



募集してま〜す!! 東都生協くらしの助け合いの会

ほっとはんど

「ほっとはんど」は、困った時に組合員同士が対等な立場でくらしを助け合う会です。

- ♥ 保育、送迎、掃除、洗濯、炊事、外出の付添い、話し相手、代筆などの普段のくらしの家事援助など、1日1〜4時間の活動を行います。
- ♥ 「援助を受ける会員」が「援助する会員」に、活動費と交通費実費を当日直接支払う仕組みです。
- ♥ 年会費は1,000円です。登録時に、商品代金と共に引き落としします。

詳細は、ほっとはんど事務局までお問い合わせください。



お問い合わせ | ほっとはんど事務局 ☎ 03-5374-4748 受付時間：月曜～金曜日 午前9時～午後4時30分

2023年度 募金報告

◆酪農・畜産の産直産地支援募金

…2,538,200円

◆アイガモ応援募金…2,558,500円

◆平和募金…2,832,462円

◆トルコ・シリア地震

緊急支援募金

…3,276,800円

◆能登半島地震

災害支援募金(4月3日現在)

…52,365,600円

◆東日本大震災支援募金

…818,000円/1点1円募金…30,162円

◆リサイクル洗びんセンター

支援募金…2,110,000円

◆未来につなぐ募金(4月8日現在)

…6,112,314円

※2023年度助成金額上限328万円、2024年度助成金額上限200万円を差し引いた募金残金は832,314円



ご協力
ありがとう
ございました

第50回 通常総代会 傍聴について

総代会は東都生協の最高議決機関です。総代選挙で選出された総代が議案を審議・決定します。

総代ではない組合員も通常総代会の傍聴ができます。ご希望の方は電話でお申し込みください。

受付期間：5月13日(月)～24日(金)

申込先：総合企画室

電話：03-5374-4806

開催日時：6月13日(木)午前10時30分

場所：ハイアットリージェンシー東京 地下1階

※傍聴募集人数は若干名となります。会場都合により傍聴の人数を制限する場合があります。

1時間分の活動費

(援助を受ける会員が援助する会員に支払う金額)

- ・月曜～金曜日
午前9時～午後5時
850円(うち50円は事務費)
- ・月曜～金曜日
午前8時～9時/午後5時～6時
1,000円(うち100円は事務費)
- ・土曜日 午前9時～午後5時
1,000円(うち100円は事務費)

※事務費は後日援助する会員が会に入金します。

MOGMOGレポート

5 2024
月号

report 01
12月18日
株式会社ニッコー
(神奈川県大和市)
工場視察訪問

商品委員会主催

「安全・安心な食品を製造し間違いなく届ける仕組み」を確かめる工場視察訪問。「自分の子どもに安心して食べさせられる食品を作る」をモットーに日々製造されていること、国産野菜にこだわり自社野菜畑も運営していることなどの説明を受けました。

近年は北海道にも農地を作り、会長自らが耕作されていて耕作放棄地対策や自給率向上に向けての実践が伺えました。

工場では、参加者も白衣の着用や手指消毒はもちろん、エアシャワーも行って衛生管理を徹底し、野菜の泥落としやカット作業、焼売の成型ラインなどを見学しました。

参加者からは「まさに家庭の手料理と同じ。安全な食材を駆使して一から手作りされていて感動した」「国産の材料にこだわり製品を作っているのが分かった。従業員の仕事ぶりもそれぞれが一生懸命やっていると感じた」などの感想がありました。



report 02
1月23日
平和募金企画
四谷姉妹と学ぼう!
憲法漫才&トーク

第2地域委員会主催

四谷姉妹としてコンビ結成の岸松江&青龍美和子両弁護士を迎え、憲法漫才を交えたトークショーに39人が参加しました。六法全書片手に登場した姉役岸弁護士が「三食あんパンって?」のボケに対して「安保三文書ね!」とツッコミを入れる青龍弁護士の軽快なトークに引き込まれ、つかみはバッチリ!

自衛隊を憲法9条に明記する自民党の改憲案と岸田政権の大軍拡政策。これらは周辺諸国に緊張を与え、軍拡競争に歯止めがかからない「有害な男らしさ」からくる核抑止力論につながる持続可能でない考え方だと指摘。「軍事費を削って、ジェンダー平等、防災、教育・福祉に予算を!」と主張しました。

参加者からは「漫才から憲法を身近に感じる公演はとても頭に入りやすかった」といった感想が寄せられ、日本国憲法の意義を理解する機会となりました。

六法全書を片手にボケ役の岸松江弁護士(左)とツッコミ役の青龍美和子弁護士(右)



report 03
1月31日
平和を語ろう!
「るるんズ広場」
会場:さんぼんすぎセンター

組合員活動委員会主催

「るるんズ広場」は、平和について語り合ったり、自由におしゃべりしたりできるサロンとして、毎月さんぼんすぎセンターで開催されています。今も組合員の皆さんから寄せられた折り鶴をつなぎながら、楽しくおしゃべり。「こんな小さな鶴もあるの?」「あと、ちょっと足りないから、鶴を折ってほしい」と会話が飛び交う中、黙々と作業をしながら、でも周りの会話についていってしまおう人も。つないだ折り鶴は、千羽鶴に仕上げた8月にヒロシマとナガサキに送れるように準備をしています。

4月からは、毎週月曜日午後開催の「るるんズカフェ」に仲間入り。月に一回、「るるんズ広場」として千羽鶴やモチーフ編み、「戦争ほうき」作りなども行っていきます。おしゃべりしながら、ちょっと手先を動かさしにぜひ、お立ち寄りください!!



組合員の皆さんから届いた折り鶴がいっぱい

理事会報告抜粋

2023年度 第10回定例理事会(2024年2月22日開催)

- 審議事項**
- 2024年度組合員活動に関する確認事項の件
 - 新たな組合員活動スタイルに関する規程および関連規程改正の件
 - 足立センター居場所づくり施設設置および改装工事費用支出の件
- 報告事項**
- 2024年1月度決算報告
 - 2023年度平和募金の取り組み報告
 - 各部署業務報告
 - および2024年度平和募金活用計画の件
 - 組合員活動委員会報告
 - 2024年度予算編成の進捗状況報告
 - 商品活動関連報告
 - 常任理事会決議事項報告
 - 2023年度第2回総代会議の開催に関する件

2023年度 第11回定例理事会(2024年3月14日開催)

- 審議事項**
- 第50回通常総代会招集に関する決定事項確認の件
 - 第50回通常総代会想定議案確認の件
 - 第50回通常総代会役員(委員)などの指名確認の件
 - 2023年度末決算に向けた決算処理方法確認の件
 - 2024年度予算案および資金運用計画の確認の件
 - 総代通信No.3(第50回通常総代会第2次議案書)確認の件
 - 2024年度理事会設置委員会および委員派遣に係わる関係団体等確認の件
 - 2024年度基幹システム対応計画及び関連費用支出の件
 - 当座貸越による資金借り入れに関する件
 - 職務権限規程一部改正の件
 - 賃金規程一部改正の件
 - 管理職(6号棒)への評価、賃金制度導入に関する件

- 報告事項**
- 2024年2月度決算報告
 - 各部署業務報告
 - 組合員活動委員会報告
 - 商品活動関連報告
 - 「東都生協くらしの助け合いの会ほっとはんど」への2024年度助成金及び理事会推薦幹事選出の件
 - 常任理事会決議事項報告

今後の理事会日程(予定) ・5月21日(火) ・6月6日(木)

<1月の私たち>

2024年1月20日現在 ※ []内は前年比

組合員数	260,285人	[101.3%]
加入	10,569人	[173.8%]
脱退	6,594人	[104.7%]
総事業高	28,097,899千円	[96.1%]
共同購入事業	26,909,898千円	
弁当配食事業	319,510千円	
生活文化事業	203,023千円	
生活支援事業	60,863千円	
その他事業	604,604千円	
出資金	6,691,389千円	[99.6%]
1人当たりの出資金	25,708円	[98.3%]
1人当たりの利用高	6,209円	[103.5%]



Tohto Fan Meeting

～知って納得!「わたしのこだわり」オンライン学習&おしゃべり広場～

開催日時 1月20日 会場 オンライン(Zoom)

講師 東都生協 商品部 大江 岳 職員 参加者 33人

講師の大江職員



総代の役割を組合員の皆さんに知ってもらう機会として、商品学習と交流の機会として、Tohto Fan Meeting と題してオンラインで開催しました。

東都生協のオリジナルブランド「わたしのこだわり」についての説明の後、2つの商品について学習し、質疑を行いました。

1つ目は「東都米酢」。一般的に麹は麹屋さんから購入する酢製造者が多く、麹造り・日本酒造りから製造をし、昔ながらの「静置発酵法」で発酵させた後に半年以上かけて熟成、仕上がるまでに1年以上もかかることなどの説明があり、食酢との違いも学びました。

2つ目は、「東都玉締めしぼり胡麻油」。古来からの「玉締め製法」にこだわって作られている胡麻油です。ごまの焙煎具合を調整し、ゆっくり压榨して抽出。その後、ろ過をフィルターと手すき



リュースビン使用



リュースビンではない

和紙と2回行うことで「口当たりの良い」胡麻油になることを学びました。

学習会後の分散会では、お薦めレシピなどの情報交換をしたグループもありました。

本誌では、9月号で「わたしのこだわり」商品について特集を予定しています!

ブランドの7つの約束

わたしのこだわり

- ① 国産原料を優先使用します
- ② 不要な添加物を省き、食材の味を生かします
- ③ 納得できる商品情報を提供します
- ④ つくり手とのコミュニケーションを重視します
- ⑤ 組合員の評価を反映させ、おいしさの理由を表現します
- ⑥ 継続的な改善と新しい価値創造を追求します
- ⑦ 伝統的な製法も大切にします