

※この週のキャンセル、数量・コースの変更は、**7/31 (水)** までにお問い合わせ致します。

## 国産応援ご膳 (おかずのみ)

冷...このマークが入ったメニューは容器を温める前に取り出して下さい。

<p>8/5 (月)</p>	<p>●赤魚 (メヌケ) の和風ゆずおろし ○竹輪とさつま芋の天ぷら 冷 ○ほうれん草と人参のお浸し ○なすのピリ辛だれ ○豚バラと玉ねぎのねぎ塩炒め (産直豚バラ肉使用)</p>	<p>【乳、小麦、大豆】 【卵、小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】</p>
<p>エネルギー 455kcal    たんぱく質 21.9g    脂質 25.2g    炭水化物 34.1g    塩分 2.4g</p>		
<p>8/6 (火)</p>	<p>●黒豚メンチ ○チリコンカン (国産鶏ももひき肉使用) ○竹の子のザーサイ炒め 冷 ○ほうれん草とエリンギの柑橘風味和え ○牛肉の甘辛煮 (国産牛バラ肉使用)</p>	<p>【卵、乳、小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【小麦、大豆】 【小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】</p>
<p>エネルギー 452kcal    たんぱく質 19.6g    脂質 27.9g    炭水化物 31.3g    塩分 2.1g</p>		
<p> 8/7 (水)</p>	<p>●八宝菜 (産直豚小間肉使用) ○黒豚焼売 ○かぼちゃと厚揚げのそぼろあん 冷 ○わかめときゅうりの中華サラダ ○鶏肉のサルサソース (国産鶏もも肉使用)</p>	<p>【小麦、大豆、えび】 【卵、乳、小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【卵、小麦、大豆、かに】 【卵、乳、小麦、大豆】</p>
<p>エネルギー 420kcal    たんぱく質 27.1g    脂質 19.7g    炭水化物 33.2g    塩分 3.2g</p>		
<p>8/8 (木)</p>	<p>●豚ロースの生姜焼き (国産豚ロース肉使用) ○豆腐と野菜の揚げびたし ○人参の玉子炒め 冷 ○紫キャベツのサラダ ○大根の味噌そぼろあん (国産豚ひき肉使用)</p>	<p>【小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【卵、乳、小麦、大豆】 【卵、小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】</p>
<p>エネルギー 413kcal    たんぱく質 21.5g    脂質 23.7g    炭水化物 28.5g    塩分 2.5g</p>		
<p>8/9 (金)</p>	<p>●さわらのさらさ蒸し ○炊き合わせ (南瓜、つくね、スナップエンド) ○とりとセロリの塩炒め (国産鶏小間肉使用) 冷 ○イカとにらの酢味噌和え ○ヒレカツ</p>	<p>【卵、乳、小麦、大豆、えび】 【卵、乳、小麦、大豆】 【大豆】 【大豆】 【卵、乳、小麦、大豆】</p>
<p>エネルギー 428kcal    たんぱく質 31.5g    脂質 17.1g    炭水化物 38.0g    塩分 3.5g</p>		

※届きましたら冷蔵庫で保管し、当日午後10時までにお召し上がりください。

- ・献立表は商品のお届け日まで保管をお願いします。(都合によりメニューを変更させて頂く場合がございます。)
- ・アレルギー表示は、【 】内に、卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生・大豆 について表示しています。
- ・このお弁当は、おいしさを保つ為に急速冷却機にかけていますので、冷たいままお届けしています。召し上がる前にカップに入った冷菜・別添のタレ等は取り出し、電子レンジで約2分温めて下さい。(機種によって温め時間は異なります)
- ・魚介類・肉類・玉子等の食材は温め時間により破裂する恐れがあります。温めの際は、容器のふたを閉めて下さい。
- ・セロリを使用した場合、まれに筋が入っていることがありますが、品質に問題はありません。

お問い合わせ先 (コールセンターにおかけの際は最初に「夕食宅配の件で・・・」とお伝えください。)

東都生協 コールセンター

0120-1010-68 (通話料無料)

月曜日～金曜日の9時～18時30分

フリーダイヤル圏外 042-480-7222 (通話料有料)