

※この週のキャンセル、数量・コースの変更は、**7/24 (水)**までにお問い合わせ致します。

国産応援ご膳 (おかずのみ)

冷...このマークが入ったメニューは容器を温める前に取り出して下さい。

| | | |
|---|--|---|
| 7/29 (月) | <ul style="list-style-type: none"> ●デミソースハンバーグ ○洋風おでん ○竹の子きんぴら 冷 ○ベーコンとポテトのサラダ ○豚と白菜の旨塩炒め (産直豚小間肉使用) | <ul style="list-style-type: none"> 【卵、乳、小麦、大豆】 【卵、乳、小麦、大豆】 【小麦、大豆】 【卵、乳、小麦、大豆】 【大豆】 |
| エネルギー 423kcal たんぱく質 22.1g 脂質 21.2g 炭水化物 38.0g 塩分 3.0g | | |
| 7/30 (火) | <ul style="list-style-type: none"> ●アジの甘酢ソース ○豚肉と白菜のにんにく醤油炒め (産直豚小間肉使用) ○五目巾着の炊き合わせ 冷 ○大豆としらすのピリ辛煮 ○キャベツと玉子の炒め物 | <ul style="list-style-type: none"> 【小麦、大豆】 【小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【卵、大豆】 |
| エネルギー 442kcal たんぱく質 30.7g 脂質 19.9g 炭水化物 34.5g 塩分 2.8g | | |
| 7/31 (水) | <ul style="list-style-type: none"> ●鶏肉のトマト煮込み (国産鶏もも肉使用) ○点心盛り合わせ ○なすとアスパラの甘辛炒め 冷 ○大根のゆず漬け ○肉団子とかぼちゃの甘酢だれ | <ul style="list-style-type: none"> 【卵、乳、小麦、大豆】 【小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 |
| エネルギー 460kcal たんぱく質 24.6g 脂質 24.5g 炭水化物 37.4g 塩分 3.0g | | |
|  8/1 (木) | <ul style="list-style-type: none"> ●いわしの梅煮 ○ズッキーニのカレーソテー ○大根と五目しんじょの煮物 冷 ○ほうれん草のピーナッツ和え ○鶏とふきの山椒きんぴら (国産鶏もも肉使用) | <ul style="list-style-type: none"> 【乳、小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【小麦、大豆、落花生】 【乳、小麦、大豆】 |
| エネルギー 407kcal たんぱく質 20.9g 脂質 20.4g 炭水化物 33.9g 塩分 3.0g | | |
| 8/2 (金) | <ul style="list-style-type: none"> ●本格麻婆豆腐 (国産鶏ももひき肉使用) ○野菜のキッシュ ○かぼちゃと椎茸の炊き合わせ 冷 ○お豆サラダ ○白菜と鶏のねぎ塩炒め (国産鶏もも肉使用) | <ul style="list-style-type: none"> 【小麦、大豆】 【卵、乳、小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 |
| エネルギー 459kcal たんぱく質 20.1g 脂質 26.3g 炭水化物 38.0g 塩分 2.3g | | |

※届きましたら冷蔵庫で保管し、当日午後10時までにお召上がりください。

- ・献立表は商品のお届け日まで保管をお願いします。(都合によりメニューを変更させて頂く場合がございます。)
- ・アレルギー表示は、【 】内に、卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生・大豆について表示しています。
- ・このお弁当は、おいしさを保つ為に急速冷却機にかけていますので、冷たいままお届けしています。召し上がる前にカップに入った冷菜・別添のタレ等は取り出し、電子レンジで約2分温めて下さい。(機種によって温め時間は異なります)
- ・魚介類・肉類・玉子等の食材は温め時間により破裂する恐れがあります。温めの際は、容器のふたを閉めて下さい。
- ・セロリを使用した場合、まれに筋が入っていることがありますが、品質に問題はありません。

お問い合わせ先 (コールセンターにおかけの際は最初に「夕食宅配の件で・・・」とお伝えください。)

東都生協 コールセンター

0120-1010-68 (通話料無料)

月曜日～金曜日の9時～18時30分

フリーダイヤル圏外 042-480-7222 (通話料有料)