

あんぜん あんしん お届けします。

モグモグ

MOGMOG

2020
No.440

CO-OP
東都生協だより

6

今月の
産地

ピヤシリアスパラ生産組合

地球があぶない

～今、私たちに何ができる？～

産地直結ひとすじ。いちばん頼れる生協に。

産直の東都生協



① 広大なアスパラ農場(収穫前)
 ② 虫にアスパラを食べられないように、あえて雑草を残し、そちらに誘導します
 ③ 昨年天候不順で一気にピークを迎え、収穫しきれず伸びたアスパラ
 ④ 選別作業風景

最初の植え付けから 収穫まで3年

そこから10~15年収穫していきます

北の地・名寄からお届けします 旬のグリーンアスパラ

グリーンアスパラ
 ピヤシリアスバラ生産組合の
 グリーンアスパラ
 名寄市智恵文では主に「スーパーウェルカム」という品種のアスパラを育てています。旬は5月の下旬から6月上旬。収穫し始める時期には、2Lと大きいサイズのものが多く、色艶が良く甘いのが特徴です。

グリーンアスパラの栽培について
 ピヤシリアスバラ生産組合の場合、苗移植での植え付けがメインです。移植してから1年目は発芽しても小さいので収穫はせず、2年目も10日前後収穫をしたら、その後は伸ばして終了します。3年目で1カ月前後の収穫、4年目から本格的な収穫ができるようになり、樹勢が良ければその後10~15年くらい、毎年収穫していきます。
 4年目の春、地中の株や根にためた養分が大きく育った芽の収穫を始めます。収穫がひと段落したら次に備えて芽を残し、そのまま生育させて十分に光合成させます(養分を根に送り込むため)。産地によっては、さらに根元から出てきたアスパラを収穫します。春に収穫するものを春芽、春以降に収穫するものは夏芽、または立茎アスパラと呼んでいます。

艶やかな緑、やわらかく甘く深い味わい



グリーンアスパラは、強い生命力を持つ野菜で栄養価が高いことでも知られます。カロテン、ビタミンB群、ビタミンCのほか、穂先には「アスパラギン酸」が含まれています。これから夏にかけての健康野菜としてもおすすめです。



収穫直前のアスパラ



ピヤシリアスバラ生産組合代表 宮下昌樹さん



ピヤシリアスバラ
 アスパラ生産組合

ピヤシリアスバラ生産組合ってどんな産地?

北北海道の中央で東に北見山地、西に天塩山地に囲まれた盆地に位置し、天塩川、名寄川が貫流するなど、豊かな自然環境に恵まれた名寄市。名寄市智恵文にある同組合も、豊かな水系と、夏の日中は30℃前後、深夜は10℃前後という寒暖差の恩恵に浴し、糖度の高いおいしいアスパラを育てています。土質は各農家の畑によって違いもありますが、砂地・粘土地が多くなっています(砂地の方が品質が安定します)。

肥料はたっぷり、農薬は使いません

アスパラは根の成長が旺盛なため、植え付け時には堆肥や鶏糞などの有機質が豊富に含まれた肥料を大量に使用しています。一方で同組合では農薬の使用は必要最低限にとどめ、収穫時期には農薬などは使用していません。

天候不順にも負けず、人手不足にも負けず...

昨年の夏、同産地では気温の高い日が続いて収穫のピークが早まり、一気に育ったアスパラを収穫しきれませんでした。このように天候の影響を受けやすいという苦勞のほか、他産地と同様、収穫作業での人手不足も深刻ですが、生産者たちは力を合わせておいしいアスパラを育てています。



ピヤシリアスバラ生産組合

名寄市
 北海道

強い生命力を
 持つ健康野菜



北海道産グリーンアスパラ

参考価格:100g(S~M)398円(税込429円)
 130g(L~2L)648円(税込699円)
 企画:6月4回 ※8月上旬まで企画予定

地球があぶない

～今、私たちに何ができる？～

CO₂(二酸化炭素)は私たちが住む環境の中に存在する、ごくありふれた物質です。しかし、近年、人間の活動によりCO₂などの「温室効果ガス」が大気中で増え過ぎたことが原因とされる「地球温暖化」は、すでに見過ごせない段階まで来ています。

「地球温暖化」で気温が上がることにより、海面の上昇、豪雨や水不足などの異常気象を引き起こし、私たちの健康や生活にも大きな被害が及ぶ可能性があります。このまま地球温暖化が進めば、2100年ごろまでには、最悪で地球の気温は4.8℃、海面は82cm上昇するといわれています。また、感染症や自然災害、干ばつなどによる食料不足など、さまざまなリスクが予測され、決して人ごとではありません。

では、どうしたらCO₂が削減できるのか。

今、私たち一人ひとりが日常の中で何ができるか考えてみましょう。

(参考:東京都環境局ホームページ)



日本で排出されている1年間の温室効果ガスから国民一人当たり1日に排出する量を計算すると、約27.7kg

(2017年度の温室効果ガス排出量より計算)



アスパラを切り分けて卵をくずして全体に混ぜて召し上がれ。

焼きアスパラのシーザーサラダ

材料(2人分)

グリーンアスパラ(M)..... 6~8本
 ベーコン..... 2枚
 オリーブオイル..... 小さじ1
 温泉卵..... 1個
 レタス..... 3~4枚
 シーザードレッシング..... 大さじ3
 粉チーズ..... 適量

作り方

1.アスパラは根元の硬い部分の皮をむき、ベーコンは2cm幅に切る。
 2.レタスは食べやすい大きさにちぎる。
 3.フライパンにオリーブオイルを熱し、アスパラを加えてサッと炒めたらふたをし、弱火で数分蒸し焼きにする。

4.(3)にベーコンを加えて炒め、アスパラを転がすようにして焼き色を付けながら、中まで火を通す。
 5.皿にレタスを敷き、アスパラ、ベーコンを盛り付けて温泉卵をのせ、シーザードレッシングをかけ、粉チーズを振る。

旬のレシピ

極太から極細まで...

アスパラのサイズは、品種による特性にもよりますが、苗の新しいものが比較的太く、苗の年数を経たものが比較的細くなります。また太くても細くても、その繊維の数は同じです。太いアスパラは、繊維の密度が低くなるので、よりジューシーで食感が良くなります。

Attention, please!!

[アテンション・ブリーズ]

独特の風味、歯応えがおいしいアスパラ。好きな食べ方はありますか？
 p.9のパズルの答えと一緒に送ってくださいね。

もう一品 おすすめ

アスパラの逆巻き寿司

材料(2本分)

グリーンアスパラ(SまたはM)..... 3本
 スモークサーモン..... 2枚
 焼海苔..... 1枚
 酢飯..... 茶碗1杯
 マヨネーズ・白ごま..... 適量

作り方

1.アスパラは、根元の切り口面が透明になるくらいまでゆでる。
 2.海苔の上に酢飯を広げ、全面にラップをのせ、裏返して海苔を上向きにする。
 3.海苔の上にアスパラ、スモークサーモンをのせ、マヨネーズを絞りながら全体に細かくかけ、端から巻く。
 4.ラップをはずし、白ごまを敷き詰めたパットの上で転がしながらごまを付け、一口大に切る。
 ※アスパラはゆですぎると食感がなくなりおいしさが半減するので、注意しましょう。



グリーンアスパラとホワイトアスパラは違う種類？

実は、両者の品種は同じです。グリーンアスパラに光を当てずに(光合成させないで)育てると、ホワイトアスパラになります。どちらもハウス栽培と露地栽培があります。ホワイトアスパラは露地では畝に培土を盛って(根元に土を寄せる)光を当てないようにし、ハウスでは内部をシートなどで真っ暗にして育てます。

「私がCO₂削減に取り組んでいること！」



照明は、LEDに交換する。

カーテンによる太陽光の調節。

炊飯ジャー・電気ポットは長時間保温をしない。

植物を育ててベランダ、屋上などの緑化をする。

冷蔵庫に詰め過ぎず、いつも整理し、見やすく取り出しやすくして、ドアの開閉回数を減らす。

ゴミをできるだけ少なくする。

買い物はマイバックを持参し、詰め替えできる物品やばら売り、計り売りの商品を買う。

節水を心掛ける。入浴は家族が続けて入り、洗濯物はまとめて洗う。

バスや電車などの公共交通機関、自転車、徒歩で移動する。

エアコンの設定温度を夏は高め、冬は低めに設定。つけたり消したりを頻繁に行わない。

世の中のCO₂を減らす動き — 私たちの身近な動きを知ろう —



国内では、次のようなライフスタイル転換が始まっている

- ・バイオマス発電(動植物などから生まれた生物資源を利用した発電)や地熱、水力、風力、太陽光発電を進める
- ・省エネ家電やエコカーに買い替え、住宅環境の省エネ化
- ・宅配便再配達削減
- ・クールビズ、ウォームビズ
- ・カーシェアリング、シェアハウス
- ・CO₂を出さないごみ袋の開発(古紙混入ごみ袋、もみ殻混入ごみ袋)
- ・生ごみの堆肥化
- ・プラスチック包装から紙包装へ
- ・全国でレジ袋の有料化がスタート(2020年7月1日～)

できることから始めよう!



国としての取り組み

- ・地球温暖化(対策の中で一番大きな課題が二酸化炭素排出量の削減)を緩やかにするための国際的な取り組み → 「1997年 COP3 京都議定書」「2015年 COP21 パリ協定」などの国際会議
- ・日本政府は、2030年に向けた省エネの取り組みを発表 → CO₂の26%削減目標に向けて、家庭部門、業務部門各40%ずつ、運輸部門30%、国民に14%の省エネ努力を求めていく。
- ・インドネシアのタピオカの原料にもなるキャッサバから作るごみ袋

まとめ

今回は、多々ある環境問題の中で「CO₂」について特集してみました。現状は、大量のCO₂排出が地球温暖化の一番の要因として挙げられているため、世界的にも削減目標を作り、地球温暖化を緩和する取り組みが進んでいます。「地球があぶない」という待ったなしの課題に向けて、私たちの生きる拠点である地球を守るために、私たち組合員一人ひとりがエコな取り組みをさらに進め、CO₂削減の努力をすることが重要だと再認識していただけではないでしょうか? 毎日の生活の中で、今まで以上に「CO₂削減」の意識を持つことが生活者としての務めであり「いのちを守る」ことにつながります。できることから取り組んでみませんか。



東都生協のCO₂削減への取り組み



東都生協では毎年、積極的に環境管理活動に取り組んでいます。その結果を『環境管理報告書』に取りまとめ、ホームページでも公開しています。以下に主な取り組み例を紹介します。これらの活動により東都生協の事業活動で排出するCO₂を減らしています。

主な取り組み例

- ◎2019年度に6カ所、2020年1月には杉並センターにノンフロン冷凍冷蔵庫を導入。
- ◎5つの事業所で使用する電力を再生可能エネルギー比率が高い「みんな電力」に切り替え。
- ◎国立センター屋上に太陽光パネルを設置(約16トンのCO₂削減)。
- ◎グリーン電力証書※の活用
- ◎供給コースの効率化、小型車両の導入、エコドライブの実施などにより車両燃料の使用量を削減。
- ◎3R(リユース、リデュース、リサイクル)活動の推進。リユースびん、紙パック、ポリ袋などの回収を組合員に呼び掛け、ゴミを減らし、限りある資源を大切に使うことを目指しています。



※グリーン電力証書とは

再生可能エネルギーで作られた電力をグリーン電力と言い、電気そのものの価値の他、発電時にCO₂を排出しないという付加価値(環境付加価値)があります。この環境付加価値を証書化して取引することで、再生可能エネルギーの普及・拡大を応援する仕組みが「グリーン電力証書」です。証書を取得(購入)することでグリーン電力を使用したとみなされます。

東都生協では、通常総代会の会場で使用する電力(400 kWh)をグリーン電力でまかない、再生可能エネルギーの普及・拡大につなげています。《「kWh」(キロワット・アワー)とは電気の量(消費電力量)》。

※2人以上世帯の平均電力使用料(1カ月)は約400~450kWh(総務省)



異常気象や気象災害が増えると…産地からのメッセージ

(農)房総食料センター 山本 隆生さん

地球温暖化の影響はとて大きな問題です。野菜では病虫害の発生や生育の問題があります。例えば、暖冬。本来は冬の厳しい寒さで減る害虫が年を越して活動し、被害は拡大する一方です。また、冬の葉物野菜はじっくり育つと良い出来になります。今後、この異常気象が続く、あるいは進んでいくと今作っている野菜が作れなくなる可能性もあります。さらに、農家がこれまで培ってきた長年の経験が通用しなくなっていくことに不安を感じますが、組合員の皆さんのために、日々努力を怠らず作り続けていきます。



2019年の台風15号では大きな被害が

JAやさと 廣澤 和善さん

昨今、毎年のように記録的な気象災害が地球規模で発生しています。人間が化石エネルギーに依存し過ぎた結果が、地球温暖化を招いているという話をよく聞きます。わが家ではレタスを栽培しています。自然災害による被害に遭わないための対策として、人工栽培に切り替えることも一つの方法ですが、食べ物は自然環境の中で栽培するのが「人間には一番合っている」と考えています。ただ、集中豪雨や長雨が続きと傷みやすくなり、限度を超えた気温が続くと何らかの異常につながります。その時は、せっかく作ったレタスを諦めるしかありません。リスクを回避するために、作付地を分散する、排水良好な圃場(作物を栽培する田畑)を作る、適性施肥、強風対策、品種の選定などの耕種的予防を総合的に実施しています。こうした対応をするだけでも予防効果は大きいと思っています。



2019年の台風15号によりハウスや作物に被害



A~Eの順に並べてできる言葉は？

ヒント：皆さんも水栽培したことはありませんか？

1	4	6		11
D				B
	5		9	
2		A	10	
3		7		
		8		C
	E			

タテのカギ

- 2 ストレスや心配事などで、十分に眠れないこと。[○○○症]
- 4 鶏の翼の先端部。唐揚げにするとおいしい
- 6 ○○を通す、食い○○、○○悪
- 7 ソウの次に大きい、角を持つ動物
- 9 欠陥商品を生産者が公表し、無料で回収・修理・製品交換すること
- 11 ○○○列車、○○○性の動物

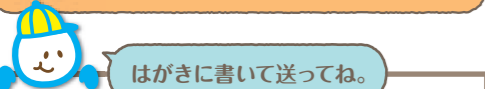
ヨコのカギ

- 1 まだ決まっていないこと。「次回の開催日時」は○○○です
- 2 バナナやぶどうなどを数えるときの単位、ひと○○、ふた○○
- 3 材料を細かくしてかき混ぜる調理器具。ジューサーとはちょっと違う
- 5 イタリア料理によく使われる大葉に似た香草。スパゲティ○○○○
- 8 家にいるのに、不在を装うこと
- 10 [○○]が、不幸か]

正解者から抽選で、10人の方に

図書カードをプレゼント!

発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。



はがきを書いて送ってね。

- クイズのこたえ
- 住所/氏名(お子さんの場合、年齢・学年)/組合員コード/ペンネーム(希望の方)
- 独特の風味、歯応えがおいしいアスパラガス。好きな食べ方、思い出はありますか?
- 「食の未来づくり運動」のために「私にできること」「私の宣言」はありますか?
- 特集やその他の記事へのコメントや感想、イラストなど、なんでもどうぞ!

※おたよりや個人情報は、「MOGMOG」(インターネット含む)でご紹介する場合がありますが、編集目的以外での使用はいたしません。(おたよりは、リライトして掲載する場合があります)
※おたよりへの個別回答は行っておりません。

5月号の答えは、「ホトギス」だよ! 締め切りは6月24日(水)の消印まで有効。

あて先 〒156-0055 世田谷区船橋5-28-6 吉崎ビル4階「MOGMOG」係

月の何回分までが当月請求になるのかを、ネット注文の際に表示してもらえませんか。「20日までの配達分がその月の請求になる」と理解はしていますが、20日以降の利用金額が記入されていると分かりにくいし、金額を確認しながら注文する人もいると思うので、当月請求額をぜひ表示してほしいです。

A. 現在、月次のご利用代金は、前月21日〜当月20日のご利用分を計算しています。そのため、組合員の方それぞれのお届け曜日によって、月次で請求する企画の範囲が異なり、分かりにくいのも事実です。ご指摘のように、ネット注文でご利用代金を確認しながら注文されている方も多く、注文サイトに当月請求分の企画の範囲を表示することができれば、非常に利便性が高まると考えています。今後、最適な方法で改善していく予定です。ご不便をお掛けしますが、もうしばらくお待ちください。



たびのご要望にお応えし、7月2回さんぼんすぎ別冊化粧品チリシ翌週配達」コスメの時間」にて掲載を予定しています。しばらくお時間が空きますが、商品案内で紹介されましたら、ご利用をご検討ください。なお、それ以降についても、商品のご利用状況により休止または中止となる可能性もあることをご理解ください。

Q. 利用代金の請求についてお願ひです。

2020年産のわかめについては昨年より収穫量が多くなる見込みで、原料価格も下がると思われます。その際は量目を増やせるように改めて検討してほしいです。

A. お問い合わせの「東都わかめ」ですが、2019年産は海水温の上昇などの影響で生育の遅れや収穫量が減少し、原料価格が高騰しました。120gの規格では供給価格が500円台となってしまつたことから、製造元とも協議を行い、昨年の6月1回から量目を120gから70gに変更し、価格を維持してお届けしています。



組合員から寄せられた声にお答えします!

Q. 遺伝子組換えの原材料を使用していない、「焼肉のタレ」の取り扱いをお願いします。

A. ご要望の「焼肉のたれ(遺伝子組換えでない原料使用)」については、取り扱いに向けて鋭意調査を行っております。ただし、調査の結果、東都生協の求める基準や条件に合致しないときにはご要望に沿えない場合もあります。

東都生協では新規商品を取り扱う場合、商品仕様の開示を前提とし、使用原材料の把握と安全性の確認を行っています。また、同類商品の市場動向、東都生協で扱った場合の価格設定、組合員の皆様のご要望、ご利用の見込みなどを考慮し、次の要件を専門部署が事前に確認した上で、商品導入を決定しています。

- [1] 衛生的な商品か
- [2] 商品の容器・包装の表示は、食品衛生法などの法律に適合しているか
- [3] 製造工場の衛生環境は適切か
- [4] 使用する原材料は、原産地、銘柄など約束通りであるか
- [5] 商品仕様書とお届けする商品が同一であるか

Q. ミヨシ石鹼(株)の「家族のせっけん 145g×3 (Lサイズ)」を注文できるようです。

A. 「家族のせっけんLサイズ(ミヨシ石鹼)」は、残念ながら組合員の皆様のご利用が極端に減少したために、現在取り扱いを休止しています。しかし、この



- 特集「災害時のトイレ対策は大丈夫!？」は参考になりました。私も携帯トイレを用意しようと思っています。 大田区 ペンネーム: 楽太郎
- 引越先で知人から「東都生協のトマトがおいしい」と勧められたのをきっかけに加入。組合員歴20年以上になりました。 中野区 清時加代子
- 新型コロナウイルスの影響で、家で初めてじっくり「MOGMOG」を読み、楽しかったです。授業でも「地産地消」を習い、お店などで地元産を手取るようになりました。 大田区 ペンネーム: MOG(16歳)
- 廃棄ロスを極力減らすこと。どうしても捨てなくてはならない時は捨てた物をノートに記録。次は、絶対に食べ切ることを目標にしています。 杉並区 ペンネーム: YUKI
- 分かっていようで分かっていなかったトイレ対策(『MOGMOG』3&4月号)、とても参考になり、準備したいと思いました。 東久留米市 藤田京子
- 生産者が見える東都生協の商品を購入することで食の安全につながります。これからも東都生協の食品で元気に過ごしたいと思います。コロナウイルスで大変ですが、皆さまもくれぐれもお体にご留意の上、ご活躍ください。 新宿区 井澤絹代
- マンホールトイレがあることを初めて知りました。災害時のトイレ特集、参考になりました。 相模原市 高橋美保子
- クロスワードがちょっとむずかしかったけど、おもしろかった!! 給食はできるだけこさず食べています。 稲城市 山川りん花(8さい)
- 東都生協は生産者の情報が分かるので、ますますおいしく食べられます。自分では買うことがなかった珍しい野菜なども食べるようになりました。 福生市 ペンネーム: のぎろきし



鈴廣かまぼこ訪問

2月21日 東大和ブロック委員会

慶応元年創業の歴史ある「鈴廣かまぼこ」は、天然素材を使い、うま味調味料は不使用、保存料も無添加。伝統的な製法を守りつつ環境にも配慮した経営をしています。



広く清潔な会場で手作りに初挑戦

今回、東大和ブロックは小学生を含む12人で訪問、工場見学した後に



個性豊かな作品ができました

かまぼこの手作り体験をしました。作るのは案外難しく四



出来立てアツアツの焼きちくわ

苦八苦しましたが、自分で作ったかまぼこの味はまた格別。鈴廣かまぼこのこだわりや、本物のかまぼこのおいしさを味わい大満足の訪問となりました。

静岡発*和紅茶の学習&交流会

2月25日 第8地域委員会

(有)人と農・自然をつなぐ会は、1976年から無農薬・有機栽培のお茶づくりをしています。同会から杵塚敏明さん・一起さんを招き、有機栽培などについて学習。「人と生き物・生態系に配慮した農業を続けることが、地球の未来につながる」とのお話が印象的でした。さらに、お茶の入れ方も教わり、和紅茶・緑茶の試飲も…。交流会では、80℃程度のお湯で入れたおいしい和紅茶と有機野菜・国産小麦のパンを試食。産地とのつながりを実感した学びの多いひとときでした。



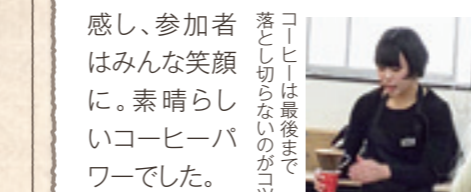
杵塚さんの話を熱心に聞く参加者



おいしいコーヒーの入れ方教室

2月26日 第1地域委員会

ちょっとしたコツでコーヒーの味に驚きの変化が！コーヒーの歴史、産地、焙煎とブレンドの違いを小川珈琲(株) 吉野里奈さんから伺い、グループごとにさまざまなコーヒーに挑戦。ペーパーフィルターを正しく折り、正確に計量し、モコモコの泡を崩さないよう90℃～95℃のお湯を注ぐと、おいしさだけを抽出した雑味のないコーヒーが入れられます。豆を選んで飲み比べ、コーヒーによく合う東都生協のお菓子をつまみながら商品を確認…組合員活動の楽しさも実感し、参加者はみんな笑顔に。素晴らしいコーヒーパワーでした。



コーヒーは最後まで落とし切らないのがコツ

「おいしさ発見! 北海道・枝幸の海の幸」 枝幸漁協女性部との交流会

2月8日 高井戸地域区民センター、2月9日 さんぼんすぎセンター



今年で13回目となる学習・試食交流会。北海道枝幸漁業協同組合(枝幸漁協)と北海道漁業協同組合連合会(北海道ぎよれん)の皆さんを講師に開催しました。まず、枝幸「魚つきの森」運動(東都生協と枝幸漁協、北海道ぎよれんが協同して進める運動や加工工場について紹介。植樹活動や交流を通して生命の源となる川と海を守るとともに、漁場・資源管理型漁業によって生産される水産物利用を促進し、豊かな食生活を実現することを目的としています。産地の枝幸町には東都生協の組合員が毎年訪問し、「魚つきの森」を作るための植樹や鮭の稚魚の放流などの活動も行っています。当日は海鮮丼、秋鮭の三平汁、ほたてカレー風味など、枝幸の海の幸をたっぷり使ったメニューと、サプライズで毛ガニまで登場。参加者は思わず「こころい。」

参加者からは「新鮮な魚介類を堪能した。漁師の方の苦労や取り組みもたくさん紹介され、今後の購買意欲にもつながる良い企画」「商品を購入することで自然や環境にも還元できることを知った」「クリオネを近くで見られてうれしかった」などの声。充実した交流を通して、枝幸「魚つきの森」運動への理解を広げることができました。



枝幸漁協女性部の皆さん



〈2019年度第11回定例理事会2020年3月19日開催〉
 【審議事項】●第46回通常総代会招集に関する決定事項確認の件●第46回通常総代会役員(委員)などの指名確認の件●第46回通常総代会議案定款の一部改正の件●第46回通常総代会議案規約の一部改正の件●第46回通常総代会議案議案確認の件●総代通信No.3第46回通常総代会・第2次議案書 確認の件●2020年度理事会設置委員会及び委員派遣に係わる関係団体等確認の件●2020年度理事方針確認の件●2020年度予算案および資金運用計画の確定の件 【報告事項】●組合員活動委員会報告●商品活動関連報告●福祉政策2020に基づく2020年度推進計画確認の件●「東都生協」の助け合いの会とは?と「インフォメーション」2020年度助成金及び理事会推薦幹事選出の件●コープ共済副戻金処理変更の件●常任理事会決議事項報告

〈2019年度第12回定例理事会2020年4月9日開催〉

【審議事項】●今後のシステム機能に関する件●2020年度のシステム対応計画の件●東京南部生協の事業譲渡を受ける件●46回通常総代会議案書確認の件(その1)●農業高校生 応援金振込みの件●トマト倶楽部協議会への寄付金支出の件 【報告事項】●私たちの願い●発行の件●第3回総代会議の開催中止と第46回通常総代会に向けての対応の件

今後の理事報告(抜粋) 7月22日(水) 6月18日(木)、6月26日(木)

3月のわたしたち

2020年3月20日現在 ※[]内は前年比

組合員数	248,407人	[100.6%]
加入	16,174人	[77.4%]
脱退	14,798人	[98.6%]
総事業高	30,861,029千円	[98.1%]
共同購入事業	29,489,870千円	
弁当配食事業	279,131千円	
生活文化事業	290,331千円	
生活支援事業	64,933千円	
その他事業	736,764千円	
出資金	6,483,776千円	[98.6%]
1人あたりの出資金	26,101円	[98.1%]
1人あたりの利用高	5,462円	[99.3%]

個人宅配手数料制度のご案内

東都生協の個人宅配手数料制度をご案内します。

※金額については、特にことわりがない限り、税込みの表示となっています。

その1 基本手数料+配達手数料(税込)をいただきます。

商品お届け	基本手数料	配達手数料	合計
あり	146円	52円	198円
なし	146円	0円	146円

基本手数料

個人宅配に関わる手数料です。(商品案内・インターネットなどでの情報提供料を含みます) ※商品案内・注文書などの配付手数料ではありません。

配達手数料

商品のお届けの際にいただく手数料です。商品のお届けがない場合はいただきません。

- ※商品のお届けがあったときのみ配達手数料がかかります。
- ※チケット、増資、土づくり基金、共済、保険、各種募金、引き売り、宅配商品のみご注文の場合は、配達手数料はかかりません。
- ※生協側の都合で商品のお届けが翌週または後日になった場合、配達手数料はかかりません。ただし通常商品がある場合は、遅遅れの商品があっても配達手数料をいただきますので、あらかじめご了承ください。

その2 ご注文の金額に応じて配達手数料を割引する制度があります

1回の注文が基準額を超えると翌週の配達手数料が割引されます。

1回の注文合計金額(税込)	基本手数料	配達手数料	合計
8,000円以上 10,000円未満	146円	22円	168円
10,000円以上	146円	0円	146円

- ※増資、募金は注文金額に含まれません。
- ※予約、早割、登録、ギフトなどの商品は、実際のお届け週の注文金額に加算されます。
- ※割引される週に配達手数料が発生していない場合は割引されません。
- ※チケットや宅配商品のみの方は、配達手数料は発生しません。

その3 各種個配手数料免除制度もあります。

子育て支援、高齢者・障害者・被爆者への配慮などから、個配手数料について各種の免除制度があります。免除制度を利用する場合は登録が必要です。詳しくはお問い合わせください。

◆ハローベビー割

本人もしくは配偶者が母子手帳を交付されてから、1歳未満の赤ちゃん1人につき1回のみ、申請から2年間、基本手数料・配達手数料の半額を免除します。

1回の注文合計金額(税込)	基本手数料	配達手数料	個配手数料(合計)
お届けあり(8,000円未満)	72円	26円	98円
お届けあり(8,000円以上)	72円	0円	72円
お届けなし	72円	0円	72円

※申請書を提出いただく際、母子手帳の目視確認を行います。
 ※双子や年子などで、1歳未満のお子さまが2人以上いる場合は、基本手数料・配達手数料ともに無料です。

◆シニア割(65歳以上の方)

2018年7月31日以前に東都生協に加入された組合員で、世帯全員または2人世帯のいずれか1人が65歳以上の場合、基本手数料・配達手数料の全額を免除します(個配手数料無料)。 ※申請書を提出いただく際、住民票(世帯全員記載)の目視確認、もしくは「誓約書」の提出が必要となります。

◆エルダー割(65歳以上の方)

2018年8月1日以降に東都生協に加入された組合員で、世帯全員または2人世帯のいずれか1人が65歳以上の場合、申請(適用)から3年間、基本手数料・配達手数料の半額を免除します。4年目以降、基本手数料・配達手数料の全額免除(個配手数料無料)に自動移行します。

エルダー割(65歳以上の方)	1回の注文合計金額(税込)	基本手数料	配達手数料	個配手数料(合計)
申請から3年間	お届けあり(8,000円未満)	72円	26円	98円
	お届けあり(8,000円以上)	72円	0円	72円
	お届けなし	72円	0円	72円
申請から4年目以降(自動移行)		0円	0円	0円

※申請書を提出いただく際、住民票(世帯全員記載)の目視確認、もしくは「誓約書」の提出が必要となります。

◆ハンド・イン・ハンド割(身体障害・知的障害・精神障害のある方)

加入名義者本人、または同居している方(家族・親族・内縁含む)が、身体障害・知的障害・精神障害による障害者手帳(知的障害者は愛の手帳、精神障害者は保健福祉手帳)、または被爆者健康手帳をお持ちの場合、基本手数料・配達手数料の全額を免除します(個配手数料無料)。 ※申請書を提出いただく際、各種手帳の目視確認を行います。

お問い合わせ先 東都生協コールセンター TEL:0120-1010-68(フリーコール) 受付時間 月曜日～金曜日(祝日可)午前9時～午後6時30分



食の未来づくり運動

私の宣言

給食を残さないようにしたいです。残す人がいるので、声をかけてみようと思います。
(稲城市 ペンネーム:ラテ(11さい))

- 1 食料自給率の向上
- 2 日本の農業を元気に 年に1度は、生産者との交流や生産を支援する取り組みに参加しよう
- 3 持続可能な社会に向けて

農業体験連続企画

「野菜ができるまでを学ぼう！」

(全4回/2020年1月19日終了)

東都生協は、産直産地である(農)埼玉産直センターの協力を得て農業体験企画を開催し、組合員11組(計37人/おとな24人、子ども13人)が参加しました。



第1回

2019年8月に予定していた農業体験は、作業前日までの雨の影響で畑の状況が悪く、残念ながら中止。予定していた畑づくり、苗植え(キャベツ、長ねぎ、ミニ白菜)、種まき(大根、かぶ、じゃがいも)の作業はできませんでした。

第2回

9月29日、(農)埼玉産直センター側で事前に定植していただいた長ねぎの雑草取り、かぶと小松菜の収穫をしました。収穫後、子どもたちが交代で手押しうすの耕運機を使って畝うすを作り、ほうれん草とかぶの種まきをしました。



野菜の苗植え

第3回

11月24日、大根、キャベツ、じゃがいもを収穫しました。



収穫だー!

第4回

2020年1月19日、かぶ、長ねぎ、スパイラル、ほうれん草、白菜を収穫。収穫後は(農)埼玉産直センターの施設の2階で、参加者全員で地元の名物「煮ほうとう」を作り、生産者との交流を深めました。

「子どもたちに土に触れる体験をさせたかった」「親子で農業経験したい」「3歳の息子に野菜の成長の仕方を聞かれ、それを知りたくて親子で参加」「おいしい野菜を好きになってくれたら」と参加の動機はさまざま。でも、「楽しかった!」「安心と満腹を味わえた!」「温かい気持ちになれて、参加して良かった!」などの声があり、生産者の汗と涙の結果が、私たちに届く「産地直結」のおいしい安全な野菜であることを実感しました。



今回の連続企画に参加した皆さん

「今」寄せられる組合員からのメッセージ

— 離れていてもつながっている。健康と安全を確保し、希望を持って頑張りましょう! —

新型コロナウイルス感染拡大により、私たちは直接会ってコミュニケーションを取ることができなくなりました。東都生協でも、8月末まで組合員活動のイベント・企画を中止しました。一方で、非常に多くの商品注文をいただき、供給セットや製造元での対応が追いつかず、「欠品」「遅配」「注文制限」が発生しています。さらに、感染防止や、商品手配・供給業務を優先するため、電話注文センターやコールセンターなど、一部業務の整理・縮小をしています。そのような中、組合員の皆さんから東都生協へ励ましの声や、メッセージが寄せられています。



マスクを「自分で作ろう!」と、押し入れで眠っていたミシンを引っ張り出して作ったら、結構楽しい。家族で柄の取り合いになりました!

- 組合員活動ができないのはさみしいですが、良い判断です。感謝します。
- 怖い新型コロナウイルスを甘く見ず、感染しない、させないように気をつけたいですね。
- こんな状況でも商品を届けてくださり、東都生協に入っていて本当に良かったです。
- 毎日、新型コロナウイルスに負けないように生活しています。頑張っ!
- 新型コロナウイルスが流行っているので手洗い、うがいは必ずやります。
- 「まだ来ぬか 砂漠の滴 アベマスク」(川柳)
- 製造業者の方、農家の皆さま、東都生協で事務や配達をされているスタッフの皆さま、心から感謝申し上げます。どうぞご健勝で乗り切られますことを祈念しております!
- 非対面で配送してくれる担当者に励ましのメッセージをと思い、注文書と一緒に「ありがとう」の言葉をメモに添える「ありがとうメモ作戦」を、と一と会のメンバーに呼び掛けています。



今月のつづき

新型コロナウイルス感染症が世界中に拡大し、オリンピック・パラリンピックも延期となりました。報道に触れるたびに、安全・安心ならしとは何かを考える毎日です。こんな状況だからこそ、冷静な行動をして過ごし、助け合いの気持ちを忘れずになりたいと思います。1日も早く、世界中が元気になる日を祈ります。(S.K.)

お問い合わせ 組織運営部

☎ 03(5374)4756

月曜～金曜：午前9時～午後4時

E-mail: kumikatsu@tohto.coop

〒156-0055 東京都世田谷区船橋5-28-6 吉崎ビル4階

産地直結ひとすじ。いちばん頼れる生協に。

今月の表紙：グリーンアスパラ/βカロテン、葉酸、カリウムなど栄養たっぷりです。



東都生活協同組合