



A～Eの順に並べてできる言葉は？

ヒント：今、富山の海で光ってるかも。

1	B		7		E
		6			
2	4		D		9
	5				
3	C		8		A

タテのカギ

- 1 高いものと高いものの間の低い所。「ピルの○○○」
- 4 メキシコ料理の定番。とうもろこし粉を薄焼きした皮(トルティーヤ)にさまざまな具材を挟み、サルサソースなどを付けて食す。
- 6 アガサ・クリスティやコナン・ドイルは「○○○小説作家と呼ばれる。」
- 7 英語で招待客のこと。「○○○ハウス」「○○○出演」
- 9 衆院選の「立○○者」「この馬が優勝○○だ」

ヨコのカギ

- 1 「○○より高いものはない」
- 2 両親がいとこ同士、その子ども同士の関係を表す言葉。
- 3 「○○番電話」「居○○を使う」
- 5 主に筋肉が疲れて硬くなったり、血行不良が原因で生じる。「ひどい痛○○」
- 6 年末の大掃除は「○○はらい」からスタート？
- 7 手術による治療を行うこともある診療科。
- 8 「その店は、駅から○○○5分の所にある」

正解者から抽選で、10人の方に図書カードをプレゼント！

発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

MOGMOG ホームページからも応援できます！

https://www.tohto-coop.or.jp/mogmog/

クイズの答えや、おたより、写真、イラストもホームページから送れます。右記の二次元コード、または上記アドレスからアクセスしてください。



ハガキで応募する場合は、下記の内容を書いて送ってね。

- クイズのこたえ
- 住所/氏名(お子さんの場合、年齢・学年)/組合員コード/ペンネーム(希望の方)
- 和菓子が一番好きなものは何？ご自分で作る和スイーツはありますか？
- 「食の未来づくり運動」のために「私にできること」「私の宣言」はありますか？
- 特集やその他の記事へのコメントや感想、イラストなど、なんでもどうぞ！

※おたよりや個人情報は、「MOGMOG」(インターネット含む)でご紹介する場合がありますが、編集目的以外での使用はいたしません。(おたよりは、リライトして掲載する場合があります) ※おたよりへの個別回答は行っておりません。

2月号の答えは、「ネコヤナギ」だよ 締め切りは3月24日(水)の消印まで有効。

あて先 〒156-0055 世田谷区船橋5-28-6 吉崎ビル4階「MOGMOG」係

**Q.** 減塩が叫ばれている中、東都生協の出来合いのおかずは塩分が強い。メーカーとも話し合っていて、これからの食生活に合う物を作るようにお願いします。

**A.** 従来、加工品は味がしつかりしていないと売れないという実態があり、メーカー各社は塩分が強い糖分量が強い商品を作る傾向にありました。また、東都生協では塩角を丸める(塩味を感じにくくして味を整える)効果のある「調味料(アミノ酸など)」を使用しない商品を取り扱っているため、使用食塩相当量は少なくとも「調味料(アミノ酸など)」使用商品より塩味を感じてしまう傾向があります。

メーカーには減塩や薄味を希望する声が増えてきたことを伝えていきます。現在は「CO・OP食塩不使用ふくらみ」です。骨取りたらの唐揚げ(食塩不使用)「たらこ昆布(減塩)」「東都国産福神漬(減塩タイプ)」「食塩不使用のおせち干鶴」など、食塩不使用、減塩をコンセプトにした商品も開発され、東都生協でも取り扱っています。今後もメーカーと協議しながら、減塩・薄味・素材の味を生かした商品の取り扱いを積極的に検討していきます。

**Q.** 商品案内の価格表示にある、赤地に白の数字と黄色地に赤の数字との違いは何か教えてください。

**A.** 「赤地に白字」表示の価格は「通常特価」として、通常価格に対して3%以上値引きした場合には表示しています(重量単位価格が3%以上値引きになっている場合も通常特価になります)。「黄色地に赤字」表示は、「大特価商品」として、通常価格に対して8%以上値引きした場合には表示しています。なお、野菜や果物など市況により仕入れ価格が大きく変動する商品については、前回価格や、同一



組合員から寄せられた声にお答えします！

**Q.** 商品説明欄には「賞味期限は欄外右上などに書かれているのに、冷凍品などの透明ビニールパッケージの賞味期限表示はとも見づらい。透明ではなく白背景の上に黒く大きく印字するなど工夫して、見やすくしてください。

**A.** 透明包材にグレーの賞味期限の印字は見づらいという指摘につきまして、包材デザインやメーカーの印字機種の変更などはコストがかかることからすぐの対応は難しい状況ですが、他にも黒地に金文字など読みにくい包材もあるため、今後の商品開発時、リニューアル時、印字機更新時には、一品ずつでも改善を目指していきます。必要な情報がかかりと伝わるように、包材表示についてもあらためて商品部担当者の認識を高めていきます。

**Q.** 「青果物」の欠品のお知らせメールは、お届け日の前日までに配信してほしい。

**A.** ご要望の「前日の欠品のお知らせメール」は、2020年10月末よりお届け日の前日午後5時～8時の間に配信できるようにになりました。商品セットなどの都合上、メール配信がお届け日当日になる場合がありますが、ご理解ください。

商品と同時に掲載した際のグラム当たり単価に差異がある場合、値引き率に応じて特価表示をします。

**Q.** インターネット注文のブロック表示が見づらい。改善できませんか。

**A.** ご提案の件につきまして、見やすくなるように1月より商品名・産地などの表示を左記のように調整しました。



商品は同時掲載した際のグラム当たり単価に差異がある場合、値引き率に応じて特価表示をします。



クイズ応募はがきで見つけた、コメント紹介

- 家で過ごすことが多くなりました。簡単に続けられるストレッチや掃除方法などの記事をお願いします。あきる野市 渡辺美苗子
- 1月号では、調味料メーカーさんの話や創立について知ることができ良かった。横浜市 加藤淳子
- わが家では、東都生協のマヨネーズしか食べてもらえません！今後も製造法などを変えずに作り続けてください！練馬区 ペンネーム:橋本
- 子どもが「MOGMOG」の間違い探しクイズを見つけ、初めて「MOGMOG」が入っていることに気が付きました。読んでみたら生産者さんや商品のこだわり満載で感動しました！荒川区 ペンネーム:まゆみんママ
- 松亀味噌さんの「みそづくり」教室に参加してからみそが好きになり、毎日みそ汁をおいしくいただいています。町田市 ペンネーム:つっこ
- YouTubeで商品や生産者の声がいっぱい視聴できるので楽しみです！コロナ禍で産地訪問ができないので、見たいです。これからも応援します。東久留米市 ペンネーム:はんちゃん
- 1月号の間違い探しクイズ、絵が反転していて良い企画だと思いました。投稿はしなくても「MOGMOG」を楽しみにしている人は多いと思います。期待しています。町田市 森田雪生
- 近所の東都生協加入者(若者からおばあちゃんまで!)と東都生協の食品でレシピを披露し合う楽しさを共有したい！小平市 豊田真緒(大学3年)
- 放牧豚は、豚さんたちも伸び伸び育っているの、おいしい肉になりますよね！今度注文して食べてみます！東久留米市 西山王枝
- 食の未来づくり宣言 体や環境に負担の少ないモノを選んで食べ、子どもたちにつなげます。町田市 ペンネーム:ゆいちゃんママ

- こだわりの食べ方 豚肉料理で一番好きなものは？おススメのレシピはありますか？
- 豚肉とかぶのトマト煮込み。豚肉をにんにくで炒め、8等分にしたかぶと、カットトマト缶(または、トマトとトマトピューレ)を加え、塩で味付け。ボリュームがありおいしい！新宿区 ペンネーム:みたらし猫
- 豚のひき肉にザーサイと戻した干しいたけのみじん切りを混ぜ、どんぶりに張り付けてのばし、蒸し器で蒸し上げるととてもおいしい。中国山東省出身の父の好物でした。品川区 ペンネーム:あつこ!
- フライパンにバターを入れ、豚もも肉を低温でゆっくりソテーし、しょうゆをさっとかけ、七味唐辛子を振る。千切りキャベツを添える。ゆっくり焼くと肉が柔らかくなりおいしい。和光市 郡司弘美
- 豚のバラ凍結肉(ひき肉・小間切れ)は冷凍室にいつも入っています。いつでも使えてとっても便利です！東村山市 ペンネーム:ゆきんこ
- 豚肉と新じゃがの甘辛炒め。新じゃがの時期の楽しみです！川崎市 青木買太郎(5歳)