

ょっとした豆知識や情報を 知ることができ楽しく見させ ていただいています。

板橋区 なー

都生協発足時からの加入歴 です。野菜のおいしさをはじ めとして全て安全・安心で健康維 持しています。

杉並区 萩原文江

産の利用でサラの丸パン、 安全・安心な牛乳として八 千代牛乳を注文しています。今後 も利用を続けたいです。

川崎市 モンブラン

合員になったばかりです。孫育 てに奮闘している妻の手助け をしたいと思い食材が沢山載ってい る商品案内に赤丸をつけて、私も孫 育てに参加しているつもりです。

台東区 よっちゃん。

ろそろ物忘れなどが気に なるお年頃。MOGMOG クロスワードで頭の活性化に なるといいなぁ(笑)

町田市 チーコ

つも商品の紹介ページが 面白いです。作る工程やレ シピなどが勉強になります。

町田市 松井和実

ップな誌面で読みやすくなりま した。他の組合員の方がどんなこ とを思っているのかを知るツールに なっています。分量もちょうどいい感 杉並区 オコ

しゃもの記事が興味深かったで す。特集記事もいろんな活動が あるんだなぁと勉強になりました。 世田谷区 むさし

回、楽しませていただいてい ます。おしえてQ&Aは参考 になります。

江戸川区 河島 祐子

都生協の活動の中にサロ ンがあったことを知りまし た。参加してみたいと思いまし 豊島区 向日葵草 た。



「子持ちからふとししゃも」のお気に入りの食べ方は?



●青のり入れてフリッター …おいしいです。

●塩味が付いているので片栗粉をつ けて揚げ、玉ねぎ、にんじん、あ ればピーマン、レモンなどと甘酢、 ポン酢醤油でマリネ。南蛮漬けで しょうか。簡単でおいしいです。

日野市 ホーリーバジルティー

●困ったときのししゃも。グリルで焼くだけで 食べられるし、魚でカルシウムも取れておい しいです。 江戸川区 マキハルカ

●4歳の我が子は通常食が食べられるように なってからずっとししゃもが大好きで、今で は頭からかぶりついて食べるまでに。わが家 の朝ご飯定番メニューです。 江東区 シマ

世田谷区 ひらめ

●ししゃもは天ぷらや唐揚 げにして食べています。 東都生協の食材は新鮮で

間違いないです。 八王子市 ちろちゃん ●焼いたししゃもにマヨ ネーズと七味唐辛子を掛 けて食べています。おい しいですよ。一度お試し

ください。 港区 べし ●フライパンを汚さず 野菜も加えた手軽に 出来るホイル焼きを します。

町田市 小島 仁美

●子持ちからふとししゃ も(特大)が気に入って います。焼いてレモン を絞って食べるのが好 きです。

子どもはケチャップをつけ て食べています。

北区 石井 真理子

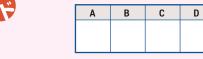
横浜市 みさ

●春巻きの皮で巻いて揚げる

だけですが、子どもも食べ

てくれるのでお薦めです♪

A~Dの順に並べてできる言葉は?



●風呂、舞台、花粉

◆○○○条件の良い場所に店を出す

⑥野生動物が暮らす、アフリカの草原

❸車を買う前に○○○○をしてみる

⑩磨いて出す光沢

●力士が土俵にまく

(9) 2024.5月 **MOGMOG**

●紫外線対策で差す

②「麒麟児」の読み方

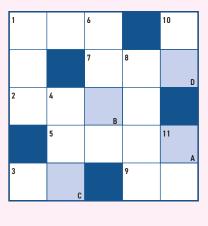
❸○○を酸っぱくして注意

ヒント 爽やかな香り

6江戸幕府の第5代将軍

⑦シンデレラが乗ったカボチャの○○○

❷12星座で、水瓶座の次は○○座





組合員から寄せられた声や質問にお答えします。

「北海道産炙りさばスモーク」(70g)は塩分もちょうど 良く、脂ものっていてとてもおいしいです。他で同じよう な商品を買いますが、こんなにおいしいのには出合った ことがありません。日本酒のお供にぴったりです。



当商品は、2022年12月の新登場以来、多くの支持 √→□ があり、現在は月1回のサイクルで企画しています。

> いただいた声を製造メーカーと共有したところ、大変 喜んでいました。ぜひ、これからもおいしいの声やご意 見・ご要望をお待ちしています。



、あぶった|品です。 、ップで燻製し、皮目を 海道で獲れたさばを料



珍しい鮮魚などのボックス企画があれば利用したい。



1990年代に相馬(福島県)の「相馬フレッシュボッ クス」、2015年からは小田原(神奈川県)の「相模湾 選別・規格合わせ、日々の魚種選定、魚種によって は料理レシピ作成などの手間が掛かるわりに注文数量が 低迷したため、2019年11月に休止の判断をしました。 最終企画は、1日当たり20点ほどで、毎朝小田原から移 送する運賃が負担となっていました。1990年代はまだ魚 をさばける方も多く、一定の人気があった商品でしたが、 今は「骨取り」魚の需要が多く、需要に合わせた企画を 中心にしています。

高齢者向けの柔らかいお弁当企画を検討してもらえま



お弁当の新開発については、祭事弁当や子ども用の の
カコンが
アカス
お弁当など、多岐にわたりで
要望をいただいております。 取引先メーカーと東都生協の基準に合った商品を探し ていますが、なかなか実現できていないのが現状ですが、 柔らか食についても実現に向けて検討していきます。

「お弁当コース」「おかずコース」「国産応援ご膳」の 選べる3コースは、ご高齢の方にも食べやすい仕様となっ ており、毎日約2,500食の利用をいただいています。併 せて、土・日用として「マムダイニング」の冷凍おかず 2種セットの企画やお弁当以外にも商品案内「Sanbon sugi」やOISHIINAなどから季節に合った人気商品など

> をご案内し、お弁当と一 緒にお届けしています。



国産応援ご膳は、産直肉や国産野菜を 使用したおかずのみのコースです



「有機玄米よもぎもち」(6個300g)は大変おいしいので 毎回注文しています。



本商品は「有機玄米もち」と交互 **/──** に取り扱っており、隔週で商品案内 「Sanbonsugi」の「東都ナチュラル」 の紙面でご案内しており、季節を問わ



ず通年でご利用いただいています。これからも、食べ方 提案や商品の背景も商品案内で掲載していきますので、 引き続きのご利用よろしくお願いします。

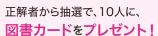


国産のもち玄米・よもぎを使用。杵つきでなめらかな食感!

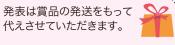


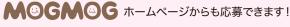
東都生協では、「こうだといいな」の声を出す「ひとこえ生協」という仕組みがあります。

毎月4回の商品案内「Sanbonsugi」の表紙裏に用紙を掲載しています。また、ホームページからも投稿ができ ます。 詳しくは右のURLから ➡ https://www.tohto-coop.or.jp/hitokoe/



代えさせていただきます。





https://www.tohto-coop.or.jp/mogmog/

クイズの答え、おたより、写真、イラストなど は、はがきまたはホームページから送ってね。 上記アドレスあるいは、右の二次元コードか らアクセスしてください。



、はがきで応募する場合は、

右記の内容を 書いて送ってね。

●クイズの答え

- ●住所/氏名(お子さんの場合、年齢または 学年)/組合員コード/ペンネーム(希 望の方)
- ●麺のおいしい季節。お気に入りの麺レシビ やエピソードなどを教えてください。
- ●「食の未来づくり運動(持続可能な社会に 向けて)」行動していることを教えてくださ
- ●各記事に関する感想や「MOGMOG」へ のご意見、イラスト、写真などもお待ちし ています!

※おたよりや個人情報は、『MOGMOG』(インター ネット含む)でご紹介する場合がありますが、編 集目的以外での使用はいたしません。(おたより は、リライトして掲載する場合があります) ※おたよりへの個別回答は行っておりません。

締め切りは 5月22日(水)の 消印まで有効。



★宛て先

〒156-0055 世田谷区船橋5-28-6 吉崎ビル4階

「MOGMOG」係

MOGMOG 2024.5月 (8)