

あんぜん あんしん お届けします。

モグモグ

MOGMOG

2024
No.476



16

次回7&8月合併号は7月8日からの配付です

摘みたて！フレッシュ！
完熟ブルーベリー

今月の産地・
メーカー

狭山マルタ
(狭山ベリーランド)

特集

「防災～トイレ～」
災害時の「トイレ」、
これだけは知っておこう！

MOGMOG レシピ
フレッシュブルーベリーで
スムージー

産地直結ひとすじ。いちばん頼れる生協に。

産直の東都生協

摘みたて！フレッシュ！ 完熟ブルーベリー

甘酸っぱい完熟の生ブルーベリー。数粒一度に口の中に入れて、ハーモニーを楽しんで。



今月の産地・
メーカー
狭山マルタ
(狭山ベリーランド)



狭山マルタ(狭山ベリーランド)

そのまま食べるフルーツだから
安全・安心の産直ブルーベリー



狭山マルタの
ブルーベリー 250g
7月2回参考価格:
¥850円(税込918円)

ブルーベリー栽培を
続けて20年

狭山マルタ(狭山ベリーランド)は、もともとは、さつまいもを生産していました。20数年前、ブルーベリーに注目が集まっていた時期に思い切って方向転換をしました。

おいしく安全なものを出荷したい気持ち当初からあり、持続可能な栽培を推奨している株式会社マルタに出会い、方針に共感しました。当園はベリーランドですが、会社の屋号をとり狭山マルタとして出荷をしています。

当時、周囲にはブルーベリー栽培に取り組んでいる人はいませんでしたが、続けて20年ほどになり、東都生協へは15年ほど出荷をしています。

50種類以上の品種を
リレーしながら栽培

ブルーベリーの品種の系統は主に2種類に分類され、6月〜7月に収穫される寒冷地用のハイブッシュ、7月〜8月の暖地用のラビットアイがあり、その中でもそれぞれに品種があります。主な品種はデューク、サンライズ、トロ、パークレイ、レカ、ブライトウェル、オースチン、ティファイブルー、バルドウィン、ブルーベルです。

狭山マルタ(狭山ベリーランド)では、50種類以上を栽培しています。その理由は、異品種と交配すると実が結実しやすく、大きな実の収穫が期待できるからです。農園では花の付くタイミングの近い品種を選んで交互に植えて栽培しています。

その時々で一番おいしい
完熟した品種をお届け

ブルーベリーは15種類のアントシアニン色素が含まれ、色素が多いほど果皮の色は黒い紫色になります。そのため色が濃いほど熟れています。

品種によって少しずつ収穫適期が異なります。結実してから1〜2週間ほどで収穫完熟になってしまいうため、出荷タイミングを見極め、その時々で一番おいしい完熟した品種を組合員にお届けしています。

当園には売店もあり、収穫した生ブルーベリーをジュースにして販売もしています。生のブルーベリーで作ったジュースのおいしさもぜひ味わっていただければと思います。

父から引き継ぎ、 特別栽培で作っています

父親の17代目森田満平からブルーベリー栽培を引き継ぎ、今年で20年目になります。

私たちは、持続可能な農業を目指し、農薬や化学肥料を極力使用しない特別栽培(化学合成農薬・化学肥料ともに50%以上削減)を行っています。「ナギナタガヤ」という植物の使用も除草剤を抑える一環です。(左下の写真参照)

ナギナタガヤは、初夏のころ(6月〜7月)になると自然に枯れて倒れてしまふという不思議な植物です。雑草が一番生い茂る季節に枯れて倒れて日陰を作ってくれるので、他の草が生えにくいという防草対策になります。萱(かや)には河原に生



代表の森田泰平さんは、18代目。江戸時代から続く農家です。

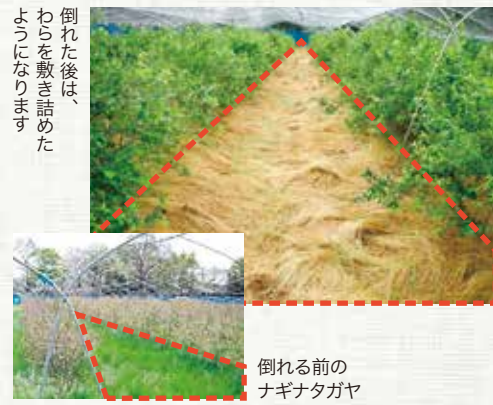


森田泰平さんとご家族のみなさん

える草(あし)やヨシと同じく珪酸分が多く含まれるため、樹の成長や品質維持・食味の向上にも一役買っています。

ブルーベリーはとても傷みやすい作物で、収穫から出荷までは大変気を遣います。農園に防風・防鳥のためのネットを2重に張りめぐらせています。また、雨が降ったり、湿度が高かったりすると鮮度が落ちやすいため、収穫してからへた部分を扇風機で乾かしてからパック詰めを行っています。

収穫の時期 当園では20人ほどで作業し、一つ一つを手作業で収穫を行っています。近年の



倒れた後は、
わらを敷き詰め
たように
なります

倒れる前の
ナギナタガヤ

colum コラム

ブルーベリーの おいしい食べ方？

ブルーベリーは一粒ごとに個体差があり、一粒ずつ食べるよりも、数粒を一気に口の中に入れて食べた方が、口の中で合わさりおいしく食べられます。

たくさんあってすぐ食べられない。少しずつ食べたい時は冷凍もおすすめです。少し解凍して食べればシャリシャリした食感のブルーベリーを楽しめます。凍ったままケーキやゼリーに加えたり、ソース、ジャムなどに加工したりもできます。

MOGMOGレシピ 5分調理時間

フレッシュブルーベリーでスムージー

材料(2人分)
生のブルーベリー(冷凍する)…約100g
りんご酢…大さじ2
ヨーグルト(プレーン)…150ml
はちみつ…大さじ1〜2

生のブルーベリーを冷凍してから使うと、夏らしく冷たいスムージーになります。甘さは、はちみつの量で調整してくださいね。

作り方 1 数粒残し、材料をすべてミキサーに入れ、20〜30秒くらい攪拌する。
2 数粒残しておいたブルーベリーをトッピングする。

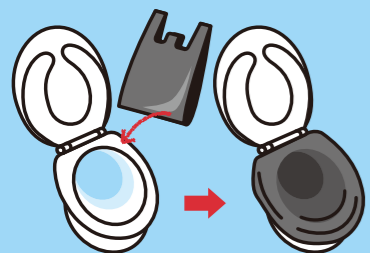
いざという時に慌まないために 「携帯トイレ」を使ってみよう!

一度設置したら
数回使用する便器用の袋(ポリ袋)と、
排せつ物を入れて捨てる袋(「携帯トイレ」の袋・
以下 汚物袋)の2種類の袋を設置します

準備するもの

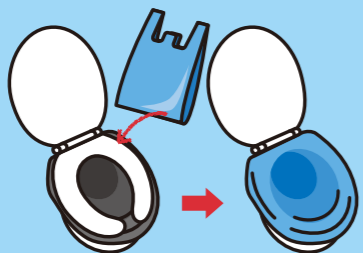
- ・「携帯トイレ」1セット
- ・ポリ袋(45L)1枚

1 便座を上げて、便器にポリ袋をかぶせ、ズレないようにテープなどで固定します。



POINT 汚物袋を直接便器に取り付けると、便器内に残っている水が付いてしまい、交換時にポタポタ垂れることに。でも、トイレのたまり水は下水管との遮断のため、抜いてはダメ!

2 便座を下ろし、その上から汚物袋をかぶせます。



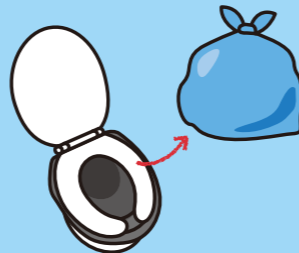
POINT なるべく固定するようにかぶせてね。

3 袋の中に排せつ後、吸収シートや凝固剤で大小便を吸収・凝固させます。



POINT 凝固剤は汚物の上全体に行き渡るようにふりかけてね。吸水シート、凝固剤を入れるタイミングは「説明書」で確認しましょう(あらかじめ凝固剤が入ったタイプもあります)。

4 汚物袋を取り出し、袋の口をしっかりと結び、処理袋に入れて廃棄します。



POINT 袋の口は固く縛りましょう。使用後の処理が甘いと悪臭、病原菌などの発生による感染症で生活環境が悪化する所以要注意です!

災害時の「トイレ」、 これだけは 知っておこう!



今年元日に起こった能登半島地震。毎年のように各地で発生するゲリラ豪雨など「災害大国日本」に住む私たち。皆さんは防災・減災のために何を準備していますか? 災害時に必要なものは「食料」と「水」だけではありません。「トイレ」の準備はできていますか?もしかしたら、一番準備しておかなければいけないものが足りていないかもしれません。さあ、家族と一緒に確認してみましょう!

災害時のトイレクイズ

皆さんはどれくらい知っていますか?

- Q1. 断水していなければトイレに水を流しても大丈夫?
- Q2. 「携帯トイレ」(凝固剤)は、家族の人数 × 回数 × 7日分を用意しておく?
- Q3. 災害時は、トイレの回数を少なくするために、水分や食事を控えめにする?
- Q4. 排せつ物は、土に埋めても良い?
- Q5. 日頃から衛生グッズをトイレに準備しておいた方が良い?

〇か×で
答えてね

答えは、
6ページを
みてね!

Q. 使用済みの「携帯トイレ」(汚物袋)はどうすればいいの?

A. 災害時は一定期間、避難生活の空間内で排せつ物を入れた袋を保管することが予想されるので、**密閉性の高いフタ付き容器とその適当な設置場所**を検討しましょう。

Q. 「携帯トイレ」がない場合は?

A. ポリ袋2枚を使い分けて、吸水性の高いオムツやペットシート、あるいは新聞紙を入れて「携帯トイレ」として代用することも可能ですが、吸水量が少ないことを覚えておきましょう。また、段ボールのトイレを準備する際は、強度が弱いので、2つの段ボールを重ねて使用しましょう。

自宅などの便器に設置する袋式のトイレのことです。排せつ物を吸水シートで吸収するタイプと、凝固剤で固めるタイプの2種類があります。水が流せなくても、便器に取り付けられれば即使えます。また、使い慣れたトイレを活用でき安心感があります。ちなみに、便器が壊れて使えない場合は、便座を組み立てて作る「簡易トイレ」が有効です。

「携帯トイレ」とは?

コラム

いざという時のトイレのために今から備えておこう! リスト

- トイレトーパー: ()ロール ※シングル 40mで計算
- 簡易トイレ
- ビニール袋
- アルコールスプレー
- ペットボトルに入れた水
- 生理用品や大人用おむつ
- 除菌ウェットティッシュ
- ポータブルラジオ
- マスク
- 手袋(使い切り)
- 電池(予備電池)
- 懐中電灯 (ランタン型は手で持たなくても全体を照らしてくれる)
- フタつきの密閉容器(バケツ)
- 軍手

気をつけよう 大きな物や重い物をトイレ付近に置かないように気をつけましょう。



◎いつも持ち歩く物がそのまま「防災ポーチ」に!

- 飲み物
- 携帯食料
- 衛生用品
- 常備薬
- 大きめのハンカチ
- 除菌ウェットティッシュ
- ポケットティッシュ
- 救急セット
- マスク
- 身分証明書(保険証コピー)
- ホイッスル
- ペンライト
- モバイルバッテリー
- ビニール袋
- 現金
- 冬はカイロ・夏は冷感タオル
- 緊急時の連絡先メモ
- 携帯用トイレ(ポケットタイプ)
- メモ帳と筆記具
- その他(赤ちゃんグッズ、メガネやコンタクトレンズの予備) など

まんがと動画で学ぼう!

(国土交通省ホームページより)



↑ まんが



↑ 動画

東都生協「災害ボランティア」に登録しよう!

東都生協では、大規模災害時に生協が取り組む災害支援・復興活動に協力いただく災害ボランティアの事前登録を募集しています。災害ボランティアに登録された方には、災害時にメールでボランティア派遣・活動に関する情報をご案内します。



<https://forms.gle/sLdDyXxGJhSxRtJx9>

4ページ「災害時のトイレクイズ」の答え＆解説

- Q1.** 大地震で配管や排水管が壊れたり、詰まったりすることがあります。排水管の破損や詰まりがないことが確認できるまでは、トイレの水は流さないようにしましょう。お風呂にためておいた水などで流していると、汚物が逆流したり、共同住宅の場合は下の階に汚水が漏れたりすることも…。
- Q2.** 災害が起こればトイレも被災します。東日本大震災の時は、避難所に仮設トイレが行き渡るまでに3日以内と答えた自治体は3割。仮設トイレが整備されるまで、少なくとも7日分は備えておきましょう。
- Q3.** 水分不足はエコノミークラス症候群などを引き起こし、息苦しくなり、意識を失い死に至ることもあります。特に、高齢者や子どもが脱水状態にならないように、こまめに水分補給をするよう周りの人の配慮が必要です。
- Q4.** 単に埋めただけでは臭いやハエの大発生、大雨が降れば地中から菌類が染み出てくる可能性があります。黒いビニール袋を二重にし、破損を防ぐため、袋内の空気をできるだけ除いて口をしっかり結びましょう。他の可燃ごみとは分け、排せつ物が入っていることが分かるようにして回収に出しましょう。
- Q5.** 断水になると手が洗えなくなるため、衛生グッズを用意しておくことで、手指の消毒、トイレ便座の衛生を保つと同時に、臭いや菌の増殖を抑えることができます。



家族の人数 () 人 × 1日平均5回 × 7日分 = 「携帯トイレ」の準備数 () 個

高齢者の1日に必要な水分：体重(kg) × 30ml

引用：品川区災害廃棄物ハンドブック(PDF | 令和4年4月) https://www.city.shinagawa.tokyo.jp/ct/pdf/20220330183807_4.pdf
 神戸市危機管理室KOBEDF防災ポータルサイト <https://www.kobe-sonae.jp/>

誰もが安心して暮らせる社会のために /

未来につなぐ募金

東都生協では、誰もが健康で安心して暮らし続けることのできる地域社会の実現を目指す活動・団体への応援、助成を行っています。組合員一人ひとりの思いを寄せ合い集めた募金を、東都生協の商品に換えて応援する仕組みです。毎号、助成団体を紹介しています。

1 200円から支援できます

募金方法は、注文書の特別企画注文欄「商品(申込)番号」に【365920】の6桁番号を記入し、「数量」欄に募金する口数を記入してください。1口200円です。

※インターネット注文「とうとねっと」、電話注文でも募金ができます。



フードドライブ食品受け渡し

団体名 あらかわ子ども応援ネットワーク

設立 2017年7月 ボランティアの受け入れ あり
 代表者 大村 みさ子さん 広報ツール ホームページ、SNS、チラシ、広報紙、メールマガジン
 活動拠点 荒川区
 活動内容 子ども食堂、パントリー、学習支援、子どもの居場所づくり、アウトリーチ(不登校支援)、シングルマザーサポート
 メンバー 地域住民、行政、学術機関、医療機関、社会福祉の専門機関、NPO法人

助成団体紹介 Vol. 10



1家庭当たりの物資がコンテナにセットされていました。「あたたかい絆を感じるパントリーセット」

子どもたちは未来の種 地域社会で子どもの健全な成長を支えるネットワーク

毎月第3日曜日、都電荒川線町屋二丁目駅すぐの建物の一角にオレンジ色が映える「あらかわ子ども応援ネットワーク」のぼりが立ちます。予約をしたひとり親家庭が受け取ることができるフードパントリーの日です。

新鮮な野菜、主食の米、完全栄養食といわれる卵が必ず入っているという食料セットは、120世帯の枠が予約開始後2～3日で埋まります。東都生協はじめ各種団体・企業や地域の方から供給される食材で内容は変わりますが、多くの家庭から頼りにされている事業です。

総勢30～50人のボランティアをまとめているのは「あらかわ子ども応援ネットワーク」。荒川区で子どもをサポートする活動をしている団体の連合体です。区内の子育て団体が多数参加していることから行政との連携も密で、フードパントリーと同時に荒川区役所と社会福祉協議会の職員が対応する個別相談会も実施され、生活全般のサポートも受けられるようになっています。

区内にある大学の学生も参加し、活気あふれる雰囲気。パントリーを受け取る側になることも、スタッフになることもあるそうです。より年齢の近いスタッフが対応することで、子どもたちが親しみやすい場所になっていました。



キレイにメンテナンスされたランドセルも提供されていました



食べ終わったらみんなで遊ぼう

団体名 ひよこ食堂(東久留米フードパントリーひよこ実行委員会)

設立 2021年8月 メンバー 非常勤スタッフ、ボランティア
 代表者 古谷 高子さん ボランティアの受け入れ あり(継続者のみ)
 活動拠点 東久留米市 広報ツール チラシ、社会福祉協議会による広報
 活動内容 フードパントリーの実施の中で、市民からの相談を受けたり、関係機関・団体との連携・交流・啓発を行う

助成団体紹介 Vol. 11



東都生協から沢山の食材が届きました

これからも地域の身近な場所として

訪問した3月12日は朝から冷たい雨となり、スタッフをやきもきさせましたが、たくさんの親子がひよこ食堂の扉を開けて入ってきました。本日のメニューはみんなが大好きなカレーにさつまいもサラダ、みそ汁、そして進級・進学のお祝いも兼ねてデザートヨーグルトも付きましたよ!! カレーは「おいしいね」とおかわりする子も。おなかはいっぱいになったかな。

食べることや子育てが大変なお母さんたちを支援したいという思いから始めたひよこ食堂も今年の3月で丸2年になりました。月2回の開催ですが、当初はどれだけの人が集まるかと不安もいっぱい。しかし「Instagramや『こねっと』(東久留米子ども食堂ネットワーク)のリーフレットを見ました」と徐々に増えていき、今では登録者も約60人となりました。毎回東都生協から届くたくさんの食材に、スタッフの皆さんからは「本当に感謝しています」と…。元保育士、調理師、栄養士と子ども食堂に関心が高い頼もしいメンバーをそろえたひよこ食堂は今後、放課後の居場所としての機能も充実していけると、まだまだやりたいことはいっぱい。

外は冷たい雨、でも食堂内はみんなの温かい気持ちでポッカポカ。これからも地域の人たちにとって身近な場所でありますように。



今日のメニューはみんなが大好きなカレー

★「東京防災」「東京暮らし防災」2023年改訂版

東京都内の各世帯にポスティングで配付されています。

※日本語版の他に、英語版、中国語版、韓国語版も閲覧できます。
 ※「東京都防災ホームページ」からダウンロードできます



情報を集めておこう!

その他、備えておくと便利なトイレグッズ



消毒液



ウェットティッシュ



おしりふき

★「東京都防災アプリ」

防災クイズや防災マップ、備蓄ナビ、風水害のマイ・タイムラインなど機能が充実しています。小学生・中学生・高校生用の防災ノートも! ダウンロードしていつでも読めるように準備しておきましょう。

※東京都民以外の方もダウンロードできます。



★自治体が作っている

「ハザードマップ」「防災マップ」

地域(地元)を知っておくのも大切。地域の防災訓練にも参加しよう!

※緊急時の自治体防災担当やマンションなどの管理会社、家族・親戚や友達などの連絡先をメモしておきましょう。



★『MOGMOG』バックナンバー「防災・減災特集」

過去にも「防災・減災」のテーマで特集を組んできました。東都生協ホームページから機関誌『MOGMOG』のバックナンバーを読むことができます。

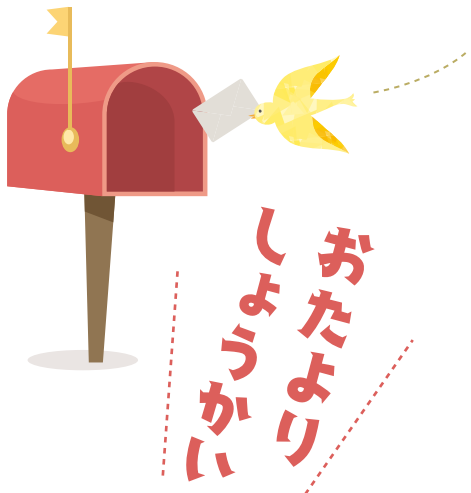
『MOGMOG』2022年5月号
 「家族を守る『マイ・タイムライン』を作ろう!」

『MOGMOG』2023年3&4月号
 「72時間の壁
 ～今、自宅にある物で乗り越えよう!～」



災害時に一番大切なものは「命 = 健康」です。命を守るためには、口から入れるものだけではなく、体から出すものについても考えておきたい。そんな思いで今回の特集を企画しました。大変な時に心が少しでも休まるように、生活環境も普段に少しでも近い状態でいられるように、日頃から準備しておくこと安

心ですね。自分を、家族を、互いに支え合えるように、この特集を話し合うきっかけにさせていただけると嬉しいです。東都生協50周年感謝祭Tohto Week第2弾で開催された「トイレ学習会」の報告(本誌p.10「pick up!」)も併せてご覧ください。



おたより
しよぶかい

いつも楽しく読ませていただいています。表紙の写真も楽しみです。
杉並区 チョコミント



「お弁当」にまつわるエピソードを教えてください！

- 高校生の息子のお弁当箱は、ご飯を敷き詰め、とにかく肉でご飯が見えなくなるまで埋め尽くしていました。いくら食べてもお腹が空く時期ですね。
八王子市 ケイドンゴン
- 小学生の頃、給食室工事のため、お弁当持参になったことがあり、姉が作ってくれた「卵サンドイッチ」は注目的でした。
練馬区 トッシー



- ごはん炊き忘れこれが慌てる。レトルトごはん必要。
町田市 みこみこ
- 茶色いお弁当だけ他の人のよりおいしいよと言われています。
横浜市 栗田 紀子

- 今25歳の子どもが1歳から配達してもらっています。幼稚園から高校までと大学はたまに東都生協の冷凍食品と食材で作りました。運動会は特に張り切ってたくさんのおかずを入れて頑張りました。
国分寺市 須崎 とみ子



コロナ禍や骨折してしまったことで、活動範囲が狭まってしまいました。まだリハビリ継続中ですが、今年は東都生協のイベントに参加したいと思います。
板橋区 ももくり

「おしえてQ&A」コーナーは、組合員の質問に丁寧に答えていて、組合員の希望に添いたいという姿勢が感じられ、好感を持ちました。
世田谷区 秋笹 裕美子

「平和特集」の澤原義明さんの記事に涙が出ました。お若くて亡くなられたお母様の無念、お父様、小さかった澤原さんの哀しみを思うと辛いです。息子にも読ませました。
世田谷区 佐藤 智恵

「地産地消」を心がけ、できるだけ国産のものをご購入するようにしています。そして買った食材は食べるタイミングを逃さずに、おいしくいただいています。
相模原市 さとーきび

「未来につなぐ募金」の記事は、どんな活動に募金が使われているか詳しく知ることができたので、協力したいと感じました。
板橋区 アイビー



●3人の子育て中、幼稚園在園時から高校卒業までほとんど毎日お弁当を作っていました。甘い卵焼きは欠かさず入っていたので、子どもたちの思い出の味なのだそうです。
文京区 リフル

●料理が苦手ですこれまでずっと夫に任せしてきました。今は離乳食に苦戦、今後大きくなるとお弁当に直面するのが今から憂鬱です。東都生協の便利な食材をガッツリ使わせてもらいたいと思っています。
品川区 せんちゃん



●3度目の年男、辰年の長男。大学生まで、母親作のお弁当を持って通学していました。学食高くておいしくないし、近所にも手ごろな店がない、と言っていたが、本当はおこづかい節約のためだったのかもしれない。今は子どももできて、普通のオトウサンしています。
世田谷区 宮原 栄子

●息子が高校生の時にデカベンにご飯と梅干し、さんまを一匹焼いてアルミホイルに巻き、おかずとして持たせました。今でも「ありえない恥ずかしかった記憶に残る弁当だ」と事あるごとに笑われます。昭和の忙しい主婦の作った弁当でした。
江東区 トヨさん

●お弁当作りは眠気と時間との戦いなので、いつも東都生協の冷凍食品に助けられています。エビチリをお弁当に入れた時、「冷めてもおいしかった」と子どもにも好評でした。
江東区 まき

●高校までの6年間、母と一時期は祖母がお弁当を作ってくれ、毎日ほとんど同じ具材に飽き飽きし、ご飯代をもらって学食で食べる友達が羨ましく感じていました。社会人になり自分で作る大変さを痛感し、今度は子どものために作る番に。母や祖母に感謝でいっぱいです。
市川市 akarin

●母が早くに亡くなり、行事の時などは父がお弁当を作ってくれました。父は、妹のお弁当を食べた友達が「おいしかった」と言っていたというエピソードを、晩年うれしそうに話していました。
多摩市 あさごはん

MOGMOG



A~Dの順に並べてできる言葉は？

A	B	C	D



ヒント
水たまり

1		5	7	
		6		
	4			9
2			8	
3				D
	A			

- タテのカギ
- ①○○は食わねど高楊枝
 - ②二つ、または二人からなる一組
 - ④県庁所在地は前橋市
 - ⑤ロシア語で魚卵という意味
 - ⑦アブラナの変種で、カルシウムが豊富
 - ⑨プレーボール⇄ゲーム○○○
- ヨコのカギ
- ①上下関係を気にせずに楽しむ宴会
 - ②○○は剣よりも強し
 - ③割り算で、割り切れずに残った数
 - ④マロン○○○○は栗の砂糖漬け
 - ⑥ジャイアントパンダは何の仲間？
 - ⑧四季の中で最も暑い

おしえて Q&A

組合員から寄せられた声や質問にお答えします。

Q 「CO・OP濃いトマトジュース(食塩無添加)」1000mlの取り扱いを希望します。

A この商品の取扱いは当面予定しておりません。この商品のような濃縮還元製品の場合は、トマトを搾汁した後、濃縮してトマトピューレに加工します。そのトマトピューレを保存しておき、必要な時に水を加えて製品化します。一方、現在東都生協で取り扱っているトマトジュースのほとんどは、国産の露地栽培の加工用トマトを旬の8月に収穫・搾汁・製造したシーズンバック商品です。8月製造の商品を翌シーズンまで通年でお届けするため、保存性が高い金属缶を使用し、賞味期間を2年間に設定しています。トマトジュースのプライベートブランド(PB)商品としては、メーカーが長野県の契約農家から調達した加工用トマトを使用した「東都高原夏摘みトマトジュース(食塩無添加)」を数量契約して製造し、190g×30本、190g×6本を通年で企画しています。



Q にんじんが半分に分れていました。今までこんなことはなかったのですが、少し驚いています。大事な野菜、丁寧に扱っていただけると嬉しいです。

A ご迷惑をお掛けして申し訳ありません。青果物は産地出荷後、物流セットセンターを経て配送センターまで品質を管理した状態で流通しています。配送センターからは、各配送トラック荷台の輸送用の大型保冷箱で管理し、組合員宅に到着後、商品ごとに発泡スチロール箱へ入れてお届けしています。今回の商品破損については、上記いずれかの過程で発生したものと推測されます。

Q 「無農薬グリーンボール」の状態が悪く驚きました。有機栽培で頑張っている東都生協として原因を明らかにしてほしい。産地で古い物が混入？ キャベツの病気？ 管理の問題？ 天気の関係で同じ時期同じ畑でも腐る？ 分からないからいろいろ想像をします。

A ご迷惑をお掛けして申し訳ありません。調べた結果、軟腐病であった可能性があります。軟腐病は細菌が原因の病気で、高温多湿になると発生しやすく、産地では、グリーンボールは毎年7月初旬までの企画としています。軟腐病については、収穫時には注意し確認、出荷していますが、収穫後1~2日程度で一気に症状が進行してしまうことや、内部に発生して外観からの選別が難しい場合があります。出荷段階で見落とし、お届けするまでの間に症状が進行してしまったものと思われます。今後は、改めて収穫、出荷時の検品を強化し、併せて物流セットセンターでのセット検品をしっかりと行うことで再発防止に努めます。

Q 丸富製紙(株)が製造している「CO・OP未晒し原料を再利用したトイレトーパー200m×4ロール」の取り扱いを希望します。未晒し・無漂白で環境にも優しく、長尺で災害時にも便利です。東都生協での取り扱いをお願いします。

A ご要望を受けて商品手配を進め、商品案内Sanbonsugi「とーとらんど」ページにて5月1日より企画しており、6月は6月4回を予定しています。なお、利用結果を踏まえて企画する商品や頻度を定めるため、ご要望に沿わない頻度となったり、休止したりする場合があります。



正解者から抽選で、10人に、図書カードをプレゼント!

発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

MOGMOG ホームページからも応募できます!
<https://www.tohto-coop.or.jp/mogmog/>

クイズの答え、おたより、写真、イラストなどは、はがきまたはホームページから送ってね。上記アドレスあるいは、右の二次元コードからアクセスしてください。



- クイズの答え
- 住所/氏名(お子さんの場合、年齢または学年)/組合員コード/ペンネーム(希望の方)
- 「果物」にまつわるエピソードや産地・交流訪問の思い出などを教えてください。
- 「食の未来づくり運動(食料自給率の向上)」について、未来の子ども達に伝えたいことを教えてください。
- 各記事に関する感想や「MOGMOG」へのご意見、イラスト、写真などもお待ちしております!

※おたよりや個人情報は、「MOGMOG」(インターネット含む)でご紹介する場合がありますが、編集目的以外での使用はいたしません。(おたよりは、リライトして掲載する場合があります) ※おたよりへの個別回答は行っておりません。

締め切りは6月26日(水)の消印まで有効。



★宛て先
〒156-0055 世田谷区船橋5-28-6
吉崎ビル4階 「MOGMOG」 係



東都生協の個人宅配手数料制度をご案内します

東都生協では、子育て支援・高齢者・障害者・被爆者への配慮・助け合いの精神から、個配手数料について各種の免除制度を設けています。免除制度を利用される場合は申請が必要です。詳しくは下記までお問い合わせください。

※金額については、特にことわりがない限り、税込みの表示となっています。



STEP 01 基本手数料+配達手数料(税込)をいただきます

商品お届け	基本手数料	配達手数料	合計
あり	146円	52円	198円
なし	146円	0円	146円

基本手数料 個人宅配に関わる手数料です(商品案内・インターネットなどでの情報提供料を含みます)
※商品案内・注文書などの配付手数料ではありません。

配達手数料 商品のお届けの際にいただく手数料です
商品のお届けがない場合はいただきません

※商品のお届けがあったときのみ配達手数料がかかります。
※チケット、増資、共済、保険、各種募金、引き売り、宅配商品のみご注文の場合は、配達手数料はかかりません。
※生協側の都合で商品のお届けが翌週または後日になった場合、配達手数料はかかりません。ただし通常商品がある場合は、遅遅れの商品があっても配達手数料をいただきますので、あらかじめご了承ください。

STEP 02 ご注文の金額に応じて配達手数料を割引する制度があります

1回の注文が基準額を超えると翌週の配達手数料が割引されます

1回の注文合計金額(税抜)	基本手数料	配達手数料	合計
8,000円未満	146円	52円	198円
8,000円以上	146円	0円	146円
お届けなし	146円	0円	146円

※増資、募金は注文金額に含まれません。
※予約、早割、登録、ギフトなどの商品は、実際のお届け週の注文金額に加算されます。
※割引される週に配達手数料が発生していない場合は割引されません。
※チケットや宅配商品のみのお届けは、配達手数料は発生しません。
※商品が品薄のため注文制限となった際には、お届けされた数量および金額が反映されます。
※Web注文サイト注文済み商品の合計価格表示は税込価格となります。

お問い合わせ先 東都生協 コールセンター ☎ 0120-1010-68(フリーコール) 受付時間/月曜～金曜日(祝日可)午前9時～午後6時30分

理事会報告(抜粋)

2023年度 第12回定例理事会(2024年4月4日開催)

- 審議事項**
- 農業高校米応援金振り込みの件
 - 「アイガモロバ応援隊!」募金振り込みの件
 - 酪農支援「もーもーぼきん」の千葉北部酪農協への寄付金支出の件
 - トマト倶楽部協議会への寄付金支出の件
 - 家事代行利用規程および家事代行(ベビー・キッズシッターサービス)利用規程一部改正の件
- 報告事項**
- 「私たちの願い」発行の件
 - 常任理事会決議事項報告

2023年度 第13回定例理事会(2024年4月18日開催)

- 審議事項**
- 第50回通常総代会議案書確認の件(その1)
 - 特定監事に提出する決算関係書類および事業報告書の報告の件
 - 第50回通常総代会における組合員除名の件
 - 2024年度総代選挙に関する件
 - 2024年度組合員活動に関する確認事項の追加確認の件
- 報告事項**
- 2024年3月度決算報告
 - 各部署業務報告
 - 組合員活動委員会報告
 - 商品活動関連報告
 - 第50回通常総代会議案書資料編確認の件
 - 第50回通常総代会運営に関する件(その1)
 - 2023年度環境・サステナビリティ活動の報告に関する件
 - 2023年度第3回総代会議の開催に関する件
 - 福祉政策2025に基づく2024年度推進計画確認の件
 - 2023年度内部統制の取り組みに関する報告の件
 - 子会社および関連会社等に関する報告の件

<3月の私たち>

2024年3月20日現在 ※ []内は前年比

組合員数	260,500人 [101.6%]
加入	12,890人 [182.9%]
脱退	8,700人 [109.9%]
総事業高	33,622,671千円 [97.3%]
共同購入事業	32,209,165千円
弁当配食事業	383,458千円
生活文化事業	239,109千円
生活支援事業	69,197千円
その他事業	721,742千円
出資金	6,661,800千円 [99.6%]
1人当たりの出資金	25,573円 [98.0%]
1人当たりの利用高	6,195円 [103.4%]

今後の理事会日程(予定)
・6月20日(木)・7月18日(木)

MOGMOGレポート

2024 6月号

REPORT 01
2月11日
上映会『線量計が鳴る』
元・原発技師のモノローグ
「あの日」は今日も続いている。

とーと会 ブルーヘブン

2023年夏にリニューアルしたセッション杉並の講座室に集った参加者は24人。木枯らし紋次郎でおなじみの中村敦夫氏脚本・出演のこの朗読劇は、コロナ禍で公演が中断された末、クラウドファンディングで映像化されたそうです。

福島第一原発事故で全てを奪われた老技師が、104分間静かに、しかし強く語る映像は、一瞬にして「あの日あの時」に観客を連れ戻す迫力にあふれていました。参加者からは、「中村敦夫さんの独演、2時間弱でしたがあつという間でした」「原発の事故の仕組みから何がどのように絡みついて今の状況になってしまったのか、イラストやグラフを用いながら説明していたので非常に分かりやすく、よい勉強になった」などの感想がありました。中村氏のモノローグ(相手との会話なしに心情や考えを述べること)は、1対1で話掛けられているようで、メッセージは心に深く届きました。



REPORT 02
2月20日
思ったより簡単!
手づくりみそ講習会

長崎・豊島西ブロック委員会

「さあ、これから暑くなるので、脱げる物は全部脱いでね」と開始早々、ブロック委員長が笑いを誘います。参加は10人。すでに蒸してある煮大豆に米こうじや塩を混ぜ、袋の上からよく踏んでこねます。なるほど、この動きを見越して薄着になったのですね。粘土状になったら、大きなみそ玉を作ります。それを容器に投げ入れ、平らにならずと9割方完成です。ここまで1時間弱。あとは重石をして部屋に置き、熟成を待つだけ。みそ作りは大変と思っていたけれど、意外と簡単に驚きました。

参加者からは、「香りも味も格別だから、毎年作るようになりました」「みそおにぎりやもろきゅうなど、みそそのものを味わう料理だけに使って、大事に食べます」などの感想がありました。次の冬には、風味豊かなみその出来上がりです。

みそ踏みはよい運動



これがみそ玉



REPORT 03
2月21日
おいしい
お好み焼き教室

豊平ブロック委員会

オタフクソースの松本直夫さん、山本怜さんを講師に迎え、日野市の平山李重ふれあい館にて開催されました。参加は10人。「キャベツは寒玉が甘くて最適」「途中へうで押しつけません」など、おいしい焼き方の工夫を「お好み焼きインストラクター資格」を持つ講師お2人からアドバイスを受けて調理開始。甘く、濃厚な「OTAFUKUソース」と香ばしい香りが食欲をそそり、まさに「おいしいお好み焼き」を試食することができました。参加者からは、「焼く直前に混ぜるのがコツと分かった」「フワフワでおいしかった」「早速家でも作ります」などの感想がありました。講師からも「皆さんの笑顔が見られてうれしかった。楽しい時間でした」との感想が、「好きなものを入れて作れるから『お好み焼き』です」という言葉にも納得。皆さんもフワフワなお好み焼きに「OTAFUKUソース」をたっぷりかけてどうぞ。

ハート型のお好み焼き



Pick up

～災害時のトイレは大丈夫?～トイレについて考えよう!

開催日: 3月1日 講師: 特定非営利活動法人 日本トイレ研究所 松本彰人氏



講師の松本彰人氏

東都生協50周年実行委員会、3.11を忘れない作業チーム、東都生協災害ボランティア共催の防災学習会「トイレについて考えよう」は、定員60人に対し、申込者が120人以上となりました。講師の松本氏の話真剣に聞きながらメモを取り、質問をする参加者が多くいたことがとても印象的でした。

人が生きていくためには「食べる」だけでなく、排せつも重要です。阪神・淡路大震災から東日本大震災、熊本地震を経て、災害時のトイレ対策は課題だと語ります。「災害用トイレの備えはしていますか?」の問い掛けに85%の人が準備していないとのこと。いったん災害が起こるとライフラインが止まります。人は平均で3～6時間以内にトイレに行きたくなるという統計がありますが、避難所などの仮設トイレは、3日～7日かかっても約50%しか設置されないため、自宅など

での事前準備が必要なことが分かりました。「トイレを我慢」することで、命や健康にも大きく影響します。

講師の松本氏は、避難所でのトイレ事情を説明しながら、在宅避難時の「携帯トイレ」の設置方法や種類、使い方、排せつ袋の保管場所や回収・処分の方法を解説。災害時は自宅トイレを流してはいけない理由、避難所などに設置されている「マンホールトイレ」の構造についても学び、避難所運営で衛生環境を保つための設置方法も伺うことができました。

最後に、東都生協でも取り扱っている災害用の「携帯トイレ」(凝固剤タイプ)商品数種を実際に試し、固まり具合や時間も確認することができました。参加者からは、「家族や友人にも災害時のトイレ問題や事前準備などについて広めていきたい」などの感想がありました。

必ずやってほしいこと

- ① 家族でトイレについて話し合う
- ② 「携帯トイレ」を備える
- ③ 災害時は、真っ先に「携帯トイレ」をつける



2024年4月から

新組合員活動がスタートしました!

「商品を真ん中に」自分のスタイルで活動していきましょう!



※新組合員活動スタイルについては、MOGMOG2月号(左記二次元コード)をご覧ください。MOGMOGは、東都生協ホームページからいつでも閲覧できます。

2023年度ブロック委員401人に、長年の活動に対する感謝状と記念品を贈呈



2024年3月に各地域委員会が開催した最後の連絡会の様子です。これまで組合員活動を支えてくださった皆さん、ありがとうございました。

第1地域



それぞれの東都生協への熱い想いを共有でき、楽しいひと時となりました

第2地域



お菓子バイキングと有機和紅茶瀬戸谷もみじを飲みながら茶話会をしました

第3地域



印象に残っている企画や組合員活動を振り返りながら、和やかに交流しました

第4地域



組合員活動で印象に残ったことを1人ずつ発表しました

第6地域



東都生協発祥の地である世田谷区第6地域の組合員活動を他の地域にも広め、これからも東都生協全体を盛り上げていきましょう!

第5地域



ブロック委員会、とーと会、サークルが活発に活動しました

第7地域



懐かしい活動を振り返ったり「るんるんズの帽子」を作ったりと楽しいひと時を皆さんと共有しました

最後の連絡会の後は茶話会を開催。これからの東都生協、組合員活動への希望と要望などざっくばらんに話しました

第8地域



第9地域



果物と有機商品の食べ比べをしながら、これまでの組合員活動で印象に残ったことを1人ずつ発表し、長年の活動を労いました

今月のつばやき

アジサイの花言葉は色が変わることから「移り気」が有名ですが、色や種類による花言葉があるそうです。紫や青系は、「冷淡」「無情」「知的」「神秘的」「辛抱強い愛」、ピンク系は「元気な女性」「強い愛情」。最近のお気に入りにはカシワバアジサイで、花言葉は「汚れなき心」「清純」「優美」「慈愛」。小さな白い花が密集して咲くことからだと思いますが素敵です。(M.S)

産地直結ひとすじ。いちばん頼れる生協に。

お問い合わせ

共同購入事業部 組合員活動推進グループ

☎03(5374)4756 月曜～金曜日：午前9時～午後4時

E-mail: kumikatsu@tohto.coop

〒156-0055 東京都世田谷区船橋5-28-6 吉崎ビル4階

東都生活協同組合

CO-OP