



食の未来づくり運動

# 「食品表示の基礎学習会」で表示の大切さを再確認!

開催 2023年11月30日 会場 オンライン 主催 商品委員会 参加者 31人

私たちが口にする身近な食品には必ず「食品表示」が記載されています。その仕組みや表示の決まりなどの学習会が商品部の大平職員を講師にオンラインで開催されました。

「食品表示」には大きく分けて①生鮮食品、②加工食品、③食品添加物—の表示ルールがあります。

「国内の食品表示で生鮮食品と加工食品はどこで分かれる?」の質問が投げ掛けられ、参加者が画面を見ながら考えます。日本では、野菜や魚・肉などはカットされていても他のものと混ぜていなければ「生鮮食品」、盛り合わせたところから「加工食品」となることに、参加者も驚いていました。

生鮮食品の表示では、「名称」と「原産地」の表示が必須であること、原産地の表示法は農畜水産物によって内容も変わり、また国産品と輸入品の表示方法が違うことも分かりました。

加工食品の表示では、枠の中に名称や原材料、内容量や消費期限、保存方法や製造者名が一括表示されていること、また、食品添加物についての記載方法についても知ることができました。また「冷暗所に保存」は流しの下は暗いが冷たくないため保存にはむかず、冷蔵庫に入れた方が良いという意味だということなど、再認識の連続でした。

食品表示枠内の名称はその内容を表す一般的な名称を表示するため、例えばあまり意識せずに選んでいるアイス類も、「アイスクリーム」や「ラクトアイス」があり、名称を見れば好みのものを選択する助けになることなど、商品の裏側にはたくさんの情報が詰め込まれていることが分かりました。

東都生協の表示制度についての説明もあり、たくさんのお話を学ぶことができた学習会でした。

商品表示や食品添加物、食物アレルギーなどのオンデマンド学習は、「東都生協『食』の学校」でも視聴することができます。登録してチェックしてみてください!



生鮮食品と加工食品の分類



東都生協「食」の学校で検索!

行動目標

1 食料自給率の向上

行動目標

2 日本の農業を元気に

行動目標

3 持続可能な社会に向けて

一人から人に地域で「食の未来づくり運動」を伝え、その輪を広げよう

## 東都生協の遺伝子組み換え表示マーカー一覧

マーク	原料管理状況	東都生協 主な取扱商品例
組換分別管理	全ての原料が分別生産流通管理されている	東都きめ豆腐(充填豆腐)東都納豆(たれ・からし無)、東都ストレートつゆ
組換分別管理	主原料は分別生産流通管理されている	東都極小納豆(たれ・からし付)、東都しょうゆラーメン、東都マヨネーズ
組換不分別	遺伝子組換え不分別の主原料を使用	サラダ油、深煎り胡麻ドレッシング
組換表示対象外	遺伝子組換え対象品目を由来とする原料を使用していない	東都花かつお、東都米酢、東都本場冷凍さめぎょうどん



↑ 商品案内Sanbonsugi(P.3)に毎回掲載

## 組合員同士の助け合い活動「保育ママ」の研修・登録会が開催されました

開催 2024年2月20日 会場 さんぼんすぎセンター 主催 保育ママ委員会

折り紙講習に全集中!

1986年に活動が始まった「保育ママ」は、東都生協で企画される学習会などで参加者のお子さんを預かる助け合いの活動です。組合員が安心して参加できるための活動として始まり、コロナ禍での3年間の休止を経て、2023年7月から活動が再開しました。

2024年度に保育ママとして活動していただくための保育ママ研修・登録会が計4回開催され、47人の登録がありました。2月20日の研修・登録会には新規3人、継続9人が参加し、保育ママ委員会の委員および事務局職員から説明を受けました。

久しぶりの活動ということに加え、新しく始める「とーとフレンズ」に関係したルールの変更の説明には、緊張感を持って受講された方も多かったようです。

全体会の後は、新規と継続に分かれての分散会が行われ、新規の方には、安心して保育に当たれるよう、さらに細やかに説明がされました。継続の方からは、以前経験して困ったこと、その対応策の共有、よりよい保育ママ活動への提言などがあり、真剣に活動に取り組んでいただけている様子が伝わりました。

最後は、お子さんが楽しく過ごせるようにと折り紙の講習があり、離れて過ごす時間が和やかに過ごせる工夫なども伝授されました。



今月のつばやき

新型コロナウイルス感染症が5類感染症に位置付けられ、社会が再び動き出してから1年…。早いものですね。あの時の新鮮な気持ちを思い出し、普通の生活ができることを心からありがたく思います。友達に会えること、大切な家族の顔を見に行けること、そんな普通のことを大切に感じて日々過ごしていきたいものです。(Y.H)

お問い合わせ

産地直結ひとすじ。いちばん頼れる生協に。

共同購入事業部 組合員活動推進グループ

☎03(5374)4756 月曜～金曜日：午前9時～午後4時

E-mail: kumikatsu@tohto.coop

〒156-0055 東京都世田谷区船橋5-28-6 吉崎ビル4階

東都生活協同組合 CO-OP