動企画や「憲法カフェ」など、ブロック委員会やとて会の主催で気軽に参加できるいろいろな企画があります。企画は、地域版「ウォ」やブロックニュースでお知らせしますので、どうぞお見逃しなく!

平和募金って何?

組合員からお預かりした募金は、東京・広島・長崎・沖縄などの戦跡巡りや東都生協平和のつどい、戦争体験文集(p.9)など、さまざまな平和の活動に役立てています。今年度も11月3回～12月2回(11月6日～12月8日)の注文で受け付けています(組合員活動情報紙「ウォ」第280号をご覧ください)。ぜひご協力をよろしくお願いいたします。

戦争体験文集より(2017年4月東都生協発行)

黒い棺桶・人間魚雷「回天」の搭乗員 田中直俊

私は大正15(1926)年11月4日、8人兄弟の4男として佐賀県に生まれました。旧制中学4年生の時に、陸軍士官学校を受験しましたが、回答を2つ間違え落ちてしまいました。その後16歳になった昭和18年11月、憧れの海軍甲種飛行予科練習生に志願し、見事合格。歓呼の声と日の丸の旗に送られて故郷の駅を出発。三重海軍航空隊奈良分遣隊に入隊しました。隊内での移動は全て駆け足、歩くことは許されませんでした。辛かったのはモリス信号の受信で、欠落三文字出すと極の棒で間違えた数だけ尻を打たれたことです。便所ですらむ時の激痛が忘れられません。

予科練の課程も1年で終了し、次の課程である実践部隊(飛行練習隊)へ派遣される直前、新兵の搭乗員百名の選抜がありました。選考基準は意志堅固、機敏性、融通性、家族編成が長男以外のことなどであったようです。その新兵器が「二機一億円もする棺桶」と言われた「回天」でした。

「回天」は九三式無航跡酸素魚雷を改造したもので、敵艦に体当たりし自らの命と引き換えに戦果を得る兵器で、命中すれば空母も撃沈させる威力がありました。人力操縦と特眼鏡で運航しますので、万が一、敵目標艦を外しても、観測を繰り返して敵艦に激突します。命中率は潜水艦よりも高いものでした。

毎日二十基の回天がクレーンで降ろされて訓練しましたが、その内2基か3基の死亡事故が起きました。それでも、訓練中の犠牲者に動揺はせず、毎日訓練に励みました。また、回天が発射される時は、敵に回収されて機密が漏れるのを恐れて全員自爆せよと教育されていました。母艦の艦長は、発射から敵艦への到達時間を見ながら爆発音の大きさを「轟沈」と「自爆」を判断して司令部に報告する決



当時の田中直俊

まりになつていました。潜水艦として出撃し故障で帰還した戦友が、2、3分前まで艦内で世間話をしていた友が「撃沈」「自爆」と報告を聞いた時、深く死ぬことを決意していても例えようがないと漏らしていました。

その後、海軍の潜水艦は米軍の爆雷攻撃ではとんどが撃沈されて、回天を乗せることができなくなりました。沖縄県にも米軍が上陸したので、本土上陸を想定し、敵の艦砲射撃にも耐える海岸近くの丘に高さ2メートル奥行30メートルの地下格納壕を掘り、レールの上に回天を取付けました。この工事では多くの朝鮮人労働者が働かされていました。米軍上陸用舟艇が襲来すれば搭乗員が直ちに乗り込み、レールを走って海中に潜航し「特攻」するようにと命令され、次回は私達と覚悟して毎日待機していました。

8月15日の玉音放送は聴きませんでした。上官から戦争は終わったから搭乗員は戦犯になるかも知れないので、一足早く故郷に帰れと復員命令が出ました。父親が教員を辞めて、一人で農業をやっていたので復員して手伝おうと帰郷しました。18歳の夏のことでした。こうして生き残った私は、海の深くずと散った若い百四十名の回天特攻隊員の冥福を祈るとともに、恒久平和のために私の体験を若い人たちに聞いてもらいたいという活動を続けています。

人間魚雷「回天」

「回天」とは、人間が魚雷の中に入って操縦しながら敵艦に体当たりしていく特攻兵器のことです。



全長	14.75メートル	回天は潜水艦に最大6基まで搭載され、出撃していった。
全重量	8.3トン	小型・軽量の最速兵器であった。
最高速度	30ノット	水中での最高速度は時速約56km。敵のレーダーをかわした。
推進馬力	550馬力	一般的な路線バスが230馬力。このパワーで最速潜航を可能にした。
搭載爆薬重量	1.55トン	当時の魚雷の爆薬重量は、一般的に0.3～0.5トン。回天は巨大戦艦も一撃で撃沈させる威力を有した。
直径	1メートル	回天に乗り込み、ハッチが閉められると、操縦する以外は身動きが取れないほどの空間であった。
搭乗員	1人	

終戦までに訓練を受けた回天搭乗員は1,375人にも及んだ。大多数は20歳前後の若者。回天による戦没者は搭乗員、整備員他145人。平均年齢は21.1歳。参考：周南市回天記念館ホームページ

まとめ

原爆について、学校で習ったり本を読んだり、知識としては知っていても、実際に体験した方からの話を聞くと、身につまされるものがあります。また、沖縄や広島、長崎に行くと、現地でしか分からないものを感じます。

いずれ、原爆体験、戦争体験した方から直接お話を伺う機会はなくなってしまいます。だからこそ、私たちが、私たちの子孫が語り継がなくてはなりません。

昨今、近隣諸国との緊張が高まっています。国内でも、平和を脅かしかねないキーワードがいくつも存在しています。私たちは

「憲法9条改正」や「共謀罪」など、子どもや孫に説明ができるでしょうか。今の平和は「当たり前にある」ものではないと、伝えていく必要があります。

国際NGO「核兵器廃絶国際キャンペーン(ICAN)」が10月6日にノーベル平和賞を受賞し、世界的に画期的な活動として広く伝えられました。一人ひとりが今しかできないことをもう一度考え、できることから始めていかなければなりません。

私たちは過去のつらい事実を受け継ぎ、次の世代、またその次の世代へ語り継いでいくことを今こそ約束しなくてはならないのだと思います。

# MOGMOG ニュース

2017年 11・12月号

## 「八千代酪農サマースクール！」開催 〜夏休み！牛乳工場と牧場で学ぼう！〜



7月26日、古谷乳業(株)成田工場と藤崎牧場にてサマースクールが開催され、見学・体験実習を行いました。午前中は古谷乳業(株)成田工場にて品質検査実習。千葉北部酪農農業協同組合の信川さん、佐久間さん、五香さんが講師となり、牛乳に抗生物質が入っているか確かめる実験やシャーレで培養した菌を顕微鏡で見る検査など、参加者家族は初めての体験に緊張しながら挑戦。牛乳の充填工程や、牧場からタンクローリーで運ばれる牛乳を取り入れる貯乳タンクの見学では、見上げるほど大きいタンクに圧倒されたり、牛乳を取り入れるホースを実際に手に取ってみたいりと、とても貴重な体験ができました。



古谷乳業(株)での検査実験

その後藤崎牧場へ移動し、昼食のあと牛乳の学習会と牧場見学。学習会では牛乳の飲み比べとレンネット実験を行いました。この実験は、牛乳中の水溶性カルシウムが凝乳酵素(レン

ネット)に含まれるキモシンと反応して牛乳が固まるかどうかを見るもの。75℃15秒殺菌の八千代牛乳は、キモシンを加えるとプルプルに固まり、より牛乳に近いということが分かりました。

牛舎の見学では、八千代の乳牛が食べている非遺伝子組換え飼料の説明後、子どもたちは牛のブラッシングと搾乳体験をしました。最後に今日一日で学んだことのテストを行ってサマースクールは終了。おとなの参加者からは「毎週八千代牛乳が届くのをお待ちにしている。飼料にこだわったおいしい牛乳を作ってもらうためにも引き続き購入していきたい」など、生産者に対しての感謝の言葉が多く聞かれ、子どもからは「検査実験と牛乳の飲み比べが楽しかった」「牛乳のことが良く分かった」などの感想があり、充実した体験学習会となりました。

牛舎の見学では、八千代の乳牛が食べている非遺伝子組換え飼料の説明後、子どもたちは牛のブラッシングと搾乳体験をしました。最後に今日一日で学んだことのテストを行ってサマースクールは終了。おとなの参加者からは「毎週八千代牛乳が届くのをお待ちにしている。飼料にこだわったおいしい牛乳を作ってもらうためにも引き続き購入していきたい」など、生産者に対しての感謝の言葉が多く聞かれ、子どもからは「検査実験と牛乳の飲み比べが楽しかった」



牛の大きさ実感

## 丸木美術館と埼玉ピースミュージアムの見学

第4地域委員会は8月10日、平和基金企画「丸木美術館と埼玉ピースミュージアム見学」を実施。自然の中にある丸木美術館では、さきこ雲の下の人間(命)を描いた「原爆の図」から、丸木夫妻の「残さなければいけない」という意思と、平和への願いを強く感じました。埼玉ピースミュージアムでは「平和の使者 青い目の人形物語」鑑賞後、戦時下の国民学校を疑似体験しました。広島市出身の地域コーディネーターが企画した今回の見学会は、実際に「原爆の図」を見たい、と参加した人ばかり。帰りのバスでは「東京大空襲の悔しい思いや状況を子どもたちに伝えていかなかったが、平和は大切、と話したい」などの声がかれました。アンケートの「企画してくれてありがとう」といううれしい言葉は、これからも平和を伝え残していくきっかけとなりました。



## 美しさの秘訣は日々の生活の中にある!?

8月21日、お花茶屋ブロック委員会は、東都人材バンクの外川ふじこさんを講師に迎え「今日からできる美活講座」を開催。「美活」とは外見?内面?美しく見えるには?どのような努力をすればいいのでしょうか?食事に「ま・ご・わ・や・さ・し・い・こ」(豆、ごま、わかめ、海藻、野菜、魚、しいたけ)きのこ、芋、酵素)を取り入れて栄養バランスを考慮することから始まり、運動からいろいろな効果を得ること、ストレスを抱えることがあれば自律神経が保たれることなどのお話を伺い、美しさを醸し出す秘訣は日々の生活にあるのだと痛感しました。参加者からは「自律神経のバランスが心身の健康に大きく影響することを再確認できた」「美活は意外と簡単にできることが分かった。参加して良かった」など、特別な準備を必要とせず始められる「美活」を学ばま



## やる気と夢を持って取り組む生産者たち〜(有)山梨フルーツライン〜

豊島西ブロック委員会は8月25日、(有)山梨フルーツラインを訪問。現地で下石神井ブロックの皆さんと合流し、10種のぶどうについて学習後、畑で巨峰など3、4種から好みの1種を選んで収穫体験しました。生産者との交流会では、ぶどうやももの育て方の説明があり、市場で人気な「種無し」「皮ごと食べられるぶどう」に対して「種無しにするための薬は安全か」「皮に付いた農薬は大丈夫か」などの質問が出ましたが、「種無しにするために房を浸ける薬は稲由来であり、農薬も散布回数の上限を超えないので安全性に問題はない」とのことでした。参加者からは「若手生産者がやる気と夢を持って取り組む姿が印象的。応援したい」「ぶどうやももを育てる大変さが分かった」「ぶどうがなる様子を子どもに見せられて良かった」という声も聞かれ、充実した一日になりました。



## (農)埼玉産直センター農業体験連続企画 「野菜ができるまでを学ぼう! 第1回」開催

苗植え・収穫の体験を通して野菜作りを学び、採れたてのおいしい野菜を味わい、産地を知り、「食べる」ことについて考える連続企画「野菜ができるまでを学ぼう!」の第1回が8月20日に行われました。参加者は、バス、マイカーで集合した15家族。たくさんの子どもたちも参加しました。

訪問先の(農)埼玉産直センターは、微生物農法を実践した安全・安心でおいしい生産物を出荷しています。東都生協とは1984年から産直を通じての「縁」があり、組合員との交流も活発で、「いちご狩り」や「トマト作り体験・交流」が人気の産地です。今回は連日の雨の影響で、種まきはできませんでしたが、産地の方が作った畝にブロッコリー、わわ菜、ユーロスター(フロッコリー)とカリフラワーを掛け合わせた野菜、ねぎ、じゃがいもの苗を植えました。作業が早く終わり、肥料センターも見学。こだわりの肥料の説明を聞いた後、昼食会場へ移動しました。

苗植え・収穫の体験を通して野菜作りを学び、採れたてのおいしい野菜を味わい、産地を知り、「食べる」ことについて考える連続企画「野菜ができるまでを学ぼう!」の第1回が8月20日に行われました。参加者は、バス、マイカーで集合した15家族。たくさんの子どもたちも参加しました。

訪問先の(農)埼玉産直センターは、微生物農法を実践した安全・安心でおいしい生産物を出荷しています。東都生協とは1984年から産直を通じての「縁」があり、組合員との交流も活発で、「いちご狩り」や「トマト作り体験・交流」が人気の産地です。今回は連日の雨の影響で、種まきはできませんでしたが、産地の方が作った畝にブロッコリー、わわ菜、ユーロスター(フロッコリー)とカリフラワーを掛け合わせた野菜、ねぎ、じゃがいもの苗を植えました。作業が早く終わり、肥料センターも見学。こだわりの肥料の説明を聞いた後、昼食会場へ移動しました。



古谷乳業(株)  
千葉北部酪農協は老朽化した八千代工場の閉鎖に伴い、「八千代牛乳」を安定的に供給するため製造拠点を移転。新たな提携先として選ばれたのが、古谷乳業(株)です。同社は以前から「八千代プレーンヨーグルト」「八千代低脂肪ヨーグルト」などの製造を委託してきたメーカー。八千代牛乳は2015年1月1回からは同社と協業し、新たなスタートを切っています。



教えてもらってすりこ木でゴリゴリ



楽しい交流会

や汁(レシビ)は事前配付)となす。ごぼうの素揚げを作りました。梨、きゅうりも提供され、採れたて野菜いっぱい昼食を産地の方と一緒にテーブルで食べながら交流を行いました。

参加者からは「子どもが野菜好き。野菜がどのように育っていくか学んでみたい」と思っ参加。みんなで料理するのが楽しかった。「都営暮らしで身近に野菜がないので楽しい。野菜がおいしくて感動している」といった感想が寄せられました。

今年度は全4回の企画となります。毎回収穫作業もあるので、農作業や作物の成長を家族で話題にし、産地直結を実感できる企画です。

苗を植える前に説明を聞きます

## ほっとはんだの活動を知り、できることから始めます

第2地域委員会では8月10日、東都生協くらしの助け合いの会ほっとはんだのミニ学習を行いました。連絡会中の短い時間でしたが、組合員同士の助け合いの会の地域別会員数や活動状況、内容について学びました。現在、援助する会員に対して援助を受ける会員の数が多く、100%コーディネートすることができていない状況だそうです。また、地域によって会員数も少ない状況です。「援助する会員を増やすための広報を、組合員活動でPRしていくのが私たちにすぐできることではないか」と連絡会出席者から声

が上がりました。早々に「ブロック委員会ニュースへのPR広報掲載から協力します」と力強い意見が出ました。





**A~Eの順に並べてできる言葉は?**

ヒント:今は禁止!?の風物詩

	4	5		8
1		C		
2			E	
	D		7	B
		6		
3		A		

**タテのカギ**

- 競技の途中で棄権・退場すること。引退すること
- さまざまに変化すること。千変〇〇〇
- 幸運。[〇〇が回ってこない]
- 服装や言動などが気取って嫌な感じを持たせること
- 物事を知り、考えたり判断したりする能力
- ロシアの通貨単位

**ヨコのカギ**

- その時、その場に於ること。〇〇〇〇応変
- 限度、限界、程度。[〇〇が知れている]
- ベトナムの女性用の伝統衣装
- ベルトや靴などの留め金具
- 浮世絵でもよく描かれる、刻みたばこを吸う道具
- 人に知られたくない、恥ずかしい部分

**Q**肉類のホルモン剤など薬品の使用について、商品案内には何も記載されていないので不安です。

**A** 東都生協で扱う全ての「産直肉(牛、豚、鶏)」は、(1)肥育日数、(2)産地、(3)誰が(生産者)どのように育てたか(肥育方法・飼料)が明確で、安全・安心な精肉であることが特徴です。成長促進剤としてのホルモン剤は日本国内での使用は認められていないため、東都生協の産直肉にも使用していません。動物用医薬品は、「産直牛」「産直豚」は飼料安全法による給与時期、給与量を遵守した上で、抗生物質などの使用を認めています。ただし、「北海道放牧豚」は抗生物質なども不使用です。「産直鶏」も全飼育期間で抗生物質などは使用していません。商品案内では、「産直肉加工品」「産直挽肉」のページに「飼育内容が明らか産直肉100%使用」、「産直豚肉」「産直牛肉」の

ページに「いつ・どこで・誰が」どのように育てたか明確な産直肉です。「産直鶏肉」のページに「飼料は全飼育期間、抗生物質・合成抗菌剤不使用です」と掲載しています。今回のご指摘内容については、掲載スペースの関係で現段階ではお応えできませんが、検討していきます。

**Q**お届け明細書の「生育遅れなどお届けが遅れる」などの記載は、文字があまりにも小さくて読んでいませんでした。商品名と同じ大きさにしてくださいませんか。

**A** お届け明細書のメッセージの文字サイズについての要望は他の組合員の方からも届き、課題として捉えています。早急の改善は難しい状況ですが、2015年度から3年計画で現在のシステムを新しくする作業に着手していますので、お届け明細書の文字を大きくすることを含め、より分かりやすいものに変えていこうと予定しています。2018年下期を目指して準備を進めていきますので、今しばらくお待ちください。



組合員から寄せられた声にお答えします!

**Q**ドライ箱(プラスチックコンテナ)がときどき臭います。直接食材を入れるのに気になります。

**A** ドライ箱の洗浄は専門の業者に委託し、洗浄済みの清潔なものを順次使用し商品セットを行っています。ドライ箱の洗浄にまで至らず、ご不快な思いをお掛けして申し訳ありません。セットセンターでは、セットライン上にご指定の箱を投入する前に「箱出し担当者」がチェックを行い、汚れ・濡れなど不具合な箱は投入しないなどの対策も取っていますが、改善すべきご指摘と重く捉え、今後もセットセンターにおける点検を強化し、洗浄処理数を増やす方向で作業を行っていきます。

**Q**さんぽんすぎの由来を教えてください。

**A** 「三本杉」マークは、設立発起人が作成した四つの図案を基に、組合員投票によって1974年2月に決定しました。「三本杉」は、①どんな嵐にも耐え、たくましく成長する杉、②自然を大切にするグリーン(シンボルカラー)、③組合員が協同し合うことを表す肩を寄せ合った三本の杉、④設立趣意書の三つの目標(設立理念を表わす三本杉をイメージしたもの)を表現しています。

**Q**東都生協は、より安全で優れたものを手に入りたいという消費者の切実な願いを正しく受け止めることのできる農・漁民を中心に、他の良心的な生産者とも直接手をつなぎ、大資本による独占価格のつり上げや流通機構の支配に抵抗しながら、天然牛乳をはじめとする諸物資の供給を行います。

**Q**ごまかし商品や有害食品などの生産や販売は、消費者に大きな不利益をもたらすだけでなく、生産者の未来まで危うくするものであることを重視し、厳しい態度でこれを監視しながら、批判もし、一般に対しても知らせていくようにする一方、さまざまな消費者運動に正しく積極的に参加します。

**Q**生協運動のどの場面においても、常に民主主義のルールを守り、組合員の小さな小さな意見も、それが全体に反映され、尊重されるようにします。組合員は出資額に関わりなく平等の発言権を持ち、自分で生協の運営に携わり、運営上のどの部分に対しても意見を言うことができます。

(東都生協は、「天然八千代牛乳を安く飲む会」としての6年間の活動を経て、1973年6月10日に設立)



こだわりの食べ方 天日干し米を食べたことはありますか? 「一番!」の米のレシピを教えてください。

- 「三島の炊き込みわかめ」をご飯に混ぜると、食がススム! 八王子市 太田美恵子
- 天日干し米、食べたことないです。「これこそ一番!」というものではないですが、玄米の焼きおにぎり…ですかね? 国立市 山本美智子
- 一番はおにぎり。中味は梅干し、たらこ、鮭。でも海苔の香りが何とも言えません。夫のお弁当はいつもおにぎりです。 立川市 匿名希望
- 天日干し米、全然味が違うんでしょうね。ぜひ一度味わってみたいです! 最近は具だくさんの味噌汁を食べることを心掛けていますが、おいしいお米はピッタリ合うと思います。 小平市 西尾洋子
- 秋の具材たっぷりの炊き込みご飯。(以下材料4人分) 冷凍きのこ(たくさん入れてもOK)、にんじん、こんにゃく、鶏肉、ごはん3合、油揚げ、酒大2、油大1、しょうゆ大1と1/2、塩小2/3、こんぶ10×10センチ 杉並区 樋口明子

- 若い生産者、ガンバレ!! 町田市 小泉千津子
- 『MOGMOG』9月号で天日干し米のことがよく分かった! 西東京市 加賀日向太(中2)
- 天日干し米は懐かしいですね。私が子どものころの米作りは、全て手作業でした。稲刈り後は、はさぎに稲を掛けて干していました。 板橋区 西本洋子
- 今月組合員になりました! 注文書は時間をかけてじっくり見えています。ついつい注文量が増えてしまいます。ネット注文にもトライです! 世田谷区 田村真澄
- にんじんをすりおろして、赤ワインと一緒にお米に混ぜて炊いたところ、3歳の息子が気に入ってリクエストしてくれるようになりました! 練馬区 齋藤純
- 輸入食品が多い中、やはり安全安心な物を子どもたちの口へ運んであげたい…これからの課題にします! 北海道 三上春江
- わが家の食材の5割以上、東都生協の食材です! 昭島市 高橋由美
- 野菜はほとんど東都生協で購入しています。それが日本の農業の応援になると思っているからです。またよく考えて購入し、捨てずに使い切ります! 町田市 置塩照子
- 残飯を残さない! くず野菜もスープや出汁取りに使っています。 多摩市 齋藤紀代美
- 産地を知り、生産者の思いを考え、感謝の気持ちを持って大切に食べる。 足立区 迫田恵美

正解者から抽選で、10人の方に図書カードをプレゼント。

発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

はがきに書いて送ってね。

- クイズのこたえ
- 住所/氏名(お子さんの場合、年齢・学年)/組合員コード
- かき(牡蠣)は好きですか? こだわりのおいしい食べ方はありますか?
- 「食の未来づくり運動」(p.16)のために「私にできること」はありますか?
- 特集やその他の記事へのコメントや感想、イラストなど、なんでもどうぞ!

※おたよりや個人情報は、『MOGMOG』でご紹介する場合がありますが、編集目的以外での使用はいたしません。  
※おたよりへの個別回答は行っていません。

10月号の答えは、「クリヒロイ」だよ! 締め切りは11月22日(水)の消印まで有効。

あて先 〒156-0055 世田谷区船橋5-28-6 吉崎ビル4階 「MOGMOG」係

### 9月の私たち

2017年9月20日現在 ※[ ]内は前年比

組合員数	239,233人 [101.8%]
加入	9,352人 [102.9%]
脱退	6,342人 [103.7%]
総事業高	15,745,677千円 [99.5%]
共同購入事業	15,064,607千円
弁当配食事業	117,540千円
生活文化事業	165,789千円
生活支援事業	27,643千円
その他事業	370,098千円
出資金	6,679,495千円 [99.9%]
1人あたりの出資金	27,920円 [96.9%]

今後の理事会日程 (予定)

11月22日(水)  
12月21日(木)

- 理事会「バーレス会議システム導入の件」
- 報告事項
- 組合員活動委員会報告
- 商品活動関連報告
- タイ国産バナナの複数産地対応の件
- 監事(会)からの意見書への対応に関する件

## インフォメーション

### 理事会報告 (抜粋)

〈2017年度第4回定例理事会 2017年8月24日開催〉

### 編集後記

今号は、2017年最後の『MOGMOG』。振り返ると今年の夏も戦争体験のお話を聞き、親子で平和を再確認する企画を開催し、平和の大切さを次世代へと語り継ぐ必要性を痛感しました。

本号は、季節に関係なく考え続け、取り組んでいくべきものです。同様に、環境や防災も季節に関係なく、常に意識しておきたいですね……という私には反省しました。わが家の階段下の収納を整理すると、防災用品の段ボール箱から賞味期限切れの備蓄品が！ つくづく目に触れる場所に置いて、順番に利用していかないといけないと反省しました。1年前の賞味期限の印字がついた5年保存の水を観葉植物用に、「来年からは」と気持ちを一刷新したところ。その「決心」のもと、あらためて部屋を見回すと、ダイレクトメール、書類、バッグ、雑誌…ちょっと置いた物がそのままの状態。暮れの大掃除を待つ必要はなく、気付いたら「今でしょ」にならないと！ いつも何かを探し、やるべきことを後回しにする生活から、「すぐやる」「今やる」私に、来年こそはなります！ (Y.I)

## 東洋ライスとの「米の精」に関する基本協定を締結

東都生協と東洋ライス(株)は9月1日、「米の精」基本協定を締結しました。東洋ライスのBG無洗米機で無洗米加工した際に取り除かれる肌ヌカを生かした有機質肥料・飼料「米の精」を、東都生協が安定供給するのが狙いです。

「米の精」の原料(肌ヌカ)は回収するのは非常に困難で、通常の精白米1kgから15g程度しか取れないため、東都生協は東洋ライスが無洗米加工する金芽米、金芽ロウカット玄米の販売に協力し、「米の精」の安定供給につなげます。

BG無洗米機は、肌ヌカの粘性を利用し、胚乳の表面を傷めずに肌ヌカだけを除去するもので、①研ぎ汁による水質汚染を防止し、②汚水処理場の電力消費(CO<sub>2</sub>)を削減できる③コメの健康成分の流失と劣化を防ぐ④コメの食味の劣化を防ぐ⑤環境に有害な研ぎ汁を有効資源として活用する—という、4つ全ての要件を唯一達成した無洗米機。その副産物である「米の精」を活用することで、地球環境保全と、有機資源を循環させながら農畜産物を生産する循環型農業の実現を目指します。

東都生協の契約産地が「米の精」を使って育てた商品

にんじん、大根、大和いも、さつまいも、無農薬玉ねぎ、りんご、柿、かその豚、八千代牛、太陽チキン、八千代牛乳

### 個人宅配の手数料制度のご案内

東都生協の個人宅配手数料制度をご案内します。

※手数料の金額については、特にことわりがない限り、税込みの表示となっています。

**その1 基本手数料+配達手数料(税込)をいただきます。**

商品お届け	基本手数料	配達手数料	合計
あり	143円	51円	194円
なし	143円	0円	143円

**その2 利用金額に応じて配達手数料を一部免除する制度があります。**

1回のお届け金額(税込)	基本手数料	配達手数料	合計
8,000円以上10,000円未満	143円	21円	164円
10,000円以上	143円	0円	143円

**その3 シニア割**

世帯全員、または2人世帯のいずれか1人が65歳以上の場合。

商品お届け	基本手数料	配達手数料	合計
あり	0円	0円	0円
なし	0円	0円	0円

**◆ハンド・イン・ハンド割**

加入名義者本人、または同居している方(家族・親族・内縁を含む)が身体障害・知的障害・精神障害による障害者手帳(知的障害者は愛の手帳、精神障害者は保健福祉手帳)または被爆者健康手帳を持っている場合。

商品お届け	基本手数料	配達手数料	合計
あり	0円	0円	0円
なし	0円	0円	0円

**◆ハローベビー割**

本人もしくは配偶者が母子健康手帳を交付されてから、1歳未満の赤ちゃん1人に付き1回のみ申請できます。

1回のお届け金額(税込)	基本手数料	配達手数料	合計
あり(8,000円未満)	71円	25円	96円
あり(8,000円以上)	71円	0円	71円
なし	71円	0円	71円

個人宅配の手数料制度のご案内

基本手数料

配達手数料

商品のお届けの際にいただく手数料です。商品のお届けがない場合はいただきません。

※商品のお届けがあったときのみ配達手数料が掛かります。

※商品案内・注文書などの配達手数料ではありません。

※チケット、増資、土づくり基金、共済、各種募金、引き売り、宅配商品のみご注文の場合は、配達手数料は掛かりません。

※生協側の都合で商品のお届けが翌週または後日になった場合、配達手数料は掛かりません。ただし通常商品がある場合は、遅延の商品があっても配達手数料をいただきますので、あらかじめご了承ください。

※申請書を提出いただく際、各種手帳の目視確認を行います。

※双子や年子などで、1歳未満のお子さまが2人以上いる場合は、基本手数料・配達手数料ともに無料です。

## 「手話勉強会」サークル

### 楽しく「手話で会話」して、社会貢献も！

手話に興味のある40代から70代の7人が、2011年から町田市内で毎月2回、ろうあ者の方から指導を受け、手話を勉強していましたが、昨年サークルを立ち上げました。手話をうまく利用して会話したい、災害が起きた時などに、耳が聞こえない人たちにも情報を伝えるお手伝いができればと勉強中です。

6月には夢の演奏会に行きました。これは、進行や曲の内容を手話で伝える情報保障(障害者にも分かるようにする)の演奏会でした。耳で聞くのではなく、目で見る演奏会への参加はとても有意義な時間となりました。また、10月に町田市で行われた「おきの音楽祭」では、音楽のチカラで心のバリアフリーを目指す手話表現があり、障害のある人もない人も一緒に音楽を楽しむことができました。

昨年は、わたしのこだわり商品を試食。今年は、東都人材バンク講師を招きヨガなどを行いたいと考えています。手話を通して、いろいろなことに挑戦していきたくと思っています！

このサークルは組合員のみ3人以上、「サークル」は組合員3人以上と組合員でない人もメンバーになることができます。お問い合わせは組織運営部まで。

## 食の安全お役立ち情報

### おしえて！新谷さん

#### 遺伝子組換え食品の最新情報

当該国からの輸入穀物は、ほぼ全てが遺伝子組換えであることが分かります。

#### 遺伝子組換え農産物・食品の表示制度

現在、消費者庁が遺伝子組換え表示の制度改正のための「検討会」を開催しています。遺伝子組換え表示制度は、その導入から約15年が経過しており、この間、遺伝子組換え食品のDNAなどに関する分析技術の向上や、北米など主要な輸入国における遺伝子組換え農産物の作付面積の増加により、流通の実態が変化してきています。そのため消費者庁では、「遺伝子組換え表示制度に関する検討会」を開催し、消費者の自主的かつ合理的な選択機会を確保するため、今後の表示制度の在り方について幅広く検討を行うこととしています。

内容は、表示義務品目の検証結果および諸外国の表示制度などを参考に、事業者の実行可能性を確保しつつ、消費者が求める情報提供を可能とする制度設計の検討を進め、2018年3月末をめどに取りまとめを行う予定です。

「コーンフレーク(コーンシリアル)」については、現在表示義務品目ではありませんが、判別検査が可能であることから表示義務品目とするかどうかを検討中です。また、「遺伝子組換え分別(いわゆるNon-GMO)」に対して、「意図しない混入(コンタミネーション)」に関しては混入率5%まで認められていますが、EU(0.9%)、韓国(3%)などの規制状況や、実際の国内での混入率などを参考に引き下げるべきかどうか検討しています。

#### 東都生協の商品案内表示

東都生協の商品案内『さんぼんすぎ』紙面では、遺伝子組換えの表示を「組換え不使用」「主・組換え不分別(主原料にGMO不分別のものを使用)」「微・組換え不分別(微量原料にGMO不分別のものを使用)」の3つのマークで表示していますので、参考にしてください。

とうもろこし	米国(※92%)
大豆	米国(※94%)
菜種	カナダ(※93%)
綿実	オーストラリア(※98%)

(※のパーセンテージは、その国での遺伝子組換え栽培状況)

組換え不使用  
主・組換え不分別  
微・組換え不分別

〈安全・品質管理部 部長 新谷喜久夫〉



# 食の未来づくり運動

## 私の宣言

あなたに「できること」を宣言しましょう!

はがきを書いて『MOGMOG 私の宣言』係へ!

### 行動目標1

食費の5割以上は東都生協の商品を利用し、食卓から日本の農業を応援しよう

### 行動目標2

年に1度は、生産者との交流や生産を支援する取り組みに参加しよう

### 行動目標3

1人が5人に地域で「食の未来づくり運動」を伝え、その輪を広げよう

## 国産トマトを応援!

東都生協では、産地直結の取り組みの一つとして、「トマト倶楽部」の活動を進めています。今年も8月に愛果(まなか)の収穫と交流を実施し、ジュース用のトマトの現状と生産から消費までの流れを知り、食と農のつながりについて学びました。

### 貴重な国産トマトを守るために設立

「トマト倶楽部」は、長野県産加工用トマト製品の消費拡大を目的に、東都生協と㈱ナガノトマト、ユニオンソース㈱が2009年に設立した協議会です。「トマト倶楽部」では、国産でおいしいトマト製品の供給と契約農家の生産基盤を守るため、組合員の収穫援農や交流を推進。組合員と生産者の相互理解を深め、長野県産ジュース用トマト農業を振興しようと取り組んでいます。



### 国産加工用トマトの生産を応援

国内のトマト加工メーカーのほとんどは輸入トマトに頼っています。国内農家の高齢化や後継者不足は深刻で、㈱ナガノトマトでも1989年には1,017戸あった契約農家が2016年には200戸余りと約5分の1に減少。日本で生産されるトマトはほとんどが生食用で、ジュース用トマトの生産量は全体のわずか6%ととても貴重です。



ジュース用トマトからはトマトピューレが得られ、「東都長野県産トマトケチャップ」など国産トマト商品の原料となります。

### ㈱ナガノトマトのジュース用オリジナル品種 愛果(まなか)

信州の気候は、日照時間が長い、雨が少なく湿度が低い、昼夜の温度差が大きいのが特徴。トマトのふるさと南米アンデス山脈の気候によく似ており、ジュース用トマトの栽培に適しています。㈱ナガノトマトが10年間品種改良を重ねて独自ブランドのジュース用として開発した「愛果(まなか)」は露地栽培。赤い色の素リコピンが豊富(1缶に約16.2mg、生食用トマトに対して約2~3倍)で、中まで真っ赤に完熟するので甘みが強く、ジューシーで加工に適した品種です。



「東都高原朝摘みトマトジュース」は、「愛果(まなか)」の収穫最盛期(7月下旬~9月上旬)に1年分を製造。トマトそのものの味にこだわり、一つひとつが手摘みされ、生産者の愛情がたっぷり詰まっている、シーズンパックの濃縮還元でないストレートタイプです。

**私の宣言** 「国産トマトの商品を食卓に! トマトジュースを飲んで応援!」を推進します。

### 今年も収穫援農・交流!(8月2日~8月3日参加者10人)

ジュース用のトマトは「朝摘み!」この日は朝5時半より4時間程度収穫しました。地面に這うようなつるをかき分け、中でも大きく育っているトマトを全て収穫し、コンテナへ詰める作業をしました。㈱ナガノトマトのトマト農園(長野県松本市)では、今年は雨が多く日照時間が少なかったため、完熟してはいるものの、実が小さく尻腐れになっているトマトが多い傾向にありました。その後、ジュース加工の信州ビバレッジ社で製造過程を見学し、国産加工用トマトの厳しい現状と生産から消費までの流れを知りました。



極小果



尻腐れ



実割れ



### 飲んで応援「1本1円募金」

東都高原朝摘みトマトジュース(食塩無添加)1本につき1円が国産加工用トマトの生産支援に役立てられます。昨年集まった募金総額は731,964円で、トマト収穫用のカゴを生産者に1,300個贈呈することができました。

## レシピ トマト豆乳スープ

### 材料 (1~2人分)

トマトジュース 1缶(190ml)、豆乳 200ml、コンソメ(叩いて砕く) 1個、塩・こしょう 各少々、オリーブオイル 大さじ1、刻みパセリ 適量

### 作り方

1. 大きめの耐熱ボウルにトマトジュース・豆乳・コンソメ・塩・こしょうを加え、電子レンジ(600W)で1分半程度加熱し、よく混ぜる。
2. スープボウルに注ぎ、オリーブオイルをたらしてパセリを飾る。



「MOGMOG」機関誌 東都生協だより

第417号 2017年11月10日発行

発行人/庭野吉也 編集責任/東都生協だより編集委員会  
ホームページアドレス www.tohto-coop.or.jp

今月の表紙

早いもので年末が近づいて来ましたが、忘年会やクリスマスなどイベントが目白押しですが、外食も良いですが、おうちで開くパーティーもお勧めです。家族や仲良しのお友達と、暖かい部屋で冷やした生かきと白ワインで乾杯も良いですね。今年も一年お疲れ様でした!

お問い合わせ 組織運営部

☎ 03(5374)4756

月曜~金曜: 午前9時~午後4時

E-mail: kumikatsu@tohto.coop

〒156-0055 東京都世田谷区船橋5-28-6 吉崎ビル4階

産地直結ひとすじ。いちばん頼れる生協に。

東都生活協同組合