

※この週のキャンセル、数量・コースの変更は、**7/31 (水)**までをお願い致します。

お弁当 (ごはん付き) コース

冷...このマークが入ったメニューは容器を温める前に取り出して下さい。

<p>8/5 (月)</p>	<p>●赤魚 (メヌケ) のゆずこしょう風味 ○野菜炒め ○煮物 (竹輪・さつま芋・ササゲ) 冷 ○韓国風サラダ 冷 ○オクラのさっぱり和え ○白飯 (産直金芽米使用)</p>	<p>【乳、小麦、大豆】 【小麦、大豆】 【卵、乳、小麦、大豆】 【小麦、大豆】 【小麦、大豆】 【】</p>
<p> 8/6 (火)</p>	<p>●豚ひれ肉の酢豚 ○塩麻婆豆腐 ○大根のかにかまあんかけ 冷 ○チンゲン菜のザーサイ和え ○こんにゃくのピリ辛煮 ○菜めし (産直金芽米使用)</p>	<p>【小麦、大豆】 【小麦、大豆】 【卵、小麦、大豆、かに】 【乳、小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【大豆】</p>
<p>8/7 (水)</p>	<p>●白身魚 (ホキ) のもろみ漬け焼き ○肉焼売 ○ビーフン炒め 冷 ○キャベツと蟹カマの胡麻山椒和え 冷 ○セロリの梅和え ○白飯 (産直金芽米使用)</p>	<p>【乳、小麦、大豆】 【卵、乳、小麦、大豆、えび、かに】 【乳、小麦、大豆】 【卵、小麦、大豆、かに】 【小麦、大豆】 【】</p>
<p>8/8 (木)</p>	<p>●牛肉のプルコギ風 ○じゃが芋のピリ辛あん ○煮物 (大根・がんも・ササゲ) 冷 ○ベーコンと野菜のサラダ ○コーンバター醤油 ○白飯 (産直金芽米使用)</p>	<p>【小麦、大豆】 【小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【卵、乳、小麦、大豆、落花生】 【乳、小麦、大豆】 【】</p>
<p>8/9 (金)</p>	<p>●まぐろカツ&オムレツ ○とろけるカレー ○高野豆腐とかぼちゃの煮物 冷 ○玉ねぎとツナのサラダ 冷 ○大根のしそ和え ○白飯 (産直金芽米使用)</p>	<p>【卵、小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【卵、小麦、大豆】 【小麦、大豆】 【】</p>

※届きましたら冷蔵庫で保管し、当日午後10時までにお召し上がりください。

- ・献立表は商品のお届け日まで保管をお願いします。(都合によりメニューを変更させて頂く場合がございます。)
- ・アレルギー表示は、【 】内に、卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生・大豆について表示しています。
- ・このお弁当は、おいしさを保つ為に急速冷却機にかけていますので、冷たいままお届けしています。召し上がる前にカップに入った冷菜・別添のタレ等は取り出し、電子レンジで約2分温めて下さい。(機種によって温め時間は異なります)
- ・魚介類・肉類・玉子等の食材は温め時間により破裂する恐れがあります。温めの際は、容器のふたを閉めて下さい。
- ・セロリを使用した場合、まれに筋が入っていることがありますが、品質に問題はありません。

お問い合わせ先 (コールセンターにおかけの際は最初に「夕食宅配の件で・・・」とお伝えください。)

東都生協 コールセンター

0120-1010-68 (通話料無料)

月曜日～金曜日の9時～18時30分

フリーダイヤル圏外 042-480-7222 (通話料有料)