



ちょっとした豆知識や情報を知ることができ楽しく見させていただいています。

板橋区 なー

都生協発足時からの加入歴です。野菜のおいしさをはじめとして全て安全・安心で健康維持しています。

杉並区 萩原文江

産の利用でサラの丸パン、安全・安心な牛乳として八千代牛乳を注文しています。今後も利用を続けたいです。

川崎市 モンブラン

組合員になったばかりです。孫育てに奮闘している妻の手助けをしたいと思ひ食材が沢山載っている商品案内に赤丸をつけて、私も孫育てに参加しているつもりです。

台東区 よっちゃん。

そろそろ物忘れなどが気になるお年頃。MOGMOGクロスワードで頭の活性化になるといいなあ(笑)

町田市 チーコ

つも商品の紹介ページが面白いです。作る工程やレシピなどが勉強になります。

町田市 松井和実

ポップな誌面で読みやすくなりました。他の組合員の方がどんなことを思っているのかを知るツールになっています。分量もちょうどいい感じです。

杉並区 オコ

しゃもの記事が興味深かったです。特集記事もいろんな活動があるんだなあと勉強になりました。

世田谷区 むさし

毎回、楽しませていただいています。おしえてQ&Aは参考になります。

江戸川区 河島 祐子

都生協の活動の中にサロンがあったことを知りました。参加してみたいと思いました。

豊島区 向日葵草

# おしえて Q&A

## 組合員から寄せられた声や質問にお答えします。

「北海道産炙りさばスモーク」(70g)は塩分もちょうど良く、脂もついていてとてもおいしいです。他で同じような商品を買いますが、こんなにおいしいのには出会ったことがありません。日本酒のお供にぴったりです。

当商品は、2022年12月の新登場以来、多くの支持があり、現在は月1回のサイクルで企画しています。いただいた声を製造メーカーと共有したところ、大変喜んでいました。ぜひ、これからもおいしいの声やご意見・ご要望をお待ちしています。



北海道で獲れたさばを桜のチップで燻製し、皮目を軽くあぶった一品です。

高齢者向けの柔らかいお弁当企画を検討してもらえませんか。

お弁当の新開発については、祭事弁当や子ども用のお弁当など、多岐にわたりご要望をいただいております。取引先メーカーと東都生協の基準に合った商品を探していますが、なかなか実現できていないのが現状ですが、柔らかく食についても実現に向けて検討していきます。

「お弁当コース」「おかずコース」「国産応援ご膳」の選べる3コースは、ご高齢の方にも食べやすい仕様となっており、毎日約2,500食の利用をいただいています。併せて、土・日用として「ママダイニング」の冷凍おかず2種セットの企画やお弁当以外にも商品案内「Sanbonsugi」やOISHIINAなどから季節に合った人気商品などをご案内し、お弁当と一緒にお届けしています。



国産応援ご膳は、産直肉や国産野菜を使用したおかずのみのコースです

「有機玄米よもぎもち」(6個300g)は大変おいしいので毎回注文しています。

本商品は「有機玄米もち」と交互に取り扱っており、隔週で商品案内「Sanbonsugi」の「東都ナチュラル」の紙面でご案内しており、季節を問わず通年でご利用いただいています。これからも、食べ方提案や商品の背景も商品案内に掲載していきますので、引き続きのご利用よろしくお祈りします。



国産のもち玄米・よもぎを使用。杵つきでなめらかな食感!

珍しい鮮魚などのボックス企画があれば利用したい。

1990年代に相馬(福島県)の「相馬フレッシュボックス」、2015年からは小田原(神奈川県)の「相模湾鮮魚セット」などを企画していました。しかし、港での選別・規格合わせ、日々の魚種選定、魚種によっては料理レシピ作成などの手間が掛かるわりに注文数量が低迷したため、2019年11月に休止の判断をしました。最終企画は、1日当たり20点ほどで、毎朝小田原から移送する運賃が負担となっていました。1990年代はまだ魚をさばける方も多く、一定の人気があった商品でしたが、今は「骨取り」魚の需要が多く、需要に合わせた企画を中心にしています。



東都生協では、「こうだといいな」の声を出す「ひとこえ生協」という仕組みがあります。

毎月4回の商品案内「Sanbonsugi」の表紙裏に用紙を掲載しています。また、ホームページからも投稿ができます。詳しくは右のURLから → <https://www.tohto-coop.or.jp/hitokoe/>

### 「子持ちからふとししゃも」のお気に入りの食べ方は?



●青のり入れてフリッター...おいしいです。 世田谷区 ひらめ

●塩味が付いているので片栗粉をつけて揚げ、玉ねぎ、にんじん、あればピーマン、レモンなどと甘酢、ポン酢醤油でマリネ。南蛮漬けでしょうか。簡単でおいしいです。 日野市 ホーリーバジルティアー

●困ったときのししゃも。グリルで焼くだけで食べられるし、魚でカルシウムも取れておいしいです。 江戸川区 マキハルカ

●4歳の我が子は通常食が食べられるようになってからずっとししゃもが大好きで、今では頭からかぶりついて食べるまでに。わが家の朝ご飯定番メニューです。 江東区 シマ

●ししゃもは天ぷらや唐揚げにして食べています。東都生協の食材は新鮮で間違いないです。 八王子市 ちろちゃん

●焼いたししゃもにマヨネーズと七味唐辛子を掛けて食べています。おいしいですよ。一度お試しください。 港区 ベシ

●フライパンを汚さず野菜も加えた手軽に出来るホイール焼きをします。 町田市 小島 仁美

●子持ちからふとししゃも(特大)が気に入っています。焼いてレモンを絞って食べるのが好きです。 北区 石井 真理子

●春巻きの皮で巻いて揚げただけですが、子どもも食べてくれるのでお勧めです♪子どもはケチャップをつけて食べています。 横浜市 みさ

## MOGMOG

### A~Dの順に並べてできる言葉は?

A	B	C	D

ヒント 爽やかな香り

1		6		10
		7	8	
2	4		B	
	5			11
3			9	
		C		

- タテのカギ
- ①風呂、舞台、花粉
  - ④○○○条件の良い場所に店を出す
  - ⑥野生動物が暮らす、アフリカの草原
  - ⑧車を買う前に○○○○を試みる
  - ⑩磨いて出す光沢
  - ⑪力士が土俵にまく

- ヨコのカギ
- ①紫外線対策で差す
  - ②「麒麟児」の読み方
  - ③○○を酸っぱくして注意
  - ⑤江戸幕府の第5代将軍
  - ⑦シンデレラが乗ったカボチャの○○○
  - ⑨12星座で、水瓶座の次は○○座

正解者から抽選で、10人に、図書カードをプレゼント!

発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

MOGMOG ホームページからも応募できます! <https://www.tohto-coop.or.jp/mogmog/>

クイズの答え、おたより、写真、イラストなどは、はがきまたはホームページから送ってね。上記アドレスあるいは、右の二次元コードからアクセスしてください。



- クイズの答え
- 住所/氏名(お子さんの場合、年齢または学年)/組合員コード/ペンネーム(希望の方)
- 麺のおいしい季節。お気に入りの麺レシピやエピソードなどを教えてください。
- 「食の未来づくり運動(持続可能な社会に向けて)」行動していることを教えてください。
- 各記事に関する感想や「MOGMOG」へのご意見、イラスト、写真などもお待ちしております!

※おたよりや個人情報は、「MOGMOG」(インターネット含む)でご紹介する場合がありますが、編集目的以外での使用はいたしません。(おたよりは、リライトして掲載する場合があります) ※おたよりへの個別回答は行っていません。

締め切りは5月22日(水)の消印まで有効。

★宛て先 〒156-0055 世田谷区船橋5-28-6 吉崎ビル4階 「MOGMOG」 係